# 最新应对压力的演讲稿(10篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-04

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**应对压力的演讲稿篇一**

我是，很高兴能有这个机会站在这里与大家一起畅谈青春和未来的话题。我演讲的题目是《未来属于我们》。

每当我从新闻里目睹那些战乱国家的悲惨画面时，心怀同情怜悯的同时，也由此而生一种自豪之情——为我们生活在稳定繁荣的祖国而感到自豪。我们每个人回家的第一句话是：“妈，我回来了，饭做好了没，今天吃什么菜啊？”而处于战火的国家中和我们同龄的孩子回到家的第一句话却是：“妈，我总算活着回来了，今天有吃的吗……”此时此刻我真正的理解了什么是幸福，有安全感，有学上，有饭吃，有亲人，有朋友。我们是不是该感谢我们的祖国为我们创造了这样的幸福……

但是总是会有人看不惯我们的幸福，最近南海的无人潜航器事件，可以看出我们的祖国一直都在被某些强大的敌对势力又进一步挑衅。南海问题，钓鱼岛争端等等问题，一直都在威胁考验我们的祖国，同样威胁着我们的幸福。如果我们有足够的高科技，足够的强大，这还是问题吗？

沉浸在幸福中的我们，是不是该清楚的认识到我们肩上未来的重担。日本学生的试卷上有这么一个问题：“如果钓鱼岛归中国，会对日本有什么影响？”而我们是不是也该想想，如果钓鱼岛归日本，会对祖国有什么危害？很明显，我们的国土安全从此无保障，危机感将会在我们每个人的心中。现在我们还小，但是心中有强国之梦，一定会告诉我们，未来自己该做什么，成就什么，现在应该做什么。

毛主席爷爷说过：“你们是早上八九点钟的太阳，世界是我们的，但终归是你们的。”对的，世界是我们的，是属于我们青年一代的。我们的责任可谓大矣。未来对于我们每一个人都是充满希望和挑战的，我们要肩负起属于我们自己的这份责任，带着希望，怀抱梦想上路，为社会贡献自己的一份力量，为梦想而打拼，不管这个过程有多艰难险阻，都要坚持不懈、做到不抛弃、不放弃、最终收获那份属于我们自己的荣耀！

别忘了，未来属于我们。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**应对压力的演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好!

我是zz学院大二学生，我叫zzz。今天作为我们学院学生代表站在这上面，来给你们分享我的演讲，我感到特别的荣幸，我带着激动又有点紧张，今天我要演讲给你们的是《致青春无悔》。

我们高中三年努力考到心仪的大学，为的就是不让我们的努力得不到回报，也是让我们的青春无悔，不会在最后留下遗憾。但是你们知道，大学不是高中那样，有老师一直管着你，很多时候都是我们自己管理自己。但在这就有一个问题，我们进入大学，会被大学的表面上的华丽给迷惑，让我们迷失在大学，没有自己想要走的路和自己的目标，就一直是处在生活随意的状态。可你们要知道，我们是大学生，是一个正儿八经的成年人，需要对自己负责，对自己自律，不要辜负这段美好的人生、美丽的青春。

大学里我们要自己对自己有要求，订立规则和建立目标，不要盲目跟从他人，你的人生要自己走，不是别人在推着你。也不是高中在你学习不好的时候老师会去拉你一把，大学不会了，大家都是自主学习的。所以从大一开始就要对自己严格一些，要学会对自己提要求。我已经读大二，也经历过一年的大学生活，至少是见证了自己这一届的学生和学长学姐们的大学日子。我知道了很多人都没有对自己规划，所以在大学里有太多人是荒废了学习的，时常是困惑自己为什么会变成现在这样。我想你们肯定不想变成自己不想要的样子，而是想要变成自己喜欢的样子。

这是我们自己的青春，大学有那么多的活动可以锻炼自己，选择一个自己适合的，是一件很棒的事情。我们一定要珍惜在大学的一个时期，它有很好的条件去给到自己选择，只是想与不想的区别。大学时间那么充裕，把自己的每一个阶段都规划好，就不算是在浪费时间。当然也不是所有的时间都是用来学习的，你可以在偶尔的假期出去旅旅游，跟朋友出去玩一玩你，也是放松自己的心情的同时在享受这特别的青春时间，于自己是大大的好处的。

总之，大学是我们自己的，谁也代替不了，只要自己在这段时光没有辜负青春，就是对自己的青春致无悔，做到了自己想要的样子，是永远的美好回忆。

谢谢大家!今天我的演讲就跟大家说再见了。

**应对压力的演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三?重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变;而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中;从初中出发，我们的目的地是高中;从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力;那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败\_。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利;只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷;而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘;瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关!

**应对压力的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

**应对压力的演讲稿篇五**

在座的朋友们：

你们好!

我很幸运，是真的很幸运，非常感谢我生活中的每一次经历，从毕业到现在，我应该改变了不少单这功劳都源于曾经的经历呀。

我承认，有些经历，当你正在的承受的时候，不一定是快乐的幸福的，反而还有许多的孤寂与悲伤，当时的你也许会一个人躲在角落里面哭泣，你也会非常渴望一个人出去走走，只为暂时离开那份快令你窒息的环境。

我很庆幸，我熬过来了，我很感谢那些曾经让我很痛的经历，直到现在想起来都会佩服自己，我当时为什么没有想不开，或者是疯掉，或者是做一些其他比较极端的事情，哈哈，感谢自己熬过来了，不然我现在也不会享受这么美好的感觉了。

不得不承认，当你熬过一段不开心得时光，让它成为经历后，你会发现那段让你曾经不开心的经历会让你变的比以前优秀，你会发现自己成长了许多。

现在的我，回味起曾经哪些并不美好的经历时，我会笑话自己，或者想不通自己当时为什么心态会那么差，为什么每天的负能量那么多，黑暗心里那么大，哈哈，好吧，我的感谢我的经历，因为它令我成长了，心态比以前乐观了。

也许什么都没有改变，只是心态笔以前好了吧，倘若换做以前的我来经历现在的事情，也不见得会像现在这么快乐，倘若现在的我去经历以前那些事，那肯定就不会有那么一段不好得时光了。但是，“倘若”终究只是倘若，我们所能做的就是让现在能更美好。

我很幸运，感谢上天给我的所有经历，不管曾经喜欢与否，至少它成就了现在这个快乐的我。

也得感谢那些陪我经历的人，不管是对我笑的还是不笑的，不管是令我开心的还是令我难过的，因为没有他们，也不会成就今天的我。

最后，感谢自己，感谢自己的蜕变，感谢自己往阳光处走了，而没有在心态上误入歧途。

我要不停的成长，不断的蜕变，不管过程多么痛苦，我也要微笑一直向前。

其实，什么都没有改变，只是心态变了。

谢谢大家。

**应对压力的演讲稿篇六**

它是一只普通的苍蝇，在垃圾堆里化蛹成蝇。

垃圾堆是城市代谢废料的集合体，然而对于苍蝇来说，这里却是天堂。

这里有着丰富的食物，它们每天不费吹灰之力便可填饱肚子，剩余的时间便是彼此追来逐去，嬉戏玩耍。

那是一个再普通不过的日子，一辆垃圾车像往常一样，将满满一车垃圾倒在地上。

苍蝇们争先恐后地围拢过去，想从中发现更新鲜的美味。

它夹杂在大伙中间，然而在落到垃圾堆上的刹那，某样东西突然令它眼睛一亮。

那是一幅旧画，画上，一只蜜蜂在花丛中飞来飞去。

那美丽的肤色、纤细的腰肢和轻盈的舞姿，都让这只苍蝇羡慕不已。

还有蜜蜂的工作环境，总是那么花香四溢，馥郁芬芳。

它再瞅瞅自己，生活的这片天地总是乱糟糟、臭烘烘的。

更让它恼火的是，几乎所有的生灵都对蜜蜂大加赞赏，而对苍蝇却鄙夷不屑甚至怒骂唾弃。

这只苍蝇不服，它觉得命运太不公平了。

于是，它找到造物主，要求他把自己变成一只蜜蜂。

造物主见这只苍蝇如此勇敢，对它的行为大加赞赏，然后真的把它变成了一只蜜蜂。

看着自己一夜之间变成另外一个样子，它大喜过望，哼着歌儿，轻快地飞进了花丛。

“大家好!”它快乐地和其他的蜜蜂打着招呼。

“你好，欢迎你加入我们的队伍。”蜜蜂友善地冲它摆了摆触须，却并没有停下飞舞的脚步。

此时它才发现，原来这些蜜蜂在花丛中飞舞并不是玩耍，而是在采集花粉。

接下来的日子，它像一只真正的蜜蜂那样，每天早出晚归，采集一囊花粉，送回蜂房，放下，然后再飞出来，马不停蹄地飞向另一朵花。

工作单调乏味不说，每天累个半死，却只能得到一点点食物。

一天两天，它还觉得新鲜，可到了第三天，它就受不了了。

趁大家都在忙碌地工作，它悄悄地溜开，飞回到了垃圾堆里。

它以为一切还可以重新再来，不料，落在垃圾堆上它才发现，那里早已不再适合它：那些曾经在它是只苍蝇时的遍地食物，根本无法与它身上这套蜜蜂的消化系统相兼容。

最终，它饿死在了垃圾堆上。

当它的灵魂重新来到造物主身边时，造物主问它：下一世，想做蜜蜂还是苍蝇?

“苍蝇!”它毫不犹豫地回答。

**应对压力的演讲稿篇七**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《放飞的梦想》。

时移事迁，岁月流逝。三年前，走过了天真的岁月，走过了懵懂的年华，我们心中都有着同样期待的梦想。心系着花开花落，在这美丽而妩媚的季节，我们终于实现了心中的梦想。坐在这里，心中涌现着一丝悸动，饱含着一份激情。

我们的梦想不是死板的模型，是自由的创造；不是铸定的偶像，是活动的生活。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我们青春年华，风华正茂，积聚着一颗火热的心，诠释着一（四）班激动的心情。

刚刚踏进天中的门槛，展现在我们眼前的是万千奇妙的新世界。伊始，我以一双懵懂的双眼，去领略如此的美景。在这个充满激情岁月，心中燃起了希望的火花。点亮心灯，照亮理想，让我们在这里共同放飞自己的梦想。

来到新的天地，就必然要遵循“适者生存，劣者淘汰”的规则。所以，我们要以一颗星星的目光，默默地闪烁着点点光彩。为了理想，我们需要李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪言壮语；为了理想，我们愿与岳飞的“莫等闲，空悲切，白了少年头”携手共进，鞭策自己不断进步；为了理想，我们希冀乘着‘李清照’如蓬草一样的轻舟，去追寻自己的梦想。梦想已经半园，它还会远吗？

在湛蓝而辽阔的天空上，飘洒着朵朵锦簇的白云，奔腾着青春的步伐；在广阔无垠的茫茫大草原上，奔腾的骏马犹如波澜壮阔的大海，恰如“一江春水向东流”；万山红遍，层林尽染，绿盖擎天，红花映月，一派姹紫嫣红的景象。我们也应拥有同样的心情，朝着梦想展翅飞翔。

无论是学习，还是生活上，我们的目标是追求“更高，更完美”的境界。在学习的海洋中，我们要勇于探索知识的奥秘，勇于展示自己独特的个性，大胆创新世纪的明天，勤奋铸造一片深沉的蓝天。在生活上，我们更要身先士卒，时刻走在别人的前面，做大家的榜样。譬如，打扫教室要一尘不染，洁洁净净；这是心灵的洗礼，这是我们一（四）班的宗旨。

“任重而道远”，我们必须明确，身上的担子重大，前途是一条走不完的路。我们就要有吃苦耐劳的精神。但请默默记在心里，不要因此而沾沾自喜，成为生活的奴隶。因为我们都是强者，要成为人生的帝王，统辖属于自己的人生，冲出一片美好的天地。

不管怎样，人们都应该自信。伟大的主席mzd曾说过这样一句话：自信人生二百年，会当击三千年。挂起自信的风帆，扬帆远航，共同度过精彩的瞬间。金色的阳光是我们的笑颜，悦耳的水声是我们的欢呼，为自己的骄傲，为别人喝彩。

天天向高处看，天天有新起点。撷一腔雪山之巅历练而来的冷峻，染一身高原之气，漂流而来的辽阔，奔流到海，激起时起时伏的波浪。为了理想，我们要做得最好，编织最美丽的彩绸；冲上云霄，飞扬理想的风帆。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**应对压力的演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我站在台下，领奖台上有曾经与我一起奋斗的人——叶风。在颁奖时，台下响起如雷般掌声，当时的我有了疑惑：为什么在台上的是他而不是我?

当他走下台来，我眼神复杂地看了他一眼，想过去祝贺，又碍于面子止步不前，心情十分低落。回到家后，我绞尽脑汁也没想出为什么他比我好那么多。以前，我俩的成绩不分上下，可现在已是相去甚远。入夜，我在床上翻来覆去，很晚才沉沉睡去。

第二天，我决定去问问他，虚心请教，才能迎头赶上。原来他付出的努力比我多得多：每天一早起床，他就背诵前一天学过的单词，像赶趟儿似的，一个接一个，碰到背不出的，就拿起笔在本子上抄写十遍甚至更多，再大声朗读，直到流利地背出。吃饭时还边听不知放了多少遍的录音，听完努力模仿磁带中的语音语调，不厌其烦!心中的疑惑渐渐解开，这一刻我露出了苦涩的笑容。

他的努力还不止这些，良好的习惯让他无论走到哪里，都会随身携带一本小册子——摘录本，利用零碎的时间，随时复习。这种坚持长期下来，效果显而易见。

听到这里，我的感触很深，努力奋斗不是光靠嘴上说说的，需要付出实际行动，并且始终坚持。

我转身走在路上，心里已经豁然开朗：他一步步走向高处，靠的是一步一个脚印，踏踏实实地努力奋斗，不畏困难。而相比较自己，有时显得浮躁，静不下心来，缺乏钻研精神，没有持久力。找到差距，我决心从现在开始，也要制定计划，努力奋斗，追赶上他的脚步!

**应对压力的演讲稿篇九**

谢谢大家! 尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是——《青春90，放飞梦想》。

00后，提起这个词儿呀，就会有无数的人想起这几个词汇：很自我、赶潮流、不正经、假成熟00后真是这样的吗?我就是一名00后，我要自豪的向世人宣布：no，不，不是的!我们身上也有梦，青春的梦!

上幼儿园的时候，老师曾问我们：你们的梦想是什么呀?我总是把手举得高高的，老师让我来回答，我自豪的告诉老师：我要做一个好人!我的回答引来了大家的哄堂大笑，因为大家觉得比起他们那些伟大的梦想，我的梦想实在是太微不足道了!可年幼的我，哪里会管这么多，这可是我小时候最纯真的梦。

上一年级了，我有了新的梦想，那就是当一名光荣的红领巾!那时候，我是多么羡慕带红领巾的大哥哥大姐姐，觉得少先队员是很光荣的称号，心想，若是能当上少先队员，摸一摸胸前那鲜艳的红领巾，该是多么伟大的事儿!

时光流逝，转眼间，我已是一名3年级的小学生，一名少先队员，一年级的梦圆了，我又有了新的梦想!我想如果我能当上班干部，那肯定是无比的威风吧，哪怕只是听到同学们叫我一声小组长，那种感觉也一定非常的美妙!于是，我信心百倍的参加了竞选，我竟出奇的当上了中队长，这下可把我乐坏了，我高兴极了，带着2条杠杠，非常神气，活像个高傲的小公主!

如今，我已不在是那个幼稚的小姑娘!而是一名小学高年级的学生!那些简单梦想的实现，自然让我信心倍增，于是，我开始策划我自己一个又一个的梦。

追梦，我也失败过，那些失败的记忆点缀了我的生命，却让我对实现梦想更加执着!那是5年级的事儿的吧，那时的我总有一股倔强劲儿，为自己定下了一个又一个目标!在一次作文比赛中，我满以为自己能取得不错的成绩，因为那可是我费了不少力气的硕果，我想既然我努力了，就一定会有收获!

可是，结果却令我大为失望，我失败了，真的失败了!看到许多同学拿着奖状和我擦肩而过，心中很不是滋味!泪水，打湿了不愿哭的眼睛，真的受挫了，真的失败了，第一次，那个简单的梦想破碎了。

我把头埋进手里，可是我是00后啊，坚强的00后，不能哭!一个有梦的00后，怎能如此脆弱?我抬起头，被泪水冲刷得更加明亮的眸子闪烁着坚定的光芒!下次努力，永远坚强!永远朝着那个梦努力，这才是张扬的、坚强的00后啊!

如今的我，也许更羡慕董事长、教授这些职业，却从未忘记儿时的诺言:做一个好人!看似简单的一句话，却包含了我儿时的梦，也包含了无数00后的梦!

00后的活泼身影，是这个时代最美的一道风景!00后的世界，因为有梦想，所以才完整，所以才张扬!在蔚蓝的天空下，我们心中的梦，飞得好高好高因为我们是新时代的主人，我们是追梦的00后!

**应对压力的演讲稿篇十**

二个律师的励志演讲稿：怎样成为有钱人

各位好!想要变成有钱人吗?想的话请举手。

先看几个变成有钱人榜样。杭州一个导游拿到了新加坡老太太的遗嘱，能得到2亿遗产;伦敦街头一个乞丐，突然发现自己原来是个大家族的后代，继承了所有的家族遗产;美国有只小狗深受主人喜爱，主人给它留下了300万美元的信托基金。是的，变成有钱人，今天介绍的独门秘籍就是不劳而获，傍大款。

也许你会说这些都太遥远，也不靠谱。不不不，一点也不远，不久前我本人就刚刚经历了一个这样的传奇。我看到很多人的眼睛里流露出羡慕，有的人则向我射来嫉妒之箭。可惜，我不是当事人，只是作为律师亲历了这件事。

几个月前，一个婀娜的美女来到我们事务所，她叫lucy。lucy希望我们帮她朋友草拟遗嘱。我一看遗产，光现金和存款就几千万，还有珠宝首饰。lucy朋友是90岁的孤寡老人，打算把遗产分给包括lucy在内的人，保守估计每人可以分到1000万。从陌生人到可以继承千万遗产，lucy是怎么做到的呢?

第一步，结识有钱人。

lucy长得很漂亮但没正经工作，一直梦想嫁个有钱人。哪里有钱人最多呢?拍卖会?不靠谱，去的人都是代举牌的人。咖啡厅?骗人的，里面的人要么是赶稿的小记者，要么是装十三的小文青。她最后发现，慈善机构里既有钱又好心的人最多。不过真正去那里做慈善的男人并不多，多的是女人。所以后来她没找到钻石王老五，但是找到了一个有钱的老女人，并认她做了干妈。

第二步，真心换信任。

lucy天天陪着老太太去关心福利院的小朋友，而且一有空就陪老太太打麻将，拉家常，有时也出去旅游散心，哄得老太太心花怒放。

第三步，怂恿立遗嘱。

在老太太人生的最后时光，项目就进入了攻坚阶段。lucy慈善也不做了，每天去医院探望，剥桔子削苹果，展现出了前所未有的细心，还有意无意地提醒老人要立遗嘱处分遗产。终于，有一天老太太拉着lucy的手说：“我要走了，谢谢你的照顾，我要给你留点东西作纪念。”lucy听闻，大喜过望，赶紧来我们事务所帮老太太请律师。

接受老太太委托后，我们单独和老太太在病房，全面梳理财产，一一核对财产凭证，仔细确认老人遗愿，保证遗嘱的有效性，连续加班2个晚上后，终于赶在她过世前拿出了遗嘱，老人满意地在遗嘱上签字，不久便微笑离世。

丧事办理完毕后，律师准备当众公布遗嘱。lucy清了清嗓子，拉了拉衣服，打算庆祝自己成为富人的时刻。等遗嘱念完，lucy这才知道，老太太把遗产都捐给了福利院，自己只获赠了1只戒指作为纪念。说好的1000万呢?lucy抢过遗嘱，坐在地上哭了。

福利院院长作为遗嘱执行人，从律师手中接过遗嘱和老人致福利院的一封信。“我从小就在福利院，福利院阿姨像父母一样抚养我长大，在这里我感受了家庭的温暖，我下决心一定要回馈福利院。所以成年后我白手起家，拥有了自己的事业并为之奋斗一生，现在我拥有了这些财产，我打算全部留给福利院。我这么爱你，因为你曾经那么爱我。”

院长从装满遗产的箱子中取出一叠现金，作为律师服务费支付给了我们，向我们鞠躬感谢律师的辛苦工作。心安理得地接过厚厚一沓律师费，我们走出了葬礼现场。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找