# 大学生社会工作实践报告

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-18

*参加社会实践对我来说已经不再陌生了，以为我已经参加过社会实践了，在社会实践中，我学到了很多值得我去总结的事情，我不想就这样的让它遗忘，我想用字记录下来我的感受，也记录一下我在实践中的酸甜苦辣！去年的寒假，去到远方的亲戚家里寄宿，告诉她我的想...*

参加社会实践对我来说已经不再陌生了，以为我已经参加过社会实践了，在社会实践中，我学到了很多值得我去总结的事情，我不想就这样的让它遗忘，我想用字记录下来我的感受，也记录一下我在实践中的酸甜苦辣！

去年的寒假，去到远方的亲戚家里寄宿，告诉她我的想法，她说年轻人就应该有像我这样的冲劲，但是不能盲目行事，必须把梦想去放大，那些方法可以去实现，结果怎么样，突然有点听不明白这其中最后一句意思，只是认为只要自己努力去做，一定能够成功，其它就没有想太多，她教我用逆向思考，假如努力跟结果不一样该怎么办，听了之后很慌张。很多时候结果并不是很重，关键是过程才有自己去体会。

1998年亚洲金融风暴，2024年再次光顾我们，转为国际金融危机，美国的先消费后还款的制度是引起了这次次贷危机的源头的之所在，一个发达国家的经济衰退，使周边的国家也不同深浅的损失，今年是是整个经济最代迷时期，国内很多中小型企业频泯倒闭，这种情况下，众多的外出劳动者面临着失业，出现了人才供过需求，晚上看新闻播报里看到，有人因为身上钱财用光，又不想让家人担心，忍饥饿、睡在大街上，当有记者采访他们的时候，显得是那么的无敕，眼里写满了迷茫，想到这些我不由为自己开始担心，很快我们就要毕业了，面临就业问题，虽说天生我材必有用，但是遇到这样的情况还是给自己的自信打了折扣，知道现在这个社会可是高端人才地盘，和他们相比我学的知识变的那么微不足道了，跟同一个频率的相比，他们由于自己好学，涉世人群中脱而出，经验比我多，一个人时常坐在房间，想想自己到底有那些法宝，可以拿出来使用，脑中闪出离开家门去外面世界去创荡一番。

学校读书的时候就听到身边人说，外面的世界很精彩，那时带着一份期待，希望早点毕业，为社会做点贡献，同时描绘自己未来是多么的美好，不想因为这样的时局，就这么放弃梦想，因为我还没有去行动，心中有太多的不甘心，让自己去实践一下，促使自己的自信进行升温，变的开心起来。一直深信这句话：“世上只有想不到，没有做不到。”它使我拥有完全的选择权。人有了梦想才显的特别，有梦想的人如船上舰行驶就有方向。

每天我都和大多数人一样，一个上午都人才市场里，看那些工作自己能够去做，而又能从中学到一些与学校不一样的东西，这是我一直期待的工作，接下来一次又一次让我的心从崖上跌到了深谷之中，接下来不知道自己该如何是好，经常一个人静静的在房间里，回想自己来深圳里程中，遇到的困难和挫折，发现现实跟理想差距太远，让我如此负累，影响着整个神经，决定用思想转移法，跑到书店看书，无意之中读到这样的一句话，“现实是此岸，理想是彼岸，行程中的遇到挫折好比湍如的急流，行动是就是架在上面的七彩桥，你做好准备要过吗”？突然自己感觉有一股动力从血液中流动，激活了每一个快要枯萎的细胞，认真看完这篇文章，神采飞扬走出来，心想不管做什么事，都要经过一翻折腾才有意义，经常不是有人说：“不经历风雨，怎能见彩虹了”其中必有它的用意，只有把这里面最难解迷团打开，一切方可付诸实行。

开始改变初始的想法，制定新的计划，兴致勃勃的来找工作，没隔多久就如愿以偿找到了，尽管它不是我理想的工作，但是这给我了足够的信心，什么事都是从最简单开始做起，成了汽车美容服务部一名普通的工作者，以前自己认为洗车是一件很容易的事，就用清水冲洗干净在拿抹布擦干就好，没有想到实际上没有那么简单，自己动手时显得那么笨拙，同事们都没有因为我的不懂而嘲笑，这让我很是欣慰，工作中如有什么不明白，虚心向他们请教，都是很乐意帮我一一解答，主动把相关书藉借给我看，这又推倒在来这里之前一个认知，“深圳这里的人都很冷漠的思想”，一切刚好相反，对以前听的话有所置疑，重新用自己所看，所悟眼光去看这里每一个事和物。

因为自己是生手，要想很快接手工作，必须对车有一定的了解，每天都会抽出休息的时间来看相关的书，同事经常夸我是一个很好学的人，总是说这都是最基本的东西，初来乍道，还请各位行业中的高手多多关照，拉近同事之间的感情，增添生活中一点乐趣，渐渐我们之间很像一家人，他们教我在外面为人之道，这都是在学校里无法学到，有什么帮助都会尽力做，兄弟之间就又多了一份信任。

为了给客户提供优质的服务，每个人都很用心做事，车的美容效果让客户称好，这是给我们最好的回报，所有的付出都会在这一刻觉得值。

时间犹如弹指挥间，来这里工作了快半个月，感觉昨天才进来，时间过的有些让人无法接受，从一个生手变为一个熟手，过程中带一些快乐的回忆，希望它能过的在慢一点，不想那么快回去，对这里仍然有所依恋，再过十天我就要返校了，一直都没有跟他们说我还是一个学生，接下来这些天，都很认真的工作，想让自己在这里的工作画上一个圆满的句号，下班之候，回到属于自己的小天地，发现自己跟刚出来的心境有很大的差异，思想慢慢接近成熟，同时也很交了这么多的良师益友，这也许就是缘份吧。

实践已经接近尾声，在这次实践锻炼过程中，丰富了我的实践经验，提高了我对自己的信心，使我通过这次实践更加了解社会，给我的以后再次涉世有更好基础。

社会实践中，很多的事情需要我去解决，这一直是我很费解的事情，实践中的事情和结果都是自己之前没有遇到过的事情，所以我一直在实践中找到自己的不足，我一直在不断的进步中，可是我还是不够，成长是需要很多的积累的，量变到质变是很难的，多以我还是会继续努力的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找