# 幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程(六篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-18

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。幼儿园亲子户外拓展活动方案及流...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇一**

周末来临啦!您打算带孩子去哪里呐?——是去享受导游机械式旅游还是拥挤的人群?人们常说“舐犊情深”，父母对子女的爱永远都是真切无私的，但现在很多年轻的父母忙于工作，忙于给孩子创造更好的生活条件，却忽略了跟孩子之间的感情交流，铁血绍兴军训拓展基地特推出亲子户外拓展活动。在这春意盎然的季节，带孩子一起去领略大自然风光，享受家庭的温暖，感受亲情的力量。

1.活动对象：年满7——16周岁的孩子

2.活动主办方：铁血军事训练营绍兴军训拓展基地

3.活动地点：铁血避风塘户外活动

4.活动费用：一大一小320元 两大一小420元

1.活动流程：

时间执行流程目的8：30主题亲子拓展体验：到达营地，分发服装。烘托氛围，融入团队

9：00—10:00主题拓展体验：破冰之旅-促团建、团队文化建设、风采展示，热身游戏-泡泡堂，进入状态。促团建，激发团队激情，活跃气氛，彼此打开心门，团队活力绽放，全新的姿态迎接挑战

10:00—11:30主题亲子拓展：卡牌风云

猪八戒拔河

亲子时装秀1.考验团队的快速应变能力，在组织活动过程中了解团队重要性

2.亲子间的互动，父母是孩子天生的设计师

11:30—13:30埋锅造饭回归自然，大手携小手齐上阵

13:30—14:30主题亲子拓展：呼吸的力量1、充分考验团队的合作意识。

2、培养决策和统筹意识，增强相互合作的团队精神;

3、体会共同参与和充分发挥个体特长的重要作用;

4、考验队员做事的完整性;

5、完成呼吸机的建造，后考验团队的统一行动能力，凝心聚力，引爆团队。

14:30—16:30主题体验：真人cs大战体验真实战场环境下才能激发出出来的的勇气、信念、谋略、战友情。

16:30合影留念、返程返程

8：30 编队分组，配发分队服

：00—10:00 破冰活动，团队建设

教练通过一些小游戏活动打破团队隔阂，使各组家庭深入了解自己的同伴，初步形成团队热烈的气氛。各小组分别向大家展示自己的队名、口号、队形、队歌，一系列的热身将团队中的骄躁情绪一扫而光，高涨的团队气氛保障每个人都将以一种开放的心态迎接接下来的活动

10:00—11:30 卡牌风云，猪八戒拔河，亲子时装秀

1、卡牌风云：

在规定的区域内随意散放着一些扑克牌，所有数字向下，不得重叠覆盖，教练喊开始后，小组成员依次跑到指定区域，在规定的时间内按照大小的顺序翻开扑克牌，看哪一小组首先完成。

注意事项：

在您参加的铁血体验策划的主题活动中，我们会把安全永远放在第一位。并且把体验式中涉及的安全性、操作性、趣味性、知识性、娱乐上等方面的问题我们都为您设计和考虑的十分周全。我们竭尽全力把任何疏漏降到低。

与您约定：

请您积极认真完成此项活动，并将达到终点为您的活动目标;尽自己大努力，不要轻言放弃;请您不要接受任何外界帮助;请您全情投入，细心感受，珍惜与孩子在一起的机会

风雨预来：

除非遭受到不可抗力的原因，不会取消或者延期活动。我们会根据实际情况做出相应的调整何安排

温馨提示：

考虑到活动安排，请大家穿着休闲方便运动的服装及运动鞋或者旅游鞋。

如果培训当天天气较热，请自带擦汗毛巾以及防晒霜等用品：

如果天气较凉，请自带外套，避免早晚着凉。

当天如有身体不适者，请提前与组织者联系!

1、猪八戒拔河：

每个成员带上铁血特有道具，将道具夹在耳朵上，双方通过拔河定胜负

1、亲子时装秀：

每组家庭的父母给自己的孩子用道具做服装，孩子通过服装的样式走上”t台”展示自己的服装及风采。

11:30—13:30在原生态的农庄里，自己动手，让你在远离喧嚣，远离喧闹的都市，享受大自然带来的清净

14:30—16:30 真人cs野战

真人cs激光枪战是一种集运动与游戏于一体，紧张刺激的高科技娱乐活动，是一种模仿

战的一种游戏，参与者都穿上军服，配备各种野战装备，穿梭丛林之间，展现各种队形阵势，个人技巧。

n 定位：定位模拟战场体验，是对真实战场环境下作战的高度模拟。

n 目标：通过对抗游戏让参与者释放压力，体验真实战场环境下才能激发出出来的的勇气、新年、谋略、战友情。

n 战役：真人cs战役主要有攻防战，大逃杀、反恐战、战狼追杀等战役任务或根据标准分队演戏战役设定。

n 战场：丛林、平原、废墟、烂尾楼、或者实战地形。

n 乐与培训一体的野战活动，战役安排：(3-5个战役，以教官实际安排为准)，经典战役(巷战、遭遇战、反恐精英、歼灭战、特使行动、护送vip战役，丛林战、阵地争夺战、逃脱战、寻宝站、突袭战);

n 结束活动，合影留念，听从教练安排，卸下装备。

16:30 合影留念、返程

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇二**

亲子户外拓展游活动方案

舟山子亲户外拓展活动方案活动目的：

当你发誓让孩子身心健康的成长，当你已为孩子付出了很多，随着时间的推移，彼此的距离却渐行渐远，甚至产生重大冲突，当你觉得失望、生气，孩子觉得伤心、难过时；当你不忍他的痛苦，却又找不到好的沟通方法时……你一定要看看以下的课程。户外拓展活动方案活动时间及项目安排

800—930到达拓展训练营地；

930—1000安排房间简短休整；

1000—1100破冰起航—庭风光秀：分组、选队长；（各组展示队名、口号、设计队旗、唱队歌、摆造形）；

1100—1200户外拓展活动方案拓展项目—大脚丫动力火车（团队配合）；

1200--1300午间加油站

1300—1430海口户外拓展活动方案拓展项目—勇敢庭高空断桥（8米高空，挑战自我，你敢吗？）；

1430—1530户外拓展活动方案拓展项目—风火轮（看哪个组做出的大车轮先转动起来！）；

1530—1630户外拓展活动方案拓展项目—牵手（如果没有这双手牵着你，你能走到今天吗？）；

1630—1700户外拓展活动方案拓展小游戏，放松一天的心情；

1700—1800户外拓展活动方案温馨庭包饺子赛（大一起来动手啦！）；

1800—1830户外拓展活动方案尽情享受我们的劳动成果吧！；

1830—1900户外拓展活动方案拓展小游戏；

1900—2100户外拓展活动方案感恩项目（感受世上最可贵的亲情！亲爱的爸爸、妈妈，我爱你们！）；

户外拓展活动方案我们和你的庭共同经历感恩氛围，让你的子女感谢身边认识的、陌生的关怀、信任、支持与挚爱。通过特设的培训项目，让他（她）知道，是一个神圣的地方，那里的祥和与安宁、信任与支持、爱与被爱，那里的每一个人都愿意为之付出一切。让他（她）真正体会到父亲是山——坚强而稳重；母亲是海——宽容而慈爱；在人生的道路上，再也不怕黑夜的凄凉，再也不怕空心的迷茫。因为有个，始终向他（她）敞开着爱的大门。

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇三**

一、拓展目标

1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。

3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

二、拓展方式

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾

总结

。与培训师互动沟通，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

三、

注意事项

关于安全

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

队员准备

全体参训人员（包括家长）；着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋；请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品；积极开放的心态将有助您取得良好成绩；相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与；特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

保险购买

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。

项目简介：

1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的墙，以摸到墙顶的扣环为成功。

2、荆棘取水：利用长绳，在人员足不落地的情况下，完成规定的取水任务。家长、孩子共同完成；小组人数：10-20人。记住，孩子可以利用的只有一根绳子，还有孩子的智慧……

3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。

4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。

5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提下，完成各自小组的号码排序；最先完成者胜出；学生家长共同参与......6、空中抓杠（8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠）

7、天使之手（男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝）

8、跨越断桥（跨越8米高空的断桥）

9、信任背摔（双手被绑住，从1.5米高处背部倒下）

10、毕业墙（墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去；上去的人不允许下来帮忙）

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇四**

亲子户外拓展游活动方案

海口户外拓展活动方案活动目的：

当你发誓让孩子身心健康的成长，当你已为孩子付出了很多，随着时间的推移，彼此的距离却渐行渐远，甚至产生重大冲突，当你觉得失望、生气，孩子觉得伤心、难过时；当你不忍他的痛苦，却又找不到好的沟通方法时……你一定要看看以下的课程。

海口户外拓展活动方案活动时间及项目安排

800—930到达拓展训练营地；

930—1000安排房间简短休整；

1000—1100破冰起航—庭风光秀：分组、选队长；（各组展示队名、口号、设计队旗、唱队歌、摆造形）；

1100—1200海口户外拓展活动方案拓展项目—大脚丫动力火车（团队配合）；

1200--1300午间加油站

1300—1430海口户外拓展活动方案拓展项目—勇敢庭高空断桥（8米高空，挑战自我，你敢吗？）；

1430—1530海口户外拓展活动方案拓展项目—风火轮（看哪个组做出的大车轮先转动起来！）；

1530—1630海口户外拓展活动方案拓展项目—牵手（如果没有这双手牵着你，你能走到今天吗？）；

1630—1700海口户外拓展活动方案拓展小游戏，放松一天的心情；1700—1800海口户外拓展活动方案温馨庭包饺子赛（大一起来动手啦！）；

1800—1830海口户外拓展活动方案尽情享受我们的劳动成果吧！；1830—1900海口户外拓展活动方案拓展小游戏；

1900—2100海口户外拓展活动方案感恩项目（感受世上最可贵的亲情！亲爱的爸爸、妈妈，我爱你们！）；

海口户外拓展活动方案我们和你的庭共同经历感恩氛围，让你的子女感谢身边认识的、陌生的关怀、信任、支持与挚爱。通过特设的培训项目，让他（她）知道，是一个神圣的地方，那里的祥和与安宁、信任与支持、爱与被爱，那里的每一个人都愿意为之付出一切。让他（她）真正体会到父亲是山——坚强而稳重；母亲是海——宽容而慈爱；在人生的道路上，再也不怕黑夜的凄凉，再也不怕空心的迷茫。因为有个，始终向他（她）敞开着爱的大门。

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇五**

幼儿园户外亲子活动方案金秋时节，秋高气爽，为了让孩子们和家长们尽快相互认识，增进交流，大一班决定组织

“进大自然，拥抱秋天”秋季亲子远足活动。本次活动的宗旨是让孩子们走出城市，亲近自然，在相互嬉戏和玩耍中相互认识，增进了解，尽快融入班集体生活，也为家长们互相认识和交流提供一个平台，也标志着我们一年级一班雏鹰小队活动的正式启动。一、活动时间：10月13日(本周六，上午8：00-下午30)。二、活动地点：章丘植物园。三、参加人员：大一班全体师生和家长。四、活动主题：走进自然，拥抱秋天。五、活动原则：自愿报名。六、就餐方式：自备午餐。七、活动内容：(一)上午1、启动仪式、合影。2、以孩子自我介绍为主，各小组原地分组开展活动，主要是让孩子们尽快互相认识，增进了解。3、趣味拔河比赛，锻炼孩子们的团结合作意识和树立孩子们集体荣誉感。4、趣味广播操比赛，让孩子们在大自然里舒展筋骨，3：大胆展示自我。(二)午餐快乐合家餐。大家将自备午餐统一放置在由家长和孩子们围成的大自然餐桌前，让孩子们尽情品尝，尽享野餐盛宴。)(请大家自备野餐垫，如果有(三)下午以自由活动为主。活动结束后，统一按原车返回。八、组织领导。为了确保此次活动的顺利开展，本次活动成立以家委会成员为主的活动领导小组。组长：华晴(庞济慈妈妈)组员：朱瑾(刘润筱妈妈)、张婷(王炳清妈妈)、樊明玉(樊雅文爸爸)、危东(危子涵爸爸)、黄鑫(黄灏妈妈)。九、注意事项。1、由于本次活动是班级第一次集体活动，又是户外活动，一年级的孩子们年龄偏小，因此，请各位家长一定要树立强烈的安全意识，确保孩子安全。请在集体活动期间不要随意走动、擅自离队，有事情要给组委会请假，请认真遵守本次活动纪律。2、本次活动我们实行午餐自备制度，有野餐垫的都带着，让孩子们感受一下集体野餐的感觉。午餐尽量以方便、快食、健康为主，大家可以互相分享，相信这将会是一次非常特别、非常丰富和美味的午餐。3、出行方式。为了让孩子们充分感受集体的氛围，也为了便于集中统一管理，本次活动采取统一乘座大巴车出行的方式。集合地点：山师附小东北门接送孩子处。殊情况需要自驾车前行的，请提前通知组委会)

(如有特4、活动方式：本次活动由于人数众多，我们在出发前将进行分组，本次活动共分四个小组，各小组选出一位组长(家委会成员兼职)，负责本组的组织和协调活动，活动现场均以小组的形式进行。5、出行前一天晚上，请让孩子保证充足的睡眠，并密切关注天气情况，适当穿衣。另外，秋季干燥，请勿必为孩子带足饮用水，可适当带些水果。6、活动结束后，我们将统一按原车返回。为确保本次活动的顺利开展，请各位家长积极配合，齐心协力，统一行动。毕竟我们家长朋友们大部分也是初次见面，相互不太熟悉，这就更要求我们家长大朋友们要互相体谅，互帮互助，积极配合家委会和现场工作人员工作，共同把首次班级集体活动搞好，为今后活动的开展积累经验，开一个好头，也为我们的孩子们做一个榜样和表率。活动过程中，也希望大家能够多多交流与沟通，以鞭策我们今后更好地开展工作。一、活动宗旨：

多提宝贵意见和建议，增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。二、活动时间及地点：12月26日(暂时定)上午9：00，东莞植物园(绿色世界)正门。(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。三、活动准备：1、自带一条小布条。2、自带食物与同学分享。3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。四、活动内容：9:00—9:30 集合拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)9:30—11:00亲子活动1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》先在家里跟孩子学习学习哦)

。(请爸爸妈妈)2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家长单腿捆绑在一起，在速，先撞红线为胜。

20米距离处折返回起点竞4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。(绳子向学校借)11:00—11:30 食物分享

自由活动

结束1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。五、备注：1、星期三22:00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏

(因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。2、食物、水家庭自备。3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好!

**幼儿园亲子户外拓展活动方案及流程篇六**

幼儿园亲子户外活动方案

我们在举办活动的时候，一个活动方案是很重要的，为了活动举办的顺利就应该有一个活动方案，下面是小编为大家整理的“幼儿园亲子户外活动方案”，仅供参考，欢迎大家阅读。

幼儿园亲子户外活动方案(一)

一、行程计划

x月x日：早上7：00集合，7：30出发，车程约4个小时。中午在xx用午餐，午餐后拍照合影，然后过黄河(河宽几十米，几分钟即可通过)到xxxx，沿明代长城徒步、游玩、拍照亲子尔后进入 xx堡景点浏览(平时收费96元，冬季无人售票)。晚入住山西偏关xx村农家院，住窑洞，睡热炕，吃炖肉油炸糕，丰俭自选。晚饭后自行组织娱乐活动，可夜游老xx堡和黄河船运码头，或在黄河冰面上放烟花和数星星

x月2日：早上7：00起床，早点后前往xx县xx景区游览，参观xxxx湾及x塔xx阁和xx场等景点。单程13公里左右，来回徒步约6-8个小时，中午需路餐亲子。下午五点前返回，过河。晚xx住宿。

x月3日：早上早点后返程，中午左右返回市区。

二、行车路线

(1)xx路-xx全程大约150公里。从托县方向走。xx，经xx费站、xxxxx桥，从 沿黄公路 方向走，有去老牛湾的指示牌，指示往 下城湾、xxxx，在码头这个地方有条直行的路，还有条上山的路，走上山的路 天赐缘露天煤矿xx方向。

(2)xxxx国道基本修好，路况不错，全程大约是160多公里，如果顺利的话不到四个小时就能到。

三、活动强度及人员要求

活动强度：中强度、低危险，但为了对自己和组织者负责，请自行、自觉购买户外保险。报名人员请确认个人身体能够参加此次的户外活动，有心脏病、高血压等不适合做剧烈运动的人员及身体有未痊愈伤的人员谢绝参加。

四、装备要求

背包：30-45升背包。服装：羽绒服、冲锋衣裤、抓绒衣裤、保暖头巾、防

——文章来源网络，仅供参考

寒帽。睡袋：晚上住窑洞火炕，可根据个人需要携带抓绒、棉质或羽绒睡袋。鞋袜：穿高帮防水登山鞋、速干袜或羊毛袜两双。鞋应充分磨合。登山杖两支、登山护膝、保暖手套、头灯或强光手电筒、手台、保温瓶等必备品。准备一顿路餐及零食若干、矿泉水两瓶，带两三套锅灶炉具用于烧水。

五、特别声明

1、免责声明：组织者无偿提供路线的指引和必要的协助，不做任何安全方面的承诺!报名即视为同意此协议!

2、户外活动是领队原则，一切参与活动的群友必须服从领队的统一指挥，未经许可不需私自活动，特殊情况必须告知领队。

3、请各位群友自觉保护环境，把自己制造的垃圾一个不剩的全部带走。

4、应该在报名截止前向组织者请假，不请假者除缴纳应aa的车费外，视情况将移出本群!

六、活动费用

统一租车，费用aa，费用预计300元(包括车费，住宿，餐费)

七、户外活动主持稿

君：亲爱的同事们!

璐：各位小朋友们!

合：大家下午好!

君：20xx年的秋天正在向我们走来

璐：秋天的第一缕金风飘散着收获的馨香。

君：就在今天这美好的时刻，我们相约在这里。

璐：就在今天这幸福的时刻，我们相聚在这里。

君：让我们踏歌起舞。

璐：让我们尽情欢笑。

合：xx现在开始!

游(旅游局xxxx”黄金周工作总结及小结素材)戏道具：大米一斤 一次性透明杯子2个 大碗2个 扑克牌20张

参加人数：10人 共两次

参赛礼物：参与奖10份，获胜奖10份。

——文章来源网络，仅供参考

游戏规则：游戏由5人为一队组成两队，共10人。队员每人口中咬着一张扑克牌，在指定的位置站着。然后由每队的第一个队员用口中的扑克牌把大米铲在扑克牌中接着把大米传到下一位队员，传到最后一位队员时要把大米倒在透明杯子里，记时为5分钟亲子户外活动方案及策划方案活动方案以杯子里大米多的一组为胜利。在游戏过程中不可以用双手。

游戏道具：无

参加人数：a：8个大人(女人)，2个小孩(男人)

b： 7个大人(女人)，3个小孩(男人)

参赛礼物：参与奖14份，获胜奖6份

游戏规则：在游戏中，大人(或女人)就是一块钱，小孩(或男人)则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起围成一个圈，当主持人喊出一个钱数(如3块5或6块或8块5)，参赛者就要在最短的时间内组成那个数的小团队。剩下的则淘汰出局。

幼儿园亲子户外活动方案(二)

一、活动目的1、培养孩子的体育活动的兴趣增强各年龄段孩子动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。

2、帮助孩子懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难能体验胜利的愉悦。

3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围、增进家长与子女之间的情感交流、增加老师与家长的共同了解的机会。使家园联系更为紧密关系更为融洽。

4、在活动中培养孩子与爸爸妈妈克服困难夺得胜利的精神。

二、活动口号

我运动、我健康、我快乐

三、活动类型

家长和孩子互游戏、互动交流

四、活动地点

xx地

——文章来源网络，仅供参考

五、活动时间

xx时间

六、活动对象

2-6年级学生与自己的爸爸妈妈

七、活动费用

xx元

每家成员爸爸.、妈妈、.孩子

八、活动人数

每个年级只能有5队 每家为一队

九、活动流程及部分活动项目介绍

为了调节氛围全体幼儿跳集体舞或做集体操做为亲子户外拓展游戏活动的开场

项目一 趣味运球

准备：吹好的气球若干 盛放气球的箱子5个

人数5队 每队一名孩子一名家长

游戏规则：

1、家长和孩子头对头顶气球侧向移动到目的地，把气球放入箱内在跑回去运第二个气球，看谁运的多。

2、中途气球掉落、爆掉参赛者必须从起点在重新开始运气球。

3、注意在比赛过程中不允许用手接触气球，双手必须叉腰或放在身后。

4、每组限时10分钟。

项目二：旋转掷准

准备，小口袋20个，纸箱3个。

人数?5队，每队一名孩子一名家长

游戏规则：

1、孩子站在布袋箱跟前，开始时孩子从布袋箱中随意拿布袋向前行进先钻过“山洞，钻呼啦圈”再跳过“水沟，移物跨越，”家长接到小口袋后在规定的圈里原地转5圈再把小口袋投到规定的框里。圆圈与框的距离为6米。投中一个得一分投不中不得分。看谁运得快投的准。投多者获胜。

——文章来源网络，仅供参考

2、孩子在行进途中必须一一通障碍在过障碍时出现失误必须从失误的地方重新做起否则无效。

项目三：小脚踩大脚

准备爸爸或妈妈和孩子

游戏规则参加人数每班5对家庭参加，5个孩子，5个家长孩子的小脚踩在家长的脚上家长的双手拉着孩子，家长向前走，孩子其实就是倒着走。在规定距离中先完成的组胜出。

项目四：袋鼠跳

准备布袋6个松紧带拉成的障碍一条。

方法：该项目以速度取胜。孩子和家长?一名分别站在跑道的两端，a点和b点幼儿套好布袋从a点出发，跳过障碍到达b点后拍家长的手，然后家长再套布袋跳到a点。拍下一个

孩子的手下一孩子再继续。最先完成组的胜出。

规则孩子不能中途取布袋违规者退回去重来，中途摔倒者爬起来可接着进行比赛。

项目五：同舟共济?一家长和学生合作

比赛规则?家长背着学生家长用纱布蒙住眼睛学生为家长指路绕过椅子拾起鲜花交给学生完成后拍下一个孩子的手，下一队出发最先到达的组为胜。

项目六：水果蹲

游戏描述围成一个圆两家，为一组每组叫个水果名如苹果组先说”苹果蹲苹果蹲

苹果蹲完香蕉蹲。“边说边做之后香蕉蹲以此完下去。每组口径必须一致如有参差不齐或是反应慢，该组就集体即兴表演。每队不能对咬以免失去游戏意义。

器材场地准备所有组队在平地围成一圈。

【集体装备】

急救药品、绑带、碘酒、绷带、冷冻喷雾器、塑料袋，盛放垃圾，提倡环保、创可贴等

【注意事项】

1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人事先制定好计划。照

——文章来源网络，仅供参考

顾孩子安全。各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守亲子活动的规则?。

2、对孩子进行安全教育、纪律教育、教练员随时清点孩子人数、游戏活动强度

时刻关注幼儿在游戏中的表现发现异常及时给予关注。

3、活动时要及时提醒孩子和家长安全第一 比赛第二

4.过马路小心注意安全活动休息期间勿攀爬打闹以免发生意外

5.在活动期间请不要离开所在的小组单独活动需通报各组组长后教练员带领家长学生一起行动

6.在活动中学生或家长身体如有不适请及时向本组组长和领队通报

7.在活动中要有环保意识，不要随便丢垃圾

8.学生和家长自行准备的装备有、着宽松的服装、运动鞋、水壶、必要的零食应急、帽子、个人口服药品等。

9、遇小雨本次活动照常进行、因为天气情况或者不可抗拒因素、训导员有权利对活动进行适当的调整

10.此次活动旨在加强学生与家长的交流、如比赛中出现冲撞等酿成一些伤痛、各班自己负责解决。比赛过程中各位学生及家长都应配合组委会的安排、促使活动有序的进行。

11.返回检查自己的物品以免丢失。家长不能选带孩子离开必须清点人数无误全体一起解散。

12.亲子活动结束后统一颁奖。

幼儿园亲子户外活动方案(三)

一、活动背景

在主题活动《香香的蔬菜》中，我们组织孩子收集、购买了各种各样的蔬菜。在相互交流、分享的过程中，孩子们发现蔬菜不仅名称不一样、颜色不一样，形状也不一样，有的像弯弯的月亮，有的像小棒，有的像小猪……真的很有趣。在打扮蔬菜时，孩子们很兴奋，有许多创意，如把黄瓜用刀片切开挖掉些就成了张大嘴巴的鳄鱼，给洋葱扎个蝴蝶结就变成了小姑娘……但由于中班孩子动手能力还有待提高，许多创意没法自己一一实现。为了让每个孩子有实现自己创意的机

——文章来源网络，仅供参考

会，也为了让家长更走近我们的主题活动，调动家长参与活动的积极性，我组织了这次亲子活动《蔬菜变变变》，旨在通过活动，加强家园间的联系，融洽师、幼、家长的关系，让孩子体验亲子活动的快乐，让家长了解幼儿园主题活动的意义。

二、活动目标

1.通过收集、观察等活动，知道一些常见蔬菜的名称和特征。

2.能与家长、材料互动，学会利用蔬菜的自然形状和特点，制作蔬菜造型，体验亲子制作的快乐。

三、活动准备

1.发动孩子和家长一起收集各种各样的蔬菜：茄子、茭白、洋葱、土豆、青椒、红辣椒、玉米、菜瓜等。

2.辅助材料及工具：牙签、大头针、树叶、瓶盖、豆子、双面胶、各色彩纸、粘贴纸、剪刀、美工刀等。

：蔬菜造型。

四、活动过程

1.讨论、分享活动，知道蔬菜名称，了解、熟悉蔬菜的明显特征。

(1)组织幼儿说说，自己收集的蔬菜的名称和特征。

师：小朋友们很能干，和爸爸妈妈一起收集了许多蔬菜。现在我们来介绍一下，你带来的是什么蔬菜?

幼1：我带来的是茄子和胡萝卜。

幼2：我带的是白菜、黄瓜。

幼3：我带来了好多，有土豆、萝卜、花菜，还有一个像莲花一样的。

家长：这个是百合!

幼4：我带来了南瓜、辣椒、胡萝卜。

师：真棒，我们带来了各种各样的蔬菜。仔细看看，你的蔬菜是什么样子的?看上去像什么?

重点引导幼儿说出蔬菜的特点，如颜色、形状像什么等。

幼1：我的萝卜像小老鼠。

幼2：我的茄子像手枪。

——文章来源网络，仅供参考

幼3：我的番茄像人的头。

(2)小结。

师：对的，蔬菜不仅种类很多，而且颜色、形状都不一样，但是它们都可以吃，吃了会让我们的身体更健康，因此我们要多吃蔬菜。

评析：活动一开始，让孩子相互介绍自己斫带的蔬菜，让孩子进一步感知了蔬菜的丰富多样。对不认识的蔬菜，教师能适时请家长来介绍，充分发挥了家长的作用，丰富了孩子的经验。在观察蔬菜像什么时，孩子的想象力丰富，为下面的蔬菜造型制作做了很好的铺垫。

2.欣赏蔬菜造型，了解制作方法，激发兴趣。

(1)引出话题：蔬菜不仅可以做各种美味的菜肴，而且蔬菜形状各不一样，还能制作一些有趣的造型。

(2)出示ppt蔬菜造型，引导幼儿观察，说说是什么，是用哪些蔬菜做出来的?

师：你看到些什么?

幼1：我看见了蜗牛和大象。

幼2：我看见了蜻蜓。

幼3：我看见了小娃娃。

师：我们来看看大象，它是用哪些蔬菜做出来的?

幼1：它是用藕、胡萝卜做出来的。

幼2：它的脚是用香菇的脚做的。

师：大象的鼻子和尾巴是用什么蔬菜做的呢?

幼……?

家长：是用姜芽做出来的吧。

师：是的，是用姜芽做出来的。原来大象是用藕、胡萝卜、香菇、姜芽做出来的。这些蔬菜是用哪些材料连起来的呢?

幼：是用牙签连起来的。

师：对，是用牙签和大头针连起来的。

师：再来看看这是什么?它是用哪些蔬菜做出来的?

幼：洋葱和土豆。

——文章来源网络，仅供参考

幼：还有小辣椒。

师：对了，仔细看看，除了用这些蔬菜，还用了哪些辅助材料呢?

幼：毛线。

幼：还有一朵拉花。

师：对了，这些蔬菜造型是用两种或者三种蔬菜做出来的，用大头针或牙签连接起来，还可以用一些毛线、小花、贴纸来装饰，让它们变得更漂亮。

(3)讨论：想做什么?用哪些蔬菜?哪些材料?

我们也带来了这么多蔬菜，我们也来变变变。今天你想做什么呢，用哪些蔬菜，需要哪些辅助材料呢?怎么分工呢?和爸爸妈妈商量一下。

(4)介绍：想做什么，用哪些蔬菜，哪些辅助材料。

师：大家都想好了，谁来介绍一下，你和爸爸妈妈准备做些什么?爸爸妈妈帮助你做什么呢?

幼1：我和妈妈准备做一只刺猬和章鱼。我扎牙签做刺猬的刺，妈妈要用刀切茄子，做章鱼。

幼2：我们准备用南瓜做一辆汽车。

幼3：我想做鳄鱼，妈妈说要做企鹅。

师：好的，我们都想好了，现在我们就要和爸爸妈妈一起动手做了。

评析：这一环节老师的设计分为两部分，第一部分是通过欣赏课件，很形象地让孩子感知了，这些有趣的造型……大象、老虎、娃娃、金鱼、蜻蜓等都是用各种各样的蔬菜做出来的，蔬菜之间是用牙签、大头针连接起来的，而且还可以用辅助材料进行装饰。这部分起了示范讲解的作用，但充分发挥了幼儿的主体性，是孩子通过观察发现的，这样不仅激起了孩子创作的欲望，还让孩子和家长充分了解制作蔬菜的步骤和方法。第二部分为家长、孩子的互动，并提出了活动的要求：一起设想，想好了做，要和孩子一起做，不能家长包办等。两个部分环环相扣，紧扣主题，充分体现了幼儿的主体性，谪动了他们主动参与的积极性。

3.亲子制作蔬菜造型。

(1)简单介绍材料

师：老师这儿也准备了许多蔬菜和辅助材料，有各色皱纹纸、粘贴纸、绒线、刀片、剪刀等材料和工具，如果你需要可以自己来选择。

——文章来源网络，仅供参考

(2)提出活动要求

师：我们要想好了再做，要根据自己蔬菜的特征来做，需要辅助材料可以到材料框里取，用完后放回到原来的地方，保持桌面整洁。简单的可以孩子自己完成，如果需要用美工刀、小刀的，可以请爸爸妈妈帮助。

(3)本领大的动作快的可以做两样。先完成的可以将自己的作品放到展览台上。

评析：简单地介绍材料，并提出了制作要求，简明扼要，直奔主题。同时教师注意了操作中的安全问题，考虑全面。

4.亲子制作蔬菜造型。

教师巡回指导，给予随时的提醒和帮助。在操作时轻轻播放钢琴曲，并将孩子和爸爸妈妈一起制作的瞬间、制作的作品拍摄下来。

评析：轻柔的钢琴曲为家长和幼儿创设了创作的氛围，大家都投入到了创作中。教师适时的提醒和帮助给了家长和孩子灵感。同时教师能抓住幼儿和家长在锄作中的瞬间，用拍照的形式记录下来，为下面的欣赏、亲子体验提供了保障。

5.蔬菜造型展览会——欣赏蔬菜作品，体验亲子制作的快乐。

组织先完成作品的幼儿将制作的蔬菜造型放在展览台上，看看最喜欢哪一样，用了哪些蔬菜做出来的。

(1)欣赏和爸爸妈妈一起制作的情景和作品的照片。

师：大家都做好了，我们一起来欣赏一下是怎样和爸爸妈妈一起做蔬菜造型的，都做了些什么?

(2)一起欣赏ppt照片，并和幼儿、家长一起交流和分享，感受亲子制作的快乐，并适时交流分享，欣赏蔬菜造型。

幼1：我和妈妈用南瓜和胡萝卜做了南瓜车。窗户是用辣椒切成一片一片做出来的。

幼2：我做了一只鸭子，脖子是用半个茄子做的，身体是用白菜做的，嘴巴是用胡萝卜切出来的。

幼3：我用土豆做了小刺猬，和妈妈用茄子做了章鱼。

幼4：我们做了几只小企鹅，很好玩。

幼5：这是我爸爸用番茄刻出的孔雀。

——文章来源网络，仅供参考

师：我们真棒，和爸爸妈妈一起做了这公多的蔬菜造型，真开心!要谢谢谁呀?

幼：谢谢爸爸妈妈!

师：蔬菜真有趣，我们每个人的生活都离不开蔬菜。以后，我们还可以利用蔬菜的根、茎、叶和爸爸妈妈做更多的蔬菜造型。

评析：利用拍摄的照片，结合展览台上的作品，和孩子、家长一起欣赏、分享、交流，把活动推向了高潮。每当看到自己和爸爸妈妈的身影，看到自己的作品，孩子都不由自主地拍手，自豪地介绍，成功感溢于言表，真正感受到了亲子制作的快乐，体验了或功的快乐!

五、活动评价

整个活动环节紧凑，一环扣一环，能紧紧围绕目标展开，充分体现了教师的主导作用、幼儿的主体性发挥和家长的主动参与。活动中家长能注意和自己的孩子一起商量、讨论、分工，按要求创造出许多别具一格的蔬菜造型，形象逼真，充分发挥了家长、幼儿的想象力。幼儿在活动中能充分表达自己的发现和想法，口语表达能力、动手能力得到了进一步提高，也开拓了视野，体验了亲子制作的快乐!

幼儿园亲子户外活动方案(四)

一、活动目标

1、在“xx”来临之际，全园同庆同乐，让孩子们度过一个难忘的节日;

2、在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展;

3、让家长在工作忙碌之余陪陪孩子，与孩子共同分享活动的乐趣，增进亲子情;

4、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

活动时间：20xx年4月29日下午3：30——6：00

活动地点：xx

参加人员：全园师生及幼儿家长

组织人员：xx幼儿园全体教师

——文章来源网络，仅供参考

二、活动准备

(一)、材料准备：

1、公共汽车 1 辆(欧阳萍负责)。

2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。

3、积分牌两张;积分卡各150张;红、蓝队标志牌各50张(全体教师集中制作)。

4、班主任打印本班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、本次活动属全园性集体活动，希望各班幼儿家长都能按时参加，如有特殊情况，需提前告知本班老师。

2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地，并在本周六前做好统计上报园长处，以便园内做好车辆安排。

3、各班提前印发家长活动须知，要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

三、活动人员安排

1、主持人：xx助主持xx

2、红队成员：xx

3、摄影：xx

4、计分员：x

5、物品看管：xx

6、活动材料负责人：xx

活动程序：1、4月29日下午星期天3：30分参加活动的所有人员准时在幼儿园内集合，3点50分开始出发。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，及时确定好活动场地，做好活动前相关准备。

4、主持人组织家长和孩子排队，宣读活动相关注意事项，各队队长及时组

——文章来源网络，仅供参考

织好本队人员积极参加接下来的游戏活动。

5、游戏过程中，各队成员各司其职，主动配合活动负责人做好引导与护导工作。

6、开展游戏活动时，主持人需说明游戏规则后方可开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟，把握好活动时间，确保活动的连续性。

7、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

8、集中---点名—拍照---返园。

9、负责活动小结老师发送相关内容与博客分享。

户外亲子游戏家长须知：

1、为了使活动顺利开展，请您一定遵守活动时间与规则，尊重自己和尊重他人。

2、请您与4月29日下午3：30分在幼儿园集合，3：50分准时出发。活动地点为x，为便于到达目的地集中，所有自驾车都有序的跟随校车前往。

3、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

4、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

5、请您为您的宝宝提前准备一份淘沙用具，于活动当天带到活动现场。

6、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

7、为了活动安全、有序的开展，请家长在活动过程中看护好自己的宝宝，不要随意带宝宝离开集体。如有特殊原因，需告知本班老师后方可离开。

8、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务。请您多鼓励、欣赏、支持你的孩子，使孩子保持良好的情绪，并积极的配合老师，使孩子体验活动的乐趣。同时建议您穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

9、在活动中请您全程照顾好自己和孩子的安全，建议不要带孩子下海游泳。

10、活动当天，请为孩子统一穿园服参加活动。

11、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋，并引导幼儿做个文明的宝宝。

12、活动结束以后，请您带孩子到本班老师处办理交接手续后再离开。

幼儿园亲子户外活动方案(五)

春天是希望的季节，童年是人生最纯真的时光，在这个充满憧憬的美好时光

——文章来源网络，仅供参考

里，期待一只只动漫风筝带着孩子的心愿飞向蓝天，实现童年的梦想„„

活动目标：

1.让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2.给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3.通过活动让家长进一步了解孩子的心愿，促进家园同步教育。

尊敬的家长：

你们好!

我们班定于5月12日(周六)上午8：30——11：00在朝阳公园北门举行户外亲子活动，欢迎各位家长朋友前来参加。

本次活动的主题是：放飞美丽的风筝。

活动的具体安排及注意事项如下：

活动安排：

8：30——8：40在朝阳公园北门集中

8：40——8：50提出制作风筝的要求

8：50——10：30鼓励幼儿与家长自由大胆设计风筝

10：30——11：00家长把孩子的心愿记录下来,老师、家长和孩子一起放飞风筝。

11：00结束活动、幼儿由各家长送至幼儿园午餐。

爱心提示：

1.请家长带一盒笔(水彩笔或油画棒均可，老师会带水粉)。

2.请家长给孩子穿适量的衣服、轻便的鞋子。带适量的水和食物,自带摄像机或照相机。

3.5月12日早上8：30准时在朝阳公园北门集中。

4.活动中注意培养孩子合作、互助、分享的良好的社会性行为

5.教育孩子爱护环境，不攀折花草树木。

6.教育孩子注意安全，不攀爬栏杆，不在河边逗留、玩耍。

7.为从小培养孩子良好的卫生习惯，请各家庭在活动结束时清理自己的垃圾，——文章来源网络，仅供参考

并教育孩子不能随便扔垃圾。

8.11点左右结束活动，活动后自行安排活动，没有特殊要求。

9.请家长关注自己孩子的安全。

10.参加家长人数不受限制。

11.活动中，以孩子绘画为主，家长参与绘画前、用色前，要征求孩子的意见。

12.重点：设计的画面，要讲求对称，家长必要时要做指导。

——文章来源网络，仅供参考

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找