# 高一学生演讲稿

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-30

*亲爱的同学们，尊敬的老师们： 大家下午好！我是来自高一（4）班的冯李灯。我自认并不是个天资聪颖的学生，记得刚来广雅的时候，我的成绩并不好，考试屡受打击。但我经过自己不懈的努力，终于取得了很大的进步。所以今天很高兴站在这里跟大家分享一下...*

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家下午好！我是来自高一（4）班的冯李灯。我自认并不是个天资聪颖的学生，记得刚来广雅的时候，我的成绩并不好，考试屡受打击。但我经过自己不懈的努力，终于取得了很大的进步。所以今天很高兴站在这里跟大家分享一下自己进步的心得。以我之见，学习的关键在于心态和方法。

有这么一句话，我们是如此熟悉，即心态决定一切。学习也如此，你怎样看待学习，关键是你能从学习中得到什么。倘若我们把学习看成一种负担，这包袱只会变得越来越重；倘若我们把学习看成是自我提升的过程，蓦然回首，我们将惊喜于能力的提高，思想的觉悟乃至心智的成熟。在学习中，我们或多或少的都会经历下面的情景：当我们因自己考差而深感悲摧时，却有不少人因考得很好而被人大说“变态”，与之相比，我们是那么黯淡无光。这时，千万不要着急。俗话说，静则灵，灵则慧，既然自己实力不足，那就先独善自身。任凭别人怎么变态，都不过于在乎。我们此时应做的是吸取教训，把自己的进步，以积极的态度笑迎未知的挑战，当你进步了，开始被人说“变态”了。此时此刻的你不能再孤芳自赏了，而是应该仰望天空，与比我们优秀的同学竞争。每个人都有自己的极限，我们要在追逐中达到自己的极限并实现突破。这蜕变或许漫长，但也因此，羽化成蝶才更有意义。所以，循序渐进，不躁不急，是良好学习心态的关键。

我们拥有了好的学习心态之后，就应积极摸索适合自己的学习方法了。我认为，学思结合和善于总结是非常重要的。“学而不思则罔，思而不学则殆”，学思结合的重要性我们不必多说，你们懂得。我在这里想谈谈自己对善于总结的理解，高中的学习科目有很多，要记忆的东西也很多。这意味着我们的大脑为处理零零散散的知识点，不得不承担更多的负荷，学习效率也因此变得低下。我们常这样苦恼：就是自己努力记住了老师所讲的每一个知识点，但当做题时却不得不翻书寻找解答的方法，在考场上无书可翻，就显得更悲剧了，有时只能靠幸运女神的眷顾才勉强答对那么几道题。究其原因，我认为是由于我们未能把各种相关的知识点梳理成一个系统。零零散散的知识点，宛如一个个错杂分布的水潭，唯有花些时间把它们连接起来，汇成河流，才不会出现干涸、断流。而总结就好似这些连接线。当我们把各个相关的知识点串成一个网络，我们的思维就不会短路，考起试来自然才思敏捷，rp爆棚！

人贵坚持，功在不舍，或许我们的努力并不能马上立竿见影，在实践的途中会伴随着不少挫折和迷惑。但请不要伤悲，当你继续前行，曾经的苦累便会化成喜悦的泪水。同学们，你努力了，坚持了，那成功的光环，除了你，谁还能将其摘取呢？

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找