# 乒乓球的梦想作文300字 乒乓球作文300个字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-02

*无论在学习、工作或是生活中，大家对作文都不陌生吧。作文根据写作时限的不同可以分为限时作文和非限时作文。那么，怎么去写作文呢？下面是小编收集整理的乒乓球的梦想作文300字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。乒乓球的梦想作文300字一寒假...*

无论在学习、工作或是生活中，大家对作文都不陌生吧。作文根据写作时限的不同可以分为限时作文和非限时作文。那么，怎么去写作文呢？下面是小编收集整理的乒乓球的梦想作文300字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**乒乓球的梦想作文300字一**

寒假里，我学会了打乒乓球，这项运动带给我的不只是快乐，还让我悟出了许多道理。

首先打乒乓球需要注意力高度集中。球不论在哪里，你都要紧盯住球，三心二意是不可能接住球的。

第二点则要注意打球时不能太投入，一定要留几分清醒。就像练琴，激情有了，头脑也确实紧跟着感觉，但手上却完全不是一回事儿，有时甚至连最基本的指法都出错。其实这是必然的事，因为你根本就没有在乎手是否按你的思想去做，你也没有在跟随思想的进程中给手留一席之地，手自然不会按你的吩咐去做了。

第三点也是最重要的一点，就是打乒乓球是所有的招式一定要符合实际，要灵活应变。这是我们与生俱来的本领，但很多人在需要的时候却忘记了如何使用这种能力。其实这种能力不仅在打乒乓球时用的到，在日常生活中也很重要。比如妈妈让你去买饼，可是外面没有卖饼的，只有卖包子的。这时，你完全没必要再跑回家告诉妈妈没有卖饼的。你可以卖些包子回去，也一样能吃饱。我还听说过一个关于灵活应变的小笑话：小红的妈妈问她“两个梨吃了一个还剩几个？”小红却默不作声。妈妈生气的责怪她连这么简单的问题都不会回答，小红却理直气壮地说“老师教的都是苹果，我怎么知道梨有几个？”

打乒乓球既让我的身体得到了锻炼，又让我的思想得到了提升。我一定要把这项运动坚持下去。

**乒乓球的梦想作文300字二**

在两个星期前，妈妈突然心血来潮让我学乒乓球，我随口便同意了。妈妈告诉我，每天要学两个小时，要我好好学。

当天，我花了半个小时的时间来到了练习场，和一个二年级的小朋友一起学。那个小朋友很厉害和老师对打了好一会儿才轮到我。老师叫我拿着横板跟着他一起做“推挡”。接着，便让我试试看，但我一个也接不住，老师就不停地让我做动作。就这样，一个小时过去了。突然，校长告诉我，让我换一个老师，并说：“到时候你弟弟会和你一起学。”

校长刚说完话，新老师和贝贝就来了。新老师还是教我们“推挡”，两个小时过后，我最多可以接三十多个球了。三天过后，老师说我学得很好，可以学“贡球”了！果然，第四天，我学到了“贡球”，可是贝贝也吵着要学，老师就说：“你的‘推挡’还没练好，怎么可以学‘贡球’呢？”但贝贝不听，还是闹，老师拿他没办法，只好教他。话又说回来，我学了几天的“贡球”，最多只能接八个！不过，在前几天，我的“贡球”水平已经超过了“推挡”的技术。所以，在前天，我学到了“直升贡”，昨天，又学了“左推右贡”。

打乒乓球实在是太好玩了，我还要努力学习，争取超过老师！

**乒乓球的梦想作文300字三**

为了保护眼睛，爸爸让我学打乒乓球。

在练球时，教练一直让我们摆动作，“球拍稍微倾斜，转腰，重心压下来。”教练一边示范一边说道，并要求我们反复做这个动作。终于，我有点不耐烦了，问道：“为什么要一直摆呀？”“打球就和搭房子一样，如果你底下的房子没搭好就往上搭，能不倒吗？”教练解释道。于是，我以耐心地摆起了动作。

开始打球了。教练详细地讲解道：“打球和摆动作一样，只要找到球在哪里，就用小碎步移到球的左边，把拍对准球，放到球的下侧中，转腰，胳膊肘沉下与身体平行，回收小臂。”说完，教练亲自给我们示范了一下，又抓住我们的胳膊指导，同时发出指令：“一会摆200个动作后打一下试试。”轮到我打了，可是球不是飞出去就是没过网，这时，教练走过来，一只手抓住我的胳膊，一只手抓着我摆动作，我按照这个方法又打了几个球，终于打了几个好球。

发球时，教练又强调：“手里先拿着一个球，轻轻一抛，用球拍摩擦、撞击球。”我在教练的指导下，终于完成了这一连串的动作。

通过这件事，我明白不管做什么事，只要坚持，就能成功。世上无难事，只肯登攀。

**乒乓球的梦想作文300字四**

从妈妈开始让我打乒乓球到现在，想想真的是……你想知道吗？那就听我慢慢道来哦！

刚开始的时候，我垫球都是垫一个飞两个，找球的时间比垫球的时间多几倍哦！妈妈把我关在阳台上练习。直到可以垫满200个了，我才有资格对着墙头练习接球。幸亏有妈妈不断鼓励我，并且陪着我练习，不过她是用左手练习接球。看着妈妈不灵活的样子，我也就不觉得怕了。一次次的练习，一次次的进步，目标从十个涨到二十个，五十个。我的信心也是越来越足了！

今天期末考试结束，我一下子觉得空了下来，又只能“听”电视，眼睛不好，电视调到只有声音没屏幕的状态，于是我就开始练习接球。妈妈给我定了一百个的目标！我是想想也无法实现的。妈妈给我一句话：“事在人为！有志者事竟成。”反正也没有什么事可做。我就开始向目标发起进攻了。在不知不觉中，我离目标越来越近了。哇，我终于打满一百个了！我激动地跑向妈妈，告诉她这消息。妈妈非常开心，想要亲我一下，被我先亲了她一下哦！妈妈笑着问我：“这该拿哪句话总结啊？“我调皮地眨眨眼睛说：“当然是功夫不负有心人啦！”说完就又打起来了。

怎么样？你佩服我吗？哈哈，和我一起练习吧！

**乒乓球的梦想作文300字五**

今天上午，我和其他十五个同学代表云健小学去参加椒江区的小学乒乓球比赛。

这次比赛在椒江体育馆进行。到了那儿，我们上了三楼，只见那儿场地很大，中间摆放着六张乒乓球桌，每张球桌的四周都用半人高的木板围了起来。参加比赛的人很多，趁着比赛没开始，我们找了两张空球桌开始练起球来。大约过了五十分钟，比赛终于开始了。我们学校的应佳豪首先出场，和其他学校的一个同学打。只见他俩各自都使出自己的本领，你赢一个，我赢一个，最后，应佳豪胜了，我们都很开心。

很快就轮到我了，对手是实验小学的章通凌，我有点紧张。第一局，我们打了十二比十，他险胜。我想：下面两局我一定要赢，不然就要被淘汰了。第二局，他给我发了很多转球，一会儿正手，一会儿反手，这是我的弱项，我措手不及，被他打了个十一比六，他又胜了。

这次比赛，我虽然只打了一场就被淘汰了，可却没有灰心，因为我已经尽力了，我也看到了自己与别人的差距。希望下次能更上一层楼，进入决赛，取得更好的成绩。

**乒乓球的梦想作文300字六**

乒乓球是我国的国球，生活中也有许多大乒乓球的高手！我非常下这项运动，也很想成为他们中间的一员，我住的小区新开了一个乒乓球馆，我高兴地拉着妈妈前去报名，训练了一段时间，有许多难忘的经历，我来和大家分享一下我的经历和快乐吧！

刚开始的时候，我是和四个小朋友一起练球。上课了，老师首先让我们活动一下筋骨，让我们各自练习顶球，接下来老师要讲解打球的方法了，老师说：“我们学习的是横拍，首先要虎口对虎口，抓稳后食指放在三点的方位，然后球拍向左上方挥起，注意大臂放松，知道了吗？”我们点点头，迫不及待地挥舞起来，练着练着，我的右臂和两只脚都开始酸痛，似乎马上要倒在地上，老师走过来纠正了一下我自是说：“要注意姿势，坚持住，打得不错，多练习就会好的。”听到老师的话，我又专心地打了起来……

现在我是一个人单独练球，每周训练两次，我练习的内容也越来越多了，有两三点球，反手推挡等，经过这些训练我还是有一些问题，比如控制不住，球经常会被打飞。功夫不负有心人的，经过我的训练，一定会克服这些困难的。

打乒乓球是项好棒的运动，能强身健体，有利于视力的发展。我越来越喜欢这项运力了！

**乒乓球的梦想作文300字七**

你认识我吗？我叫卢浚宇，别看我一副文弱的样子，我可是个爱打乒乓球的男孩。

有一次，我跟五年级的大姐姐打比赛。一开始，我使出老师曾经教我的迷糊球。我把球一抛，发了个侧旋球。姐姐往前一步，把球一搓，球就向外飞出界了。“一比零！”姐姐也不甘示弱，发了一个上旋球，被我挡了回去。“二比零！”我高兴得手舞足蹈。姐姐垂头丧气地叹了口气。正当我得意忘形的时候，我发的球落网。顿时，我变得目瞪口呆，情不自禁地心想“如果我的球能发高一点，就不会这样，太可惜了！”

我们打了几个来回，到了比赛的赛点了，我发了一个侧下旋球，大姐姐身体一侧，猛抽过来，球在网上弹了一下。眼看就要输球了，我飞奔过去，把球一搓，我险胜一球。我故意拖延了一下时间，姐姐开始变得坐卧不安。我趁机把球一抛，发了一个侧下旋球，她往上一拉，球高高地回到我这边，我使劲地扣了一下。“YES”我兴高采烈地跳起来，在场的同学也为我欢呼。

打乒乓球不仅让我锻炼了身体，还让我获得了不少的朋友和快乐。

以上就是网小编为大家讲解的乒乓球的梦想作文300字的相关内容了，大家可以看到还是非常实用的。如果大家想要了解更多更实用的相关资讯，请持续关注本网站。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找