# 2024年拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书(十五篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇一您好！面对幼儿园门口外的喷香的烧烤、油炸...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇一**

您好！面对幼儿园门口外的喷香的烧烤、油炸食品，面对小摊上花花绿绿的糖果、香辣条、饮料。我们的孩子是不是经常驻足观望，垂涎欲滴，您是否经常掏出钱为经不住诱惑的孩子购买这样的零食？殊不知，在您的孩子享受这些看似美味的同时，一些有害物质也悄悄地进入孩子的身体，危害着孩子！在零食的质量和卫生方面，您是否有关注过存在着安全隐患？随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花，破坏着我们的环境，在此，我们向全体师生、家长倡议：拒绝零食，爱护校园，从我做起！

1、幼儿不带饮料和零食进入校园，禁止幼儿在校园内吃零食。

2、不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校道小店和马路边小摊贩的烧烤等不洁的`食品。

3、提倡健康饮水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

4、爱护我们的校园，不随地乱丢垃圾，为校园整洁添光彩。

家长们、孩子们让我们一起行动起来和零食说再见吧！这样我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

倡议人：xx

时间：20xx年x月x日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇二**

尊敬的家长先生(女士)：

结合中小学生行为规范和中小学生公民道德建设的要求，我校目前正在开展“关爱健康，拒绝零食和白色垃圾进入校园”的活动，但是很多孩子还在拿着家长给的零用钱在流动摊点、商铺等地买零食吃，并且将零食包装袋随意丢弃。长此以往，不但影响校内外的环境卫生，增加家长的经济负担，而且很不利于孩子的身体健康。所以，现将有关情况与您沟通，希望您与学校密切配合，共同对孩子的健康负责。

一、吃零食的危害：

(1)小学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果损害了身体健康。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，必然影响健康。

(2)吃零食也容易引起感染。吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病。特别是小学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差,行为怪癖,食欲减退等症状。

(3)农村摊点多是“三无”产品，吃了之后，孩子的身体安全没有保障，轻则头昏腹痛，重则有生命危险。

二、学校开展“校园拒绝零食”活动的要求：

十月份开始，学校已重点进行这方面的教育和检查力度，在学生中开展“关爱健康，拒绝零食，和白色垃圾进入校园”的`主题教育活动，并在学校发放了倡议书，学生代表在宣传横幅上签了字。同时学校制定了相应的惩戒制度，对违规学生将进行一定的处罚。因此，希望家长和学校共同做好学生的工作，在家，要求学生做到：

1、要养成节俭的好习惯，不乱要和乱花零用钱。

2、要尽量从一日三餐中摄取成长所需的营养，不要随意吃零食，如确需身体特殊需要，应从正规商场购买合格食品，确保安全进食。

3、不在校园内外吃零食。不以零食充当午餐、晚餐, 不在就餐时购买和食用各类零食。不要随地丢弃果皮纸屑，要讲究卫生，爱护校内外环境，做文明小公民。

4、坚持每天为孩子提供营养、卫生的早餐。

希望通过“校园拒绝零食”活动，家校共同培养同学们“不买”、“不带”、“不吃”零食的习惯，家校共同为孩子的身体健康负责，为孩子美好的明天打好身体基础。

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇三**

亲爱的同学们：

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的`环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利！

但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1．一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2．全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3．不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4．坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5．不乱丢乱仍字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”学校从今天进行检查，学生会和老师不定时间进行检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0.1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

临沭县第一初级中学

20xx．3．21

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇四**

亲爱的同学们：

“健康、绿色、环保”是21世纪全人类的共同主题。“绿色校园”、“绿色文明”、如同一个个令人欣喜的跳动音符，给我们带来对美好生活的憧憬和希望。

然而，我们常常能够看到：上学、放学路上，有些同学津津有味地边走边吃着糖果、巧克力、有滋有味地在校门口吃烤香肠、袋装的零食，垃圾随手一扔。同学们，这是一种非常不卫生、不文明的行为呀。因为我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的`需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，损害了身体健康。另外，吃零食也容易引起感染，吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致腹泻和其他传染性疾病。更重要的是，在校园里、校门口吃零食往往会严重地影响校园环境以及校园周边的环境卫生。 为了深入开展“讲文明，树新风，让好习惯伴我们健康成长”的活动，倡导“勤俭节约、爱护校园、保护环境”的新风，我们向全校同学发出倡议：“关爱健康、拒绝零食、从我做起”!

1、不把零食带到学校。(如：方便面、虾条等小食品一概不准带入学校。)

2、 在校园内不吃零食。彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品

3、不允许将在校门口吃早点产生的垃圾随便乱扔，要丢到垃圾箱里。

4、提倡喝矿泉水或白开水

5、全校施行“见了废纸、垃圾弯弯腰”活动。地上的脏东西你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾箱里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

6、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，为父母或同学在必要时奉献一颗爱心。

7、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

8、为了安全，骑车时坚决不吃东西。

同学们，行动起来，和零食说再见吧!这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮!

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇五**

亲爱的同学们

大家好：

大家都知道，吃零食是一个很不好的习惯，经常吃零食会增加肠胃的负担，减少血液对大脑的供给，从而影响我们智力的发育；常吃零食，牙齿也得不到就有的`清洁，时间长了蛀牙也增多了；常吃零食，一日三餐也吃不好，会导致营养不良。有的同学吃过零食后，包装纸或果皮随便扔，整洁的校园一会儿就变成了“大花脸”，因此我们向全体少先队员发出倡议：拒绝零食，拥有健康，爱护环境。

1、要彻底拒绝零食，不去外面小店买零食，不把零食带进校园。

2、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人提倡喝白开水。

3、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

4、合理支配自己的零用钱，让自己的零花钱用的有意义。

5、爱护校园环境，从小事做起。地上有了脏东西，同学们要主动捡起来，校园的环境会越来越干净。

同学们,我们每个人都希望有一个健康的身体，能在清洁、舒适的学习环境中学习、生活、健康成长，而这一切都要靠我们平时一点一滴地养成，现在就让我们从不吃零食做起吧！

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇六**

亲爱的同学们：

学校不仅是文明的园地，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去，但不良的行为习惯——吃零食、喝饮料，不仅严重影响了校园的环境，而且危害了大家的身体健康。

常吃零食会给同学们带来身体伤害。常吃零食，引起三餐不正常、胃肠功能失调，导致肠胃疾病的发生；零食多属于垃圾食品，长时间食用必定导致营养不良，以致体质下降；个别同学甚至由于吃零食，滋生了贪图享乐和盲目的攀比心理。

常吃零食还给我们校园带来了极不和谐的一幕：有同学吃过零食后把包装纸随处乱扔，整洁的校园一会儿成了“花脸”；有的同学吃过零食后把“残余物”抛进了教室的垃圾桶，不久，难闻的怪味便充斥着我们的班级；那随地可见的口香糖污渍，像狗皮膏药，一样黑乎乎地贴在地面上，很难清除……你忍心看到校园这样吗？愿意在这样的环境中学习吗？

为了引导大家树立正确的饮食观，净化校园环境，向同学们发出如下倡议：

（一）提倡杜绝零食，坚决不携带膨化食品、油炸食品等各种小零食进校园；

（二）提倡健康饮水，不带瓶装水、饮料进校园；

（三）提倡吃早点，不在教学区内进餐，坚决不乱扔废弃物；

（四）提倡饮食卫生，坚决不吃小摊贩上的烧烤、油炸等不卫生食品；

（五）提倡勤俭节约，坚决不乱花零用钱，把钱用在该用的地方。

同学们，保护环境、勤俭节约、拒绝零食，让我们唱响“以拒绝零食为荣，争做文明鹤翔人”的\'口号，和零食说声“再见”吧！

让我们用我们的双手，共同去创造一个美丽洁净的校园、一个良好的学习生活环境；让我们用我们的双手，共同为我们的生活谱写出一曲健康、清新、和谐的乐章！

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇七**

亲爱的家长朋友们：

一直以来，我园的大门口外，总有不合法、不卫生的流动摊点在向孩子们兜售卫生和质量都难以保证的`“三无食品”、“垃圾食品”以及 “三无产品”等。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品;“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害幼儿的健康。

“三无食品”和“垃圾食品”会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期食用，还会使人体营养不良，导致体质下降，危害身体健康。不仅如此，兜售这些“三无食品”和“三无产品”的流动摊点，占道经营也造成了我园大门口外道路的拥挤，给交通安全带来了隐患。没有买卖，就没有市场。在此大同幼儿园向全体家长发出“远离流动无证摊点 拒绝购买三无产品” 的倡议，并请家长朋友配合做到以下几点：

一、 彻底远离流动无证摊点和小摊贩上的不卫生食品。

二、禁止在幼儿园门口的流动小摊上购买零食、三无产品等。

三、禁止将流动小摊上的食品、玩具等携带到幼儿园内。

四、坚决杜绝零食，方便面、虾条、果冻等小食品带入园内。

五、提倡健康饮水，拒绝冰棒、刨冰、奶茶等饮料。

六、同时为了共同维护幼儿园卫生，请和孩子们一起做到：

1、不要将吃食物所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内;

2、教育孩子见了废纸、垃圾、看到地上的脏东西，你捡一个，我捡一个，主动捡起扔进垃圾箱内。

亲爱的家长朋友们，为了孩子们的健康，让我们从现在做起：远离校外流动摊点，拒绝三无产品，让园内外的垃圾越来越少，幼儿园环境越来越好，让健康、美丽伴随每一位孩子成长。

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇八**

亲爱的同学们：

大家都知道，吃零食是一个很不好的习惯，经常吃零食会增加肠胃的负担，减少血液对大脑的供给，从而影响我们智力的发育；常吃零食，牙齿也得不到就有的清洁，时间长了蛀牙也增多了；常吃零食，一日三餐也吃不好，会导致营养不良。有的同学吃过零食后，包装纸或果皮随便扔，整洁的校园一会儿就变成了“大花脸”，因此我们向全体少先队员发出倡议：拒绝零食，拥有健康，爱护环境。

一、要彻底拒绝零食，不去外面小店买零食，。如：方便面、糖、虾条、巧克力等小食品一概不准带入学校。

二、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人提倡喝矿泉水、白开水。

三、提倡文明用餐，不允许将吃早点产生的垃圾随便乱扔。

四、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生食品。

五、学习伟人勤俭节约的精神，提倡节约零花钱。

六、合理支配自己的零花钱，让自己的零花钱用得有意义。

七、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置产生的`垃圾，每天放学时清理一次，保持方便清洁。

八、班级开展见了废纸、石子弯弯腰活动。地上有了脏东西，同学，你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

同学们，我们每个人都希望有一个健康的身体，能在清洁、舒适的学习环境中学习、生活、健康成长，而这一切都要靠我们平时一点一滴地养成，现在就让我们从不吃零食做起吧！

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇九**

拒绝零食，关注健康，净化校园 ——校园拒绝零食倡议书 亲爱的同学们：

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的`食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利！但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1．一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2．全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3．不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4．坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5．不乱丢乱仍字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”

学校从今天进行检查，学生会和老师不定时间进行检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0.1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十**

同学们，你们经常吃零食吗？你了解看似好吃且便宜的零食背后隐藏着什么样的危险吗？食品安全，是我们生命的健康之源。讲究食品卫生，安全消费食品更是我们大家的共同心愿。一些小商摊充满了三无食品和垃圾食品，这些三无食品和垃圾食品不但没有营养，还会对我们的身体造成巨大伤害，严重危害我们的健康和生命，有的地方甚至引发中毒乃至死亡案件。三无食品和垃圾食品一般是指无生产日期、无质量合格证以及无生产厂名称。也有说法是：一无生产厂名,二无生产厂址,三无生产卫生许可证编码的产品。

1、三无食品和垃圾食品，多数是用有毒、有害、变质或劣质原料制作的食品。三无食品和垃圾食品是最不安全食品。为了加重口味，这些食品添加香精、糖精、色素等损害人体肝、胃等器官。如果大量食用这些食品，还容易致癌。卡片、玩具与食品混合包装，造成了食品的二次污染。

2、不合格的膨化食品、腌制和油炸食品卫生指标中的菌落数、大肠菌群、过氧化值指标超标，还能产生亚硝胺、铅等致癌物质，食用会导致胃肠不适、腹泻并损害肝脏。

3、果冻、糖精、饮料、巧克力、方便面、罐头和泡泡糖等儿童不宜多吃，在这类小食品中大多加入了防腐剂、色素、甜味剂等添加剂，食用过量会对中枢神经系统造成危害。

4、不合格果脯、蜜饯中甜蜜素超标，不合格烤鱼片、牛肉干等食品中大肠菌群和菌落总数超标，这些食品大多是一些小作坊生产的.，在卫生和质量方面很难保证。5.像笑笑、脆骨、馋嘴猫之类的三无食品和垃圾食品里的油是用地沟油做的，也就是说，都是人们用过的油，那些都是很脏的。6、摊点摆放在我们学校的门口或者街边上，造成了校门口道路的拥挤，交通安全也得不到保障, 给我们的学习生活带来了许多安全隐患。同学们，为了我们的身体健康，我们一起共同承诺：

一、 树立食品卫生安全观念，不购买、食用三无食品和垃圾食品。

二、尊重家长劳动，不向家长乱要钱，不乱花钱。

三、养成健康的饮食习惯，培养良好卫生的习惯。

四、 爱护学校环境，保持良好的卫生环境。让我们发出宣言------拒绝垃圾食品，做健康文明学生！

家长签名：

学生签名：

历城区南郭而小学

20xx年4月2日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十一**

亲爱的同学们：

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的`还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利!但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1.一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐;尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4.坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5.不乱丢乱扔字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起!从现在做起!学习好榜样，争当“环保小卫士”。

倡议人：xx

时间：xx年xx月xx日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十二**

为确保同学们身心健康和校园环境卫生，我校区自20xx年12月3日起杜绝学生在校期间食用零食。本班作出如下承诺：

一、坚持拒绝零食。

二、禁止学生在校园内吃零食。

三、不在上学、放学途中及学校门前购买和食用各类零食，彻底远离不健康的食品。

四、坚持每天自带饮用水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料。

五、养成良好的卫生习惯，不随地扔垃圾；将垃圾放入垃圾桶里。

特此承诺。

承诺人：20xx年12月3日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十三**

亲爱的同学们：

你是否发现，咱们的校园内、楼道里、操场上、甚至连教室里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、辣子条，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的\'还是地沟油做的，是典型的“三无产品”。吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病，也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素（添加剂）的食品容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利！但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1、一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2、全体同学不带零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3、不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的不洁食品。

4、坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰水、奶茶等饮料。

5、不乱丢、乱扔垃圾，发现乱扔垃圾现象及时制止，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

学校从今天开始进行不定时检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0。1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”。

xxx

20xx年xx月xx日

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十四**

亲爱的同学们：

校园不仅是文明的摇篮，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，能让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去。

但是，有一些不良的行为习惯严重影响了校园的环境。有的同学把零食的包装纸随处乱扔，整洁的校园一会儿成了“花脸”；有的同学吃过零食后把“残余物”抛进了教室的垃圾桶，不久，难闻的怪味便充斥着教室；还有那本该只装书本文具的书桌里，也塞着果壳、糖纸；操场上、楼梯边，经常可以见到垃圾袋的踪迹。放学后，堵塞的校园门口，同学们“有滋有味”地啃着小摊上的炸鸡腿，煎火腿；中午时分，拥挤的各小店门口，同学们津津有味地吃着串串香，冰激凌……

这一幕幕，在校园中出现，是多么不和谐的情景。美丽的校园，需要用心呵护。所以，大队部发出倡议——告别零食，从我做起

一、彻底杜绝零食。（如：方便面、虾条等小食品一概不准带入学校。）

二、不允许将在校门口吃早点产生的垃圾随便乱扔，要丢到垃圾箱里。

三、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

四、全校进一步开展“见纸就拾、见脏就扫”活动。

五、勤俭节约，提倡省下一份零花钱，为父母或同学在必要时奉献一颗爱心。

六、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的`塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

七、为了维护校园卫生和你的个人形象，要做到三禁：

(1) 禁止在校门口买零食

(2) 禁止带零食到学校里

(3) 禁止在校园里吃零食

俗话说：一滴水可以反映太阳的光辉。同样的，我们随便的一句话、一个动作乃至一个眼神，可能就在别人面前折射出我们自己的文明素养程度。因此，同学们，让我们从现在做起，从身边做起，从小事做起。让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食，从我做起！相信我们今天的承诺，会成为我们终生的追求！同学们，行为动起来，和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！携起手来，做一个有理想、有道德的人，为建设一个文明、卫生、和谐的校园作出我们的贡献！

**拒绝零食倡议书200字 拒绝零食倡议书篇十五**

亲爱的同学们：

大部分零食在质量和卫生方面都存在着严重的安全隐患，特别是一些卫生条件较差的小食品商店、流动食品摊加工、销售的零食。这些零食有的含有过量的色素，有的\'可能还是地沟油做的，有的是“三无产品”，长期食用这些劣质零食，对人体有较大的危害。

小学生正处于生长发育的特殊时期，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病，也不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差，行为怪癖,食欲减退等症状，从而影响学习。吃零食不但对身体有害，而且影响学校环境卫生、增加家长经济负担。所以说：吃零食，百害而无一利！为了引导大家树立科学、健康的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，现就“拒绝零食，科学饮食，健康成长”发出以下倡议：

1.不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.在学校就餐时不挑食、不偏食，避免暴饮暴食，养成科学健康的饮食习惯。

3.提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝矿泉水、白开水。不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。禁止学生在校园内吃零食。

4.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校园周边小餐饮店、小食品商店、流动食品摊点的烧烤等不洁的食品。

5.积极投入“净化”“美化”学校活动，为校园整洁添光彩。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

同学们，让我们拿出勇气，郑重地许下诺言：拒绝零食从我做起！科学饮食从现在做起！

岩前小学 五年级

20xx年11月全班

学生签名：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找