# 2024年运动会个人工作总结10000字(6篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-18

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**运动会个人工作总结10000字篇一**

本次运动会是和着北京奥运成功的脚步，带着“新北京、新奥运”的奥林匹克精神，以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题拉开帷幕的，本届运动会共有36个班级，参赛项目若干，参加竞赛人员是全体同学。是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过两天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功,这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是学校领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是徐红玉副校长为本次运动会提出了许多合理化的建议，并制定方案，召开筹备会，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在10月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班主任训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

宣传组的王老师，组织播音员为运动会播稿数百篇，运动场上广播不断，宣传不断、加油呐喊声不断，气氛相当热烈；

电教中心的纵老师，抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

所有后勤岗的老师们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了学生的饮食卫生与安全。

尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩紛呈，体現了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神。在广播操的展示中，各班学生着装统一，动作整齐划一，精神抖擞饱满，风采健美俊朗，将开幕式推向了高潮。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织学生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各班主任的组织和管理工作做得相当到位。

由于对举办趣味运动会经验不足，赛前虽然对各项目的比赛规则作了周密的考虑，对器材也进行了合理的安排，但对个别项目器材的安全系数考虑欠妥，比如，钻圈接力项目就存在不安全隐患，发现后，裁判长及时对器材进行了调整，这样杜绝了不安全事故的发生。

建议无论是老师还是学生，如果发现评委或者是裁判有不公正时，应有组织、有纪律地向大会组织者学校有关领导反映，反映过程中应讲究策略和原则性，尽量避免不团结因素。

希望能在今后的活动中克服以上的不足，力争把其它各项活动做得更好。

**运动会个人工作总结10000字篇二**

一年一度的学校运动会在紧张严密的组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会，也是高级技工学校（筹）的第一次盛会。因为在这本次运动会上，我们组委会和全体的裁判员老师、运动员既是导演，又是演员；成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

1、项目设置偏少，特别是团体项目如“4\*100米接力，10\*50米迎面接力，跳长绳接力”。学生的比赛还是以老一套的田径项目为主，缺少改革化的平民比赛项目，没有把更多的学生吸引到比赛场地上来。

2、篮球比赛学生裁判员的培养缺乏，必须增加篮球比赛规则的培训与讲座考试，选拔裁判员。本次篮球比赛是一次成功的比赛，也是一次在老师严格控制下的比赛，因为担心比赛而产生矛盾，所以我们在裁判工作上放手不够，学生缺少执法的锻炼。可以考虑学生执法的班级加分制。

3、教师裁判员的挑选与报名。组委会挑选与教师自主报名的“双向选择”过程缺失。今年的教师裁判员工作同往年一样，还是由体育组（组委会）挑选，原则上是全部参加，不管你愿意不愿意，也不管你会还是不会。因此，同往年一样，教师的意见多多。

4、裁判员岗位的设置要精简，必须打破锅饭的格局，并要突出裁判长的工作。裁判员的工作因为比赛项目的不同而造成工作强度的差异。在实施教师选择和组委会挑选的“双向选择”制的`前提下，则可以有效的避免因为差异而造成的矛盾。

1、参加比赛的队伍是工贸历史上最多的一次。但是因为时间的关系，我们只能安排的赛制是淘汰制，这就造成了部分班级缺少了锻炼的机会。

2、假如是各班级报名6名运动员，比赛实行三节制，第一节是123队员，第二节是456队员，第三节是其中的任意三位。从而突出了开展集体活动的集体性，加强了班级学生的凝聚力，或者是学校群体篮球氛围也将有更大的提高。

3、学生裁判员的培养欠缺。学生裁判是活动的推广者，也是组织者。可以考虑学生执法的班级加分制。

1、因为有成功的操作方法和经验，本次比赛是在我们严格的控制下完成的。从评委的组织分工，班级分组的安排；到各组的集合站位，跑进的路线，跑步完成的时间，以及最后的成绩统计。

1、因为是第一次举行教工运动会，没有成功的操作经验。从项目设置，到分组安排，从录取名次，到团体总分。我们组委会在学校领导的关心支持下，几易其稿。

2、比赛时间短，比赛项目多，我们全体裁判组仔细研究，群策群力，制定出一份科学合理的竞赛规程，通过我们裁判员的认真实施，保证了比赛在规定的时间里完成。

3、各教研组的组长在本次教工运动会中也发挥了很大作用。作为各组的组长和领队，他还是一名运动员。因此，本次教工运动会的成功举行，离不开他们的支持与帮助。

1、本次比赛，学生组共打破7次大会记录，也创下了学校运动会的破记录史。

2、教工比赛的成绩，经过整理后，我们将公布学校教工运动会的记录，为下一次破记录创造条件。

**运动会个人工作总结10000字篇三**

我区参加四川省第十一届运动会筹备过程中，市体育局、区委、区政府高度重视，将运动会纳入了政府议事日程，在经费、政策上给予了大力支持。区文体广新局、区教育局、大弯中学等业务部门将训练和参赛工作作为日常工作重点。xx年至今，市体育相关领导、处室负责人在青白江区进行5次现场调研，解决教练员、运动员训练中的实际问题。区委副书记张国清、区委宣传部部长范维、区政府副区长白涛等随时关心省运会比赛情况，特别是重点项目、重点运动员的身体状况和训练情况，听取文体广新局参加省运会各阶段进展情况汇报，在炎热的8月，3位领导更是亲临自贡市看望了运动员和工作人员。

文体广新局把此次活动作为提高青白江区体育活动水平提升青白江区形象的重要平台，高度重视，精心策划。从xx年7月参加各项目资格赛开始，认真做好组织工作，今年初所有筹备工作全部到位，并制订工作目标，对运动会的各项组织工作、宣传工作、赛程安排等制订工作方案和工作目标。并随时与各市体育局各项目管理中心、区内各项目主教练保持联系和沟通，掌握了各项目的筹备情况，实现了队各项目的动态管理。体、教两家一道加强与参赛学校衔接，及时发现问题，切实解决问题，保证了信息畅通，并想尽一切办法加强对运动员的管理与教育，注重运动员的心理调节，在比赛中赛出好成绩、好作风、好赛风，以充分展示我区良好形象，实现运动成绩和精神文明双丰收。

区文体广新局、区教育局、各相关学校、各社会培训机构，通力协作、全力支持。由于时间紧、任务重，区教育局为确保运动员正常开展训练，统筹协调、严格要求。各学校在经费、场地、器材、教学安排上密切配合训练，保证训练正常运行，为运动员取得良好成绩打下了坚实的基础。各项目教练员制定了详尽的训练计划，对运动员予以精心的指导，保证了训练效果。整个训练期间，天气十分炎热，我们的运动员非常辛苦。区文体广新局、区教育局领导随时到现场了解、指导训练工作，慰问教练员和运动员，给教练员和运动员极大的鼓舞。在一个月的比赛时间里，区文体广新局相关人员3次奔赴自贡市比赛现场，给运动员加油，鼓舞士气。

我区组织参赛的17名运动员来自各中小学校，年龄最大17多岁，最小的11岁。很多运动员是小学六年级和初三毕业班学生，学习任务繁重，而且集训时间和比赛时间都集中六、七月，酷暑当头，雷阵雨不断，孩子们学习训练两不误，不畏烈日、不畏艰辛，发扬了勇于拼搏的顽强精神，保证了学习、训练和比赛时间。由于跆拳道项目的特殊性，赛前1个月我区运动员开始了近乎于残酷的减体重生活：每天大运动量训练、定时定量的饮食计划。运动员常建山，由于参赛级别调整必须超常规减体重，在壮行餐会上别人可以开怀畅饮，他只能默默的喝点白开水，运动员、教练员的坚持，跆拳道项目为我区斩获首金。

正是因为区领导的高度重视，区文体广新局、区教育局的精心组织，各级部门的通力协作，运动员的努力，在此次省运会上我区实现了历史性突破：我区参加了游泳、跆拳道、足球、篮球等4个项目的比赛。其中游泳获得3金、跆拳道获得1金2银，女子足球获甲组冠军（4金）、乙组亚军（3金），女子篮球获第三名（2金），共获得13金2银，书写了我区体育史上新的辉煌，获历史最好成绩。取得喜人成绩的同时，我们仍应清醒的看到我区体育同其他区县的巨大差距。

**运动会个人工作总结10000字篇四**

经过一个月的辛苦准备，运动会终于圆满的落下了帷幕。本次校运会在系领导的关心下和各个部门的通力合作下获得了全校第六的好成绩，成功的向各个院系展现了我们政法系的风采。

一、 运动会前期工作

（1）动员工作。九月的秋风送来了第六届校运会即将开幕的讯息，我部积极动员我系同学报名参加本届校运会。由体育部干事向新生各班级宣传、通知各班体育委员宣传、亲自动员上届获奖运动员继续参加本届运动会等方式，动员了近一百名同学报名。为了保证成绩，我部组织这些报名同学进行了训练筛选，最终留下了70位运动健儿参加了本届运动会各项比赛。并且在赛前，由我们系主任张冀闽老师召开了动员大会，鼓舞士气。

（2）训练工作。运动员的训练工作是我部运动会前期工作的重点。为了运动员进行较为科学地训练，提高同学们的训练水平，我部特地向体育系申请教练来我系指导同学训练。为了更好地配合教练员们的工作，我部在短跑、长跑、投掷、跳跃、跨栏五大类项目上各派一名干事协助教练工作。每天下午对我系运动员进行科学、有效的训练。

（3）后勤工作。运动会前期的后勤工作是由我部和学生会其他部门合作展开的。我部在五大类项目上都安排一名干事协助教练工作，同时也兼部分后勤工作如训练的考勤等。其他各个部门轮流值班，负责供水和清理工作等。

二、赛时工作 我部赛时的主要工作是后勤服务。运动员叱咤赛场风云，我部后勤服务也兢兢业业。学生会各个部门有合作有分工，分工到部门，责任到个人，最大程度的保证了工作的效率。正是各项积极充分的准备，使我们更加顺畅的明确及完成了我们的工作。

三、赛后总结

本次的运动会能取得好成绩都离不开我们系领导的支持，所有部门的共同努力与合作，但是在工作期间还是暴露出一些问题：

（1） 由于我们部门的过失，导致一名运动员错过检录时间而无法出赛。在下届

运动会要对加强此的关注，保证万无一失；

（2） 在赛时各班派遣的后勤服务十分不到位，运动员到场了，本班的后勤几乎

都没有到场，所以必须在赛前加强对各班后勤负责人的责任意识；

（3） 在本次运动会中宣传明显不足，运动会彰显本系风采的重要时刻，但现场

观看加油的本系同学却寥寥无几，所以应当组织好大一各班的加油团来一起参与到运动会中。

（4） 运动会期间还存在着赛事之间的人员调度不清，具体的活动流程不太明确

等问题，导致赛事期间人员紧缺的问题。当然，由于参加本次活动的大部分为11级新生，大部分人并没有过这种大型活动的经历，所以一些问题也在所难免，不过，相信通过本次活动的经历及事后总结，会使在来年的活动中更加得心应手。

以上是体育部关于运动会的总结，请系学生会老师、主席团指导！

体育部

20xx年11月

**运动会个人工作总结10000字篇五**

本届运动会在学校领导的大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地落下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为学校体育工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动学校今后的工作。本届运动会，归结起来主要有以下几个特点：

在运动会筹备阶段，学校领导给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，形成了一个强有力的领导核心。陈永秀校长还亲自抓起了运动会的前期筹备与运动会的彩排工作，马艳副校长也多次主持召开了体育教师会议，研讨运动会的有关项目和事宜，并亲自督促运动会团体操的演练工作。学校为高规格地举办这次田径运动会，成立了领导工作专班，使各项工作有人负责、有人落实，并且指派中层以上干部参加六个团体操的训练工作，前期各项准备工作得到落实。

运动会前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，体育组多次召开筹备会议，对筹备工作进行了充分的估计和计划，制订了详细的活动方案。在准备实施阶段，涌现出了一批优秀的班级：三（1）班、三（2）班、三（3）班、四（1）班、四（3）、五（4）班、六（1）班等，班主任指导学生利用课余时间进行训练；同时，编排团体操的老师非常辛苦，艾莉、高娟、徐春秀、刘菊芳老师中午晚上都加班训练，特别是艾莉、徐春秀两们老师，负责两个年级的团体操，却没有叫一声苦，还有跟班老师邬广平、熊松涛，跟班领导李黛琴、马艳、吴金智、王逸等也不辞辛苦，与学生一同训练。还有，为了配合郑芹香老师造好运动会秩序册、写好检录员名单，王双双、李友元老师积极分工，多次督促，认真核对名册，苏海燕主任、张年学老师等积极撰写奖状，王逸、杜广主任、郑芹香老师利用中午时间画场地……正是有了这些任劳任怨的领导与老师的辛苦奉献，从而为开幕式隆重举行做好了充分的准备。

在运动会比赛过程中，各工作组互相之间协调、沟通联系，做到了精诚团结。入场式上，宋军红、荔丰主任播音工作十分辛苦，但能够坚持到一天的最后；运动会中，杜广主任、王双双老师忙完自己的工作后又积极主动的投入到下一个比赛项目中，熊松涛老师也任劳任怨，虽然竞赛项目比较多发令工作繁琐但他一直坚持到最后。还有裁判员吴金志主席、刘开红老师等对工作做到认真负责，六（3）班王金娥老师班上的刘靖昊等多名同学义务当起了领队员。

当然，还有在赛场外一直做着默默无闻工作的班主任，是他们的坚守与协调，才得以让各班运动员赛出最佳成绩；还有保证学生安全、维护现场秩序的后勤服务人员及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行；在运动会各类比赛紧张进行的同时，稿件宣传组的同学和老师们，是他们让运动场上高潮迭起，为运动会提供了一份“体育文化大餐”……正是这些默默无闻的老师和同学们，才是最应该值得表扬的人。

此次运动会在广大运动员的奋勇拼搏下，屡创佳绩，获得了比赛成绩与道德风尚的双丰收。在这次运动会上，获得年级团体总分第一名的班级有：一（4）班、二（4）班、三（3）班、四（3）班、五（4）班、六（2）班；获得年级团体总分第二名的班级有：一（5）班、二（3）班、三（5）班、四（2）班、五（3）班、六（1）班；获得年级团体第三名的班级有：一（3）班、二（5）班、三（1）班、四（1）班、五（1）班、六（4）班。

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，也暴露出一些问题：

1、对运动员的组织与培训工作没有落到实处。运动员的整体素质水平有待提高，有部分班级的运动员没有进行训练，运动员在比赛场地上找不到检录处以及比赛场地等等。

2、部分工作前期准备不充分，有些问题考虑不周。如，入场式运动员未能按时到场，对部分赛事检录工作人员分配过少，抄写检录名单仓促，入场式彩排拖拉等等。

3、通过此次校运会，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。

总之，在学校领导、老师的精诚团结合作下，在同学们的奋勇拼搏下，这次运动会圆满成功地落下了帷幕。通过这次运动会，既展现了全校教师良好的精神风貌，又丰富了学生的校园生活，更是对我们学校的体育工作进行了一次盛大的检阅

**运动会个人工作总结10000字篇六**

20xx年4月13日我校举办了春季趣味运动会，比赛进行了约四个小时，师生在比赛中团结协作，为了班级荣誉共同拼搏，比赛在欢快、热烈的氛围中取得了圆满成功。

本次比赛项目丰富多彩，先后进行了50米跑接力、两人三足接力、跳绳接力、穿衣比赛等七个团体项目，两个各人项目。在50米比赛中，同学们争先恐后，拼劲十足，六年级李嘉庆同学，在比赛中一马当先，带领大家取得团体第一名；在穿衣比赛中，能看出同学们平时自理能力非常强，一年级二班同学在比赛中荣获班级第一名；呼啦圈比赛更是一大亮点。

这项内容平时体育课接触的很少，但是报名的同学很多，在比赛中同学们尽情的展示，在四年级组比赛中，参加比赛同学都很优秀，最后裁判员判定全体参加比赛同学荣获并列第一名。在200米跑的比赛中，同学们奋力争先，五年级二班的孙家豪同学，在比赛中摔倒了，但是他没有放弃，爬起来继续比赛，很多同学为他鼓掌助威，赛场上无论成败，他们都是好样的。

在比赛中我们首次增加了教师比赛项目夹乒乓球比赛。老师们积极报名，并在比赛前积极的练习，二年级组的李艳茹老师，自己在家里拿来筷子，利用课余时间练习，把整个教研组都带动起来。在操场上，同学们看到老师也参加比赛，都兴奋地高呼起来，每个班级同学都为自己的老师加油，比赛气氛达到高潮。在最后一组中，韦校长也参加到比赛中，他虽然有些胖，但是一点都不示弱，最后取得了第二名的好成绩。

在比赛中也出现了一些问题，现在总结如下：

1、腿夹球比赛项目，出现争议，主要表现两点：一是夹球的位置，二是比赛中球掉了，掉在哪里从哪里捡起来，裁判员不好判定。对于这种情况，以后比赛中增加裁判员的人数。

2、呼啦圈展示比赛，由个人的展示改为团体的协作。

3、“车轮滚滚”比赛项目，改为滚动呼啦圈，效果会更好些。

总之，这次比赛很圆满，师生之间团结协作，达到了预期目的，相信全体老师和同学们都会以此为契机，更好的投入到工作学习中。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找