# 国旗下讲话稿——告别不良行为习惯

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-17

*老师们同学们早上好：　　法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”行为习惯就像我们身上的指南针，只因这每一个人的行动。纵观历史但凡获得成功的人，都长期坚持良好行为习惯。小时候的鲁迅就养成不迟到的习惯，他要求自...*

　　老师们同学们早上好：

　　法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”行为习惯就像我们身上的指南针，只因这每一个人的行动。纵观历史但凡获得成功的人，都长期坚持良好行为习惯。小时候的鲁迅就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时叮嘱自己凡事都要早做，这样长期的坚持下去就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，给世界文学史上留下辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一，行为习惯对于一个人的素质起了决定性作用，对我们中学生来讲，尤为重要。

　　南开大学培养了两名总理：周恩来、xx这与南开大学的良好习惯的养成教育是分不开的，他们对学生实施了“发必理、面必净、衣必整、纽必扣”的养成教育，再如“坐如钟、站如松、行如风”都是培养良好习惯的传统格言。

　　然而对照我们自己，我发现我们的同学当中，还存在这样那样的不良行为习惯，个别的还比较严重，如:乱丢垃圾随意吐痰，上课不带课本，不认真听讲，东张西望，课前不预习，课后不复习，作业不按时完成或者抄袭作业或者马马虎虎，应付了事，课间活动大喊大叫，追追打打，走起路来东倒西歪，头发不齐，衣冠不整，只知道接受别人的帮助，不去主动帮助他人，见人不打招呼，缺乏必要的礼貌，这都是习惯问题。

　　这些坏习惯，坏现象，坏毛病，影响了同学们的形象，也影响同学们的健康成长，还损害了班级和学校的荣誉，良好习惯非常重要，刻不容缓。人的心田是一块神奇的土地，播种思想，就会有行为收获，播种行为，会有习惯收获，播种习惯，会有品德的收获，播种了品德，则会有命运的收获，良好行为习惯的养成不可能一蹴而就，它需要我们长期努力坚持不懈，你渴望成为有为之士，那就请你尽早养成良好的习惯吧因为，习惯是一种顽强而强大的动力，是成功的灵魂。

　　不管你现在有多少 不良的行为习惯，但你只要从今天起，从现在开始培养良好的行为习惯相信人生的幸运之门就会向你敞开。

　　我的讲话完了，谢谢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找