# 2024年假如给我三天光明 读书心得(三篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。假如给我三天光明 读书心得篇一想必大家...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**假如给我三天光明 读书心得篇一**

想必大家都会回答：“绝望!”但，海伦·凯勒给出的却不是这样的答案。上天只给了她十九个月的光明与声音，便让她在一场大病后陷入到黑暗与无声的世界中。但是，她并没放弃生活，而是与安妮·莎莉文老师一起重新认识世界，寻找新的自我。最后，经过十几年的努力，海伦·凯勒终于在人生的舞台上绚丽地绽放了。

品读完此书，我不禁为海伦·凯勒坎坷却伟大的一生而赞叹不已。先天的缺陷令许多孩子都要比正常的孩子多付出好几倍的努力奋斗，才能在风起云涌、离奇曲折的人生中站稳脚跟，海伦·凯勒做到了。她远比许多正常人生活得更充实、更有意义!所有这一切都是源于她无限的勇气与丰富的知识。知识给了她生活的勇气，勇气给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，最终在黑暗中找到了人生的光明……

为了更深刻的体会海伦·凯勒的坚强，我紧紧的闭上双眼，捂紧耳朵，尝试着往前走。顿时，一片浓重的漆黑遮住了我的眼帘，鸟儿那欢快的唧喳声也全无踪影，只有无限的黑暗与可怕的寂静。“咚”，一个沉闷的碰撞声伴随着一阵火辣辣的疼痛，哦，原来是我的额头撞到墙了。经过这次试验，我更惊异于又聋又盲的海伦·凯勒是如何在身体残障的情况下创造出如此伟大的成就。

其实，战胜可怕的黑暗并不是最难的，只要用心去体会大自然，也能“看”到朵朵争艳的鲜花、高挂天空的太阳、枯黄飘落的秋叶、漫天飞舞的雪花……

生活中，许多残障者往往比有些正常人更加坚强、自立。那是因为他们经历过更多的挫折与失败，某种缺陷使他们要付出更多的努力。于是，他们在苦难的人生中咬紧牙关一步步向前走，磨炼了坚强的意志，从而战胜了困难，冲破逆境，往往取得比平常人更大的成功。

最后，我希望所有正常人都能够珍惜自己完整健康的身体，多为社会做贡献!如果遇到困难请记住：不要退缩，勇往直前，战胜困难，冲破逆境!

点评：好读书，还要善读书，才会有更大的收获。小作者懂得读书要与思考、实践相结合，才能获益匪浅。他是这样想的，也是这样做的，就不断提升了。

**假如给我三天光明 读书心得篇二**

我是一个喜欢仰望天空的人，每一次的徘徊、孤单，晴朗的天空教会我豁达和勇敢。然而，如果面对的是需要用心去感知的天空，我还能如此坚强?我试着慢慢合上眼睛，世界已一片寂静，心已经平静到了极点。在黑暗的空间里，我静静地等待《假如给我三天光明》主人公的心海历程。

20世纪，一个生命的到来，震惊了全世界，她就是海伦凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。

然而，正是那么一个生活在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一所所慈善机构，为残疾人造福。

创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心，海伦接受了命运的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。

日出，夕落，暮起，每一天循环着同一个节奏，从不改变，唯一能改变的是每个人对自己的挑战，老天给我们每个人都安排了不同的命运和生活，我们可以有理想，可以有追求，但是我们不可以埋怨老天，因为，他的安排只是一个开始，以后的路，还是要靠我们自己走，自己去改变!

看不到光明的海伦凯勒，却犹如我生命中的一束阳光，那么明晃晃地射进我彷徨、无助的世界，我曾多少次漠视自己的平庸，因而忘却了努力，放弃了拼搏，忽略了坚持，当一切尘埃落定，我这只颓废的小鸟，不免对整个森林感到失望。

但如今的我，宁愿在这个充满危险，充满挑战和暴风雨中的森林受苦受累，因为我已有一双坚强的翅膀，带我飞，给我希望!

窗外的叶子已在优雅地飘落，冬天已经来临了。我停下笔，望着窗外暖暖的冬阳，欣然笑了。今后人生的道路还很长，命运我要挑战它!

**假如给我三天光明 读书心得篇三**

20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过 了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔 走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑 战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

“要是人把活着的每一天都当成最后一 天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情 啊!三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨 上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如 果我们可以好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了!让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧!

海 伦凯勒的三天安排。第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我希望长久地凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞， 当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，而且还要研究她的容貌， 发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我希望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那 经常向我流露的、对于全人类的同情。“

有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

下一天清晨，我将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹 的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最后一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我有生命和无生命的朋友。 第二天，向我显示了人与自然的历史。今天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和 那么多的状况呢?所以城市成了我的目的地。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却 只是一个很美很美的梦。

”苦难对于天才是一块垫脚石……“正是苦难铸就了海伦。凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健 康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基 本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们 会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

有位哲学家曾经说过：”勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。“这正是对海伦的真实写照。看过《假 如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢?然而海伦却创造了一个又一个奇迹：不但考上了哈佛大学，而且 一生中写了14部着作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是”珍惜“的价值所 在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种”有视觉却看得少“的错 误。或为”已失去“的东西痛苦不堪，或为”得不到“的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在”拥有“的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而自我呢，有着良好的条件，却缺乏坚韧不拨的毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：尽力地完成每一件事;要有乐观向上的良好心态。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找