# 教师实习心得体会：成长在挑战之路——记实习中的第一次公开课

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-23

*阳春三月，万物伊始。在新的三月中，我又迎来了顶岗实习生活中一个新的挑战——那就是展示一堂地理公开课。公开课的展示，是每一位人民教师成长的必经之路。但是对于我们顶岗实习的教师而言，也许谁都没有想到会这么快就给我们安排公开课。即使是这样，在收到...*

阳春三月，万物伊始。在新的三月中，我又迎来了顶岗实习生活中一个新的挑战——那就是展示一堂地理公开课。

公开课的展示，是每一位人民教师成长的必经之路。但是对于我们顶岗实习的教师而言，也许谁都没有想到会这么快就给我们安排公开课。即使是这样，在收到通知的那一刻，我的心里虽然有小小的紧张，但仍然压抑不住内心的雀跃。一堂公开课，在高一级部所有地理教师面前展示，其中所显示的不仅仅是我对于课本的理解程度，知识的讲解水平，还有对于课堂的整体把握以及所讲内容中的创新点。所以，在接到通知后，经过指导老师的指导，我将公开课的课题确定到人口迁移这一节内容。

在准备阶段，我更加深刻地认识到作为教师的不易，几乎每天空闲的时间都会花在办公室里。首先，对于课本的熟悉。为了加强对课本的熟悉，我将课本的知识点进行了梳理，并且将练习册中的习题都做了一遍。其次，在准备课件的时候，为了防止出现忽略学生的情况，我一遍又一遍地检查课件，绞尽脑汁想让课堂内容更丰富生动些，把课堂还给学生，调动所有学生的主动性与积极性，但是课堂的语言表达也要标准规范。最后重要的一点，就是心态。作为一个年轻的教师，还有很多不足之处，在那么多经验丰富的老教师面前讲课，给我造成很大的压力。但是在指导老师的指导和安慰下，我的心态发生了转变，从之前的`紧张到后来的坦然接受。

公开课结束后，老师们对于我的课进行了评价，我归纳为以下两点：

一、要注意对课堂时间的把握。讲课过程中，要注意重难点在时间上的分配。对于那些容易理解的知识点，可以简讲，对于难点和易错点，要精讲。

二、注重提高学生的积极性。在讲解“影响人口迁移的因素”时，为避免产生枯燥的效果，可以课堂交给学生，帮助学生自己理解，提高记忆程度。

无论紧张或是兴奋，我的第一堂公开课就这样落下了帷幕，但是我的教学成长之路却仍然任重而道远。在回顾之余，我也要不断完善自己的不足之处，提高自己的教学水平，争取成长为一名合格优秀的地理教师。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找