# 最新医院实践活动心得体会(十六篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-29

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。医院实践活动心...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**医院实践活动心得体会篇一**

1.首先要了解手术室的护理常规，分清护理工作不一样岗位的职责，熟悉刷手、巡回xx和器械xx的工作资料

2.无菌术是手术室的基本操纵，应结合书本知识，进一步熟悉并活用无菌技术于实际操纵中

3.了解手术室刷手步骤

4.争取能够在带教教师的指导下，亲身参与手术，并做到熟悉一下资料：熟悉手术器械，尤其是骨科手术中的专门器械，穿脱手术衣及各式手套，开无菌包，展无菌单的方法，无菌用物之供给，如何排列及传递器械，正确熟悉器械及使用的方法，穿针引线，装卸刀片及传递法，熟悉常见之引流管及其原理，如何正确使用原装缝线。

5.学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教教师抢救病人

6.在教师的指导下，学会手术记录单的填写，器械的盘点顺序、方法和保存病理组织方式方法

7.熟记各种手术中患者体位

8.争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒

9.最终熟悉如何与病房xxx及留意事项

在实习中，我必须要虚心向带教教师学习，认真履行xx职责，认真工作，努力完成教师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

**医院实践活动心得体会篇二**

经过在手术室这段时间的实习，我异常感激各位教师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自我，不断提醒自我，努力改善自我的不足之处，坚持自我的优点，争取在今后的工作中，取得更大的提高。2:眼看下周就要到医院手术室实习了，对于要往这个陌生的地方，既感到迷茫，又感到兴奋。迷茫的是之前在临床科室实习得虽说不错，可是手术室不一样于病房，有其特殊性;兴奋的是能够体验到另外一种劳动的乐趣，于是趁着今日夜班的机会，向带教教师请教了一些相关资料，提前预习一下下一步的学习资料：

1.首先要了解手术室的护理常规，分清护理工作不一样岗位的职责，熟悉刷手、巡回xx和器械xx的工作资料

2.无菌术是手术室的基本操纵，应结合书本知识，进一步熟悉并活用无菌技术于实际操纵中

3.了解手术室刷手步骤

4.争取能够在带教教师的指导下，亲身参与手术，并做到熟悉一下资料：熟悉手术器械，尤其是骨科手术中的专门器械，穿脱手术衣及各式手套，开无菌包，展无菌单的方法，无菌用物之供给，如何排列及传递器械，正确熟悉器械及使用的方法，穿针引线，装卸刀片及传递法，熟悉常见之引流管及其原理，如何正确使用原装缝线。

5.学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教教师抢救病人

6.在教师的指导下，学会手术记录单的填写，器械的盘点顺序、方法和保存病理组织方式方法

7.熟记各种手术中患者体位

8.争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒

9.最终熟悉如何与病房xxx及留意事项

在实习中，我必须要虚心向带教教师学习，认真履行xx职责，认真工作，努力完成教师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

**医院实践活动心得体会篇三**

转眼间，在遵义荣誉军人康复医院三个月的试用期结束了，这三个月来，在医院领导及科主任的精心培育和领导下，在思想和工作上都取得了很大的进步。三个月的试用期下来，通过自己的努力，也进步了不少，并能熟练地掌握小儿脑瘫的临床分型，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力。

在儿康科上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个科室，更喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，通过三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，力争成为一名合格而优秀的康复治疗师。

医院实习总结报告三

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经完毕。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇奋?心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

我在上海市第八五医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了消化内科、肾内科心内科骨脑内科、泌尿整形内科、大外。妇科等七个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规张制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工做岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工做的能力，冻断培养自己全心全意为人民效劳的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化雁棠正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处置。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工做也充满了信心，也诚挚希翼大家能给我提更多宝贵。

**医院实践活动心得体会篇四**

20xx年在新一届院领导集体的正确领导和大力支持下，在全体同志的共同努力下，我科以新设备购置为契机，紧紧围绕“党的群众路线教育实践活动”这一主题，密切联系群众，强化科学管理，突出内涵建设，建立、健全各项规章制度，努力提高服务和诊疗水平，积极开展新项目，圆满完成了各项工作，取得了良好的经济效益和社会效益。现将20xx年工作总结如下：

20xx年，在医院的统一部署下，按照“三甲医院”的标准，严格要求，认真梳理各项工作制度、工作流程、岗位职责、应急预案等，使各项制度流程本地化，适应我院实际。组织全体人员学习专业技术知识、学习心肺复苏、标准洗手法，做到全员掌握。工作中坚持“以病人为中心，以质量为核心”的服务宗旨，为病人就诊提供各种方便，优化工作流程，提高工作效率，尽量缩短病人等候时间，满足病人要求，牺牲休息时间，中午、晚上加班完成当日申请检查的患者，工作中耐心、细致，服务周到，全年无一例差错、纠纷和投诉发生，确保了医疗工作的安全，受到得病人好评。为构建和谐医患关系尽自己应有的力量。

本年度科室狠抓医疗质量，全科医疗文书书写水平和科室业务水平得到了全面的提高，科室全年无一例医疗纠纷、事故发生。

1、医疗质量管理小组加强督导检查。科室定期召开医疗质量管理小组会议，对图像和诊断报告进行检查，发现问题及时讨论分析，并根据具体情况作出相应的处理，同时组织全科进行学习，共同认识工作中存在问题，提高检查、摄片及报告书写水平。

2、坚持会诊制度，阅片制度，报告审核制度等核心制度的落实，保持工作中谦虚谨慎的工作做风，通过加强这些制度的执行，促进医生之间的互相交流、协作，提升医疗文书的质量。

3、医疗纠纷及医疗隐患的防范，科室多次组织讨论学习科室可能存在的工作隐患及国内一些关于影像方面的案例，使大家加强对这些问题的认识，尽量规避工作中这些风险。参加影像科的应急演练培训工作，工作人员切实掌握必要的急救措施。

4、全年定期召开科务会、业务学习、三基培训，参与率、合格率100%，诊断符合率>90%，大型设备检查阳性率90%。

科室按照医院的统一安排，树立以人为本的服务理念，改进服务质量。在检查前向患者认真讲述检查过程，以消除其恐惧心理，争取患者的合作，在检查过程中注重保护患者隐私，为患者提供干净衣物，方便病人更好的检查。工作中文明用语，廉洁行医，加强医患沟通，构建和谐医患关系。

现有0.35t磁共振是全院较贵重的一台大型医疗设备，设备对电源、温度、湿度、清洁度的要求非常苛刻。设备的维护保养和安全管理是我科管理工作中重要一环。一直以来，全科同志及时、认真、准确记录《磁共振设备使用记录》、《磁共振设备维护保养记录》。按周期清洗恒温恒湿空调空气过滤器、加湿灌、清洗水冷机室外机、恒温恒湿空调室外机等，更换易耗附件（如恒温恒湿空调空气过滤器、加湿灌等）。在电工科、设备科等兄弟科室的大力支持下，日常维护、保养管理得当，设备全年运行正常。全科同志都非常重视卫生工作，不管加班到多晚，都会把卫生搞好才会下班，保证不影响第二天的工作。

20xx年，在人员不足的情况下，全科同志团结一致，克服困难，加班加点，日常工作高效运作。全年共检查11213例，实现业务收入6032375元，同比20xx年，检查9809例，业务收入5207440元，人次多1404次，收入增加了824935元，同比增长15.8%。年底已经与飞利浦公司签订购置3.0t高场磁共振设备，有望在明年四五月份期间投入使用，到时科室的业务量、业务收入均会有更明显的提高。

今年11月中旬于我院召开了“吕梁市医学会放射专业委员会暨吕梁市医疗质量控制中心影像质控部换届及学术大会”，会议期间我科主任桑俊勇同志当选为主任委员，任勇、张晋清同志当选为常务委员。全年多次派出科内工作人员参加省内外多项学术会议，进行学术交流，学习兄弟医院的先进之处，不断充实我科业务力量，全年发表学术论文3篇。

科室人员梯队建设仍不合理，磁共振室现有人员8人，包括诊断医师5人、技师2人、主管护师1人，其中张晋清同志兼任汾阳学院影像与核医学教研室秘书，郭浩同志为汾阳学院助理教师，两人负责学院部分教学工作。随着新设备的购置，科内尚缺少一名医师和一名技师。

综上所述，回顾磁共振室一年来的发展，可以说实现了经济效益和社会效益的双丰收。展望未来，我们需要保持高速的迈进，保持发展的势头，争取在院领导的支持下再创辉煌。

核磁共振室

20xx年元月10日 5

**医院实践活动心得体会篇五**

20xx年在新一届院领导集体的正确领导和大力支持下，在全体同志的共同努力下，我科以新设备购置为契机，紧紧围绕“党的群众路线教育实践活动”这一主题，密切联系群众，强化科学管理，突出内涵建设，建立、健全各项规章制度，努力提高服务和诊疗水平，积极开展新项目，圆满完成了各项工作，取得了良好的经济效益和社会效益。现将20xx年工作总结如下：

20xx年，在医院的统一部署下，按照“三甲医院”的标准，严格要求，认真梳理各项工作制度、工作流程、岗位职责、应急预案等，使各项制度流程本地化，适应我院实际。组织全体人员学习专业技术知识、学习心肺复苏、标准洗手法，做到全员掌握。工作中坚持“以病人为中心，以质量为核心”的服务宗旨，为病人就诊提供各种方便，优化工作流程，提高工作效率，尽量缩短病人等候时间，满足病人要求，牺牲休息时间，中午、晚上加班完成当日申请检查的患者，工作中耐心、细致，服务周到，全年无一例差错、纠纷和投诉发生，确保了医疗工作的安全，受到得病人好评。为构建和谐医患关系尽自己应有的力量。

本年度科室狠抓医疗质量，全科医疗文书书写水平和科室业务水平得到了全面的提高，科室全年无一例医疗纠纷、事故发生。

1、医疗质量管理小组加强督导检查。科室定期召开医疗质量管理小组会议，对图像和诊断报告进行检查，发现问题及时讨论分析，并根据具体情况作出相应的处理，同时组织全科进行学习，共同认识工作中存在问题，提高检查、摄片及报告书写水平。

2、坚持会诊制度，阅片制度，报告审核制度等核心制度的落实，保持工作中谦虚谨慎的工作做风，通过加强这些制度的执行，促进医生之间的互相交流、协作，提升医疗文书的质量。

3、医疗纠纷及医疗隐患的防范，科室多次组织讨论学习科室可能存在的工作隐患及国内一些关于影像方面的案例，使大家加强对这些问题的认识，尽量规避工作中这些风险。参加影像科的应急演练培训工作，工作人员切实掌握必要的急救措施。

4、全年定期召开科务会、业务学习、三基培训，参与率、合格率100%，诊断符合率>90%，大型设备检查阳性率90%。

科室按照医院的统一安排，树立以人为本的服务理念，改进服务质量。在检查前向患者认真讲述检查过程，以消除其恐惧心理，争取患者的合作，在检查过程中注重保护患者隐私，为患者提供干净衣物，方便病人更好的检查。工作中文明用语，廉洁行医，加强医患沟通，构建和谐医患关系。

现有0.35t磁共振是全院较贵重的一台大型医疗设备，设备对电源、温度、湿度、清洁度的要求非常苛刻。设备的维护保养和安全管理是我科管理工作中重要一环。一直以来，全科同志及时、认真、准确记录《磁共振设备使用记录》、《磁共振设备维护保养记录》。按周期清洗恒温恒湿空调空气过滤器、加湿灌、清洗水冷机室外机、恒温恒湿空调室外机等，更换易耗附件（如恒温恒湿空调空气过滤器、加湿灌等）。在电工科、设备科等兄弟科室的大力支持下，日常维护、保养管理得当，设备全年运行正常。全科同志都非常重视卫生工作，不管加班到多晚，都会把卫生搞好才会下班，保证不影响第二天的工作。

20xx年，在人员不足的情况下，全科同志团结一致，克服困难，加班加点，日常工作高效运作。全年共检查11213例，实现业务收入6032375元，同比20xx年，检查9809例，业务收入5207440元，人次多1404次，收入增加了824935元，同比增长15.8%。年底已经与飞利浦公司签订购置3.0t高场磁共振设备，有望在明年四五月份期间投入使用，到时科室的业务量、业务收入均会有更明显的提高。

今年11月中旬于我院召开了“吕梁市医学会放射专业委员会暨吕梁市医疗质量控制中心影像质控部换届及学术大会”，会议期间我科主任桑俊勇同志当选为主任委员，任勇、张晋清同志当选为常务委员。全年多次派出科内工作人员参加省内外多项学术会议，进行学术交流，学习兄弟医院的先进之处，不断充实我科业务力量，全年发表学术论文3篇。

科室人员梯队建设仍不合理，磁共振室现有人员8人，包括诊断医师5人、技师2人、主管护师1人，其中张晋清同志兼任汾阳学院影像与核医学教研室秘书，郭浩同志为汾阳学院助理教师，两人负责学院部分教学工作。随着新设备的购置，科内尚缺少一名医师和一名技师。

综上所述，回顾磁共振室一年来的发展，可以说实现了经济效益和社会效益的双丰收。展望未来，我们需要保持高速的迈进，保持发展的势头，争取在院领导的支持下再创辉煌。

核磁共振室

20xx年元月10日 5

**医院实践活动心得体会篇六**

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的一道门将裏外分割成了两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中，手术室是我最向往的科室。

每一天早上八点上班，更换好鞋和手术工作服，戴好帽子和口罩才能进去半限制区，更加强化了自我的无菌观点。进入手术室的第一天，教师便对手术室的环境於器械向我们做了大致的介绍，让我认识到了解环境和认识器械的重要意义，让我们在最短的时间内找到所需的物品，同时使我们认识到时间就是生命。我们必须争分夺秒！

在手术室实习期间，很荣幸地上了二台小手术，没有事先地安排，只是随时地协助医生完成痔切除手术。我仅仅是帮忙医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合。手术过程中，由于肛周脓肿，切开引流地浓液附带及其刺鼻意味，薰得手术间让人无法呆下去。我还是继续为医生暴露手术视野和止血。尽管，这些只是不足挂齿的小事，可是还是感觉机会的机会的来之不易，感激医生。从手术开始前的带无菌手套，取无菌敷料，松开止血钳等。每一个步骤中，我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格。

沟通是坚持良好护患关系的一种方式，让病人能够得到更好的治疗。沟通分为言语沟通和非言语沟通两种。其中，言语沟通占35%，非言语沟通占65%。非言语沟通又包括眼神的交流，抚摸，接触病人等。

非言语沟通在手术中起著重要的作用。某日，一位女病人理解左乳包块切除术，因为麻醉方式为局部麻醉，在手术过程中，用高频电到切开深层组织的时候，病人发出揪心的呻吟声，没有打点滴的手就悬空乱抓著。看著这样的情景，站在一旁观看手术的我，走过去，把自我的手给病人握住，慢慢的呻吟声少了，声音也小了，无形中给她一种和她一齐忍受疼痛的力量，使她更好的配合医生手术。手术中，被病人抓住的手全部被细小的血液浸染，血液溅到上半身的手术衣上，当时的我，虽然是第一次零距离接触血液，可是，我很镇定，没有出声，时刻坚持著冷静，给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识，让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解，使我更加懂得工作之间与护士地配合，与医生配合的重要性。还记得有位骨折的小病人，仅仅2岁半，由于先天性的左髋关节脱位，必须进行切开复位内固定术，由于孩子过小，尿管很难插进去，可是教师的护理操作技能十分娴熟，很快的，便完成了导尿，手术又继续进行。这个手术中的小插曲，更让我意识到护理工作的重要性，使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性，不一样于常规病房的护理工作。手术室工作更加突显其专业特性，对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂，使我了解到手术室刷手的步骤；认识手术器械；开，打无菌包；穿脱手术衣；戴脱无菌手套；无菌用物之供给；装卸刀片；学会手术记录单的填写；手术前，中，后器械的清点等。每一个环节都是不可忽略的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。原先，仅有实践过才明白\"百看不如一练\"

手术室实习期间，从中学到的东西感觉无法用语言描述，手术室神秘的面纱最终揭开了。期望以后有幸到手术室工作！

**医院实践活动心得体会篇七**

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的一道门将裏外分割成了两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中，手术室是我最向往的科室。

每一天早上八点上班，更换好鞋和手术工作服，戴好帽子和口罩才能进去半限制区，更加强化了自我的无菌观点。进入手术室的第一天，教师便对手术室的环境於器械向我们做了大致的介绍，让我认识到了解环境和认识器械的重要意义，让我们在最短的时间内找到所需的物品，同时使我们认识到时间就是生命。我们必须争分夺秒！

在手术室实习期间，很荣幸地上了二台小手术，没有事先地安排，只是随时地协助医生完成痔切除手术。我仅仅是帮忙医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合。手术过程中，由于肛周脓肿，切开引流地浓液附带及其刺鼻意味，薰得手术间让人无法呆下去。我还是继续为医生暴露手术视野和止血。尽管，这些只是不足挂齿的小事，可是还是感觉机会的机会的来之不易，感激医生。从手术开始前的带无菌手套，取无菌敷料，松开止血钳等。每一个步骤中，我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格。

沟通是坚持良好护患关系的一种方式，让病人能够得到更好的治疗。沟通分为言语沟通和非言语沟通两种。其中，言语沟通占35%，非言语沟通占65%。非言语沟通又包括眼神的交流，抚摸，接触病人等。

非言语沟通在手术中起著重要的作用。某日，一位女病人理解左乳包块切除术，因为麻醉方式为局部麻醉，在手术过程中，用高频电到切开深层组织的时候，病人发出揪心的呻吟声，没有打点滴的手就悬空乱抓著。看著这样的情景，站在一旁观看手术的我，走过去，把自我的手给病人握住，慢慢的呻吟声少了，声音也小了，无形中给她一种和她一齐忍受疼痛的力量，使她更好的配合医生手术。手术中，被病人抓住的手全部被细小的血液浸染，血液溅到上半身的手术衣上，当时的我，虽然是第一次零距离接触血液，可是，我很镇定，没有出声，时刻坚持著冷静，给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识，让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解，使我更加懂得工作之间与护士地配合，与医生配合的重要性。还记得有位骨折的小病人，仅仅2岁半，由于先天性的左髋关节脱位，必须进行切开复位内固定术，由于孩子过小，尿管很难插进去，可是教师的护理操作技能十分娴熟，很快的，便完成了导尿，手术又继续进行。这个手术中的小插曲，更让我意识到护理工作的重要性，使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性，不一样于常规病房的护理工作。手术室工作更加突显其专业特性，对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂，使我了解到手术室刷手的步骤；认识手术器械；开，打无菌包；穿脱手术衣；戴脱无菌手套；无菌用物之供给；装卸刀片；学会手术记录单的填写；手术前，中，后器械的清点等。每一个环节都是不可忽略的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。原先，仅有实践过才明白\"百看不如一练\"

手术室实习期间，从中学到的东西感觉无法用语言描述，手术室神秘的面纱最终揭开了。期望以后有幸到手术室工作！

**医院实践活动心得体会篇八**

2个月实习的`时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1。 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2。 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

**医院实践活动心得体会篇九**

2个月实习的`时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1。 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2。 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

**医院实践活动心得体会篇十**

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了南充市中国解放军第五十一医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践 活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

见习10天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：”一位实习 医生在接受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢?”因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

学会了理论联系实际，在那里，我也深知建立良好的护患关系，对于顺利实施护理是势在必行的。那么怎样才能够建立良好的护患关系呢?

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢?再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。不善于与人接粗是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，感觉我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应该是得心应手才是，面队老师的无奈我真的无地自容。好在我有一名耐心十足的老师，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医生本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。

病人的肯定是医生最大的成就;病人的称赞是医生最大的光荣;病人的疼惜是医生最暖的宽慰;病人的微笑是医生最好的回馈。“医生职业 是最高尚的!。你看，旁边小孩刚入院时，病情危重，全身浮肿，西那在精神好了，症状也消失了。做医生真好!是你们让我们有了第二次生命的机会，是你们，用亲切的话语安慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”这是出自住院病人的心声，相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。

我因此也备受激励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医生事业奋斗终生。 再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的医患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

**医院实践活动心得体会篇十一**

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将试用期工作总结如下：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

我在外科两个多月的学习。自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。两个月，我主要综合外科工作，而这两个科是临床工作的重点。外科要冷静对待突发事件，比如胸管脱落的紧急处理等，所以外科的节奏要比内科快，工作要比内科忙，琐碎。刚去外科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了外一科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。

我希望所有的患者都能尽快的康复，我会尽力利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复，在工作中，我会严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证患者的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，努力提高护理病历书写质量等，对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。▼医院实习自我总结（十）

通过半年多的护理工作实习，本人在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护士工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，并做好护士工作总结，从总结中汲取经验教训，从总结中成长。

以上是我的个人实习工作总结，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**医院实践活动心得体会篇十二**

实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。

在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；

不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

本人自药房实习以来，在领导和同事的关怀下，通过自身的努力和经验的积累，知识不断拓宽，职业素质有了很大提高。

在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医药学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自己的工作中。

鉴别根茎的横断面是区分双子叶植物根茎和单子叶植物根茎的重点，双子叶植物根茎外表常有木栓层、维管束环状排列，幕布有明显的放射状纹理，中央有明显的髓部，如苍术、白术等。单子叶植物外表无木栓层或仅具较薄的栓化组织，通常可见内皮层环纹，皮层及中柱均有维管束小点散步，无髓部，如黄精、玉竹等。另外还有皮类中药，叶类中药，花类中药，果实及种子中药，全草类中药，澡菌地依类中药，树脂类中药和矿物，动物类中药的性状鉴别。

再者就是中药的炮制加工等技术。例如：通过炮制可增强药疗效，改变和缓解药物的性能，降低或消除药物的毒性或副作用，改变或增强药物作用的部位和趋向，便于调剂和制剂，增强药物疗效。改变可缓解药物的性能：不同的药物各有不同的性能，其寒、热、温、凉的性味偏盛的药物在临床上应用会有副作用，有的药物疗效较好，但有太大的毒性和副作用，临床上应用不安全，如果通过炮制便能降低毒性或副作用，如草乌，川乌，附子用浸、漂、蒸，煮加辅料等方法可降低毒性；商陆，相思子用炮制可降低毒性；相子仁用于宁心安神是如没通过去油制霜便会产生滑肠通便止泻的作用。

**医院实践活动心得体会篇十三**

终于结束了近半年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧!让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢医院给我实习的机会，也感谢实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**医院实践活动心得体会篇十四**

一个月的实习生活结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然这一个月的生活没有像电视剧中那样充满了各种意外和刺激，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。

20xx年月日，怀揣着激动的情绪，手里拖着大包小包的行李我们来到了303医院。看着这既熟悉又陌生的地方我们心中有期盼也有紧张，对未来实习生活充满了好奇与激动。来到心理服务中心，看到了我们的带队老师和医院方面的负责老师，我们仿佛像找到了亲人一样感到踏实和信任。认真聆听老师对我们的要求和我们需要注意的事项。在老师的鼓励下，我们对实习生活充满了信心。

接下来的一个星期，我被分配到了心身科，跟随老师学习诊断病人是否患有精神疾病的疾病问诊过程。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看各类精神疾病的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，经过一周的培训，我对医院的状况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方应对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，构成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们务必树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次跟我们交代了很多与病人相处的注意事项，让原本只具备理论知识的我们认识到了精神科医生工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

被分配到精神科实习是我最难以忘怀的经历，精神科在两道大铁门封锁的背后隐藏着太多太多的资料。进入精神科的第一天，感觉有些激动也有些忐忑。早上八点，跟着医生们透过那两道大铁门进入了精神科，进去之后就看到了一群穿着白色病号服的病人们三三两两的坐在一齐看电视节目，当我们进去之后他们的目光转向了我们，眼神中有渴望，有呆滞甚至还有失落。有的病人像游魂一样在长长的走廊直接游荡。当时的情绪很复杂，有害怕害怕他们突然做出什么伤害他人性质的举动，有怜悯，他们就像是被监禁了一样，基本没有了人身自由甚至连精神都是被束缚的。同时也感觉到了沉重的压力感，因为病患的家属用充满期望的眼神殷切的看着医生，期盼着病人康复出院。所以当一名精神科医生真的是很有压力感阿。在办公室座了一会，就跟着许医生出去查房了，有的病人被捆绑在床上，无法动弹，目光呆滞不肯进食，不说话，除了能够呼吸跟一个死人没什么区别。有的病人虽然没有被捆绑但是就这么呆呆的躺在床上闭着双眼，眼睛因为眼屎太多而睁不开眼睛，头发油腻腻的贴在头上，样貌惨不忍睹。

有因为吸毒引发精神疾病入院的，有因为感染艾滋病导致精神疾病入院的，有因为酒精成瘾引发精神疾病入院的，形形色色的人在这一层精神病房里都能遇到，感觉那里成了人间杯具，我不愿意在病房过多的停留查房结束后便快步走回了办公室，这种环境我一分钟也不想多呆。但是经过适应，我也理解了这种状态，我能够感受到病人的痛苦，也期望自己能够帮病人分担痛苦。

随着我对医学知识的认识逐步深入。我的实习生涯也即将结束。在我的实习生涯中，我深切地感到了做一名医生的不容易，想做一名好医生更是一件十分不容易的事情。实践出真知，实践长才干!在临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。

短短一个月的时间与老师建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进各科办公室，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份孤单，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚!在那里，我不仅仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

发自肺腑之言：感谢院领导于助理对我的信任，感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢医院给我的栽培!

最后，感谢医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间短暂，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**医院实践活动心得体会篇十五**

一个月的实习生活结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然这一个月的生活没有像电视剧中那样充满了各种意外和刺激，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。

20xx年月日，怀揣着激动的情绪，手里拖着大包小包的行李我们来到了303医院。看着这既熟悉又陌生的地方我们心中有期盼也有紧张，对未来实习生活充满了好奇与激动。来到心理服务中心，看到了我们的带队老师和医院方面的负责老师，我们仿佛像找到了亲人一样感到踏实和信任。认真聆听老师对我们的要求和我们需要注意的事项。在老师的鼓励下，我们对实习生活充满了信心。

接下来的一个星期，我被分配到了心身科，跟随老师学习诊断病人是否患有精神疾病的疾病问诊过程。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看各类精神疾病的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，经过一周的培训，我对医院的状况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方应对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，构成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们务必树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次跟我们交代了很多与病人相处的注意事项，让原本只具备理论知识的我们认识到了精神科医生工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

被分配到精神科实习是我最难以忘怀的经历，精神科在两道大铁门封锁的背后隐藏着太多太多的资料。进入精神科的第一天，感觉有些激动也有些忐忑。早上八点，跟着医生们透过那两道大铁门进入了精神科，进去之后就看到了一群穿着白色病号服的病人们三三两两的坐在一齐看电视节目，当我们进去之后他们的目光转向了我们，眼神中有渴望，有呆滞甚至还有失落。有的病人像游魂一样在长长的走廊直接游荡。当时的情绪很复杂，有害怕害怕他们突然做出什么伤害他人性质的举动，有怜悯，他们就像是被监禁了一样，基本没有了人身自由甚至连精神都是被束缚的。同时也感觉到了沉重的压力感，因为病患的家属用充满期望的眼神殷切的看着医生，期盼着病人康复出院。所以当一名精神科医生真的是很有压力感阿。在办公室座了一会，就跟着许医生出去查房了，有的病人被捆绑在床上，无法动弹，目光呆滞不肯进食，不说话，除了能够呼吸跟一个死人没什么区别。有的病人虽然没有被捆绑但是就这么呆呆的躺在床上闭着双眼，眼睛因为眼屎太多而睁不开眼睛，头发油腻腻的贴在头上，样貌惨不忍睹。

有因为吸毒引发精神疾病入院的，有因为感染艾滋病导致精神疾病入院的，有因为酒精成瘾引发精神疾病入院的，形形色色的人在这一层精神病房里都能遇到，感觉那里成了人间杯具，我不愿意在病房过多的停留查房结束后便快步走回了办公室，这种环境我一分钟也不想多呆。但是经过适应，我也理解了这种状态，我能够感受到病人的痛苦，也期望自己能够帮病人分担痛苦。

随着我对医学知识的认识逐步深入。我的实习生涯也即将结束。在我的实习生涯中，我深切地感到了做一名医生的不容易，想做一名好医生更是一件十分不容易的事情。实践出真知，实践长才干!在临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。

短短一个月的时间与老师建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进各科办公室，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份孤单，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚!在那里，我不仅仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

发自肺腑之言：感谢院领导于助理对我的信任，感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢医院给我的栽培!

最后，感谢医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间短暂，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**医院实践活动心得体会篇十六**

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将试用期工作总结如下：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

我在外科两个多月的学习。自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。两个月，我主要综合外科工作，而这两个科是临床工作的重点。外科要冷静对待突发事件，比如胸管脱落的紧急处理等，所以外科的节奏要比内科快，工作要比内科忙，琐碎。刚去外科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了外一科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。

我希望所有的患者都能尽快的康复，我会尽力利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复，在工作中，我会严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证患者的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，努力提高护理病历书写质量等，对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。▼医院实习自我总结（十）

通过半年多的护理工作实习，本人在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护士工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，并做好护士工作总结，从总结中汲取经验教训，从总结中成长。

以上是我的个人实习工作总结，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找