# 2024年中考动员会发言稿

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-07-10

*老师们、同学们：大家下午好!今天不同寻常，因为今天距离中考仅有3天了;你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择。今天，我们全校师生隆重集会在这里，一起吹响中考地战斗号角，一起接受一次心灵的洗礼，一起祈福中考创造辉煌。面对即将到来的...*

老师们、同学们：

大家下午好!

今天不同寻常，因为今天距离中考仅有3天了;你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择。今天，我们全校师生隆重集会在这里，一起吹响中考地战斗号角，一起接受一次心灵的洗礼，一起祈福中考创造辉煌。面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学还不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校的竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。

中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!

“机遇只垂青于那些有准备的人”。中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分运用好战略战术。

1、请调节好“心情”。面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的学生，因心情紧张而发挥不佳;另一些成绩一般的学生，因沉着应试而考出了好成绩。俗话说：“中考，四分考实力，六分考心理。”调整好考试心理，是同学们应该做的第一个准备。调整考试心态，一是忌“浮”。现在，有不少同学认为复习得“差不多”了，该学的内容都会了，似乎没有什么可复习的了，就坐等考试了。这样的应考状态是不可取的，同学们切记“成功永远属于那些有准备的人”。二是忌“忧”。有些同学，因基础差或因高期望值而产生了担忧情绪，总担心自己考不好，甚至达到了寝食不安的程度。解决考前忧虑的有效方法是要能正确认识自己，要自信，不要未考就自我否定。现在要考虑的问题不是考试结果，而是考试过程。要放下思想包袱，消除考试压力，要树立“我能行，我可以考出实际水平”的信念。

2、请保护好“身体”。体育中考，要把体能调整到最佳状态，才能赛出成绩和水平，中考也是这样。临到中考时，要注意保护好自己的身体，管好自己的腿，不该去的不去，不要随便离开酒店，购物须由教师统一组织，决不允许夜间私自外出，随意乱串房间;管好自己的嘴，不该吃的不吃，酒店饭菜足够吃饱吃好，尽量不要买零食乱吃，更不允许买西瓜、桃子等水果，以免吃坏肚子;管好自己的脑，不该想的不想，不要再拼命挤时间“苦学”，这样会导致睡眠不足、体质下降，造成学习的低效率。我们要求晚上9点休息，中午睡午觉，考前要保证充足的睡眠，只有保持最佳的精神状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛精力和体力一搏。

3、请运用好“方法”。中考复习有方法，参加考试也讲方法。中考方法可分为考试前的准备、考试中的把握、考试后的调整三方面。考试前一天的晚上，要把该带的东西准备好：掌握时间的手表准考证，考试所需用具，2B铅笔、黑色墨水签字笔要多备几只，严禁带胶带纸、涂改液、计算器、手机等。要熟悉一下考场地点、考试科目顺序、厕所位置。考试结束后要把考试证件上交班主任、物品全部带走，政治、历史教科书不要遗弃。临场考试要“得法”。拿到试卷，不要急于答题，检查试卷是否完整(有没有缺损)、答题卡类型，先要按照要求填写好区县、学校、准考证号码、姓名等。然后总揽全卷，按顺序答卷，不要漏答考题，答题不要错位。答卷可先易后难，注意分配好时间，最后要认真检查试卷，严禁提前交卷。我们可以借鉴成功答题的三句口诀“答卷审准题，做题落准笔，答案选准框，检查需仔细”。考试后要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，决不允许对答案，以平常心准备下一门的考试。

同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择。同学们，我要告诉你，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们要坚信“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。同学们要保持迎考的满腔热情，知识改变命运，奋斗决定未来。同学们请记住爱迪生的一句名言：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

“三年砺剑今日策马闯雄关，一招试锋六月扬眉凯歌旋。”同学们!号角已吹响，请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋!

最后，我借毛泽东的一首诗与同学们共勉：孩儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。

祝同学们中考考出水平，创造佳绩!实现“责任中考”、“平安中考”!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找