# 预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿(十篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇一**

大家早上好！今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前

的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的珍爱生命预防溺水的专项教育活动。活动包括：举行一次

国旗下讲话动员活动；进行一次珍爱生命预防溺水签名教育活动；开展一次防溺水三字经、儿歌诵读比赛活动；召开一次防溺水主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《防溺水告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

20\_\_年最新防溺水演讲稿尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家上午好：

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳；严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸

螺或其它危险活动；三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，谢谢大家！

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇二**

老师们，同学们：

大家上午好！

我是来自高一（29）班的穆\_\_，今天我演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

曾经有人这样形容过我们学生，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”维护着我们成长的权利。我们歌颂生命，因为生命是十分宝贵的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小学生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一（29）班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

据统计，近几来我国0—14岁的少年儿童因意外伤害所致的平均死亡率为0.2‰，占0—14岁少年儿童总死亡率的19%，平均每年有近5000名少年儿童，平均每天有近150名少年儿童。调查报告显示，溺水在所有死因中所占的比重，六年来持续保持在一半以上且趋势有增无减。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天国旗下演讲的题目是《防溺水安全教育》。

在炎热的夏季，预防溺水一直是学校安全教育的热门话题。在中国，每年都有大量儿童死于意外伤害，其中溺水是第一个意外死亡。可悲的是，蓓蕾初开，前途无限，却被无情的`河流吞噬。夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。要执行以下操作：

（1）不要和同学单独或擅自去游泳，和大人一起去；

（2）不要在没有安全设施和救护人员的水域游泳；

（3）不要在海、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳。下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；

（4）不要马上下水，要做好适应水温的准备活动，防止抽筋等等。

如果在游泳时遇到意外，要冷静下来，不要惊慌，在呼救时尽量自救不溺水。游泳抽筋时，如果离岸很近，应立即去岸边按摩。如果距离岸边较远，可以采取向后游、向后浮在水面的姿势，尽可能地对抽筋的肢体进行拉扯和按摩，以达到缓解的目的。如果自我治疗失败，尽量用没有抽筋的四肢划上岸。游泳时如出现体力衰竭、过度疲劳，应停止游泳，浮回水面恢复体力，恢复体力后及时回岸。

当发现有人溺水时，学生永远不要冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，珍惜我们的生命！生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。所以要时刻警惕自己：珍爱生命，防止溺水。请牢记！

我的演讲到此结束！

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳；严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸

螺或其它危险活动；三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇五**

各位家长朋友：

大家下午好！感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下，20\_\_~20\_\_学年度第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢！暑假从7月1日起就正式开始了，今天，我重点针对幼儿假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起幼儿溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

1、小幼儿应在成人带领下游泳。

2、教育孩子不要独自在河边玩耍。

3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

5、游泳时注意不要打闹。

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇六**

同学们：

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为\"预防溺水，珍惜生命\"。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与同学结伴游泳。

3、不在无家长带领的情况下游泳。

4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

三。每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺意识。

四。通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五。如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇七**

老师们、同学们：

大家早上好！夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇八**

亲爱的家长朋友、同学们：

你们好!

连日来的低温雨雪天气，不少建筑物表面出现较厚的冰层。同时，随着气温缓慢回升，高楼屋顶、大树、大棚的积雪将逐步融化、下坠，将因气温回升而随时掉落，极有可能伤人伤车。

学校特提醒师生员工，高度重视冰冻雨雪天气之后上学、放学、节假日的安全，严防事故的发生。

提示：雨雪天气，外出时尽量远离挂有冰溜的树枝、线缆、屋檐和有积雪的树木、广告牌等，避免砸伤事件。请您出门时务必要多抬头看看屋顶、树梢，当心悬在头顶的冰溜和融化的冰雪变成暗器伤人。融雪期间在路上行走时不要只顾脚下是否有冰雪，还要注意观察屋檐和桥梁的路段上方是否有冰溜，尽量绕行。

防溺水安全“六不”：

1.不准私自下水游泳；

2.不准擅自与他人结伴游泳；

3.不准在无家长或老师带队的情况下游泳；

4.不准到不熟悉的水域游泳；

5.不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

6.不准擅自下水施救，应大声呼救，报警求助，寻找漂浮物或木棍等支撑落水者。

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇九**

同学们：

随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

中国少年儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识；4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

（1）不准在上（放）学、双休日、节假日等时段在未经父（母）亲或者其他监护人同意的情况下下河（塘）游泳；

（2）不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

（3）不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

（4）不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；

（5）不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

（6）不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

**预防溺水教育演讲稿十篇左右 预防防溺水演讲稿篇十**

尊敬的各位\_\_:

大家好！

今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找