# 最新户外亲子活动方案详细(14篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-19

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。户外亲子活动方案详细篇一音箱4个话筒气...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**户外亲子活动方案详细篇一**

音箱4个话筒气球板凳拔河绳子医药箱水桶小礼品2个耳麦即时贴校车车旗长线板充气门水笔登记本眼罩圈地用的长绳号牌大纸箱礼品大转盘绶带

a)提前一天通知家长要在规定时间指定地点集合，提醒家长要穿休闲衣、休闲鞋;

b)门口指定一个老师引路，一个老师点名并做登记，一位老师发家长卡号(提前清楚参与活动的总人数);

c)元旦上午提前布场、流程彩排;人员就位，每个游戏的每个组固定一个老师全程监督是否违规，统计每个家庭的得分情况(提前把自己负责的组里每个家庭做好统计，游戏时记录得分并报给总记分员);总记分员在《我的孩子在哪》游戏结束后把得分前六名的家庭名单递给主持人;

d)提醒家长和孩子注意安全，保管好自己随身物品;旁人可参观但不能参与;

e)提醒家长和孩子要配合主持人，当主持人说：最高品质，所有人要说静悄悄，并停止说话;活动结束时跟所有家长说：我们海之星的家长是最有素质，孩子是最有礼貌的，一定要去时比来时更好，请把所有的垃圾捡起来放到垃圾桶里。

f)主持人讲解本次活动的`意义，安全、友谊第一，比赛第二，以及需要遵守的游戏规则、得分领奖规则(每轮游戏都会有得分，所有游戏结束后，总得分按排名分为一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，然后依次进行最终的幸运转盘抽奖游戏。

节目单：

1、破冰：金龙拍拍操

2、拔河比赛

3、教师热舞

4、接力气球

5、语言表演：《老虎拜师》、《老虎兔鹿》、《三军总司令》《生肖歌》、《自信歌》

6、萝卜蹲

7、我的孩子在哪里?

8、歌唱演出【把心儿种在春天里】

9、幸运转转转【根据总得分才有资格参与】

10、我三岁了!

海之星20xx年校庆大型亲子活动

1、主持人致开场词

2、破冰：金龙拍拍操(5分钟)

3、热身开场----拔河比赛

准备物资：绳子一条、哨子一个

老师配备：一名裁判、两名监督员、两名安全员、一名物资员、主持人计时

游戏规则：全体家长共同参与分成十个组，每组十个人(五个家庭)为一组，孩子当拉拉队，每两组为一轮，共三轮比赛，每队派一名代表抽签进行比赛。一队和二队比赛。三队和四队比赛，两队胜出者和第五队进行比赛，最终获胜为冠军队，冠军队的每个家庭各加5分。

4、欣赏开场舞(girlfriend)：海之星美女老师

5、接力气球

准备物资：准备气球若干个

老师配备：爸爸、孩子、妈妈的监督员共三个，记分员一个，物资员一个，主持人计时

游戏规则：五个家庭一组，分两个场地同时进行，每组比赛时间为三分钟，爸爸吹气球打结后交给孩子，孩子用双腿夹住气球运给妈妈，在运球的过程中气球掉地或夹烂，孩子需要重新从起点开始，妈妈接球后不能借助任何的工具，以不落地的气球数量为准每个计1分。

6、我们学校语言班的小朋友张紫琪、王煦程焯、黄妍、刘子豪在河南省电视台第八届青少年才艺大赛中获得铜奖，借此机会向这些小选手表示祝贺，下面请欣赏他们给大家带来的精彩表演。

《慢吞吞的压路机》表演者：黄妍

《老虎拜师》表演者：刘子豪

《老虎和狮子》表演者：王煦程焯

《谁的力气大》表演者：张紫琪

《自信歌》4个小朋友

7、萝卜蹲

游戏时间：5分钟

老师配备：每组配备一名老师、一名记分员、两名巡场游戏规则：四个家庭为一组，共分4个组，每组12个

人(有两个组15个人)每个家庭发一种颜

色的卡号代表一种萝卜，一组四种萝卜。由

主持人喊口令。如;红萝卜蹲，那么四组家

庭所有红萝卜全部蹲下。如此进行黄萝卜，

紫萝卜。依次淘汰。坚持到最后的家庭可以

获得5分奖励。

8、我的孩子在哪里?

准备物资：眼罩50个

游戏时间：5分钟

老师配备：五名老师进组、一名巡场、一名记分员

游戏规则：共分五个组，每组10个家庭(20个人)同时进行，每个家庭由一个家长代表和孩子参加，孩子手拉手围成圆圈，家长蒙上眼睛站在圈外，孩子手拉手边唱歌边对着家长转圈，主持人喊停孩子站到离自己最近的家长面前立定，孩子不能出声或故意站到自己家长前面，如有违规取消游戏资格，然后请家长用手摸孩子，确定是自己的孩子拉到跟前，没找到孩子的家长根据主持人的口令继续寻找，规定时间内找到自己孩子的家长加5分。

9、下面请河南省电视台第八届青少年才艺大赛金奖获得者杨欣然为大家带来歌曲《把心儿种在春天里》，大家欢迎!

10、幸运转转转

准备物资：转盘

老师配备：

游戏规则:根据总得分排名选出【以家庭为单位】一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，得奖家庭派出一名代表参与抽奖，圆盘指针指到哪个位置，就可获得相应的礼品。(若出现并列第一二名的话，由爸爸进行掰手腕pk决定最终的赢家!)

11、我三岁了!

转眼间，海之星已经三岁了，感恩家长三年来的支持与理解，我们海之星

**户外亲子活动方案详细篇二**

活动时间：20xx-6-19下午4：00至5：30

活动地点：xx湿地公园

参加活动班级：大班

组织人员：幼儿园全体教师

1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。

2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的.沟通、交流，促进家园同步。

（一）材料准备：

1、公共汽车2辆，“二实小附属幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

（二）活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。

1、请家长在6月19日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出发，活动地点为xx湿地公园

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）

5、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

6、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。

7、不建议孩子游泳，所以请您一定要看护好孩子。

8、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

9、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。）

1、主持人：xxx

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：xxx

3、摄影：xxx

4、计分员：xxx

5、游戏调控人员：xxx

6、活动中材料负责人：xxx

7、自由调配人员：xxx

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、主持人组织家长和孩子排队。

4、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

5、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

6、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

7、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛。

8、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

9、集中--点名--返园。

**户外亲子活动方案详细篇三**

亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，开拓儿童的生活领域，让孩子在家长的配合和教师的指导下接触大自然，增进教师、家长及孩子间的感情，以提高班级教育质量，增强家校间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。针对我校儿童的.特点，拟定如下：

1、为家庭提供一流的服务和教育指导。

2、帮助家长营造家长与孩子间的交流、交往，从而促进儿童健康成长的氛围。

3、提高家长科学育儿的理念和技能，促进儿童的健康成长.

4、指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中长身体、开心智亲子活动户外拓展游戏方案亲子活动户外拓展游戏方案。

镇田小学学生及家长。

12月5日下午4点――5点30分亲子活动方案及亲子活动户外亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案。

要求：特邀家长和学生参加趣味接力赛跑，由本班派出家庭(父或母及孩子2人)进行趣味跑。具体形式如下：

二年级背子跑――爸爸或妈妈把小孩背于肩上，听到发令迅速跑出，绕杆后返回换第二对家庭出发。孩子不能掉下，否则算失败，以快者为胜。

四年级套车接力跑――以家庭为单位，二人在一个呼拉圈中站好，听到稍音后出发，跑的过程二人配合用力，快速跑完全程，换第二个家庭出发

六年级两人三足跑――孩子的脚踝与爸爸或妈妈的脚踝绑在一起，听哨声出发，绕杆返回，换第二对家庭出发，绑绳中途脱落者算失败，以快者为胜。

二年级――地点在篮球场，一年级在1号篮球场(靠近跑道第一个)参与家庭20组/班，二年级在2号篮球场(靠近跑道第二个)参与家庭25组/班，距离为28米

四年级――地点在田径场(靠近主席台)，三年级参与家庭20组/班，四年级15组/班

距离为50米亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案活动方案亲子活动户外拓展游戏方案团队精神。准备每班一个呼啦圈。

六年级――地点在草坪，五年级参与家庭15组/班，六年级参与家庭10组/班。距离为30米。准备绑绳和雪糕筒。

**户外亲子活动方案详细篇四**

1、能够注意倾听歌曲。

2、感知乐曲的优美旋律。

歌曲《春天》、钢琴、磁带

听出歌曲的内容，感知乐曲的优美旋律。

活动室

集体活动

1、激发幼儿欣赏乐曲的`兴趣，告诉幼儿歌曲的名称和简单内容。

2、播放歌曲《春天》。欣赏两遍后，老师提问：这首歌好听吗？歌里唱的是什么？请幼儿议论之后，再听一二遍。

3、师幼一起随录音唱《春天》，注意表达歌曲的优美意境。

4、师幼唱着《春天》，到户外去感受春天的美。

**户外亲子活动方案详细篇五**

春天是一年中最美的季节，是孩子们踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让孩子们亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展他们的\'视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。

由班级家委会倡议发起，班主任老师指导，家委会会长主要负责，全体同学参加。

20x年4月12日(星期五)下午在人民公园

1、拔河比赛。

全班孩子分成4队，分两轮完成。第一轮，两队之间比赛定胜负，根据情况到能判断胜负为止;第二轮决赛，一局定胜负。

2、亲子活动。

“2人3条腿”协调跑步接力赛。

要求：参与者2人一组(家长和孩子)，用布绑住一条腿(自己准备布)。2人3条腿协调跑步，听口令同时起跑，到指定点后再回到队伍中将小旗传递给下一组，按完成时间定名次。

3、唱歌，背诵古诗(根据活动时间备用)

唱歌，按要求背诵古诗。

两项活动分别设置冠军组(1队)，亚军组(1队)，季军组(2队)，按照名次分别颁发小奖品。

1、教育孩子们要有集体观念，一切活动听从指挥，不得随意走动，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不带任何零食，可以带一瓶水。

2、事先告知孩子们要爱护人民公园的设施，文明参与，不随地乱扔果皮纸屑，扔在自己带的塑料袋里，离开场地，要搞好卫生。

3、在活动过程中，不追跑打闹、不损坏公共财物，做到文明、安全。

4、活动结束后，由家长带领离开。

**户外亲子活动方案详细篇六**

面向全市地税系统，举办中华传统文化视频系列讲座、“感知文明中国”文学作品创作及朗诵比赛等一系列活动，加深对社会主义核心价值观的感知感悟，引领职工继承和弘扬中国传统文明，积极践行社会主义核心价值观。

8月中旬。

市局机关、各县(区)地税局视频会议室。

全市地税系统干部职工。

1、举办国学传统文化讲座

活动方法：采取远程视频播放方式，举办中国历史文化讲座，市局设立主会场、各县(区)局设立分会场，组织职工收听收看。讲座内容包括：《中国历的.诚信故事》、《和爱亲孝老》《岐黄文化与养生》;

2、结合“讲座”学习，以弘扬中华传统文化、践行社会主义核心价值观为主题，全市系统工会组织职工进行文学创作(包括诗歌散文)，送交系统工会，评出优秀作品。

3、举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛

地点：市局

参加人员：市局机关全体职工，各县(区)局参赛人员。

比赛方式：以系统工会评选出的优秀作品为主，举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛。各县(区)局工会自选人员参赛，其中市局机关4人，西峰和庆城各3人，其他县局各2人。参赛可以单人，也可2人组合，每个单位朗诵作品中必须有一半以上为自创，朗诵必须配乐。朗诵比赛由评委当场打分，现场评(颁)奖，设立一等奖1个，二等奖3个，三等奖6个，优秀奖12个，同时设优秀组织奖1个。

(六)主办单位：庆阳市地方税务局系统工会，市局机关工会。

**户外亲子活动方案详细篇七**

在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展，让家长在工作忙碌之余陪陪孩子，与孩子共同分享活动的乐趣，增进亲子情。我校特开展户外亲子活动。

20xx年x月x日下午x：00

xx湾

全园师生、幼儿家长、幼儿园全体教师

（一）材料准备：

1、公共汽车1辆（欧阳萍负责）。

2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。

3、积分牌两张；积分卡各150张；红、蓝队标志牌各50张（全体教师集中制作）。

4、班主任打印本班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

（二）活动前需向家长沟通的事项：

1、本次活动属全园性集体活动，希望各班幼儿家长都能按时参加，如有特殊情况，需提前告知本班老师。

2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地，并在本周六前做好统计上报园长处，以便园内做好车辆安排。

3、各班提前印发家长活动须知，要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

5、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

6、集中点名、拍照、返园。

09：00――09：30集中进入拓展乐园：由拓展教练介绍拓展当天活动的科目，讲解活动流程、安全等事项。

09：30――10：00破冰训练（团队热身）

视团队队员的具体情况组织进行2x3个团队热身游戏（如花开花落、大雨小雨、金钱组合等）目的让家长与小朋友之间增进了解，消除隔阂，逐步形成队员的团队意识，为拓展活动作前期准备。

10：00――10：15组建团队：进行分队、选队长（最好孩子担任）取队名，确定新队口号和队歌，进行口号大比拼。

10：20――12：00亲子科目训练：

1、无轨电车

以小组为挑战对象，家长与小孩通过“同穿一双鞋”，感悟合作精神亲子拓展训练营活动方案介绍亲子拓展训练营活动方案介绍。要求顺向、逆向和顺、逆向交替三轮大比拼决定胜负。成功需要全体成员齐心协力、脚步一致的向前奋进，此项目使家长和小孩充分体验到竞争环境下主动沟通和掌握沟通技巧的重要性。

2、珠行万里

各小组所有家长和小孩子一字排开，手持接力棒，在保证圆珠不掉落的情况下从教练指定的位置把圆珠转送到达终点。要求全体人员有良好的.心态和勇于接受挑战的精神才能顺利完成。让小孩子明白，当遇到难以完成的任务时，需要大家积极参与、相互配合，不怕失败、迎难而上、勇于挑战的精神才能完成。

亲子拓展训练

12：00――14：00午餐时间

14：00――14：30下午热身活动

14：30――17：00趣味竞技活动

3、铁甲战车

只有报纸、小剪刀和胶布，在规定的时间内完成运载履带的制作，并把所有人员通过履带转移的安全地带。时间紧迫，人员的分工、协作，资源整合、监督、激励机制等对完成任务是必不可少的。通过家长、小孩子的一起参与，共同配合、亲手制作履带，体验成功的喜悦！

4、木桩桥xxx天罗地网

队员在通过摇晃不定的木桩桥后，必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网

前有

堵截、后有追兵，时间紧迫、困难重重，如何过关？（要步调一致、灵活应变、果敢的行

动，才能完成任务！）

5、空中钢丝―极速圆木

参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地亲子拓展训练营活动方案介绍拓展训练。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服，面对困难，勇于挑战自我！）

6、竖网桥xxx悬空摇摆

参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后

从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

7、军事障碍

此项目由6根横码、软梯、高空平网、高空竖网等部件组合而成。需要家长和孩子们极佳的团队协作精神，要求全体参训人员必须互相支持、相互配合，相互帮助及互相鼓励，勇往直前定能出色完成此项目。

17：00――17：30讲评总结，合影留念。（活动结束）

**户外亲子活动方案详细篇八**

一、活动目标：共度快乐xx，增进亲子感情，促进家园共育。

二、活动组织：策划：xxxx成员：xxxx后勤：xxxx摄影新闻：xxxx

三、活动时间：20xx年6月1日（星期五）上午8：30―10：50

四、活动准备：

1、园部和各班布置节日环境，各班门口张贴个性化的游戏单。

2、每班准备两个游戏，正副班各负责一个。

3、每位幼儿一份六一礼物，游戏小奖品若干。

4、每位家长一张游戏卡，优胜奖券若干。

五、活动流程：

1、8：30―9：00家长凭接送卡入园内，到孩子所在班级签到、领游戏卡，班主任对孩子进行节日教育，可适当组织节目表演，向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法。

2、9：00―10：30家长带孩子随意参加同年龄班级组织的游戏，每玩一个游戏后由组织游戏的教师盖小印章，不得重复玩一个游戏，优胜者发给奖券。家长凭奖券到保健室领取小奖品，凭游戏卡（必须六个游戏全部玩过）换小礼物。

3、10：30―10：50家长带孩子回班级，领取六一礼物。家长离园，原则上不带孩子。

六、活动项目：

（一）小班组

游戏一：袋鼠跳（地点：芽芽班外场地组织者：xxxx）

准备：场地上画有起点与终点的标志。

玩法：分4组进行游戏，家长将孩子抱在胸前，双脚并拢从起点跳跃至终点，先到者为胜。

规则：必须双脚并拢跳跃至终点，否则视为犯规，不计成绩。

游戏二：夹弹珠（地点：芽芽班组织者：xxxx）

准备：筷子、勺子、弹珠若干，碗若干。

玩法：分4组进行游戏，每个碗里放10个弹珠，家长用筷子夹，孩子用勺子舀，把弹珠从一个碗移动到另外一个碗里，先移完的为胜。

规则：以碗中弹珠数为准，掉落的不计入总数。

游戏三：亲子二人行（地点：苗苗班组织者：xxxx）

准备：场地上画好四个走道。

玩法：一位家长和一位幼儿参加活动，幼儿和家长分成四队，幼儿和家长面对面站好，幼儿的脚踩在家长的脚上，准备出发，游戏开始，家长带着幼儿向终点前进，最先到达终点的队为胜。

规则：幼儿的脚不许离开家长的脚。

游戏四：喂饼干（地点：苗苗班组织者：xxxx）

准备：在活动室内贴好横线、四只小动物箱子、四篮积塑。

玩法：一位幼儿和一位家长为一组，四组为一轮游戏。游戏时家长和幼儿站在线后，将积塑扔进前面的箱子里，在规定时间内哪组扔进箱子的积塑最多为胜。

规则：投积塑时家长和幼儿的脚不能超过横线，每次只能扔一个积塑。

游戏五：两人三足走（地点：果果班外场地组织者：xxxx）

准备：场地一块，绳子四根。

玩法：八人为一组，幼儿和家长并肩站着，家长左脚宝宝右脚搂绑住，听信号开始，谁先到终点获胜。

规则：游戏过程中，家长不能抱幼儿如有返回原地，重新游戏。

游戏六：抛球接球（地点：果果班外场地组织者：xxxx）

准备：海洋球、框子若干。

玩法：四家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的`两端。游戏开始，幼儿抛球，家长手持框子接球，时间为一分钟，球多获胜。

规则：掉在地上不能捡起来。

（二）中班组

游戏一：听音乐抢椅子（地点：朵朵班组织者：xxxx）

准备：三张大椅子

玩法：四个家庭为一组，家长抱着自己的孩子听音乐围着椅子走，音乐停止以最快的速度找一张椅子坐下，没有抢到的淘汰，抢到最后一张椅子的为胜！

规则：要求音乐停止后才能抢椅子坐下！

游戏二：树袋熊（地点：塑胶跑道南端组织者：xxxx）

准备：障碍物

玩法：四个家庭为一组，宝宝抱住家长，家长从起点以最快的速度绕过障碍物原路返回到起点，中途家长不得用手去抱住孩子，谁最快为胜！

规则：宝宝若不小心滑下来掉地，游戏终止。

游戏三：投沙包（地点：星星班组织者：xxxx）

准备：场地上画好若干格子，格子内分别写上数字，沙包若干个。

玩法：四个家庭为一组，家长和孩子各拿一个沙包依次投向有数字的格子内，最后以数字总和大的为胜。

规则：在规定的范围内家长和孩子投沙包，沙包定要在格子内才有效。

游戏四：推小车（地点：塑胶跑道北端组织者：xxxx）

准备：场地上画好四个走道。

玩法：四个家庭为一组，孩子用手撑住地面，家长用手握住孩子的两只脚提起来，孩子和家长一起向前进，先到达终点的一组为胜。

规则：起点和终点必要在规定的范围中。

游戏五：鸿运当头（地点：点点班组织者：xxxx）

准备：1-10的纸牌

玩法：同时四组家庭的两个成员共同在桌面上选择一张纸牌，把选择的两张纸牌的数字加起来，数字和的一组家庭为优胜。如果加起来数字一样，由孩子重新翻抓一张，直接决定大小即可。

游戏六：垒垒乐（地点：点点班组织者：xxxx）

准备：麻将牌若干

玩法：家长手拿10只麻将牌，孩子拿8只麻将牌，共同垒高，垒高的机会只有一次，中途倒塌，游戏就结束，最终四组家庭中产生一组垒的的为优胜。

（三）大班组

游戏一：夹弹珠（地点：甜甜班组织者：xxxx）

准备：弹珠、筷子、碗各四双份。

玩法：一亲子为一组，四组同时进行夹弹珠，时间一分钟，以碗里的弹珠数量最多为胜。

游戏二：投海洋球（地点：甜甜班组织者：xxxx）

准备：海洋球若干、篮子四个

玩法：一亲子为一组，四组同时在规定距离内进行投接海洋球，自己确定投接者，时间一分钟，以篮子里的海洋球数量最多为胜。

游戏三：螃蟹夹球（地点：美美班组织者：xxxx）

准备：皮球8个，椅子4把。

玩法：家长与孩子面对面，手拉手，两人用身体夹球，身体迅速前进，到达前方之后绕过小椅子原路返还，最先到达终点的为胜利。

规则：在运球的过程中如果掉下来要重新从起点开始。

游戏四：俩人三足（地点：美美班组织者：xxxx）

准备：四条绳子。

玩法：由孩子和自己的家长将其中的一只脚捆绑在一起，并由四对进行同时比赛，先到终点的一对即为获胜。

规则：起点和终点必要要在规定的范围中

游戏五：运球走（地点：乐乐班组织者：xxxx）

准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

玩法：一家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球板，托球跑到宝宝处将乒乓球用手放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，时间为一分钟，运球数多为胜。

规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球，掉了捡起来继续游戏。

游戏六：巧叠火柴棒（地点：乐乐班组织者：xxxx）

准备：火柴棒若干、矿泉水空瓶4个（去掉盖子）

玩法：一家庭为一组，四组家庭同时游戏，每组一个空瓶，在瓶口上叠放火柴棒，时间为30秒，家长与幼儿叠放火柴棒累计多者为胜。

规则：每次只能取一根火柴棒，如有火柴棒落地，立即终止游戏。

**户外亲子活动方案详细篇九**

以生动有趣的`竞赛方式，充分调动每个职工学习经济、税收等专业知识的积极性，培养浓厚的学习兴趣，形成勤奋向学的良好氛围，营造紧张高效的工作氛围，进一步提高地税队伍整体素质和执法能力，推动地税事业科学发展。

10月中旬进行初赛，10月下旬决赛。

市局机关设主会场，各县(区)局设分会场。

全市地税系统职工。

经济税收知识竞赛

初赛，市局建立即时通讯平台(微信、qq等)，各县区局设即时通讯答题点，抢答正确且用时最短者胜出。分县区局选拔3人参加决赛，决赛为现场擂台赛，抽签决定擂主和攻擂者，轮番答题，积分高者胜出。奖励前6名，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，同时设优秀组织奖一个。

(七)主办单位：庆阳市地方税务局系统工会。

**户外亲子活动方案详细篇十**

为进一步密切学校与家庭间的关系，加强老师、家长间相互交流沟通，给亲子间创造一次亲近大自然的机会，拟定于20xx年12月5日举行六（3）班亲子活动。

具体安排如下：

20xx年12月5日8：50―11：30

树木园（南区外环路旁）

六（3）班学生和家长（以自愿为原则），任主科（语数英）老师及其他。

20xx年12月5日早上8：20前回学校集中，8：30准时出发，过期不候。

（一）学无止境：

1、9：00―9：10在树木园内花坛边集合完毕，照相留念

2、9：10―10：00穿行在竹园和名贵树种园间，认识各种名目的植物，探访秋虫的家。

3、10：00――10：20游戏（抢答）

有关名贵树种园的植物及有关植物生长的知识（有关植物生长的知识的题目由邹铭宇负责）

4、10：20――10：30休息，可以吃点自带的零食补充体力

（二）勇攀高峰（10：30――11：00）

从山脚徒步走台阶登山，至树木园的第二个山峰后沿山边盘山公路下山到花坛边集合。走在最前面的.家长与孩子拿旗，如后面赶超上去的，接过旗子继续前行，依次类推，看哪个家庭最早到达指定山头。（家长与孩子必需要一起到达才算胜利）

1、早餐午餐自已安排，可自带少量零食，自备垃圾袋并记得带上垃圾。

2、此次活动为六（3）班家委与班主任工共同策划组织的活动，学生和家长以自愿为原则参加。

3、家长们自备或自己与其他家长组合交通工具，往返途中及活动期间安全自负。（也可根据报名情况和家庭住址，由家委帮忙联系组合车辆）

4、活动中注意展示家长良好的素质，展示石岐一小良好的形象风貌，注意防火，勿携带火种，勿吸烟。勿采摘花草，勿走近悬崖，注意保护水库整洁，登山后只带走美好回忆。

5、活动工作人员需要家长们支持。暂定需要以下工作人员：组长4名、摄影师若干名、植物讲解员1名、临时医护人员2名（带备小药箱）。

6、活动准备：

a、邀请信52份，

b、亲子活动旗一面，

c、提前联系好树木园名贵树种讲解员，

d、奖品和纪念品若干份。

**户外亲子活动方案详细篇十一**

塑料平衡木、圣诞帽子、小马道具 2把椅子

幼儿和家长同一方向站好，孩子从起点出发，走过小桥，跑到椅子处取一帽子带好，再沿路返回，把帽子交给家长带在头上，家长骑着小马跑纸至椅子处把帽子摘下放在椅子上，骑马返回。哪组先结束，哪组获胜。

围裙2个、薯片桶若干、纸棒

孩子和家长对面站好，孩子穿着围裙从起点出发，然后跨过“小河”跑向家长后，家长往孩子的围裙里装一个薯片桶，幼儿再跑回到自己的“家”。把署片筒放到小筐内，反复进行，听老师口令后，计数哪组最后装的薯片桶多，哪组获胜。

署片筒不能掉到地上。小脚不能

小推车2辆、皮球2个

比赛分成二组进行，孩子和大人站在同一地方准备，活动开始孩子们从起点出发跑到每组对面，从球筐里抱一个球跑回来，并把球送到妈妈推好的小推车内，妈妈再迅速地把球运回球筐，推车回来的快的.一组为第一名。

小乌龟的衣服、纸蛋、地垫，拱形门，垫子、

2人一组。孩子双手双膝着地爬过垫子、钻过拱形门，跑到对面，拿起一个蛋放在地垫上，端着把它运回放到小签里。速度快者为胜。

蛋如果掉到地上，返回再拣一个。谁先到达为胜。

二个用报纸团成的纸球、二根小棒。

孩子分成二组，听到哨声活动开始，每组的第一名小朋友拿着小棒，赶报纸球绕跑到起始的地方，哪个幼儿回来的最快，谁就能第一名。

椅子两把、绳子一根、小筐两个、穿链玩具每人五个

把幼儿分成两组，游戏开始时幼儿先快跑到小椅子跟前，然后把事先小筐里准备好的玩具项链逐一穿到绳子上，再跑回到原来的地方，以先到终点的幼儿为胜者。

小兔头饰若干、障碍物八个、萝卜若干

把幼儿分成两组，游戏开始时小兔双脚向前跳绕过障碍物后，来到萝卜地里拔下一个萝卜再按原路返回，以先到终点者为胜。

小猫头饰 小椅子2把 小鱼若干 小树林4个

小猫从起点跑到小筐里取一条小鱼绕过树林跑到椅子处，将小鱼放到椅子上，直线跑回，哪组速度快者为胜。

**户外亲子活动方案详细篇十二**

我在快乐中成长。

x年级(x)班学生以及学生家长。

1.我最棒(说明：孩子进行穿衣服、整理书包比赛。此项为必选项目，10人为一个小组，分5个小组，每个小组前5名为优胜者，得分100分。后5名得分50分。)

2.过河(说明：家长和孩子参加，家长和孩子在呼啦圈内向前跳，两组同时进行，先到目的地者为胜得分100分，第二名得分为50分。)

3.同心协力(说明：家长和孩子一起参加，家长蒙着眼睛背小孩走向讲台，由小孩拿毽子，再返回原处。两组同时进行。快、准者为胜，得分100分。否则得50分。)

4.我做你猜(说明：小孩根据屏幕的提示做动作，家长猜相应的字或者词(家长背向屏幕)，共猜两个，每猜对一个得50分。满分100分。)

5.小作坊：学生与家长合作用准备好的材料，制作出有特色的小制作。(此项是必选项目，不评分。)

1.丰富生活经验。利用课外活动的时间与学生交流：你们平常在家里是自己穿衣服吗?你会整理自己的书包吗?你是怎样做的?

2.带学生参观中高年级的体育课，组织学生有目的地观察，知道通过合作，小组才能获得游戏的胜利。

3.积累表示人物动作、表情或动物名称的词语，并且请家长指导动作演示。

4.丰富游戏材料。

a家长和幼儿共同收集废旧材料，如：饮料瓶、蛋糕盒、衬衫盒、旧挂历、彩色塑料袋等。学生在家长的指导下完成小制作。

b老师准备呼啦圈、毽子以及活动的课件等。

5.布置活动环境。将教室打扮成乐园，与当前的主题活动互动，使快乐成为教室里活动的风景线。

一、明确游戏内容及规则，家长与孩子选择游戏

“我最棒”和“小作坊”是每个同学都要参加的活动，在另外三个活动中再选一个;在“过河”和“同心协力”这两个活动中，你们将会和自己的家长共同努力达到目标，享受到合作的乐趣;“我做你猜”这个活动可以充分展示你的才华，也能看出你和父母的默契。现在你想参加哪个游戏?为什么?

二、我最棒

师：当你的朋友进行“穿衣服、整理书包”比赛时，你能为他们做些什么呢?

生：我要为他们加油。

我会分享他们成功的喜悦……

师：如果在比赛中没有获得胜利，那怎么办?

生：我会鼓励他不要气馁，以后多加练习……

(第一个小组的十个同学走到活动场地的中间，排好队，铃响，比赛开始，只见他们在快节奏的音乐声中，迅速地拿起外衣穿起来，接着整理书包背起来，动作麻利。周围是同学们和家长的加油声、欢呼声，气氛非常热闹。第二组、第三组……)

结束语：孩子自立自强，自己能做的事自己做，从小事做起，培养孩子独立的品质是学校和家庭共同的任务。

三、过河、同心协力

师：你们知道要顺利完成任务的关键是什么吗?

由家长指导学生具体做法，达成共识。(合作、同心协力)师：老师想请一位同学一起来玩第一轮比赛。谁愿意?

第一轮：第一组(语文老师和学生甲)对第二组(数学老师和学生乙)。

第二轮始由学生与家长参加。

(这两项活动在热闹中进行得井然有序，家长带领自己的孩子按照老师安排的顺序参赛。活动的过程中，学生和家长都在边看边总结经验，并且互相交流。)

老师变换角色，采访学生：你刚才做游戏时心情怎样?有的学生说紧张，有的说开心，也有的说不管是否胜利都很开心，因为是父母一起参加的，共同努力了，虽败犹荣。

活动结束：家长与学生交流感受。

师：请问小朋友，当你在活动过程中，你和父母的意见不同或者你们的行进速度不一样时，你是怎样解决这个问题的?(家长可以做适当的指导。)

四、我做你猜

请小朋友到这里来展示你的表演天分，用你丰富的表情和恰当的动作来告诉大家：瞧，我多聪明!

(从前两个稍大运动量的活动过度到这项只需呆在原地就可完成的\'节目，既让大家的身体得舒缓，又可调节激动的情绪。而大家的热情丝毫不减，如：当屏幕显示“大象”时，表演的学生学着大象的样子勾着“长鼻子”不停地摇摆，那逗人样儿让看的人都忍俊不禁。)

家长谈感受：孩子对字词的感受能力很强，能用动作和表情来表示，说明他们内心世界的情感也是非常丰富的，平常喜怒哀乐形于色，我们应当让孩子在生活中体会到各种情感，这样有利于他们的身心健康成长。

五、小作坊

你们做了些什么小制作?谁来告诉大家，你是怎么做的，遇到了什么困难?怎样解决困难?

(同学们纷纷拿出自己的小制作，小组的同学走到一起交流经验。霎时，活动场地成了“展览馆”：飞机模型、遥控汽车、火箭、轮船、机器人……作品之多让人目不暇接，作品之精巧让你不得不佩服小孩子的创造力。最后每个小组推荐一名同学演示、解说。)

六、活动评价、总结、发奖

引导学生自我评价，相互评价。

(1)今天，你们快乐吗?为什么?

(2)你觉得你的同学、你的父母今天表现怎样?

(3)下次你想玩什么游戏?为什么?

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

六、活动安排：

1、小班亲子游戏：

（1）亲子赛跑

（2）气球接力赛

（3）彩带舞

（4）小乌龟爬爬爬

2、中班亲子游戏：

（1）传球接力赛

（2）赶小猪

（3）老牛吃嫩草

（4）袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

（1）跳长绳

（2）拔河

（3）运球

（4）金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

**户外亲子活动方案详细篇十三**

1、认知：让幼儿知道五月的第二个星期日是母亲节。

2、情感：了解妈妈的辛劳，培养幼儿对妈妈的感激之情。

3、能力：能用实际行动为妈妈做一些力所能及的事情。

：5月6日周五

：共享空间

(一)宝贝爱妈咪---母亲节视频欣赏

(二)邀请妈咪老师分享做妈咪的经历

(三)宝贝爱妈咪歌曲大联唱

幼幼、低幼组：

时间：5月4日---5月6日周三至周五

(一)母亲节礼物diy(手工制作)---亲亲我的好妈咪

(二)母亲节绘本齐分享(语言活动)《给妈咪的礼物》、《猜猜我有多爱你》、《妈咪我来帮帮你》等。

(三)唱支儿歌送妈咪(艺术活动)《世上只有妈妈好》、《不再麻烦好妈妈》

中幼、高幼组：

时间：5月4日---5月6日周三至周五

(一)我和妈咪齐运动(健康活动)周五各班级邀请妈咪自愿来园参加晨间运动，宝贝和妈咪一起做早操!(人数控制在3位左右)

(二)祝福我的好妈咪活动(艺术活动)鼓励孩子们用稚嫩而美妙的歌声为妈妈祝福!歌曲分享：《爱的\'奉献》、《感恩的心》等。

(三)母亲节绘本齐分享(语言活动)《给妈咪的礼物》、《猜猜我有多爱你》、《妈咪我来帮帮你》等。

(四)大声说出我的爱(手工制作)根据幼儿年龄特征，说一句或一段感谢妈咪的话语，鼓励幼儿回家告诉妈妈，并送上自己亲手制作的母亲节礼物。

幼儿园大班户外活动：钻洞采花活动目标：

1、发展钻、跑能力和灵敏素质；

2、发展行动的目的性、计划性和情感自控能力；

3、培养遵守规则的习惯。

山洞十个、小红花若干朵。

活动过程：幼儿分为两队，分别钻过五个山洞。幼儿齐说：“小白兔，真可爱，跳得轻，跑得快。钻过小山洞，采花快回来。快!快!快！”同时，小兔快跑(或跳)钻过“山洞”采花，并快速跑回起点，待两队完成，请一名代表清点花的数目，采花多的幼儿组获胜。游戏反复进行。

1、必须说完儿歌最后一个字才能采花。

2、采花后必须从洞中钻回，不准绕开山洞跑回。

3、采花的距离要根据幼儿跑的能力调整。

幼儿跑可改为单、双脚跳，蹲撑跳。

**户外亲子活动方案详细篇十四**

一、大活动名称

happy thanks giving day!――“感恩你我，真情成长”

小班：亲亲一家人

中班：让爱住我家

大班：感恩的心

二、大活动目标

将感恩的种子播撒在幼儿的心田

三、活动安排：

开幕式：11月xx5日(周五)

主题活动：11月xx5日――11月xx5日(包括家长半日活动设计)

闭幕式：11月xx5日(小、大班)11月xx5日(中班)

四、阶段性工作安排：

一、环境：大展板的制作，18号前完成

1、背景(幕布亦是海报)的制作。

各级部将各自活动的具体安排(必须写清活动名称、目标、准备、时间、地点及参加人员)以图文并茂的形式写在2k的铅画纸上。经园部审核后由中班统一布置和装饰。

2、老师每人制作一个自己的感恩小海报，装饰在各年级大海报周围。

3、各班环境：小、中班用水果娃娃制作火鸡，布置在教室;

大班制作感恩海报

二、开幕式

1、时间：11月xx5日上午10：00

2、参加人员：全园幼儿

3、主持人：(中班)

4、过程：

a、主持人宣布活动开幕

b、情景剧表演《感恩节的雨来》

c、“爱的语统”：爱心撒播关怀，四叶草传递祝福，黄丝带洋溢真情!

d、感恩宣言：小班――爱自己，爱家人

中班――爱自己，爱家人，爱同伴

大班――爱自己，爱家人，爱同伴，爱生活

三、主题教育活动准备

1、各级部按照各自的计划开展教学活动，并做好过程资料的整理。

2、家长半日活动可以与本次活动相结合。

3、各年级的特色活动

大班年级

(1)护蛋活动：每人从家中带一只生鸡蛋，可以装扮鸡蛋也可以给鸡蛋取名字，扮演鸡蛋的爸妈，一天保护好鸡蛋，不让鸡蛋破碎掉，体验爸妈养育宝宝的辛苦，学会感恩。

(2)大带小活动：大班的孩子到对口小班找一个弟弟或妹妹，照顾弟弟妹妹一天，跟弟弟妹妹一起玩游戏、一起吃饭……体会做哥哥姐姐的自豪。

中班年级

护蛋活动：每人从家中带一只熟鸡蛋，扮演鸡蛋的爸妈，一天保护好鸡蛋，不让鸡蛋破碎掉，体验爸妈养育宝宝的辛苦，学会感恩。

小班年级

火鸡展览：亲子在家用水果娃娃制作火鸡，进行火鸡展览活动。

四、感恩节闭幕式活动准备及分工

1、各班准备一节教学活动。

2、主持人、串词。

3、爱心传递：小班准备好护手霜、信物爱心，

中班准备好信物幸运草，

大班准备好黄丝带。

传递后中、小班由家长将信物贴到“爱心墙”上，拍照留念。

大班活动时间：

号上午举行

活动内容：

一、室内：亲子制作海报

二、室外：闭幕式

1、主持人宣布活动开始。

团队爱的宣言：爱家人、爱朋友、爱自己、爱生活;

让爱心在我们之中传递;感恩你我，真情成长!

2、情景剧表演《感恩节的由来》

3、请一名幼儿介绍“爱的信物”――黄丝带的意义

4、全场“爱的传递”。

5、集体欢庆感恩节：跳火鸡舞。

小班活动时间：

号下午

(一)室内

用特殊的方式：幼儿、家长互表示爱意

(二)室外

1、儿歌表演《我爱家人》。

2、爱的宣言：心中有爱就要说出来：用语言或其他方式表达对彼此的爱。

3、童话剧表演《小乌鸦爱妈妈》。

4、小手护大手：给爸爸妈妈擦护手霜。

5、歌曲表演《让爱住我家》。

6、爱的传递：家长填写爱心卡，和宝宝一起张贴在海报上;鼓励宝宝把爱心卡送给老师、父母。

7、集体欢庆感恩节：跳火鸡舞。

中班活动时间：

11月xx5日上午

活动流程：

(一)室内

1、语言：猜猜我有多爱你

2、亲子制作：感恩大餐

(二)室外

1、团队爱的\'宣言：

爱家人、爱朋友，帮助我们能够帮助的人;

2、情景剧表演《感恩节的由来》

3、请一名幼儿介绍“爱的信物”――幸运草的意义

5、全场“爱的传递”，贴到班级的爱心墙上。

6、集体欢庆感恩节：跳火鸡舞。

后续活动

1、感恩节活动及时上传(信息技术部)。

2、活动各类资料的整理与归档。

3、活动反思与小结。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找