# 2024年社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生(8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-03

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。社会实践心得体会300字 社会实践...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇一**

雨水洗过的街道，石砖青得发亮，道旁硬朗树枝散发辛辣香味。大多数店铺还没开门，只有一些早餐店，被揭开的蒸笼汽得烟雾缭绕。有了上次的经验，知道了积沙成塔的道理，凡事还是得从小事做起。来到一家干净的小店，老板热情地迎接。我道明来意，他倒是态度温和地道明原委，说是小店经营不缺人手。要成功就得先习惯失败，我也坦然地坐下，向老板要了一份早饭。

走着走着，其他的店铺也开始陆续开门营业。虽然还没有着落，但回想起去年顶着炎炎烈日在街上寻了三天，也觉得心安理得。差不多快到中午了，接到一个朋友的电话，说他爸打算关了以前的副食店，开一家小饭馆。我眼前一亮，问他还需要人手不，我正在找工作。他说正需要招个服务员呢，你要来的话给你算八百一个月。我一听，成，工资还不低，立即答应了下来。高兴之余，去饭馆小搓了一顿。当然不是单单去吃饭，暗中观察了一下那些服务员是怎么工作的，也好到时候有个模板。

隔天，朋友领我到他家饭馆。这是个不到三十平米的小店，主要经营凉菜和一些简单菜式，供夜间人们喝酒休闲。上班的时间也自然定在中午到凌晨两点。进店左边是木制案板，带三层橱柜。案板上整齐摆放各种调料，橱柜里是各式卤菜。小店格调简单亮敞，给人感觉实惠干净。老板亲自主厨，加上一个帮厨，店里总共三人。

中午开始备菜。猪蹄、鸡爪、鸡翅等卤菜此时下锅，小火卤至下午晚餐时分，香气四溢，成了一道无形的招牌。各式素菜要仔细摘剔清洗，分盆装好。油辣子是每天新制的，其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫搽拾，碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作，却能忙上一个下午，容不得半点马虎。晚上六点左右，客人们就陆陆续续前来光顾，也是一天中最忙的时段了。记录点菜，添加碗筷凳子，清点酒瓶结账，收拾桌子，迎接新来的客人…闲暇时来，看客人们脸红颈涨地行酒令，听忙碌了一天的司机讨论地区的时事，市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活，脚踏实地，不容置疑。

工作日复一日，虽然单调，但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板姓代，说来也是“老家门”。笑咪咪地递来一张信封，嘱咐我清点一下，另还夹着一张一百的钞票，是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢，心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天，当自己习惯性地在银行查看工资卡时，也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。

领到工资，给母亲买了一盒眼贴膜，给自己添了点衣服，买下了心仪已久的吉他。很有成就感。钱虽不多，但知足常乐；事虽不大，可脚踏实地。凡事都洗去年轻人的轻浮，成熟总是厚重稳妥的。是从简到繁，相信现在耐心的积累，总有一天会成为不可替代的财富。

与其说是一次社会实践，其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们，在夜间呼朋唤友，聚在一起。身体的疲累，在丰盛的酒菜中得以舒缓；遭遇不公的愤愤，在豪爽的酒令中得到发泄；生活赋予的辛酸，在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此，即使是一杯苦酒，也要谈笑风生地品味。生命之坚韧，延续，即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇二**

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。 办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里大小姐的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、 要善于沟通，像和同事之间等

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇三**

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”这是古人带给我们的启迪。实践，才干出真知。

作为一个英语非师范类的学生来说，教导孩子对我们来说是一个相当艰巨的任务，但是“学以致用，反哺社会”是当代大学生孜孜以求的目标，同时这也是本次“微笑服务社区，时代青春‘奉献’社会”羽之翼暑期实践团的初衷。作为外语学院的学生，我们在学好汉语的同时更努力地学习外语，辛勤的汗水换来的是学业上丰硕的成果。在不断学习的同时，不断的促进我们职业素养的养成。但是我们总是期望将自己所‘热爱’的专业以及所学的知识传递下去，虽然我们并没有具备教师方面的经验，但我们的心里充溢着这满满的热情。

于是这个暑假我们这一群人在结束学业的时候并没有立即回家，而是开始了我们为期十天的“教师生涯”，让我们有机会把理论转化为实践。炽热的夏天，火辣的太阳，正是因为这样的环境，更是激起了我们参加暑期社会实践的决心，越是艰苦的环境，越是能激发出我们的潜能。

于是xx年6月28日，\_城市职业技术学院国际交流学院暑期社会实践团“微笑服务社区，时代青春‘奉献’社会”暑期实践活动“羽之翼”实践小分队来到了目的地：东南社区，开始了我们的实践。28，29日一整天，队员们都在东南社区的菜场设点上开始招生工作。虽然当天的招生工作我并没有参与，但是能够想象到家长们的热情询问和孩子们的殷切期待，这一点就足够让我们充满信心地继续进行工作。两天的招生工作共招得学生38人。

6月30日，暑期班开幕仪式在东南社区隆重举行，这次的开幕仪式不像那些那么的拘谨，隆重，但正好迎合了我们以及孩子们的心情。在尾声，孩子们进行了班干部的竞选，而我作为评委，看着他们那时而腼腆，时而胆大的表现，真是感慨万分，曾几何时我也是这样的一个小女孩，现今随着时光的流逝，这样单纯的我早已不在。

我所负责的是给小朋友们上影视欣赏课，为了迎合社区以及今年建国x周年的纪念日，我们给小朋友们播放的是红色电影，有利于唤起他们革命使命和主人翁的意识。然而，给这些顽皮的孩子上课哪里有那么的简单，早在昨天知晓今天上影视欣赏课，孩子们早就乐翻了，一个个的争着要看动画片。往常的我当然会随了他们的心愿，但此时我的身份是一个教师，哪能这么胡闹呢，就循循利诱，让孩子们安肃静静的观看红色电影了。虽然爱玩的天性还是存在的，但是都是非常渴求知识的，所以也是非常认真的在观看，对于我们所提出的一些问题，也能够回答的非常准确。

经过时间的磨合，原本的生疏不再存在。盈盈笑语中，结束了一堂又一堂的课。在七天的教程中，令同学们艺术涵养得到了熏陶，英语水平得到了强化。看着他们认真的做着暑假作业，总是会回想起自己，找到自己已失的童真，相信是自己的收获吧。

7月8日，今天是我们实践活动的最后一天了。成果展示，将气氛推到了最high，所有人都沉醉在欢快中。如白驹过逝的总是时间，终将要散场，没有什么比得上别离。在依依不舍中，离开了社区，离开了一起欢声笑语的孩子们。每个人心中都有份不同的怀念。那些可爱的孩子们，那些纯真的孩子们，那些热情的孩子们结束时，看到学生们恋恋不舍又充满期待的目光通过在暑期的这段“教师”工作，让我有了很多感触。在很大方面锻炼了自己的表达能力，交往能力以及促进自己职业素养的养成。这些笔笔珍贵的经验将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。

实践的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和期望的开始！

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇四**

寒假急匆匆地来到，我却还没准备好。有条理的计划表还没来得及制定该做的事也太多太多，很早很早以前，我总向往有一日可以到繁华喧闹的大街去一展身手，可妈妈唠叨个不停，说我还小，我只好一次又一次地放弃这个梦想。

命运之神不会对每个人不公，它总会眷顾没一个幸运儿。这个美丽的假期，我终于实现了这个梦寐以求的梦想，以学校的名义，向妈妈征求同意，妈妈只好无奈默许。

我兴奋的一夜都没有睡着。

第二天，我在妈妈的陪同下，来到了xx超市的管理处，经过一番协定后，领班同意，并让我负责糖果称重。这是我第一次尝试这份神圣的工作。晚上，人不多，领班便带我熟悉了一下周围环境，并告诉我各类糖果的价格，以及，怎么称量。待我都熟悉的差不多时，领班转过身，没有一点感情色彩地说：“明天早点来上班就是了。”

我再一次兴奋。

早早起来，梳洗完毕，与妈妈告别后，我便去了超市。因为是过年期间，人非常多，所以工作量也非常多，我们实习的五个人都忙的不可开交。

工作的第一天，由于还没有亲手称量过，导致状况连连，总是搞混，要不就是反应缓慢，以至于顾客们都有些情绪。旁边的xx看见我如此窘迫，忙过来帮我，要知道，她可是个热肠子，也是因为有了她，我下来的工作才得以顺利。

领班教我的那些套子，不知什么时候，脑子里一片空白，面对着来来往往的人群，什么都已抛到九霄云外，雨琪看出我的心思：“我来教你吧！”我按照她的教法，先把糖果分清楚，然后牢牢记住编码，接着按下‘打印’键，把带有刷码的小票贴到食品袋上面，这样，一项工作就完成了。

随着时间的消逝，超市的顾客量也到了高潮，人们疯狂地抢着年货，我们也一刻不能放松，没有休息聊天的时间，手指很快肿了起来，我没有做声，依然平静的称量糖果。xx看到我那肿的像包子的手，轻轻对我说：“我来代替你吧，你先在旁边休息一会。”怀着感激，我站在糖果区，抚摸着手指，一位老奶奶正挑选着精美的糖果，我看的分明，老奶奶把两种不同价格的糖果混在同一个食品袋中了，我走到老奶奶面前，向老奶奶说明事情的原由后，便小心翼翼地把糖果挑出，耐心地告诉老奶奶，哪些是价格相同的，哪些是不同的，老奶奶明白后，向我微笑，慈祥地说：“丫头，很少有人像你这么细心呢！”我什么也没说，只是对老奶奶点了点头，虽然这是件小事，我的心却像抹了一层蜂蜜，无比地甜。

时间过得飞快，十几天的工作生活就这样结束了，我依旧沉浸在在新年来临的喜悦中，这次社会实践让我感触颇深。这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇五**

今年寒假我没有回家，而是以一名理货员的身分在沃尔玛先锋路店做了一个月的社会实践。

沃尔玛是世界五百强的知名企业，是全球零售业排名第一位的公司，是跨国公司中的巨头。因此，能有幸到这样的单位参加社会实践，我觉得很自豪。

由于经营需要，沃尔玛哈尔滨先锋路店每年春节前都回面向社会招收一批临时员工，按小时计薪。今年寒假放假较早，加上我的强烈的想了解和学习沃尔玛公司运营的愿望，使得我下定决心抓住这个机会进行社会实践。

成为沃尔玛正式员工参加社会实践的道路并不是一帆风顺的。首先要联系先锋路店人力资源部并与其进行协商，确定其招聘意向和要求工作的时间。经多次协商后确定在一月九日去参加面试。时值考试周，一方面要准备考试，一方面又要为参加社会实践而奔走，弄得我真是有些疲惫了。

一月九日上午8：30我们这批三十多人来到了沃尔玛人力资源部参加面试。这其实是一次简单的面试，但仍然令毫无经验的我十分紧张。面试过程中，考官几乎毫无表情的问一些他们认为有用的信息，而我则诚惶诚恐的尽一切可能将每个问题回答得圆满。十几分钟的面试对我来说显得十分漫长。最终我还是有惊无险的通过了。

一月十九日，也就是考完最后一科的第二天，我正式参加了入职培训。培训会实有一名来自沃尔玛中山路店的培训师marily主持的。在短短四个小时的培训中，我学习了沃尔玛公司的历史、发展、公司文化、政策制度等基本情况，对公司的运营制度有了大概的了解。剩下的具体东西就只能在具体工作中去学习和体会了。培训结束后，我正式与公司签订了劳动合同，并领取了工作服装。那是一件红色上一加一条深蓝色牛仔裤。红色的上衣代表全体员工为顾客服务的一片火热的心，牛仔裤肥大而结实，几乎适合各种工作条件，为实际的工作提供了方便。这一套工作服看似简单却别具匠心，既体现了公司形象，又简单实用，难怪几乎公司所有员工都穿这样的统一服装，连店总等领导层人物也不例外。

第二天上午我到人力资源部领取了工卡，又办了工资卡。至此我正式开始了一个月的工作生涯。

实际的工作条件比想象中更加艰难，工作内容比预想中更加艰辛复杂。所谓的理货员几乎是全店最基层的员工，且不说薪酬多少，单说工作内容几乎百分之八十以上全是体力劳动，只有不足百分之二十的脑力劳动。具体的工作内容分以下几个方面：一、面位补货;二、促销位补货;三、更换、运送堆头陈列;四、做破损; 五、备大单;六、顾客服务;七、其他临时性的工作。

我所在的部门是28分区92部门。部门有主管两名，全职员工八名，临时员工两名。工作排班分早班(6：50---15：30)和晚班(13：00---21：40)。每班正常工作时间为八个小时，中间吃饭休息40分钟。有时在特殊情况下还会安排白班和夜班，其中白班从8：30到17：10，夜班从21：40到次日7：00。

因为临近春节，店内工作十分忙碌。在开始工作的前两天，我只要是随主管和老员工们作一些打下手的工作内容。当然体力劳动的份量相当大，而且都是些最基本的工作。我总算咬紧牙关坚持了下来。两天过后，随着我对工作内容的逐渐熟悉，便开始随促销员去做一些独立性较强的工作。就这样又过去了两三天，我对工作内容很熟悉了，便真正独立开来，作为一名合格的员工进行正常的工作内容。

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇六**

这次为期两周的夏令营英语助教工作，对我来说是第一次。所感所想，也是前所未有。第一天，到达深圳，认识了新同事，同是前来当助教的在校大学生，个个热情高涨。第二天，认识了我们的头儿们，开始了2天的培训。意识到我们工作的艰巨，冒汗中。第四天，学生入营报到，认识了我带的班的学生们，心里有了底，有点难搞，忧喜参半。接下来的两个星期，正式地开始了我的工作独立带班，协助外教课堂教学。课堂上的协助外教教学，相对来说是比较容易的。我的外教morgan是一个很优秀的老师，很用心地去教，总能够把课堂气氛带动起来，至于语言方面，他也尽可能地用比较简单并且适合四年级学生的英语进行交流。而我个人也倾向于让学生真正地融入到一个全英式的教学环境，所以只在非常需要的时候才向学生翻译。因此，在课堂上，我的工作便是尽量将课堂纪律维护在某种可以接受的程度上，及时地将学生的信息反馈给外教，协助外教进行各种各样的教学活动。

我所带的班，据不完全统计，有三分之二是独生子女。身上也不可避免地显露着独生子女的某些特质，比如自私，爱面子。12个男生+7个女生，各有性格。开营的第一天，我就大开眼界。按要求，开营首日，必须选出班干部，以便我日后的班级管理。在还没有真正摸清孩子底细的情况下就要我选出班干部，还是比较难了一点。为了避免选下就不能更改，我决定让孩子们轮流做班干，做得好的再嘉奖。竞选的时候，孩子们都精得很，个个争着当第二大，就是不愿意背上班长的责任。中间冒出了一个女生想当班长，却不是我心中的理想人选。无奈，我明主的旗子之前就高高挂起，学生自荐应当鼓励，便让她暂时担任，日后再见机行事。

折腾了好一会儿，总算把大概的班干队伍给解决了。我也总算松了一口气。但是这帮孩子那种对班集体不上心，事不关己，高高挂起的态度，让我有点失望。虽然这只是十四天的夏令营，但是我认为他们所缺乏的那种团队精神，是不论去到哪里，在何种情况下都应该具备的。在这短短的时间里，我该怎么帮他们培养这种精神呢继续工作着，继续思考着，也继续和我的伙伴们讨论着

这帮孩子，乖的时候他们都很听话，非常合作地配合着我和外教，但不乖的时候，怎么说也不听，就是使着性子不过，孩子毕竟是孩子，有时候只是折腾一下，发发脾气，闹闹性子，为的是得到你的关注和关心。明明要上台了，却临阵退缩，吵闹着自己有心理障碍，上不了台。明明就是想表演，却扭捏犹豫着觉得自己不能够做好。明明就是贪玩导致很小的伤痛，却哭着闹着要找妈妈，要退营。明明就是很无谓的八卦叫下花名，却要搞到拳头相见，泪眼对望。或许当我们这一代人也是这个年龄的时候，也这样，动不动就向老师告状：老师，他打我！老师，他叫我笨蛋！之前我还能很耐心地帮他们解决，协调着，但到了后来，真的觉得太累了，那边有时候又要赶着开会什么的，没办法总是呆在教室里面等待着解决这些纠纷。后来决定各个击破。反正吃完饭洗完澡，他们还有时间，便叫了个别调皮捣蛋的学生，进行思想工作。部分学生还是蛮有成效的，但还有个别冥顽不灵，今天听了，貌似懂了，明天上课继续我行我素。继续观察，继续想对策

夏令营的开始，总想把工作做得尽善尽美，也给了自己很大的压力。搞得很累很辛苦。还记得morgan第一天的时候告诉我，不要一下子投入太多的精力，后面还有十来天要等着你呢。想到joe那天和我们一起坐在图书馆楼下等着接孩子上教室时候，对着迎面而来的孩子们高喊：hello，little monsters！而孩子们也一脸灿烂地和这外教打着招呼丝毫不知道自己已被人冠上monster之名。

日子越往后，对孩子的感情也越来越好。每次见面，总有孩子扑上来，拉着你的手不放。要么跟你撒娇着商量可否去大卖部买东西，要么商量着能否去电脑室玩游戏要求多多，花招也多多。一时弄个可怜兮兮的表情给你，一时又换上无辜无奈的情绪，再要么来个死皮赖脸，破罐子破摔的动作，做足了功夫。无奈之下，有时候也就睁一只眼闭一只眼了。关于这个，闲来和morgan聊天的时候，也被他教训了一番。关于原则，定了就是定了，不能一时一变，除非特别紧急情况。而像我那样的以心软为理由，在管理行为当中是比较忌讳的。而一旦给某小孩开了绿灯，其他孩子就不服气了，动不动就来个也这样，怎么他就可以呢一时间就天下大乱了这一点，emma有待改进。

毕业典礼那天，孩子们很多都哭了，流着眼泪，从我手中接过毕业证书。会场响起了伤感的音乐，把我也给弄哭了。强忍着泪水，最后一次念出每个孩子的名字。相处了14天，尽管他们有时候调皮得让我抓狂，但他们其实都很可爱。在最后这一刻，我也很舍不得他们。孩子们与我照相留念，交换联系方式，最后，一一惜别。可惜的是，morgan因为签证的问题，不得不提前离开，没办法看到自己的学生们毕业，很大的遗憾

这次的人生体验之旅夏令营，虽然是为学生设计的，但对于参与其中的我，也是一次非常难得的人生体验，让我在踏入教师生涯之前感受了教育的酸甜苦辣，甜居其首。

这次夏令营的整体安排，总的来说还是不错的，但也有不足：

课程安排上：对于本次的课程安排，人生体验之旅这个想法是很好的，但是实际操作上还是存在着一些不足之处。首先是，对于本次参加夏令营的不同年龄层的学生们，所接受的是统一的教学内容。针对性较低，而且部分教学内容对于低年级学生，还是比较难而且枯燥的。its a summer camp，but it is more like a summer school。这个也是很多外教的感觉。学生们依然是三点一线的生活，只是把家换成了学校住宿区。或许这和我自己对夏令营的认识有关系。我总是认为夏令营就是应该在户外探险，有帐篷，有篝火。

行程安排上：老师，怎么又是多功能厅啊？有没有其他地方啊？这是每次吃完晚饭学生们问及我晚上活动时最多的反应。晚间活动，还是有待改进的。像找朋友的活动，操作性较低，指令不明，容易造成混乱。给学生设计的活动，既要考虑到活动的可操作性，学生参与性程度，还要考虑到活动的意义。三者均要兼顾，固然不是件简单的事情，但是，既然学生交了钱来到这里，就应该让他们认为金钱和时间精力的付出是值得的。而我个人更加偏向于给学生提供一些能够对他们的思想观，价值观，人生观有些指导的活动。这方面可以在心理学上的相关游戏中搜索。（比如信任游戏）虽然短短的夏令营，要改变孩子们的某些不好的性格不是件容易的事情，但是起码我希望我们能够起到一个引导性的作用，引发孩子们思考。

再有，本次夏令营内部之间的信息沟通比较滞后。管理层之间的信息交流不够，信息传达不及时，往往导致我们无所适从以及学生对我们的质疑。我想每次大型活动之前，都必须有充分的准备。充分的准备，不仅仅是简单的整个活动的行程安排，还应该考虑可能遇到的特别状况以及相对应的解决办法，必须设计出某些可以临时应急的方案以备不时之需。当然需要全体工作人员群策群力，共同向着目标前进。

这次的夏令营，体会颇多，收获也颇足，马上又要去高中学校实践了，怀着紧张而又期待的心情，迎接新的一帮学生加油啦！

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇七**

社会经济的发展，让会计学成为炙手可热的行业，也成为企业、公司等日常经营必不可少的必备。随着会计制度的日臻完善，对会计人员的高度重视和严格要求，作为即将步入社会的会计专业人员，为了符合社会的要求，加强社会竞争力，必须严于自身的专业素质修养，培养较强的会计工作的实践操作能力。

经过三年半的专业学习后，在把握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于xx年2月25日—xx年5月30日在xx律师事务所进行了为期三个月的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了三年的大学学习生活，通过对《中级财务会计》、《财务管理》、《管理会计》、《成本会计》及《会计电算化软件应用》的学习，可以说，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，认为在实际操作中，自己只要理论运用到实践，就会信手拈来，一气呵成。经过三个月的实习，我才意识到，自己的想法过于天真，真正的会计工作，是不可能用书本知识来衡量操作的，终于体会到了，实践胜于理论这个道理是如此深刻。

没有实践，或者我永远都不会以为会计工作是如此的严谨认真，也不会以为作为一名会计人员，需要比其他工作更多的细心与耐心。

带着一种幸福与美好的憧憬，我来到了xx律师事务所，这是一家比较中型的律师事务所，拥有20多位专业律师。从事着民事、刑事、行政等各种法律业务。

平时的账务往来是比较复杂而多量的，而且日常处理的财务工作量比较大，要求也比较高，要做到迅速，有效，且不能出错。因此，对会计的专业水准要求也相当的高。

由于这里的每一位律师，都是十分严谨而专业的，心里有着不小的压力，毕竟，面对着大量的专业人士，自己显得如此的心虚。

1、带我实习的前辈是史会计，是个比较年长的前辈，她在这个律师事务所呆了六年多了，相当熟悉事务所的财务情况。首先她耐心地向我介绍了公司的基本业务、往来账目的登记、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，她都耐心解释，尤其是在会计的一些基本操作，给予了相当细心的.指导，心里上，我相当的安慰，这是对于一个心里还有胆怯想法的晚辈真诚的照顾，在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。

虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在她的悉心指导下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

2、通过这段时间的会计实务的实践学习，我对会计工作中必不可少的基本流程有了不小程度的了解。

（1）原始凭证：是指直接记录事务所的经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等），填制单位及有关人员的签章。

（2）记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。

3、根据会计凭证登记日记帐

日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐；它们都由凭证文件生成的。计算机帐务处理中，日记帐由计算机自动登记，日记帐的主要作用是用于输出现金与银行存款日记帐供出纳员核对现金收支和结存使用。要输出现金日记帐和银行存款日记帐，要求系统初始化时，现金会计科目和银行存款会计科目必须选择“日记帐”标记，即表明该科目要登记日记帐。

4、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐

明细分类帐薄亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐薄，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

5、根据记账凭证及明细帐计算产品成本

根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本。

6、根据记账凭证编科目汇总表

科目汇总表也由凭证文件生成，其编制方法为对用户输入需汇总的起止日期则计算机自动生成相应时间段的科目汇总表。

7、根据科目汇总表登记总帐

根据得出的科目汇总表操作计算机，计算机产生出对应的总帐。

8、对帐（编试算平衡表）

对帐是对帐薄数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐薄是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。

试算平衡表就是将系统中设置的所有科目的期末余额按会计平衡公式借方余额=贷方余额进行平衡检验，并输出科目余额表及是否平衡信息。一般来说计算机记帐后，只要记帐凭证录入正确，计算机自动记帐后各种帐薄应该是正确的、平衡的，但由于非法操作，计算机病毒或其他原因有可能回造成某些数据被破坏，因此引起帐帐不符，为保证帐证相符，应经常进行对帐，每月至少一次，一般在月末结帐前进行。

9、根据给出的相关内容编制本月的负债表和利润表

将十二月月初数视为年初数，本月视为本年数编制会计报表。资产负债表是反映企业在某一特定日期财务状况的一种会计报表，它根据“资产=负债+所有者权益”的会计方程式，说明事务所的财务状况。

利润表是反映事务所在一定期间内的经营成果的会计报表，损益表按照权责发生制原则和配比原则把一个会计期间的收入与成本、费用进行配比，从而计算出报告期的净损益数。根据具体要求操作计算机得出本月的负债表和损益表。

10、记账的规则和方法

记账规则是指记录经济业务和账簿启用与登记时所应遵守的规则。主要涉及以下内容：

（1）在账簿启用时，必须填列“账簿启用和经管人员一览表”，载明单位名称、账簿名称、账簿编号、账簿册数、账簿页数、启用日期，会计主管人员和记账人员签名或盖章；更换记账人员时，应由会计主管人员监交，在交接记录内写明交接日期和交接人员姓名，并由交接人员和会计主管人员签名或盖章。

（2）登记账簿必须以审核无误的会计凭证为依据。

（3）账簿的记录必须清晰、耐久、防止涂改。

（4）账簿必须逐页、逐行循序连续登记。

（5）账簿记录必须逐页结转。

（6）必须按照规定的方法更正错账。

记账方法是指根据会计的一定原理和规则，采用统一的货币计量单位，运用一定的记账符号将发生的经济业务记录到账簿中去的方法。我们采用的是单式记账法，单式记账法是指对发生的经济业务，只在一个账户中进行反映的记账方法。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如果没有学过系统的会计理论知识，不懂得那些专业的财务词汇，要想完成会计工作，是相当的困难。

会计工作是比较繁琐而细微的，面对的不是深刻的文字，而是反复出现的阿拉伯数字，很容易产生疲倦的感觉。一旦注意力不集中，就会导致账目记录、登录错误，计算的错误等问题。只有静下心来，认真的做，才不会出现差错。因此，工作的时候，绝对的高度集中注意力，不能分心，不能心浮气躁。不然，效率极低，而且错漏百出。

面对着事务所里的律师，看着他们每天从事的工作，其实，本质上都与我的工作差不多，有着不断的重复，但是，他们却从来都是严禁以待，对于每份证据，每份文件，每个程序，每个环节，都要做反复地核对与检查，保证着工作的质量与效率。在诉讼文书上，对每个字，每句话，都有着相当严密的推敲与构思。就如同会计工作一样，一个小数点都得斤斤计较。看起来是多么的乏味，枯燥。但是，真正用心了，才发现，工作的乐趣，在于过程中的谨慎，与完成工作后的轻松。当你发现自己的工作，做得一天比一天精确，一次比一次有效率的时候，那种精神上的满足感是旁人无法体会的。

偶尔闲暇也与律师们聊天，才发现，他们对着财务的见解，也是相当的独到，让我意识到自己工作的价值。会计是一个经营机构最基本的构建，也是一个掌握经济命脉的关键部门，无论公司大小，都是围绕着经济在运作的。这个位置举足轻重，每一个数字都牵扯到公司的兴衰，毕竟，这个商业社会中，经济牵动着所有的公司与所有的人，日常法律事务，其实也是大部分围绕着经济流转而产生，因此，会计部门的重要性，是不能忽略的，作为掌握一切经济动向的部门，就好像命运的齿轮，一旦它停止了，那么整个公司也就无法再正常运作下去。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。一个会计的综合素质，体现了一个公司的整体水平。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作也如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

**社会实践心得体会300字 社会实践心得体会高中生篇八**

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

会计是指对具体经纪业务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为对管理者决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科，一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提升经济效益的重要手段。经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。会计工作在提升经济在企业的经营管理中起着重要作用。其发展动力来自两个方面：其一，是社会经济环境的变换；其二，是会计信息使用者信息需求的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的会计专业人才。

对会计工作还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，同时也加深了我对社会的认识，渐渐熟悉了会计业务的程序和如何同同事交往，我学到了很多课本上学不到的工作经验。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人才，为了顺应社会的要求，加强社会的竞争力，也应该严于自身素质，平、培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了学校的活动。

在这次实习中，这个一点我感受很深，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能把在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。

平时在学校，数字错了改一改就能够交上去，但是在单位里，数字绝对不能够出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在企业中立于介意道题不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎企业的利益损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提升自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责帮忙接电话、复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定会有人告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了活的更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习怎样做人，以提升自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我的去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重>收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，能够更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找