# 师德演讲稿

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-30

*尊敬的评委老师、亲爱的同学们，大家上午好！ 今天我演讲的题目是“知行合一，德能双馨，我人生永恒的标尺。” 知行合一，德能双馨，是我们文昌中学的八字校训，它无形，却可以经天纬地；它无色，却可以耀眼闪金；它无味，却可以散发出醇厚的香味。...*

尊敬的评委老师、亲爱的同学们，大家上午好！

今天我演讲的题目是“知行合一，德能双馨，我人生永恒的标尺。”

知行合一，德能双馨，是我们文昌中学的八字校训，它无形，却可以经天纬地；它无色，却可以耀眼闪金；它无味，却可以散发出醇厚的香味。它不仅仅是我们在人生道路上不断追求的卓越，更是一种崇高的思想和境界。我要让“知行合一，德能双馨”始终占居我心灵的重要位置，成为我人生永恒的标尺。

我永远不会忘记，在5.12汶川大地震中，学校老师用身体挽救学生生命的画面，不会忘记人民军警为抢救小孩而挖破的十指，不会忘记医护人员没日没夜奋战的身影；我也不会忘记车胤“囊莹取光”，屈原上下求索和司马迁在狱中写下《史记》的历史故事。他们都在用自己的实际行动诠释着“知行合一，德能双馨”，为后来者歌颂！他们都是我学习的榜样，他们的精神将指引我不断向前！

此时此刻，仿佛有个声音在我耳边说：“雷孙颖，你能够战胜自己，真正做到知行合一，德能双馨么？”面对这个问题，我诚惶诚恐，生怕太过自信的回答辱了我亲爱的文昌中学的校训。因为我知道，“知行合一，德能双馨”是个艰苦的过程。知易行难，而“行”更是一个日积月累的过程；崇德尚能择一尚可，德能双馨则难。对于这点，我是有感触的：去年，我带着无限的憧憬和梦想踏进了文昌中学，上学的第一天，面对我神往的学校，坚定的对自己说，我一定要在半年之内改掉学习习惯不好的毛病，努力学习，为母校争光，为自己圆梦。眼看一年快过去了，我对自己的学习成绩仍不满意，始知“知行合一”的重要意义。

对于自己耳边的这个问题，虽然诚惶诚恐，但我对自己有信心。着眼现阶段，我将脚踏实地，刻苦学习，奋发进取，在实践中不断培养能力、塑造品格，努力朝自己的目标奋斗，成为一个对社会真正有用的人，请各位老师、同学见证！

“知行合一，德能双馨”，我将铭记在心。只要我把握好了这一人生标尺，即使沧海桑田，我相信，我一定会像金子般闪闪发光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找