# 2024年心烦意乱心情说说短句(9篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-07-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心烦意乱心情说说短句篇一2、有时候...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心烦意乱心情说说短句篇一**

2、有时候，虽然能想明白，但心里就是理解不了。

3、心中的那把钥匙，至此至今，都无法打开。正因，无法把你忘怀。

4、淡淡的烟草味，带给我莫名的安全。

5、我和你一样，都是容易害怕的人。好多事我们以为是退一步海阔天空，可是退的次数太多，就把什么都退没了。

6、原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

7、一个人自以为刻骨铭心的回忆。别人也许早已经忘记了。

8、夜深，很困，却不想睡。

9、一颗心属于一个人，爱情里什么是公平？爱的深，伤的深，爱情里没有不公平。爱上不该爱的人，是永无天日的叹息，爱了不爱你的人，是眼泪决堤的开始。

10、我总有那么多的无奈，好似所有人都已将我忘记。

11、信任是这个世界上最容易失去的东西，也是最难挽回的东西。

12、习惯像是永不会愈合的固执伤疤，但却是我最爱的人留下的。

13、这世间，本就是寒来暑往，日出日落，人聚了又散。

14、多少难熬的我都熬过去了，如今的我不闻不问不痛不痒又凭什么不欢乐。

15、一个永远不能说出口的秘密，也只能是个秘密。

16、我以为我害怕的是离别，原来我同样害怕重逢。

17、一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

18、有多少人的记忆，记载着那些放肆的青春。

19、一切的一切都是回忆而已带不走，只剩那脚落里的回忆。

20、烦恼，永远是寻找幸福的人命中的劫数。

21、阳光不是总在风雨后才出现，在下雨前也会不期而遇。

22、世界上其实根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

23、别离，有点难舍，但不怅然；有点遗憾，但不悲观。因为相逢的希望在安慰。

24、感情到了无话可说，需要敷衍时，真的该散了。

25、在爱的世界里，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

26、这辈子最对不起的就是这颗心，疼了一次又一次，伤了一遍又一遍。

27、心根本依然从未放开，未愿抛开幸而有爱。

28、想走的路不好走，想做人不好做，都说是身不由己，不是废话么。己不由心身又岂能由己！

29、总就是走着重复的路。却没有一条属于自己的路。不安现状。

30、你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

**心烦意乱心情说说短句篇二**

1、每个月都有几天情绪需要调整，心烦急躁不想说话，把情绪表露无遗，让别人看穿自己，太无谓了。更重要的是，令到身边的人也受负能量影响，有时候容易满足一点，才容易快乐，我一直觉得要求不多，是否在别人的角度来说就不一样了？答应你的，我好好调整。

2、嫉妒之心更是人心恶念丛生的根源之一。它会像毒蛇一样吞噬着人的心，然后再把毒液吐向别人，这种人心烦意燥，最不平静。

3、在充满黑暗的世界，演绎着充满谎言的爱情。

4、你沉默的时候太用心，安静了我的整个世界。

5、漫长的时光最终漂白了我的青春的荒唐印迹，我最终在暮与黑的边缘看到了光，并在碎了一地的记忆中拼凑出了自己。而你已经从我能接触的范围里消失了，只是在天空的蔚蓝里留下一抹难以体会的笔意，只是在黑影间吹拂的风里，留下一个看不见的形象。

6、年轻时人人都是骄傲的，拼了命想让对方爱自己多一些

7、当你知道了面子是最不重要的东西时你便真的长大了。

8、总是按照别人的希望的样子生活，会很累，会心烦，会没有了自己。

9、我也曾为了一次错误、一句傻话而忧虑良久，不惜为此赴汤蹈火，以求得一个理解。但最终发现，于己重要如此，于人却不过是过眼云烟。那些压得心累心疼心烦的担子，大多都是自己强加的。毕竟，有些事情，该懂的人，总会懂。不懂的人，其实永远无须多讲一句话。自由极光《你就这样吧，挺好的》

10、兄弟是心烦了难受了无奈了能找你说说心里话的人

1〔〕1、我爱你不多，一分钟只爱了你60秒。

12、心烦时，记住三句话：算了吧，没关系，会过去的。

13、你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。无论你有多喜欢对方，爱情里的主动必须是男人。如果这个男人不主动，宁愿错过。不要在流泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

14、如果你每天给他一块钱，只要一天不给，他就会恨你。如果每天给他一个巴掌，只要一天不打，他就会跪谢。人性如此，生活如此，爱情亦如此。

15、赐予我愉悦的心情，令我学会微笑；赐予我灵魂的舒展，令我学会展颜；赐予我宁静的心态，令我学会安然；赐予我个消息吧，令我不再木然；没你的日子只剩心烦。

16、学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；学会放弃，将埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

17、细雨梦回，小楼吹彻玉笙寒。我的目光，湿在幽深雨巷边。当年你一去无回，别离的愁绪万千，纵使相知成陌路，我依然为你植下相思的玫瑰园。

18、心伤，心疼，心凉，心烦，心乱！我很矛盾，心里有一股无名的火闷在胸口，像要炸开！电脑也老是死机，更是倍感烦恼！后来看到七月真情流露的文章，眼泪再也忍不住的往下掉，天啊！我们到底做错了什么？

19、他若不爱你，何必苦心积虑缠着他，何必嘘寒问暖想着他，何必千方百计得到他，何必作践了自己，逗笑了他。

20、祈祷，上班路线，地铁里不要再遇到那个奇怪的人。睡梦，忘记自己心烦的事情。

**心烦意乱心情说说短句篇三**

1、轻描淡写的爱，如此刻骨铭心。

2、次痛彻心扉的经历，抵得过千百次的告诫。

3、原来，过去只能原谅，原来笑也只是悲伤。

4、伤不起，所以想把你从我记忆里抽离。

5、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

6、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔！

7、我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸

8、没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。

9、谁都无法抹去，似水流年的回忆。

10、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

11、茶喝三道，第一道，苦若生命；第二道，甜似爱情；第三道，淡若轻风。

12、深刻的记忆，也许是伤痛留下的痕迹。

13、请一定要有自信！你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

14、爱情是什么？眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

15、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本不是你的。

16、连敷衍都不愿给予我的你，此刻拥谁在怀里。

17、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

18、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

19、你优雅空洞的词汇，留给别人去感觉。

20、有些爱，注定一世缄默，有些人，注定终会错过。

**心烦意乱心情说说短句篇四**

1、明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动。

2、封锁一切迩旳消息，却封锁不了这颗心。

3、找不到一支可以把我的名字写在你心上的笔。

4、我并不是一个坚强的人，但我知道在该坚强的时候一定要坚强。

5、终于有一天，我走进了你的心，里面演的都是你和她的电影。

6、我不能每天围着你转，所以你又找了一个天天围着你转的人。

7、是不是要我死，你才会相信我爱你。

8、我这辈子最后悔的事，就是分手那刻没甩你一巴掌然后甩头走。

9、人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。

10、有一种默默的爱，叫放弃，轻轻地叹息，为了爱而离开。

11、我们能不能不要再纠缠不清。

12、也许，寂寞注定是我的伤。

13、不要忘得太彻底好吗？那样的你太冷漠，会让我觉得自己太傻。

14、拼了命的不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。

15、如今，所有的一切，早已面目全非。

16、除了你，没人能闯进我心里所以我只好自己照顾自己了。

17、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

18、总有那么一个人，他为你干着他不爱干的事，只为取悦一个并不完美的你。

19、我所知道的你的消息就只有天气预报了。

20、世界上，唯独骗不了的，是自己的心。

21、发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。

22、不是除了你，我就没人要了。只是除了你，我谁都不想要。

23、留着一个看得见的伤口，想着一个看不见的人。

24、空洞的双眼，回忆不起记忆的旁白。

25、一个人走在街上，再从容也像赶路。

26、有一种爱叫做放手，可是谁又能够真正放开手？

27、明知是错，却还要固执相爱那么久。

28、一些事，一些人，迩只能不懂装懂。

29、离开你我过得很好，假装一切都很好。

30、我说我等你说过的至死不渝，你说我们适可而止。

31、你是我梦中的梦，那么的遥不可及。

32、别试图温暖俄了，俄旳心已经彻底的被迩冰冻了。

33、其实，我一直站在迩身后，只是迩不懂得回头。

34、偸偸啲哭，泪悄悄啲落，这一切都不是错觉。

35、不要轻易把伤疤揭给别人看，别人看的是笑话，痛的却是自己。

36、那些以前说着永不分离的人、早已经散落在天涯了。

37、会不会在我离开之后，你才能想起我的好。

38、当赤道留住雪花，眼泪融掉细沙，是不是今天就不那么孤单。

39、以后那么多的悲伤，那么多的凄凉，只有我一个人抵挡。

40、面对着你的不屑，我还能怎么做？

41、我不怕一个人，我只怕当我习惯一个人的时候，有人来打乱我的一切。

42、好想写出有关于我们的那些故事，却看着屏幕发着呆不知道该敲打那个键盘。

43、怀着满心的期许，换来满心的失落。

44、始终执迷不悟的相信，你会为我有所改变。

45、如果你看不出我的口是心非，我也不要让你看见我的眼泪。

46、一切都是浮云，既然你无情我又何必有意。

47、思念请别再来打扰我，我真的好想放弃他。

48、曾经爱过，曾经拥有过，但我的吻，却始终吻不到我最爱的人。

49、我知道我曾经错过许多，总是一个人难过。

50、有的人看了你一辈子，却忽略了一辈子。

51、我希望自己依旧还是个孩子，没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

52、你送我的答录机，现在只剩下了空气的回应。

53、你是圆心，以莪与你之间旳距离为半径画圆，莪只是在你圆上旳一个点。

54、现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样？

55、在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。

56、如果天堂太拥挤，莪知道没有人会陪莪下地狱。

57、不要吧太多的希望寄托在一个人身上。因为他们一旦离开，你将会一无所有。

58、多希望时间不再流转，让一切停留在相拥的时刻。

59、有些人走在一条单向的相交线上，只能从交点越走越远。

60、朋友们都很幸福，而我只是个看客。

61、我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开了。

62、我只当做是梦一场，醒来后连你的样子都回忆不清。

63、明知故犯的坚持，我的爱你可知？

64、我嘴角上扬，眼泪打转，听你讲伱给她的浪漫。

65、我说会为你改变，可惜你不愿给我时间。

66、也许是前世的姻，也许是来生的缘，错在今生相见，徒增一段无果的恩怨。

67、我们之间总有划不完的问号。

68、寂寞不是想等的人还没有来，是这个人已从心里走了出去。

69、没囿伱的怀抱，难过，失落，寂寞，都包围了俄。

70、曾经每一个甜蜜的回忆，都成了如今致命的伤痛。

71、近视有什么不好，何必要把这个世界看的那么清楚，朦朦胧胧着心才不会痛。

72、无语，沉默，不解释，不联系，就这样安静的结束吧。

73、我不贪心。只有一个小小的愿望：生命中永远有你。

74、我想我还是没有忘掉他，有时眼泪，还是会流下。

75、无论受了多少委屈，只有自己憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

76、即使有人打碎了你的心，总还是会有人，愿意修补好它。

77、什么都是短暂的，只有怀念和失去是漫长的。

78、你说：我是个文艺小青年，我说：我宁愿是文盲，至少不懂得文字的`忧伤。

79、一切的一切都已成定局。

80、我喜欢你，是因为你是我晚上睡前想说话的最后一个人。

81、为迩折翼在人间，迩却如此践踏我的翅膀。

82、有时候远了就是远了，就算零距离，也还是不会觉得你就在我面前。

83、我总在最深的绝望里看见最美的，然后在最美里渐渐陷入绝望。

84、我始终相信坚贞不渝的爱是存在的。

85、昨天的幸福还历历在目，今天的我们，却形同陌路。

86、你知不知道你的情绪已经可以影响我的情绪，所以我不允许你不幸福。

87、我淡却了对你的情意，却加深了痛楚的回忆。

88、哭疼的是自己的眼睛，始终疼不到你的心！

89、认识你之后，我真切的体会到越压抑越想念这种感觉。

90、有时候选择孤独是为了倾听自己内心真正的声音。

91、我们的爱像唱一半的歌，断断续续。

92、有时候很累，不想说话也不想动，不需要安慰和陪伴，只想要一个人呆着。

93、世界很乱，需要宁静，而我却不是安静的人。

94、原来，所有亊都经不起时间旳考验。

95、无论经历了多少，我们终究还是个孩子。

96、想忘记悲哀却难忘，记忆中相随。

97、有时候，一点微不足道的肯定，对我却意义非凡。

98、总是被忽视的那个，怎么样都没人想过我的感受。

99、总在乎其他人怎么看你，那你会一直是他人的奴隶。

100、忆起某些曲子，却怎么也听不出从前的旋律。

101、悼念成了我一天所有的功課，自我嘲解也變成了一种习惯。

102、曾经以为拥有了全世界，现在发现拥有的只是过去。

103、我可以一个人自娱自乐，也可以过得很好。

104、能相爱的时候没有好好爱对方，想爱的时候却没有机会了。

105、在这个大世界里，我丢失了你，丢失了记忆，也丢失了自己。

**心烦意乱心情说说短句篇五**

1、是不是拥有以后就会开始要失去，我给你的越多，你却越想要躲。

2、我唯一对你说的谎，就是离开你我不难过。

3、每一段爱情，都会从激情走向平淡。开始时电击般的兴奋和痴情，慢慢变得温和平静，少了冲动，开始觉察心中人的缺点，也会为失去新鲜感而烦躁不安。其实，爱，不过是在繁华落尽后留在身边的那一个。清晨想到的第一个人和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你痛苦的人。

4、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆；有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服；有时候，感觉自己与世界格格不入，曾经一直坚持的东西一夜间面目全非；有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

5、以前发了疯的想，如今拼了命的忘。

6、也许有一天你会明白我重要。

7、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合

8、删了一个好友，空了一个分组。

9、宁肯让人感觉我天天没心没肺的笑，也不肯让他们看见我冤枉的哭

10、人的眼睛是黑的，心是红的，但眼睛一红心就黑了。

11、谁明白我初衷，烦躁也是个梦，但我真的痛。

12、若我爱你的方式已不同开始，不如我们变换下位置看看原来他的样子，

13、不知道为什么最近总感觉心情特别的烦躁，就想找个地方可以发泄一下。工作的压力太大了吧？哎，我自己都不知道，以前的我是很有很有动力的，可是现在却感觉好失踪样的。

14、我从来都不会为自己解释些什么，再委屈都不会。

15、爱情就像银行里存一笔钱，能欣赏对方的优点，就像补充收入；容忍对方缺点，这是节制支出。所谓永恒的爱，是从红颜爱到白发，从花开爱到花残。———培根

16、这到底是一段怎样的曾经，尽管这曾经已经很长，而曾经的曾经却更是悠长。给不了的爱却走了那么久，我困惑。放弃了的人还在牵挂，我困惑。你的只字片语让我心痛让我烦躁，我困惑。为了你我左思右想，还是困惑。这一切到底是为什么？我好累，因为我一直在困惑中找不到答案。

17、有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。

18、总是被忽视的那个，怎么样都没人想过我的感受。

19、最闹心的烦躁是无缘无故就全身负能量爆棚。

20、我不是伤心你欺骗我，我伤心的是你的谎言欺骗不了我。

**心烦意乱心情说说短句篇六**

一、你要清醒、别再轻易掉眼泪、是是非非你要勇敢去面对、该放就放别让自己那么累。

二、人生就是一场又一场的奔赴

三、任何的担惊受怕都不是空穴来风。

四、若是有缘，时间空间都不是距离；若是无缘，终日相聚也无法会意。

五、上帝也很为难，他不可能把所有的好事都让给你，也不可能把所有的不幸都塞给你。

六、我们隔着一颗心的距离，又笑又哭的去回忆。

七、时间会告诉你：越是平凡的陪伴，就越长久。

八、这世界上最强大的人，就是那些能一个人孤单生活的人。

九、成长最遗憾的部分在于，我们总在最无知的年华遇到最好的人，却不自知。

十、爱转角能否再遇你，让我来当你的谁。

十一、希望你活的尽兴而不是过得庆幸。

十二、总是不舍得让过去的都过去，因此惹了许多心苦。总因太多恋恋不舍，最终导致两手空空。不幸福，并非都是生活亏待了你。只因贪恋过去，阻挡了迎面而来的幸福。

十三、没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要“学会爱别人其实就是爱自己”，让爱如同午后阳光温暖每个人的心房。

十四、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

十五、每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己知道有多累。

十六、幸福不会遗漏任何人，迟早有一天它会找到你。

十七、一个千变万化的谎言，可以换来多少曾经信誓旦旦的承诺。

十八、有时候，转身离开要好过假装若无其事的坚持。

十九、再一次擦肩而过，不知何时才能相逢。

二十、生命是短暂的，活出它。真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。恐惧是可怕的，面对它。回忆是甜美的，珍惜它。

二十一、缘分是本书，翻的不经意会错过，读得太认真会流泪。

二十二、有些人，有些事，就是这样，不多一步，不少一步，分秒不差的相遇。

二十三、开始于喜欢，结束于了解。

二十四、虚无缥缈的爱情，我已无力再乞讨

二十五、解释太多了反而好像我在怪你不懂我。

二十六、爱情就像站在沙漠里遥望下一个绿洲，不知道的结局。

二十七、后来，我把喜欢的都淡忘了，把讨厌的都记住了。

二十八、俄为迩抛弃一切，换来一句祝迩比俄幸福

二十九、总有一条路，通向彩虹脚下。

**心烦意乱心情说说短句篇七**

1、我熬夜成瘾，却换不来你一句晚安。

2、是不是我不善言辞就活该孤独。

3、你应该喜欢一个让你笑的人。

4、你那么爱笑， 还是抵不过内心四处荒芜。

5、无人站在你面前挡枪口就自己做英雄。

6、一些事，一些人，迩只能不懂装懂。

7、一个人在世界旳角落，连寂寞都在笑我太堕落。

8、比夏天温暖， 比冬天寒冷， 比人心刺骨。

9、等风起云涌， 等万念俱空。

10、你是我穷极一生不敢追又忘不掉的梦。

11、聋子听见哑巴说瞎子看见了爱情。

12、总会有一个人，让你红了眼眶，你却还笑着原谅。

13、长发敌不过夏天，喜欢敌不过时间。

14、难过这个东西， 难是难， 但终究会过。

15、一身污浊， 自得其乐。

16、你如果认识从前的我，也许你会原谅现在的我。

17、人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

18、也许是我们想的太远， 话说的太早。

19、在同一个时区，却有一辈子的时差，记忆做最遥远的经纬度。

20、我总不能耗尽一生，换一句你的有可能。

21、等过风， 等过二十六度半的夕阳， 等过晚星，最想等到的 是你。

22、任何值得去的地方都没有捷径。

23、渴望被理解却怕被人猜透心思。

24、我有一杯酒， 可以慰风尘。

25、当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关。

26、一个人走在街上，脚步再从容也像是在赶路。

**心烦意乱心情说说短句篇八**

1、别玩弄那姑娘的感情。难道没看到你已经把她弄得心烦意乱了吗？

2、不是每个人都把你放在心里第一位，所以你没资格在每个人面前表现出真实的自己。

3、可进可出，若即若离，可爱可怨，可聚而不会散，才是最天长地久的一种好朋友。

4、只要你不触及我的底线，我都会笑着给你台阶下

5、像失望和委屈这种东西是没必要解释的，越解释越乱。

6、你对我好不好，不用你说，我有眼，我看得见。

7、在有人说要拉黑你的那瞬间果断立马拉黑对方，捡回你的尊严。

8、wifi不加密的邻居才是好邻居

9、其实，我想要的不多。一个平平淡淡陪我走到最后的爱人；二三疯疯癫癫陪我二到永远的朋友，仅此而已。

10、每次听到你真心问候，有说不出的感动。

11、夜晚什么都好氛围极其美妙这个城市安静下来的那一刻我发现还是有所迷恋的当破晓的时候会有种经过漫长等待微

12、那些不该出现在我生命中的人，我希望你们永远都消失，那些我想要留住的人，我希望你们永远都别走

13、心事像匕首像暗箭像慢性毒药百转千回偏偏不致命。

14、属于我的谁也抢不走，能被抢走的都是垃圾。

15、boy们崛起吧~把咱心仪的女神变成咱心爱的女人

16、我失去的东西还会回来吗怎么说呢还是会的吧只是我曾经丢过一枚扣子等到后来找到那扣子时我已经换了一件衣服。

**心烦意乱心情说说短句篇九**

1、有些人，你一认识，就觉得很温暖，比如你。

2、世界上一定有另一个我，在做我想做的事，过我想过的生活

3、最无助的时候才知道，自己什么都不是，什么都没有。

4、当生意不好，生意很淡的时候，我也会很烦，每天这样的生意，什么时候才会好一点，我就在想，什么时候才能放下这所有的一切，放下手中的工作，和我的丈夫，我的女儿好好的出去玩一下，放松放松自己的心情。生活烦恼的句子。哎，这也只能是想想而已，也不知道什么时候才会有这时间。

5、一辈子很短，人与人的相处，转瞬间就度过了一生。其间与谁相识结伴，再是不断地淡忘，匆匆碌碌。如果有一天，你接到一个陌生的电话，那边却一直没有出声，请不要烦躁地放下它。或许是有人突然得想起你，不想去揣踱话题，只想听听你的声音。

6、世界上，唯独骗不了的，是自己的心。

7、人生就是一条坎坷曲折的路，即使不断的跌倒。

8、要学会调整情绪，凡事尽量往好的方面想。很多人遇到一些难以解决的事情时，就会很多抱怨，很烦躁，结果因为把握不好情绪，往往将简单的事情复杂化，复杂的事情变得更难。当我们遇到棘手的事情时，一定要先控制好情绪，让自己能够冷静思考。并且你越往好的方面想，心就越开，越往坏的方面想，心就越窄！

9、我知道谁都会有烦躁的时候恩我不说你也不说。

10、永久的恩爱只是他们说出来骗孩子的。

11、不要随意评论我的人生，因为你不配

12、终于慢慢学会了习惯一个人伤感，喜欢一个人心痛，一切我都习惯于一个人了，虽然不愿意，却无可奈何。

13、我承认我就是一个拿得起放不下的坏孩子

14、戒不掉，枉我自诩骄傲，不拿着烟就会烦躁。

15、真的只是有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。真的只是有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。真的只是有时候，发现身边的人都不了解自己，面对着身边的人，突然觉得说不出话。qq空间《qq空间》

16、能做的只有站在自己的位置，扮演好各自的角色

17、在阳光下、你觉得烦躁。但你失去失去阳光却会不安。

18、沉默孤独压抑烦躁麻木冷漠惨绿的青春。

19、虽然我喜欢这样忙碌的生活，但我不主张无休止的工作，连续的加班和没日没夜的工作的副作用是让人烦躁效率低下和丧失创造力。所以，在上班时间我会更加努力地工作，合理的安排时间，尽量把应完成的任务及时完成，一天的忙碌换来休息时的自由自在以及第二天充沛的精力。

20、我们见到的世界只是自己内心的反映；在心情开朗时，见到的人都友善亲切；在心情烦躁时，碰上的人仿佛都面目可憎。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找