# 面试中如何回答离职原因

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-27

*“你能否描述一下你离开以前所供职单位的原因？”这类问题在面试时经常会被问及，招聘单位能从中获得很多关于你的信息。因此，在回答这个问题时应该集中精力。那么，如何做好面试前的准备工作，面试中如何回答离职原因呢？像“大锅饭”阻碍了发挥、上班路途太...*

“你能否描述一下你离开以前所供职单位的原因？”这类问题在面试时经常会被问及，招聘单位能从中获得很多关于你的信息。因此，在回答这个问题时应该集中精力。那么，如何做好面试前的准备工作，面试中如何回答离职原因呢？

像“大锅饭”阻碍了发挥、上班路途太长、专业不对口、结婚、生病、休假等等人们都可以理解的因素，是尽可以如实道来的。大家应掌握面试的分寸与技巧，有些因素谈起来就要很慎重了，比如：

人际关系复杂。现代企业讲求团队精神，要求所有成员都能有与别人合作的能力，你对人际关系的胆怯和避讳，可能会被认为是心理状况不佳，处于忧郁焦躁孤独的心境之中，从而妨碍了你的从业取向。

收入太低。这样回答会使对方认为你是单纯为了收入取向，很计较个人得失，并且会把“如果有更高的收入，会毫不犹豫地跳槽而去的”这种观念形成对你的思维定势。

分配不公平。现在企业中实行效益薪金、浮动工资制度是很普遍的，旨在用物质刺激手段提高业绩和效率；同时，很多单位都开始了员工收入保密的措施。如果你在面试时将此作为离开原单位的借口，则一方面你将失去竞争优势，另一方面你会有爱打探别人收入乃至隐私的嫌疑。

上司有毛病。既然是在社会中存在，就得和各式各样的人打交道。假如你挑剔上司，说明你缺乏工作上的适应性，那么，很难想象你在遇到客户或与单位有关系的人时会不会凭好恶行事。

领导频频换人。工作时间，你只管做自己的事，领导层中的变动与你的工作应该是没有直接关系的。你对此过于敏感，也表现了你的不成熟和个人角色的不明确。

竞争过于激烈。随着市场化程度的提高，无论是在企业内部还是在同行之间，竞争都日益激烈，需要员工能适应在这种环境下干好本职工作。

工作压力太大。现代企业生存状况是快节奏的，企业中的各色人等皆处于高强度的工作生存状态下，有的单位在招聘启事上干脆直言相告，要求应聘者能在压力下完成工作，这是越来越明显的趋向。

案例：姚先生在武昌某广告公司工作5年多，业务上是一把好手。但因与上司长期不和，姚先生忍无可忍，终于选择了跳槽。

在朋友的推荐下，姚先生面试了好几家企业。无一例外地，招聘人员都问到了跳槽的原因。刚开始，姚先生直言相告，却都没能应聘成功。朋友打探后告诉姚先生，对方觉得他业务能力不错，但“与上司不和”这一点，却一票否决了姚先生——与领导关系都搞不好，可见不会处理人际关系。

于是，姚先生吸取教训，将离职原因改为“收入太低”，可应聘的几家单位却仍不敢要他。朋友打听后告诉姚先生，对方怕被他当作“过渡”单位，一有更好的单位挖墙脚，就可能会再次跳槽。

姚先生头疼地说：“‘为什么跳槽’真是个难解的谜，怎么回答，都有可能被招聘单位抓‘小辫子’。”

高级职业指导师张少雄：尽量淡化敏感答案，不给招聘人员留下猜测的余地。

曾有调查表明，目前在面试中常见的离职原因包括：人际关系不好处理、收入不合期望、与上司相处不好、工作压力大等。但从企业招聘方来看，这些原因都或多或少包含求职者本身的因素，可能影响将来的工作发挥，如与同事及客户的人际关系、薪水问题、不能承受竞争等。因此不建议采用此类原因。

推荐：尽量采用与工作能力关系不大、能为人所理解的离职原因，如为符合职业生涯规划、上班太远影响工作、充电、休假、生病等。

注意：避免敏感答案，并不意味着欺骗，如招聘人员问及细节问题，应如实回答。否则求职者的诚信度可能大打折扣，成功可能性更小。大家在面试时也可以参考面试成功的三大技巧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找