# 初一新生军训心得1000字左右(11篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。初一新生军训心得10...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**初一新生军训心得1000字左右篇一**

偌大的操场上，一个个整齐的方阵正接受“火炉”的考验。我们站着标准的军姿，脸上表情严肃，一颗颗的汗珠顺着脸庞，滴入泥土中。静静地诉说着军训的艰辛。静静地在腿上捏了一下，痛感唤醒了麻木的知觉。我在心中默念：我们正在接受军训的洗礼!品尝那枚苦涩的青橄榄!火辣辣的阳光照射在我们的稚嫩的肌肤上。豆大的汗珠在肌肤上舞动着!一阵热风向我们刮来。操场边的大树迎着风摆动着树枝似乎对我们说：“各位，放弃吧!别逞能了。”我心里愤怒的想着：哼!我才不会放弃呢!我一定能坚持下去，我要证明给你看!

“向右看齐!”教练一声令道。我们齐齐刷刷地向右看齐很快的将对整齐。“向前看，齐步走!”教练那一声声豪迈有威严不可侵犯的口令，让我们前进。我看见对面的教练偷偷竖起大拇指，但是脸上丝毫察觉不出一丝笑容。

正在我们自我陶醉时，对面的教官出其不意的发起了进攻：“向前看!”随着震天动地的一声令下。在地面微微的震动的同时。一阵阵更加汹涌的沙尘暴卷席而来。

原来，两个教官在暗暗较劲，他们大胆夸张的动作，幽默诙谐的样子驱散了军训场上弥漫的硝烟。橄榄的苦味也慢慢消散，一丝丝淡淡的甜味刺激着我们的味蕾，令我们渐渐兴奋起来!终于，我们迎来了休息的命令，一声声一声声响彻云霄的欢呼声，橄榄的甜味在心中蔓延起来!

品尝那枚特别的青橄榄，我们品尝出了“痛并快乐着”的特殊滋味!

**初一新生军训心得1000字左右篇二**

三天军训生活，在人生长河中虽仅一瞬间、是短暂的，可是它对青年生活乃至人生价值是无法估量的，它将对人生发挥着潜移默化的作用。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训是艰苦的，相对于好几年从小学、中学整天在教室里读书的初一新生来说，无疑是一次思想、意志、毅力与体质的挑战。这种“苦”是他们由不适应到逐渐适应、由“要青年训”到“青年要训”的升华，是信心与毅力的铸就。这种“苦”唤起他们的思索，激发出一种勇敢、刚正、牺牲、奉献的民族精神，感受到生命所在的真正价值和庄严。正是这种“苦”使他们懂得了时代的责任感和历史使命，在他们的人生里程中会放射出更加夺目的光彩。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进青年的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给青年的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给青年最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

我们就应该退去之前的稚气和娇气，要更像一名军人，这是我今天总结出来的话。严格守律，听从服从命令，是军人的天职。也许是刚踏入军营，不太熟悉场地和军训的规矩，也不太熟悉中学生的行为规范，不过教官严厉的训练和老师严厉的话语告诉了我们一句话。要想做一名长郡人就有一个长郡人的样子，艰苦又富有挑战性的军训生活开始了!

“一日之计在于晨”，所以，在这最朝气蓬勃的时刻当然少不了训练啦，于是在教官的带领下，一株株小苗昂起了头，挺起胸，在烈日的照射下，笔直地站着，展现小军人的风彩。

烈日当头，不久，同学们的脸上便挂上了汗珠，我也不例外，大滴的汗水从背上缓缓流下，脸颊的汗珠像雨露般滴在了地上。

“加油!坚持!每天进步一点点!”我为自己默默地打气。时间如汗水般一点一滴地流逝，我们在鼓励中，在挑战中，挥舞着我们的青春。收获很大，明天要继续加油。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

**初一新生军训心得1000字左右篇三**

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验! 灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

**初一新生军训心得1000字左右篇四**

如果我们把整个人生比作是一本书，那么军训就是这本书中最精彩的一页。如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

军训，让我们同甘苦，共患难;让我们的集体更加团结;让我们的友谊更加深厚;让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义的观念，提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了基本的军事知识与军事技能。学会了独自生活的技巧，懂到了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。

军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而高兴，有的同学为表现出色被教官表扬而高兴，我们也为他们感到高兴。

给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧!

**初一新生军训心得1000字左右篇五**

有人说军训是酸甜苦辣咸、变化无穷;有人说是火，锤炼铁变成钢。而我觉得军训是磨刀石，我们是待磨的刀，磨好之后，一出剑便刀光剑影、石破天惊。

今天是军训第一课——练习站军姿。我们按照教官的要求调整好身体姿势，同学们顿时变得精神抖擞、充满朝气，那些瘦弱的同学也有点儿“英姿飒爽”的味道。教官说看有多少同学能坚持到最后，不行的需要立即向他要报告。

烈日灼人，不到5分钟，就有人喊了一声“报告”，败下阵去了。我早就汗流浃背，脚也开始肿痛了。时间好像一只小刺猬，在我的脚上扎来扎去，就是不肯快点走。我咬紧牙关坚持着、忍着，突然间觉得全身发冷，大热天竟然打寒颤了;又坚持了几分钟，我突然两眼一黑、身体向前倾倒、心里一慌，一声“报告”脱口而出……

坐在医务室，我连喝几口凉水，我才缓过神。一眼望去，校园里的小草小花仍然在骄阳下傲然劲挺。我想难道我比这些小草小花还柔弱吗?我支撑着身体，坚决回到了军训队伍中，继续跟着教官训练站军姿。

通过这次军训，促进了同学们之间的友谊，让我们的身体素质得到了提高;我们从一个哪怕是很小的伤口也觉得非常痛苦的柔弱小草变成了一棵强壮的苍天大树，在无数次的风吹日晒中能够不怕苦不怕累、变得更加坚强……

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上……

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的操场，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿就被炎热的太阳晒得无精打采的。

在烈日下晒的滋味可真不好受，无情的太阳涨红了整长脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，灸烤着大地，我们在烈日下练站军姿，稍息、立正，教官在队伍中穿梭，不停地讲述着站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺脸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒的过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步步，慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：“唆，真累!”

一上午过去了，我却感觉过了五个春秋，当教官宣布全体休息时，所有人苦声响成一片，开始坐在地上，休息够了，我们便继续练军姿，顶着炎炎烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落，这对我来说，简直是一种煎熬，这可把我急坏了，我只能听命令，站在那做一个昂首挺脸的木头人。

军人也许真的是那么一丝不苟，这次军训，使我受益匪浅，军训让我学习到了我们理解保卫祖国的责任，面对困难应有的态度，至少不再是娇滴滴的孩子，让我有了自己的责任，正解的人生观，价值观，我要把从军训中学习到的优良作风和各种品质，去迎接新的考验，新学期，加油!

**初一新生军训心得1000字左右篇六**

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，这次军训，终于实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩服的自己，感觉有些陌生，有些严肃，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。可梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐走步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握技巧后，与队友之间同心协力才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。这样的军训使我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，这次军训对我的人生来说是一笔珍贵的财富。

创新初中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三、四天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。

虽然才有了四天的军训，但给我留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，她曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我在七(3)班，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全班做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的班队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们初中生，三年后，不是选择继续学习，就是立足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们班的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的!

以上是我的军训感言，军训还有两天，只是每日想法不同，现在写的只代表前三天，而接下来的两天，我想，我要比前两天还要努力。我相信：比别人多一点努力，我就会多一份成绩;比别人多一点志气，我就会多一份出息;比别人多一点坚持，我就会夺取胜利;比别人多一点执着，我就会创造奇迹

**初一新生军训心得1000字左右篇七**

盼了三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求快乐，每天都要露出笑脸，因为我们要在快乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是快乐的，美好的，每天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找快乐是我们最喜欢做的事。我们可以捉蚂蚱喂蜘蛛，我们可以摘草编小兔子，我们可以做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是快乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，不过，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

**初一新生军训心得1000字左右篇八**

20\_\_年6月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着……

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的\'啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡……

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**初一新生军训心得1000字左右篇九**

六天前，我怀着激动而期待的心情踏入了军营。从那时开始，我的军训生活就拉开了帷幕。回想起这难忘的六天，心里被许许多多从未体验过的东西填得满满的，但它让我尝到了军训生活的苦与乐。有了许多感悟和收获。

苦——军训生活是非常艰苦的，但是对于我来说是一种磨练。学会了吃苦，学会了坚强。在六天的训练中，我们学到了平时学不到了东西，体会到了从所未有的感觉。我们学习了军人的一些动作规范，这些在去之前觉得并不难，但练起来发现想要做得很好也是不容易的。我们一遍遍地练着立正、稍息、跨立、蹲下、齐步、跑步、正步……我们要注意的东西有很多，比如靠腿时要整齐有力、转向时手要贴紧、训练时不能低头等等。我们在烈日骄阳下训练，有的同学可能因为身体的原因会感到不适，有的同学心里会有一些小抱怨，还有的同学会有点小烦躁。我心里在默喊着坚持，因为我们是一个团队，必须要坚持下去。

除训练之外，还有一个重头戏，那就是整理内务了。刚到的那天，教官和我们说了内务的要求。其中，最让我头疼的就是叠豆腐块被子。叠豆腐块被子是每一步都要十分认真仔细，不然就达不到教官的要求。听着教官滔滔不绝的讲解，同学们都惊叹地看着教官手里的被子。我大概明白是怎么一回事了。我迫不及待地叠起来，可发现事实并没那么简单，我把被子叠成了一块“面饼”，这让我大跌眼镜，知道了明白并不代表会做，想要做得好必须要多实践，熟能生巧。

乐——不经历风雨，就见不到彩虹，付出了就会有收获。在军训期间，同学们一天比一天做得好，抱怨声渐渐小了，内务卫生渐渐熟练，我们渐渐适应了军营里的生活。我们在训练场上洒下了汗水，如今也有了收获。我们在会操的时候，展示出了这几天最好的一面，这几天付出努力都没有白费，我们迎来了硕果累累的一天。在会操中，我们以最饱满的精神面貌，最整齐的步伐，最宏亮的口号声赢得了全场的热烈掌声。我们班被评为了“先进班集体”，同学们欢呼雀跃，苦与乐的泪水留在了我们的脸颊上。给了这几天付出的艰辛一个满意的回报。在个人奖项上，我们班有同学被评上了“标兵”，有同学被评上了“优秀学员”。虽然有些同学没有得，但我认为个人荣誉不仅属于个人，而是属于整个十三班的同学们。

现在，我又回到了那个温暖的家。更能体会到军训的辛苦，然而也体会到了我们现在生活的幸福。在家里，什么事都是父母帮做，而在军营里，必须独立!我们早晚有一天会脱离父母那温暖的怀抱，而这次军训就是给我们打的第一次“预防针”。这次“预防针”让我更加珍惜现在美好的生活，更加努力地学习。

军训的时间一晃而过，虽然它已经从我们的指尖里悄然流逝，但这次经历永远会铭记在我的脑海里，这是我一辈子的受益。最后感谢这几天为我们付出的教官和老师们，如果没有你们，我们就不可能收获这么丰盛的成果，你们功不可没!

**初一新生军训心得1000字左右篇十**

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

**初一新生军训心得1000字左右篇十一**

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢?对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

联欢会开始之前，我周围的几个人就围了过来，想让我把魔术表演给他们看。也好，我先用他们练练手，省得待会儿表演时出糗。我一连表演了好几遍，他们都看不出破绽。嗬嗬，不知道怎么回事吧?

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢!

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧?”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了!唉!和那帮嘎男生对歌我居然对输了!7456!要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦!真是的!要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了!哼!

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找