# 实训心得体会500字(六篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-18

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。实训心得体会500字篇一由老...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**实训心得体会500字篇一**

由老师对从注册公司到成本利润分析分课程讲解，注册公司首先要核名，有固定的厂房办公处，制定公司章程，银行开立公司验资户，还有相关税务办理。期间还有税务、银行等专员对相关知识及流程的讲解，营业税：销售商品的公司，按所开发票额的4%征收增殖税;提供服务的公司，按所开发票额的5%征收营业税。所得税：对企业的纯利润征收18-33%的企业所得税。 小公司的利润不多，一般是18%。

对企业所得税，做帐很关键，如果帐面上你的利润很多，那税率就高。二种税的区别：营业税是对营业额征税，不管你赚没有赚钱，只有发生了交易，开了发票，就要征税;所得税，是对利润征税，利润就是营业额扣减各种成本后剩余的钱，只有赚了钱，才会征所得税。­并给学生充分的创新发展空间。首要做好角色的转换，如何从一名学生转成一名工作人员，从一位学习者变成执行者。由会计、市场营销、工商管理三个专业自由组合形成个小公司，讨论公司项目及公司成立、根据员工的专业特长确定员工职务、明确企业文化、分析市场形式制定营销策略、分析成本费用等等以达到企业的盈利。例如我们是大连百乐道旅游服务模拟有限公司，本旅行社面对顾客群是社会上的所有认识，但我们的主要顾客对象是在校大学生和刚步入社会的青年人群或想以较低价格旅行的人们。

短途旅行，长途旅行并存，同时承包团体室外活动。目前以大连市为中心构建成旅游网，和多家旅行社建立长期合作关系，在全国范围建立属于我们公司的旅游路线，并有望在3年到5年期间发展成国内知名企业并进军国外。本公司以“真诚，耐心，无私”为宗旨。以互相尊敬，互相信赖，互相帮助，互相学习，互相进步，互相成功的“六互”原则为企业文化。

人们生活水平的提高，旅游意识也逐渐加强，自然旅行社的竞争也越来越大，我们抓住社会上经济薄弱的群体，主要走低价格的路线，活动是多样化的，经营是多样式的，是具有一定的优势。经成本分析，现金流量，利润表的制定，公司会在前三个月有一定的亏损，作为一个崭新的，没有任何经验背景的团体，亏损是在所难免的，但这也是我们的资本，相信定会有一定的发展空间。

第一课时，教室墙上都是上批学生所作的公司分析，例如swot分析，现金流量表，利润表等，如今八次课结束了，墙上又焕然一新，虽说只是模拟，看着满墙的分析结果，心里也有一定的成就感。团队中也很有意见分歧，各企业间相互监督，互相较量，只有这样不断发现问题并解决，发现自身考虑问题更周全、细致。而且更加懂得了自主创业需要各方面的知识积累，还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心里承受能力和风险意识，也更加成熟，为以后无论是就业还是创业都做了一定的铺垫，课时很短，但有很多的认识。

要想成功的创业有以下几大要点

一、要明确目标。就业和创业哪个更适合自己。无论你应聘时高层管理人员还是普通职员，说白了就是跟别人打工，你所执行的工作就是服从。而要创业就要抓住市场机会，确立可执行的目标。中国腐败的官员、富人，太多了，不管用多少法律手段也不会杀尽得，他们不舍得捐赠却能够去消费挥霍，我想创办个供他们娱乐的场所，赚取他们的钱还给更需要的人……可是现在我觉得我的想法太天真了，那得需要多大的资金多宽的人脉，创业不是随随便便的，不能意气用事，而要事实求是抓住商机。学习期间就要从打工中领取经验，哪怕是个服务员……

二、必不可少的创业计划书。创业不是仅凭热情可梦想就能支撑起来的，因此在创业前期制定一份完整的、可执行的创业计划书应该是每位创业者必做的功课。通过调查和资料参考，要规划出项目的短期及长期经营模式，以及预估出能否赚钱、赚多少钱、何时赚钱、如何赚钱以及所需条件等。当然，以上分析必须建立在现实、有效的市场调查基础上，不能凭空想象，主观判断。根据计划书的分析，再制定出创业目标并将目标分解成各阶段的分目标，同时订出详细的工作步骤。

三、周密的资金运作计划。周密的资金运作计划是保证持续发展的重要步骤。在项目刚启动时，一定要做好3个月以上或到预测盈利期之前的资金准备。但启动项目后遇到不可避免的变化，则需适时调整资金运作计划。

四、不断强化创业能力与知识。俗话说“不打无准备之战”，创业者要想成功，必须扎扎实实做好充分准备和知识的不断积累。除了合理的资金分配，创业者还必须懂得营销之道，比如何进货，如何打开产品的销路，消费者对产品的需求，都要进行充分地调查研究。这些知识获取渠道可以是其他成功者的经验，也可以是书本理论知识。同时还要学会和各类人士打交道，如工商、税务、质检、银行等，这些部门都与企业的生存发展息息相关，要善于同他们交朋友，建立和谐的人脉关系。

五、不断在实践中磨练。由于缺少社会经验和商业经验，大学生创业总是显得“心有余，而力不足”。不如给自己营造一个小的商业氛围，比如加入行业协会，就可以借此了解行业信息，学会借助各种资源结识行业伙伴，建立广泛合作，提升自己的行业能力。千方百计给自己营造一个好的商业氛围，这对创业者的起步十分重要。

六、学会从“走”到“跑”。在创业的初期，受资金的限制，或许很多事都需要创业者本人亲自去做，不要认为这是“跌份”或因此叫苦不迭，因为不管任何一个企业，从“走”到“跑”都是要经历一个过程的，只有明确目标不断行动，才能最终实现目标。同时在做事的过程中，要分清主次轻重，抓住关键重要的事情先做。每天解决一件关键的事情，比做十件次要的事情会更有效。当企业立了足，并有了资金后，就应该建立一个团队。创业者应从自己亲历亲为，转变为发挥团队中每一个人的作用，把合适的工作交给合适的人去做。一旦形成了一个高效稳定的团队，企业就会跨上一个台阶，进入一个相对稳定的发展阶段。

七、盈利是做企业最终的目标。做企业的最终目的就是盈利，无论你的点子有多少，不能为企业赢利就不具备商业价值。因此无论是制定可行性报告、工作计划还是活动方案，都应该明确如何去盈利。企业的盈利来源于找准你的用户，了解你最终使用客户是谁，他们有什么需求和想法，并尽量使之得到满足。

八、在失败中学会成长。创业就要面临一定的风险，当你对某项目有80%的把握时，你已经失去这块市场。风险越大投资回报率越高，失败也是在所难免的，失败也是为更好地解决问题，信心始终是人生的顶梁柱。

自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我认为，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的。还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。创业的话题应该是永恒的，但创业的选择须慎重。

**实训心得体会500字篇二**

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力。

第一个实验是三相异步电动机的正反转控制电路，第二个试验是安装和调试双速交流异步电动机自动变速控测电路，第三个实验是检修三

相异步电动机双重联锁正反转启动能耗制动的控制电路，第四个实验是检修通电延时带直流能耗制动的y-△启动的控制电路。虽然有一定的理

论知识，可是做起来就不是那一回事，更说明了实践的重要性。

一周的实训瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实训的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实训，使我懂了许多许多的道理，真可谓是受益非浅，这次我们的实训任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的电路。

因为电工课我们了解到了很多我们平时都不会认真去注意的常识，比如安全用电常识、电工基本操作(怎么连接导线)，控制电路故障分析与排除等。

四次的电工对手亲身体会到整体思考的重要性，布一块好板就必须要有整的逻辑思维，布板要注意各元器件的空间排布还要注意到布线时线与线不能相交

并且注意要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的导电部分。

通过了这一周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。

通过这为期一周的电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力，培养了我们的规范化的工作作风。

在为期一个月的实训当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，运用所学的知识，一步一步的去探索，

是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实训的目的主要是：使我们对电子元件及电路安装有一定的感性和理性认识，培养和锻炼我们的实际动手能力。

使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的应用型技术人才，为以后的顺利就业作好准备。

具有良好的职业素质和较高的职业技能是构成二十一世纪，面向现代化企业生产、管理一线的高素质技术人员的两个基本要素。职业素质的提高与职业技能的掌握都具有养成教育的特征，应该贯穿到教育的整个过程。电子工艺实训是根据电子信息类高级人才所需的能力结构而规划的，是技术基础能力的训练，也就是为了培养学生基础能力而开设的。电工电子实训目标就是：“培养学生的职业素质和培训学生的职业技能。”职业技能培养的内容包括电工电子基本操作能力、电工电子基本操作能力、电子电工基本工程能力。使学生了解和掌握电子产品制造、工艺设计系统集成与运行维修所具备的基本操作能力、识图能力、简单电路的制作及电子产品辅助开发能力。

本次实训，我们一共做了六个项目，分别是：

一、 三相异步电动机正反转控制 通过这个实训我们掌握了控制电路的接线及检查的方法。学习了低电压电器的有关知识，了解其规格，型号及使用方法。掌握了三相异步电动机的正反转控制电路的工作原理，了解控制电路的基本环节的作用。

二、 三相异步电动机的星形-三角形减压起动控制 通过这个实训掌握了三相异步电动机的星形-三角形减压起动的工作原理，加深了对控制电路的基本环节的作用的了解。也了解了继电器的结构、使用方法、廷时时间的调整及在控制系统中的应用。

三、 白炽灯的双开关控制及日光灯的安装 通过这个实训，我们学会了白炽灯的两地控制方法。学会了日光灯的安装。

四、 整流滤波稳压电路 通过这个实训，我们熟悉了线性集成稳压电路的工作原理和特点。掌握三端固定及三端可调输出电压的集成稳压器的使用。学习了测量集成稳压电源的技术指标的方法。结合直流稳压电源的制作、调试，练习和掌握电路板的焊接。

五、 单管放大电路 通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件。检测其能否正常工作。能够正确使用电烙铁。熟练焊接电路板。能够对电路板进行检测，对电路板进行故障徘除。通过这个实训，我们也了解了放大器的原理。

六、 rc正弦振荡电路 通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件，检测其能否正常的工作。能够对电路板进行检测，对电路的故障进行排除。

通过了为期两周的电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

在后面的几个实训的项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、二极管、晶体管和三端集成稳压器等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

通过了这两周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

通过这一次的电子电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

**实训心得体会500字篇三**

时光如流水，四周时间转眼即逝，为期四周的实习给我的体会是：

①通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

②在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

③在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

④这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!

⑤培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

⑥在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。四周的车工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些

操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

**实训心得体会500字篇四**

首先，我先将实训结果做以总结：

一、 网络编辑需要的素质和技能要求：

1. 企业网站的要求：a.必须具有大专以上的学历 b.由英语证书者，优先 c. 团队合作能力 d. 逻辑思维能力强，踏实肯干e.有工作经验者优先

2. 电子商务网站的要求：a. 熟悉supersite、discuz 整体结构模式，并能够根据公司要求对其进行调整b. 会撰写产品评测文章，会拍摄产品并改图c. 管理网站营运

3. 政府网站的要求：a. 工作经验 一年以上b. 纂写能力强

4. 门户网站的要求：a.大学专科及以上学历 b. 具备良好的协调沟通能力，文字基本功扎实 c. 正直、诚实、勤奋，能够吃苦耐劳，能承受一定的工作压力，具备团队合作精神 d. 电脑操作熟练，掌握基本网络知识，了解html语言及photoshop、dreamweaver等软件的使用 e. 熟悉互联网，洞悉网络发展趋势，有一定网站策划

二、网络编辑的工作内容

企业的工作内容：

1. 能独立撰写企业文化、技术传播稿件;定期完成企业网络宣传内容的编辑; 收集、编辑国内外本行业新闻、产品、技术等文章;

2.排版能力强

3.网站美工、管理、维护

政府的工作内容：

熟悉政府部门工作流程，具有较强的沟通、交流能力;协助责任编辑进行杂志出版工作;熟悉计算机，能兼任网站编辑一职。

门户的工作内容：

负责网站各项目信息、资讯的搜集、整理、编辑，定期热点专题的组织与制作;内容及栏目日常维护的监督;内容审核及编辑;把握网站内容运营导向，提供符合用户需求的内容资讯;并进行推广。

二、 网络编辑的需求

从三个层面：\"宏观视角——网络新闻思想与受众的多元需求\"、 \"中观视角——网络编辑策划与受众的多元需求\"、 \"微观视角——网络编辑实务与受众的多元需求\"。

三、 自身职业规划

在以后的学习中，结合自身情况，与网络编辑工作的需求。认真的学好课本和老师布置的作业。同时，根据调查的结果，利用课余时间，学习图片处理的相关软件，提高自己的写作和编辑能力等等。充分的利用网络资源来完善自己。努力使自己能够达到企业的要求。

**实训心得体会500字篇五**

维持一周的会计实训课终于结束了。经过一周的艰苦奋斗，同学们在老师的带领下终于如期的完成了任务。在实训过程中，我们学习到了好多东西。熊海晴教授说：做会计要有爱心，细心，恒心。再加个耐心吧！因为时间的紧迫性，我们大家都忙得不亦说乎。那几天经常凌晨2、3点，第二天，爱美的女生总是说长了痘痘了啦。但是我觉得一切的努力都是值得的。我们都过实训学到了许多课本上远远学不到的实战知识。

会计是一门应用性、实践性很强的学科，通过这次的实践课使我对会计学有了更深刻的理解，实训中通过对辽宁华宇起重有限公司的账户分析与思考让我的会计账户的处理有了更胜层次的了解，也务实了我的基础知识。 对于会计人员的要求是诸多的。首先应具备必要的专业知识、专业技能和良好的职业道德，《会计基础工作规范》第十四条规定：“会计人员应当具备必要的专业知识和专业技能，熟悉国家有关法律、法规、规章和国家统一会计制度，遵守职业道德。”这是对会计人员最基本的要求。至于如何考核和确认会计人员的专业知识和业务技能，从目前来说，主要是通过设置会计专业职务和会计专业技术资格考试来进行的。我们通过实训课是对我们在这两年来的理论知识的实战应用。

我们在首先是对辽宁华宇起重有限公司会计科目的设计。我们都知道会计科目的设置要遵循以下六条原则：

（1）必须结合会计对象的特点，全面反映会计对象的内容。

（2）既要满足对外报告的要求，又要符合内部经营管理的需要。

（3）既要适应经济业务发展的需要，又要保持相对稳定。

（4）做到统一性 与灵活性相结合。

（5）应具有可操作性。

（6）应简明、适用，并要分类、编号。在老师的带领下我们很快的对该公司的各个账目合理的设置完毕。实训中再次做的是记账凭证，对账目一笔一笔的登记，不耐其烦，对账目的登记过程中不仅要考验人的耐心，更要考验人的细心一不小心一笔账登错了就要重新写，而且这是在实训中，想想要是在工作中我们登错帐，还不被单位领导骂的狗血淋头的，到那时可就不仅涉及到实训的成绩问题，而是牵涉到我们的工作问题了。我想为了将来我们在工作中能尽量的避免出错我们更要好好地珍惜这次实训课，把各项错误的发生概率降低到最低，甚至为零。

由于这次又100多笔业务再加上时间的紧凑性，在完成业务的登记时我发现了很多同学存在少登或者登错账的现象。当然错误的问题也层出不穷，每个同学多多少少会存在一些问题，但更多情况下会在老师和同学的帮助下有效地得到纠正，会计是一门实践性很强的的学科里面所涉及的问题也是包罗万象，同一笔业务会有各个不同的答案，这要看同学们是怎么解析这笔业务了，有时我们可以因为业务的复杂程度而把较复杂的业务拆成好几笔分别核算，有时也会根据业务较为简单而一笔核算。各个原材料的账户设计中考虑到原材料购进和出库的类别繁多，设计了二级科目诸如锻件、铜件、铸铁件等等科目，对于库存商品设置了ln型起重机、gf12型起重机等等，这些设置是根据公司的具体来设置的。

在实训中有一项很重要的内容它的重要性非常之大，但也经常被很多想要偷懒的同学给忽视掉。那就是设置t型账户。t型账户的设置是科目汇总表登记的依据，我们要根据t型账户来汇总各账户月中和月末的余额。然后在根据科目汇总表登记总账。因此t型账户的重要性是可想而知的。它一旦登记错误还会导致利润表以及资产负债表的错误，影响到期末的试算平衡。所以对于这项工作应该是以150分的认真态度对待的。在t型账户的计算中经常会发现业务数量的少算和漏算以及重复算的现象，这就是要求我们更要认真要及时发现错误一边接下来的工作进展下去。

1、财务会计着重提供财务信息。由于财务会计只对已发生或已完成的、能用货币表现的交易或事项予以确认、计量、记录和报告，因此，财务会计提供的主要信息(包括在财务报告正的信息)必然是历史的和财务的信息。

2、财务会计提供的财务信息是主要由通用财务会计报告加以揭示。财务会计提供财务信息的主要形式和对外传递的主要手段是财务报告，包括财务报表、附表、附注和财务状况说明书。虽然，企业外部会计信息使用者众多，其决策各不相同，对企业会计信息的要求也各不相同，但是财务会计不可能针对某个具体外部使用者的决策需求来提供财务报表，而是根据各个利益集团和人士的共同需要综合提供一套财务报告，即定期编制通用的财务报告，以满足所有外部会计信息使用者的共同决策需要。

3、财务会计是为外部使用者提供财务信息。财务会计提供的信息虽可供企业外部和内部使用，但主要是作为企业外部的会计信息使用，如投资人、债权人、政府机构、职工、税务部门、证券管理部门和其他外部信息使用者进行投资决策、信贷决策、征税决策、证券上市许可和证券交易管理决策以及其他经济决策的依据。

4、财务会计提供的财务信息必须满足会计信息质量要求。前已述及，财务会计的服务对象主要是企业外界信息使用者，他们与企业管理当局有着不同的利益和信息要求，而且不同外界信息使用者也存在着不同的利益和要求。为了维护企业所有利害关系人的利益，财务会计的数据处理过程和财务报表的编制均要严格遵照会计信息质量要求。

5、财务会计以复式簿记系统为基矗复式簿记是现代会计的一个重要基石，自意大利商人在中世纪发明复式簿记以来，它已盛行五百多年。复式簿记的基本原理是：所有经济业务均要做出双重记录(借和贷)，以使获得全面反映。同时，复式簿记包括凭证——日记帐——分类帐——试算表——报表这样一个完整的帐务处理体系。财务会计的帐务处理正是复式簿记系统进行的记录、分类、调整、汇总和定期编制报表，以便产生条理化和系统化的会计信息。

6、财务会计提供的信息通常以一个会计主体为空间范围，即财务会计应反映一个会计主体(例如一个企业)整体的财务状况、经营成果和现金流量。而时间跨度是每一个会计期间，通常为一个会计年度。

7、财务会计提供的信息不能保证绝对精确。财务会计处理的对象带有很大的不确定性，即使是可验证的。

我们编制了利润表和资产负债表两张，里面的内容让我们算的头昏脑胀一个数字出错就会造成后面的结果不平衡，这要需要会计人员多大的耐心和细心，女生们在笔笔的登记入账 ，小心又谨慎。会计人员就是需要这份小心与谨慎的，我们都是未来从事与会计职业密切相关的行业在实训过程中要对自己的实训成果负责人将来要为自己的岗位职责负责任，更要谨真认真的态度对待每一次的实训课。对自己的将来负责任。

这次实训让我们获益良多，通过实训我们对会计账目的设计有了更深刻的了解，我们的实训课是实践课，是门手工的艺术其要求我们要对会计的理论知识有深刻的理解与掌握。在辽宁华宇起重有限公司的计算中我发现了其实书上的答案出现了很多错误，师傅领进门修行在个人，学不学在于个人，课本上的答案也会出错，就像古人云“人无完人，金无足赤”一样，所以做账还是要靠个人的，我们不能一味的不劳而获他人的劳动成果，只有通过自己的实践得到的才是真正属于自己的。实践是检验真理的唯一标准。

看着这一本本装订成册的会计账簿我开心的笑了，我的劳动终于修成正果了，好开心啊。喜滋滋的去交了自己的劳动成果签下自己的大名。我相信每一份辛勤劳动都会获得成果的。通过这次实训获益良多，我不仅学到了会计上的知识还学到了一些为人处世的方法：有时候你应该更多的让他人有一个安静的空间，不要打扰他人；同学之间应充分发挥集体的力量帮助其他同学查出错误的原因：有问题要更多的去讨论，不要钻牛角尖这样不利于你任务的完成。

**实训心得体会500字篇六**

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是安利公司的物流配送、黄埔港、益邦物流公司、南沙港以及学校里面的航海模拟实验中心、轮机实训实验楼这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发!相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利润。同时也使我了解一个企业的物流配送相关的运营操作程序，增强感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

在实训的过程中我感受最深有以下几点：

其一、实训是让每个同学检验自己的综合能力。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力，因此，每个同学都应该多在实践中提高自己的能力。

其二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。在这个竞争如此激烈的社会中，只有努力充实自己才能够站得住不被淘汰。

其三、实训是让每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过这次实训我们体会到了我们这一行的艰辛和干这一行所需要必备怎样的能力，只有我们确定了自己未来的方向、定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己适任职位。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

离我们步入社会也没多久时间了，不管面临的是继续深造，还是就业的压力，我想我们都应该充分利用好这一段时间，充实、完善自我。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找