# 最新给老婆写的检讨书800字(十九篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给老婆写的检讨书800字篇一首先，感谢老婆大人的大度，给予我...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给老婆写的检讨书800字篇一**

首先，感谢老婆大人的大度，给予我一次重新做人的机会。我会牢牢把握这一宝贵机会，深刻检讨。

在做检讨前，请允许我亲你一口，就一口!下面检讨开始：

老婆，我不该时不时，动不动就发脾气，有问题和意见应该多向老婆请示汇报。虽然我想在家务活上多帮老婆分担，虽然这么想，也这么做，但效果总是不尽人意，虽然效果不尽人意，但我也不应该把火撒到老婆身上。我应该虚心接受老婆的批评教育，应该耐心点，再耐心点，要把对老婆百分百的爱投入到干家务活当中去。只有近一步走进厨房，才能更进一步关心、呵护老婆!

老婆，我知道我身上还有许多坏毛病，归结起来，都是没人管，自我感觉良好的缘故，现在这些毛病逐渐被老婆发觉，也逐渐让我意识到，原来我身上的缺点，和我脸上的痘痘一样多，我应该有决心，也应该坚信，坚信总有一天，我会像消灭我脸上的痘痘一样，减少我身上的缺点。

老婆，我不该晚上睡觉时老缠着你，缠着不让你睡，致使你没能休息好，影响到你漂亮的容颜。

老婆，我不该那么自私的爱你，把你独自霸占。你有自己的空间，也属于自己。在我爱你的同时，也应更多的去爱你所爱的。

老婆，总之，千不该，万不该，不该惹老婆大人您生气，以前、现在、今后，如果还有哪些“不该”我都会虚心接受老婆的批评教育。做到不顶嘴，不反抗，积极向老婆靠拢，主动和老婆协商寻找共同解决问题方法和途径，争取做一个“超级好老公”，力求20xx年做个“超级好奶爸”。

以上检讨，如有不当或疏忽之处，还请老婆大人指出，以便改正。

另，请允许我偷偷在你耳边说三个字：我爱你!请再允许我对着蓝色的天空大喊一声：亲艾的，我爱你，爱你一辈子，一辈子爱你!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇二**

尊敬的老婆：

按照您的无理要求，我经过48小时的面壁思过后，终于酝酿出了这样一篇检讨书来反省我的过错。这样一篇经过酝酿发酵的检讨书，我无法保证所有内容的真实性、准确性，但我可以保证这篇检讨书当中一定饱含我个人的真实感受，请老婆明鉴。

1，昨天发生的事情是我错了。

虽然我有各种合理的理由，但是我没有全心全意地照顾陪伴你，这就是我做丈夫的失职，是我错了。我应该要抽出时间来陪你，不能够在假期还这么繁忙。即使我有一千合理要求，也不能够让你孤单无人照顾。

2，昨晚的事情是我要付全责。

最初我原本没有意料到您会如此生气，原先我也意识到应该尽量回家陪伴你。可是突如其来的工作一来，我也就一个不小心忘记了。虽然事后我尽力弥补，但是错误已然发生，实在是没有什么可以挽回的。

3，今晚的事情还是我错了。

昨天的事情既然我已经错了，我就不应该去耿耿于怀，还去研究探讨。导致您变得更加不开心，这是我的过错。

总结：以上检讨书内容若您还不满意，那么您驳回来我继续修改，修改到您满意为止。

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇三**

老婆大人：

sorry。在这里，我再对你说声对不起。我记得，我对你说过的对不起已经太多太多。你每次都给予我时间让我去改变。但是，我又一次的让你失望了。我不应该欺骗你，如果我再这样下去，我知道如果是女人的话，也会忍受不了，因为你已经忍受了我几年了。

感谢老婆大人的宽宏大量。没有判我死刑。为表感谢，老公从此以后一定要变绝世好男人，领导和团结全国各族男人，始终贯彻老婆的路线方针政策，以老婆开心为中心，坚持爱老婆n项原则，坚持对外保守不开放，对内保鲜并风情依旧，为把我家建设成为幸福，美满，和谐，富裕的社会主义现代化小康家庭而奋斗!要做到坚持每晚都给阿b打个语音电话，问候阿b有没有开心，最后说上一句晚安阿b。如果我再不对老婆好点我就找不到和老婆一模一样并且让我很满意的老婆了，老婆千万不要因我一时糊涂而离我而去。

亲爱的阿b老婆我错了，无论如何我不该欺骗你，我是个大坏蛋，为了家庭的幸福和睦可持续发展你就原谅我这次吧，因为没有我就没有小熊猫，没有小熊猫就没有小小熊猫，那更小的熊猫就不会从天而降，为国家和家庭原谅我吧。我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后结婚后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!让你逢人就讲，见人就说：他好，我也好，大家好才是真的好!我的老公真好!

希望阿b法官大人能够给我一次重新爱你的机会。希望我能上诉成功。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇四**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨书一份，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我举止乖张，态度轻狂，所作所为确有需要商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、我应该把我的qq密码告诉你，因为我光明正大，对老婆不该有秘密!

3、你喜欢看韩剧里的，我不该百般阻挠。

4、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

5、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

6、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

7、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

8、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

9、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇五**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇六**

尊敬的老婆老佛爷大人：

这里小的来给您跪安来了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票,或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心 (以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情)。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。 老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，置感情和老公的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习领悟，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下常

经过老婆今天在南门烤翅的一番教诲和三天来闭门所作的浅薄检讨，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终身的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他mm，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良(而且还是超级耐看型)、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了这么多年，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我(尤其我在饭桌上讲段子时您不会用碗砸我)。

我深刻的反省今天以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点： 第一， 我不该任性为了自己一点面子在您发脾气的时候不哄您。

第二， 让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的错误，反而变本加利装小孩子装无辜，每天都让老婆生气。

第三， 我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第四， 我有时候认错态度很不诚恳。

第五， 我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中刺激您。

**给老婆写的检讨书800字篇七**

亲爱的亚亚老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

这点我没做到. 我为欺骗你甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了. 我忽略了老婆容易受伤的心 老婆是我最爱的人,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在。

我错了, 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。

我错了. 老婆. 在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。同时我也在问自己,婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责,不伤害别人.学会宽容,学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处,请明确指出.

亲爱的宝贝老婆,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.

今后我保证：

一.少喝酒，耍游戏不能过度，而起要老婆同意。

二.要关心.爱护.体贴老婆。

三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七.弄好吃的跟老婆吃。 八.每天早上一醒来先想老婆。

九.不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报。

十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带水。 十二.任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)

十三.老婆说的话一定要记得。

十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严。

十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人.

十八.对待老婆布臵的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九.平常生活中遇到问题,必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威.

本人保证最终解释权归老婆大人所有并保证自20xx年4月11日起开始试行。以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇八**

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

**给老婆写的检讨书800字篇九**

亲爱的老婆大人：

我已经深深的感到我错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了,我对不起生我养我的父母，对不起爱我关心我体贴我理解我鼓励我相信我感动我的老婆—张宇，我决定痛改前非....

我这次喝酒原因是这样的,昨天晚上跟家人在一起吃饭,当时吃饭的时候我是一杯酒也没喝，可是晚上吃完饭的时候我叔说他家里有2瓶好酒，因为太高兴了,在好酒的引诱下去了我叔的家，也为了比下谁的酒量大,也就喝多了,那时忘了一个很爱我、一个关心我的人还在等我信息，让老婆生气了，今天下午我想了很多，昨天晚上喝酒的蠢事在脑海里浮现了，昨天晚上不应该跟我叔比酒量，更经不起好酒的\*，我在纸上用笔狠狠的写了2两个字：戒酒。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。

亲爱的老婆，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我惹你生气了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证不喝酒(除特殊情况外，就喝一点点)!绝对!!老婆，给我的改过的机会吧，我错了!

我这辈子最疯狂的事，就是爱上了你，的希望，就是有你陪我疯一辈子,我知道错了。

我坦白，望你能够从宽处理我,我对着你的照片发誓，再也不会了，如有违反，就请老婆剥夺我老公的身份，罚我一辈子思恋，痛苦一辈子!如果老婆你不同意，就罚我-----爱你一辈子!

我发誓----六十年後-----我还是像现在一样爱你

检讨人：

20xx.1.15

**给老婆写的检讨书800字篇十**

亲爱的老婆大人：

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

检讨人：

年 月 日

**给老婆写的检讨书800字篇十一**

曾经有一个开心快乐爱我的老婆摆在我身边，我没有好好珍惜，等到她生气了，不接电话的时候我才后悔莫及，尘世间最痛苦的事情莫过于此!如果上天可以给我一个再来一次的机会，我会对老婆说，我爱你。如果要在这三个字上加个保证的话，我希望就是....这份保证书为了我们美好的末来我特向老婆保证如下：

1.老婆永远是对的,生气是理所当然的,是要好好哄的不能对着来的.

2.如果老婆是错的,参照第一条执行;

3.老婆开心是最重要的,为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的

4.老婆是用来全心呵护的,不能受苦受伤受累也不能受气的

5.老婆的健康是重要的,不能让老婆老熬夜的,为让老婆早点睡觉挨老婆骂也是值得的

6.老婆累了困了是要好好照顾的,不能粗心大意，要多关心老婆的身体

7.对老婆说\"我爱你\",每天一遍是不能少的,而且要诚恳,认真的.

8.亲爱的，真的爱你爱到心都疼了，我依旧心甘情愿，我会一直这样爱你，亘古不变

9.在以后的日子里，不再让你伤心，不再让你难过了，我们要好好爱着

10.我会在醒来的第一时间打电话给宝贝老婆道早安，也会在睡去的最后一瞬间打电话给宝贝老婆道晚安

11.在生活中的每一个时间段都要向老婆报告自己在做什么，让自己变得透明，让老婆放心

12.在正式的场合或者应酬的时候，不要忘了给老婆消息，要让老婆知道我时刻都是想着你的

13.虽然在我生命的前39年我们不是每天都一起度过的，但是我希望在我生命的后61年我们天天都一起过

14.不再对老婆发脾气类，不让老婆为我流泪，就算流泪也是感动的泪

15.在我的生命中，你是最重要的，全世界我都可以不要，但是我绝对会永远都要你，因为太爱你了

16.以后绝对不跟老婆说一句分手，因为分不开所以不再轻易伤害

17.要听老婆的话，不要违背老婆的意思，尽量满足

18.要记住对老婆说的每一句话，就算不能每句都记得，至少也要记住自己的承诺，不让老婆难过

19.不会再做任何一件对不起老婆的事情，我会只对你一人一心一意

20.在以后的每一天，我都会象现在这么想着你，爱着你，疼着你

21.和老婆通宵的时候，不能吵着去睡觉，要和宝贝好好在一起，因为老婆也很累的，她只是不说而已，因为老婆对我的爱更深

22.不要误会曲解老婆的意思，不要把老婆想的不好了，要相信你，相信自己

23.老婆对我有误会的时候，先不要急于解释，先给老婆安慰，等宝贝不那么气了，再把事情说清楚，不许顶着来

24.对老婆说的每一句话都要真心，绝对绝对不许再说一句谎话，不管什么都要说真话

25.老婆开心的时候我要陪你开心，老婆不开心的时候我要哄你开心

26.不要让自己不好的情绪影响到老婆那里，我要把自己最快乐的一面给你，让你一直快乐

27.要好好照顾自己，不让老婆担心，要好好照顾老婆，不让老婆吃苦

28.不管什么事情先考虑老婆的立场和情绪，多为你想想，不能一意孤行

29.要发脾气的时候，不能对你发火，自己不高兴就打墙去

30.我不会再叫别人老婆，更不会再叫别人老公，我就是你自己的，老婆专有的

31.和我在一起，永远不让老婆受委屈

32.对老婆永远是最温柔的，不许有不好的态度

33.应该充满感激，感激老婆为我做的一切，并为老婆做所有自己能做到的事情

34.要体谅你，理解你，不对乱发脾气

35.永远陪在你身边，不离开你，永远不放弃你

36.对你的爱会一直到生命的尽头，至死不愈

37.我说的每一句话都要兑现，答应老婆的每一件事都要做到

38.不让老婆孤单，晚上给老婆打电话，白天陪老婆玩，要一直在老婆的视线里

39.我要为了老婆努力奋斗，拼搏，最终的目标是和你结婚

40.认真听老婆说话，记得老婆的心愿和想法，特别是老婆在讲道理的时候

41.有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让老婆着急

42.只为老婆唱情歌，你是我的唯一

43.每天都要开开心心的过，不许胡闹，让老婆生气

44.每个节日都要送老婆鲜花，情人节的时候要一整天都和老婆在一起

45.不乱交朋友，要让老婆多认识自己的朋友和生活圈子，让我们的距离越来越小

46.不对老婆说谢谢，只对老婆说我爱你

47.在老婆为难的时候，要挺身而出，不要让老婆难过

48.不打你，不骂你，喜欢你就告诉你

49.老婆忙的时候要等着老婆，老婆不忙的时候要陪着老婆

50. 以后不喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一起的时候必须得到老婆同意的时候才能喝酒

51.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

52.做任何事情都向老婆汇报。

53.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

54.不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

55.老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

56..以后会努力的工作

57.不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

58.老婆说的话一定用心记得。

59.不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

60.一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

61.不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心

62.保证以后一辈子都要对老婆好,永远都会好好爱着老婆,一辈子照顾老婆,好好珍惜老婆, 63只做老婆喜欢的事情.不惹老婆生气,不让老婆伤心.

64不管是老婆开心了,还是不开心了,都会在旁边陪着她,哄着她,宠着她.!

65老婆，我是真的真的很爱你以上说的每一句都是真话，我都会记住的

66如果违反了,老婆可以狠狠的咬我,但是绝对不准老婆离开我

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇十二**

亲爱的老婆：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊!

我们结婚后的第二年，我的同学李强也结婚了，在他的婚礼上，遇到一帮多年未见的老同学，大家自然有说不完的话。回忆当年上学的情景，那时大家是多么年轻，个个意气风发，自信满满。而现在，有的当了领导，有的赚了大钱，有的是一般工人，有的甚至下了岗，境遇不同，大家心情也就相差甚远，感慨万千啊!于是，我们当年的班长、现在的下岗工人提议：“什么都不说了，看得起我的，就喝酒!”老婆，你说，这样的时候，在单位还算混得可以的我能说我不会喝酒?这不表明我看不起他吗?

老婆，你看上我是因为我工作认真，人品不坏，我们领导也看上我这一点了。这不，在我而立之年，领导让我当上了办公室副主任。他老人家对我有知遇之恩，我对他自然是常怀感激之情。有一次，主任不在，领导带我出去应酬。大家说酒桌上无大小，其实酒桌上是最讲究“大小”、“尊卑”的地方，所以我得先敬各位领导。领导们的年龄、资历都在我之上，这都是让我多喝的理由。还有，我知道我们领导有胃病，不能多喝，所以看见有人非逼着他喝时，我替他喝就义不容辞了。当我喝掉领导酒杯里的酒后，我本能地想皱皱眉头的，可我不能啊，不仅不能皱眉，我还得拼出一丝笑来。老婆，你说我容易吗?

改制后，我们单位成公司了。那天，有一个重要客户来，我知道情况不妙，果真，经理走过来拍着我的肩膀笑着说：“中午别走了，陪客户吃饭。这笔单子能不能签下来就看你的了!”我知道肩上的担子有多重，但我只有豁出去了。推杯换盏之间，我也不知道自己喝了多少，只看见经理的脸笑成了一朵花。从酒店出来后，经理像感谢救命恩人一样握着我的手：“辛苦了，下午回家好好休息吧，不用上班了。”我踉跄着走了几步，听见经理还在说：“好好干，你很有前途啊!”啊?我的前途在酒杯里?老婆，你说，这在酒杯里的前途我是要还是不要啊?

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的检讨写完了，要骂要打都由你，要不，就干脆给我一壶烈酒，让我一醉方休?

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书800字篇十三**

亲爱的妻子：

当你看到这一封检讨书的时候，我已经在浦东国际机场候机大厅的座位上为我的错误难过伤心了3个多小时。至于我不乘坐飞机，为什么要去浦东国际机场，这其实是因为我想营造一下情感气氛。

面对我做的错事，我深深地感到后悔难过。我没有想到，我会犯下这样不可饶恕的错误，我深刻领会到我犯了错误，单纯流下几滴眼泪流是对你非常不公平啊。

我这样喝酒发脾气的行为多么的恶劣，多么的让人难以忍受啊。至于为什么要去浦东国际机场，还有一个原因，那就是因为我觉得自己不配，自己不配再呆在家里。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。

现如今，我居然又犯了。。。。

悔过：

1，今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。

2，今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。

3，无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告!

4，坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明!

5，与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之!

总之，我会记住!他的妻子永远是对的，我是很容易犯错误的!我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律!

检讨人：

年 月 日

**给老婆写的检讨书800字篇十四**

靓。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过..我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人的态度，请你详阅。。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生生上还是我的女朋友…就像我爸爸说我一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰热恋的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。 我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想….你也感觉到了吧。

靓，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗?

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

那天送你走了以后我真的好后悔好后悔虽然当时我不知道该怎么办是该一把上去抱住你求你原谅或是…我不知所措了只有回头傻傻的看着你你没有回头。…

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲.干什么都打不起精神我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意

靓，京晶永远爱你。

20xx.05.3凌晨2：00

**给老婆写的检讨书800字篇十五**

虽然我研究过男女相处之道，看了诸如《男人来自火星，女人来自金星》等书，但是我发现，知道不代表懂得，懂得不代表能够融会贯通，能够运用到现实生活之中。

在与老婆的几番大大小小的战役中，充分暴露我只懂理论，缺少实践的弊端，这是理论与现实没有充分结合的恶果，是犯了严重的教条主义错误，是本本主义的体现。

这种不接地气的理论病，使我只顾呈口舌之快，争一时之长短，而忽略了老婆为顾全大局而做出的诸多努力。这是本末倒置，买椟还珠的幼稚表现。每每念及于此，我都懊悔不已，汗颜难当。

虽说青山易改，禀性难移，但这不过是顽固分子为自己的开脱之词。深刻意识到自己的错误，痛定思痛，是可以在短期内做较大改变的，是可以成为一个爱国爱党爱老婆的好同志的!

在此，我保证，不再总和老婆大人做口舌之争，尤其是在她本身就做得非常好的情况下，更要包容忍让她，用大男人的气概去面对。

虽说，“不吵架的不是夫妻，是客人”，但是，即使争吵，也不许说脏话，包括带脏字的口头禅，不许进行人身攻击，不许说“滚”等能够拉开彼此距离的话，更不许用拧、掐、挖、挠、咬、搥、踢、踹等带有暴力的动作，尤其的尤其，不许给对方破相。

我保证一生一世只要爱老婆大人一个人，好好疼她爱她宠她。也许我一下做不到让她满意，也许还总是让她不满意，但是，我一定要努力做得让她越来越满意。

我保证以后最脏最累的活我干，努力挣钱，把最好的东西都给老婆用，最好吃的都留给老婆吃，在老婆累的时候给老婆按摩肩膀捶腿，在老婆想吃啥东西的时候，不管多远都要给老婆买来吃，在老婆想要啥东西的时候，一定买来给老婆用，一时实现不了，也要铭记于心，当做自己的目标去奋斗。

让自己的女人跟着自己觉得幸福，是一个男人最有面子的事。

我要用自己的行动证明我对你的爱，做一个行动上的巨人，为我的老婆一生的幸福而奋斗终身!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇十六**

敬爱的老婆：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写的检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你的手机当中出现了一条来历不明的短信，当中的短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通的问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似的告诉我的哥们徐忍的时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你的关心。其实他的意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机的短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚的情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚的情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

此致!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇十七**

亲爱的老婆大人：

对于前天晚上喝多酒而引起梁晓萌同学生气，本人现已认识到问题的严重性，并作出深刻的反省，现检讨如下：

由于周二晚上和领导聊到4点多，以为领导会“来听归宗早晚钟，疲劳懒上雪宵峰”，定会“今宵宜早睡，莫待明月时”，所以没有和领导打招呼就出去了。对现实状况的错误认识是造成领导生气的主要原因之一，以后定会本着兢兢业业的态度，如若无领导允许，“宁可抱香枝头死，绝不吹落北风中”，不论什么事情第一意识是先想到领导，始终坚持党指挥枪的根本宗旨，党叫我干什么我就干什么，如无领导批准绝不越庖代俎。

另外，由于一直错误地认为“皇途霸业谈笑间，不胜今宵一场醉”的错误观点，而致使我们的社会主义道路走向曲折，在今后的建设红色根据地的道路中一定要树立正确的思想观念，以“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的态度认真对待。凡是领导作出的决策，都坚决维护，凡是领导作出的决策，我们都矢志不渝的遵循，坚决维护领导在家中的核心地位。

最后，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”、“醉卧沙场君莫笑，古人征战几人回”的错误认识是这次回家晚的主要原因，以后定会改正这种错误的观点，本着“虽在沙场征战中，几个来回便回家”的观点，无论何时何地，一定要首先想到回家，首先想到领导。

今天本人愿意接受领导任何惩罚，也希望领导也能以“昔日龌龊莫须提，今朝暂且原谅我”的态度，给我一次机会。本人也愿意接受社会主义红色改造，坚决抵制任何有走资本主义道路的任何倾向。

“今日追逐凌云志，谁比石磊更丈夫?”对于以上几点一定说到做到，同时在今后领导带领我走向社会主义道路的过程中，也一定会本着“波澜誓不起，妻心古井水”的态度对待领导，坚决不走任何有违社会主义道路的步子。

希望老婆大人能原谅我。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书800字篇十八**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。

友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书800字篇十九**

尊敬的老婆mm：

当你看到这份检讨书的时候，我正在办公室里抽烟悔过，因为昨天，我酒喝多了，一个不经意，惹你生气了，我现在很是后悔和自责。记得你说你上天涯重庆，我今天逗把这份检讨书写在这上边吧。不晓得哪个是你，也不晓得这里的规矩是浪个样的，很少上论坛的我今天逗脸皮厚一次嘛，希望各位网友不要决我哈，我老婆心情好了请兄弟伙些喝酒^\_^

言归正转，因为之前的种种，难免让我有些疲倦。其实从一开始到现在乃至将来，我都没有想到过会切伤害哪个人，更何况是你。所以请你相信我说的那些不好听的话都是无心的，也许对别个对兄弟伙我也会冒火，但是仅仅是方式方法的问题。我晓得错老，而且错的黑严重，我没有考虑到你的感受，没有站在你的立场切想一些问题。我有点大男子主义，但是莫法，我只能说我会努力改善这些我国人的问题。你昨天哭了，电话勒头的我心都碎了，一个男人让国人的女朋友哭，真的有点过分，我确实深深地自责ing。。。其实老婆，浪个说也，我希望你也能多理解哈我，我都快30的人了，肯定想的东西比你多得多，而且各方面的都有，所以有时候心情也会黑烦躁，当然我晓得我们两个自始至终是有默契的,并且都是发自内心地切关心对方，所以请你相信，无论怎么样，就像你教我那句英语一样：i want we are togerter forever。

最后再一次向你说声对不起，尽管你不希望哪个对你说这三个字，我也要说。因为我确实做错了，我认识到了问题的严重性，我意识到了思想的麻痹性，对我来说，你逗是我的领导，顶撞领导是不对的，是要受处分的。我现在逗自觉些，主动承认错误，主动承担后果，昨晚已经做了40个俯卧撑了，手臂酸了一天，我这个体型做嫩个多个简直就是超越极限，我也认了，只要能让你开心，这一切都是值得的。亲爱勒，记着，我爱着你。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找