# 2024年期中考试没考好检讨书200字(11篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。期中考试没考好...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**期中考试没考好检讨书200字篇一**

时光飞逝，期中考试又一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，冰冻三尺，非一日之寒。确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说人不可有傲气，但不可无傲骨。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少不耻下问的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：三人行，必有我师焉。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说临阵磨枪，不快也光。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓尺有所短，寸有所长，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，择其善者而从之，其不善者而改之，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，千里之行，始于足下。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，不以善小而不为，不以恶小而为之，千里之堤，溃于蚁穴，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书200字篇二**

您好！

这次期中考试中，我没有考好，我自己也很自责，这几天是我一段十分难熬的时光。一是有愧于老师对我的期望和教导，其次是对父母没有办法交差，在此便是自己十分的懊悔和愧疚，更多的是对自己失望吧！我的成绩在班里一直稳居前十，但是这次却突然下降了七八个名次。平时掉落一个名次我就十分焦心焦虑了，这次对于我来说无疑是一次沉重的打击。在我自己的心理上也是一次过度的折磨，各种心情交杂在一起，五味杂陈。

这次成绩出来之后，我在自己冷静之后，仔细的盘算了自己的一些失分点，已经自己一些擅长的地方。学会查漏补缺是一件很重要的事情，我在自己的学习中也经常这样做。也许是因为自己没有温习的缘故，导致效果不是很好，因此，通过这次教训，我会更加的注重自己的学习方式，在查漏补缺之后升华自己的优点，补全自己的缺点，并且每日加以复习。只有这样，我的成绩才会得到提升。

通过我的整理，我发现了自己的几个优点：

1.语文成绩一直很稳定，主要是因为写作得分比较高，但阅读理解得分偏低，我有必要提高自己的阅读水平，此外对课本知识的巩固和掌握不是太全，需要更加的提升基础知识的掌握和运用。

2.数学成绩一起起伏有一些大，重点是审题是否仔细的问题，这次数学得分太低就是因为许多不该错的地方，由于审题的`问题犯了最低级的错误，导致数学成绩下降的十分迅速，也让老师对我失望了。数学重要的就是要努力练题，熟悉了大部分的题目之后，自己遇题也会更加冷静理智，不至于慌了神，手忙脚乱。

3.英语这次考的还算不错，其实我的英语一直很稳定，在既往的考试中，一直是英语在帮忙提分，主要是由于我对英语也很感兴趣，所以学习的激情就大一些。因此，我也认识到原来兴趣才真的是最好的老师。

4.关于其他的科目我就总的概括一下，关于理科方面的科目，我掌握的比较薄弱，就像数学一样，我总是没有审题得当，导致没有得到一些可以得到的分，我想，理科科目就应该花一些时间多加练习，该记住的硬核知识一定要牢记，一些需要经验的知识就多加积累。而关于文科类的科目，我唯一信仰的一条就是多记多背，有一些知识，只有深深的刻进的脑袋，才会在考试的时候运用上去。

通过自己的这些总结，我发现自己对文科类的科目更加的掌握一些，对理科类的科目存在一些欠缺，因此，在今后的学习中，我会平衡好时间，更全的提升自己的成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇三**

尊敬的老师：

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终,学习、工作更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧!请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生 当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书200字篇四**

尊敬的老师：

您好！

这次我的英语没考好，是我的问题，您千万不要觉得您课下还是我的补习老师，我还没考好，您有部分责任，没有，没有的事儿，这件事儿都是我自己的责任，是我自己学习态度不好，思想不端正导致这次期中考试英语没考好，没有其他别的任何原因了。

对不起，老师。在考试成绩出来之前，甚至在我写检讨书之前，我都不喜欢英语，也不喜欢上英语课，哪怕是您这么好的老师教我英语，我都没办法喜欢上英语。我喜欢汉语，我觉得我们中国的汉语是最美的语言，这让我一度觉得学别的语言都是一种多此一举，我过去总自信我们汉语可以在不久的将来成为替代英语的国际语言，这样的一天即将到来，我又何必费尽心思的去学那些abc呢？

就在考试成绩出来的那天，我失落地走在放学回家的路上，又琢磨着怎么样可以逃脱英语的“魔掌”时，我不小心撞到了一个外国人，虽然没有撞很重，但我还是可以看见那个外国小姐姐穿着高跟鞋的双脚歪了一下，可她都没有怪罪我，我用我仅有的英语词汇与她对话，问她有没有事，她都是笑着说没什么事儿。我很少在我们这里看见外国人，这少有的遇见，竟然是把别人撞到了，这事儿让我觉得很是歉意，我想用英语更多的向她表达我的歉意，可是我发现我的词汇量真是不行，口语的发音更是令人发指，换我是那个外国小姐姐，我也会被眼前这个英语不好的小朋友烦到吧？还是不要把别人想的那么坏心眼，但至少我是那个外国小姐姐，也会不愿意和这个英语讲不溜又非要拉着我讲的小孩讲那么多吧？

这一撞可把我对英语的学习兴趣撞了出来，我和那个外国小姐姐道别回家后，我把我刚刚所有的用词用语都查了一遍，生怕有什么丢脸的错误在下一次遇见外国人的时候再次使用，也生怕自己的英语给我们说汉语的同胞们丢脸，这么简单的都说不好，这脸可就丢大发了。

老师，经过这件事情，我想我以后的英语不会再出现没考好的情况了！在我们汉语还没有成为国际语言之前，我一定都好好的认真学英语，不说给我们祖国争光，但至少不可以给我们说汉语的人丢脸！学习这件事儿就是这样的，态度端正了，思想上捋顺了，学习的苦就会变成甘草的甜，而且会越嚼越甜。我向您保证，期末考试，我会把我的英语成绩扳回优秀！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班级里的一名学生，我叫xx。因为这次的期中考试里，我的考试成绩不太理想，并且还10分的糟糕。所以我给老师写了一篇检讨书，这不仅是我对这次考试成绩不好结果的检讨，也是对我上半个学期内整个学习状态和态度的检讨。我知道我们班级这次的整体考试情况都不太乐观，各科成绩也都下降了很多，但是作为众多退步同学中的一名，我任然感到十分的羞愧。况且我的退步还十分的明显，在上学期的排名里，我还一直稳居在班级的前十名里，而这次的期中考试我却一落千丈，一下子就落到了班级的三十几名里。对于这样的成绩，我也是没想到，更何况老师和家长看了会作何感想，应该是十分的失望和生气吧。

反省我考试没考好的原因，得出了我在过去的学习阶段里，对待学习不上心不刻苦的态度，也反映了我一直处于懒散和放松的状态。而这种态度和状态就是直接导致我考试没有考好最根本的原因。也有可能是因为今年疫情严重时期，我在家放纵自己太久的原因。

经过这次的考试带给我的打击很大，但是也因为这次考试，让我看到了我和其它同学之间的差距，让我意识到了我前段时间不在状态的学习，意识到了我不认真不努力的学习态度，也让我产生了在这个学习阶段应该有的危机感。所以我要在剩下的半个学期里做到如下改正。

第一，给自己制订一个学习计划，设定一个学习目标，让自己有动力和有计划的学习。

第二，尽可能的利用课余时间把自己之前落下的功课全部补习上来，把之前知识也都全部复习一遍。

第三，在每节的课堂上，都能做到用心听讲，认真做笔记，不耽误学习的每一分和每一秒。

第四，在之后的学习过程里，时刻做到自我监督，自我抵制诱惑，自我加强学习，不再养成懒惰的作风习惯。

第五，做到考前复习，考前做好充足的准备，用心对待每一堂考试，并做好考试总结。

关于以上五点的改正措施，我保证会在下学期的学习里，一步步来实现，一步步来做到。我会付出我的行动，来向老师证明，我已经决心悔改的认错态度，希望老师能相信我，并且一起来帮助和监督我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书200字篇六**

尊敬的老师：

您好！

真的非常抱歉，作为您的学生，却需要写下这样一份检讨书来检讨自己的问题。但是我明白，这都是我自己的问题！是我自己在学习上的放松，在生活中的任性，在学习中不负责任的思想……就是这些我对自己的放任导致了这次的问题。这次的考试对我最重要的意义并不是打击，而是对我的一次重要的警告！警告我的情况已经远远不像我想象的那样乐观，我的成绩已经到了岌岌可危的程度！

所幸，我确实听到了这次的警告，也确实感受到了自己犯下的问题。自己在这段时间，让自己放任的实在是太久太过了！一开始的时候，还能感觉到自己的不对劲，还能想到不能这样去放松自己。但是渐渐的，我却控制不住自己，一心只想着玩！无论是在上课还是下课……直到我发现的时候，自己已经深深的沉迷进去了。

到现在再清醒过来的时候，自己的成绩却已经落下了一大截，曾经比肩的同学也早早的超过了我。我的这份成绩，不仅让家长失望、让老师头痛，更是让我自己也不知所措！我真的不知道该怎么办，曾经的理想，曾经的愿望，在这个成绩的面前似乎都变成了泡影，自己的过去的努力，也都不知道还是否存在。

但是感谢您，老师，您虽然批评了我，但是同时也鼓励了我，我从您的批评中，认识到了自己的错误，更是通过自己的反省，将这些错误都认真的了解了一遍。我认识到了过去的自己，认识到了自己的自大、自满、懒惰，要是我能好好的改正这些错误，再好好的努力，也许在毕业来临之前，我还有机会回到原来的模样。

我当然也知道，犯错容易，弥补却很难。这也是为什么我在一开始这么失落的原因。我明白，要补回我在这段时间落下的差距不是一点两点的努力可以做到的。但是，在好好的思考之后，我更是认识到，如果我不去努力的付出着一点两点，那么就绝对不可能做到！

改变是困难的，但是我一定会一步一步的努力，一点一点的做好。我深知自己的控制力不够，希望老师能帮助我这次的改变，请您监督我！我会认真的下定决心，做好计划，努力的改正自己的错误，将自己的成绩提升上去，不给小学的生活留下遗憾！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇七**

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期中考没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检讨，让我更加深刻的认识到自己的错误。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

在今后的考试和学习中，请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇八**

尊敬的数学老师：

您好!

首先，我在此向你说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的的确确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。 很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。

2. 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。认真完成作业。

3、回到家里预习。每天坚持做口算题卡1页。

4. 不能经常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。

5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不能懒惰，干什么事都要放快速度。不能磨蹭。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度! 争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇九**

敬爱的老师：

你好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试期中考试没考好检讨书800字3篇检讨书。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求老师的原谅。

检讨人：

20年月日

**期中考试没考好检讨书200字篇十**

尊敬的老师：

您好！

我知道，这一次我的成绩让您失望了。长期以来，我都是您的心头宝，是我们班的拿分选手，为班级争光的积极分子，这一次我没能拿到年级第一名，还落到了年级第五名的成绩，对此，我感到很抱歉，老师您要是还觉得很难过，可以惩罚我……

虽然我知道老师您不会因为这几个名次就惩罚我，可是我对于这次没考好给您带来的失望感，我实在是太抱歉了。要是我一直就成绩不怎么样还没什么，那我根本不会因为自己下滑几个名字而担忧了。可是我平常成绩一直排在第一，这一次一考砸，就像是从神坛上掉了下去，不仅我自己会很难受，而且在意我这份荣誉的人也会很难受，包括您，也包括我的父亲母亲。

我还没跟我的爸爸妈妈说我这次的成绩，我不知道怎么跟他们说，正像我此刻不知道跟您说一样，我希望给你们带来快乐，让你们感到放心，可是这一次，我失败了。我自己知道我这次期中考试没考好是什么原因，可是我不知道怎么样跟你们讲出来。

老师，也许是我从小到大都是第一名，而这一次到了初三，将面临人生中第一次的大考——中考，我紧张、焦虑了。我觉得把这个说出来，也是一件很丢脸的事情。原来我成绩那么好，但是心态不好，这件事一直困扰着我自己。而且是越想越担心，进而因此记忆力下降，学习走神，这在从前是从来没有过的事情啊！直到我自己出现这些症状，我才明白那些一直以来很努力但是成绩不太好的同学，是怎么样学了毫无收获的。是因为心态不好，是因为学习方法有问题。现在轮到我自己出现这样的问题了，我想首先是我自己害怕了，因为害怕所以没有了勇气，没有了相信自己的那份坚定信念，对自己的所作所为都产生了怀疑，这样犹豫的心理，真的会严重影响学习！

老师，我不知道您看到我这个您心中的“天才”对您说出我很焦虑的事情，您会有什么样的想法，但我也想不了那么多了，一是要给您一个我这次期中考试没考好的理由，二是希望您帮帮我，让我不要再在这种焦虑紧张中挣扎了！老师！从小到大，我从来没有如此无助过，我不知道我怎么控制住自己胡思乱想的那些念头，我担心再这样下去我不仅连年级第五都保不住，还会在我们班里面退步了！

说了这么多，老师应该对情况有所了解了，希望能得到您的指点，也希望我能够重新站起来，做您那个放心的心头宝。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书200字篇十一**

亲爱的老师：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的学生期中考试没考好的检讨书300字。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起老师的教导，特此递交这份学生期中考试没考好的检讨书300字，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的学生期中考试没考好的检讨书300字，恳求老师的原谅。

检讨人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找