# 万圣节活动方案——亲子游戏

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-10

*“踢足球”　　目标：　　发展宝宝跑步动作、腿部力量，培养宝宝动作的灵活性。　　环境创设： 空的易拉罐。　　过程：　　在室外的空地上，放上一些易拉罐，爸爸妈妈先示范踢“足球”，可让宝宝自由选择易拉罐。让宝宝边跑边踢，爸爸妈妈也可和宝宝一起...*

　　“踢足球”

　　目标：

　　发展宝宝跑步动作、腿部力量，培养宝宝动作的灵活性。

　　环境创设： 空的易拉罐。

　　过程：

　　在室外的空地上，放上一些易拉罐，爸爸妈妈先示范踢“足球”，可让宝宝自由选择易拉罐。让宝宝边跑边踢，爸爸妈妈也可和宝宝一起踢。可以比一比，谁先把易拉罐从场地的一边踢到另一边。

　　抛接球

　　妈妈宝宝相向站好，两人之间保持70—80厘米的距离，妈妈手拿球，宝宝双手伸出，准备接球。妈妈将球抛给宝宝，说：“宝宝，接球。”

　　宝宝接住球，再抛给妈妈。

　　妈妈接住球。

　　专家指导

　　适宜宝宝：适合于两岁以上的宝宝。

　　锻炼功效：能锻炼宝宝手眼协调性，促进宝宝空间知觉的发展。

　　爱心提示

　　开始时，妈妈和宝宝应当站得近一点，随着薄薄的长大，可以逐渐拉大，宝宝和妈妈之间的距离。

　　单手拍球

　　妈妈宝宝相向站好，妈妈宝宝每人拿一个球。

　　妈妈说：“宝宝，看妈妈拍球。”妈妈单手拍球。

　　宝宝学着妈妈的样子拍球。

　　妈妈换手拍球，说：“宝宝，换手拍喽。”

　　宝宝也用另一只手拍球。

　　专家指导

　　适宜宝宝：适合于3岁以上的宝宝。

　　锻炼功效：能锻炼宝宝手眼协调性，促进宝宝空间知觉的发育。

　　双手交替拍球

　　妈妈和宝宝面对面站好，一人手里拿一只皮球。妈妈说：“来，我们一手拍一下。”妈妈开始拍球，，左手拍一下，右手拍一下。

　　宝宝也拍球，左手一下，右手一下。

　　专家指导

　　适宜宝宝：适合于3岁半以上的宝宝。

　　锻炼功效：能锻炼宝宝手眼协调性，促进感知觉的发育，左右脑的发育。

　　爱心提示

　　宝宝应当双手轮流拍球，左手拍拍，右手拍拍，千万不要单用右手拍，否则会影响右脑的发育。

　　建议：

　　爸爸妈妈可鼓励孩子与社区里的同伴一起玩类似的游戏。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找