# 养成良好的习惯演讲稿

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-30

*各位老师，同学们： 大家好！我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯，立志成人成才”。 大家知道，习惯形成性格，习惯也决着命运。好习惯形成一辈子受用；同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。 约·凯恩思说：“有什么样的习惯就有...*

各位老师，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯，立志成人成才”。

大家知道，习惯形成性格，习惯也决着命运。好习惯形成一辈子受用；同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。

约·凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中良好的习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的养成，是何等得重要。

鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的着作，平均每天写xx字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产。他所以这样高产，因为他养成了良好的写作习惯。把写作当做是一种乐趣。

曾国藩是清代得名臣，一生勤奋好学，以“勤”，“恒”两字来激励自己，教育子侄，谓“百种弊病，皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住一切读书机会，死前一日犹手不释卷，还给自己订了十二条规则。

他读书日课有程，持之以恒，博求约守，不拘门户，久而久之，就成了一种习惯。因为有了这种良好的读书习惯，所以使他得以博闻强记，学富五车。成为清代以文人而封武侯的第一人。

从上述例子可以看出，良好的习惯，学会成人，是为人、做事成功的基础。

俗话说：“江山易改，禀性难移”，也充分说明了习惯的重要性。成功和失败，都源于你所养成的习惯，也就是源于成人。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，去养成一个个有利于我们生活，有利于学习的好习惯，伴我们快乐成长，这样，我们才能去创造一片属于我们自己的蓝天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找