# 2024学校秋季运动会活动方案 秋季运动会校园活动方案5篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-20

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，我们需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。秋季运动会校园活动方案1一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!二、活动目的：1、培养幼儿对体育活动的...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，我们需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。

**秋季运动会校园活动方案1**

一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰;

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、亲子游戏

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外面租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢?发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

六、物品准备

1.主席台布置(主楼前，搬桌子)

2.冲气拱形门(租，条幅、会标)

3.音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

4.照相机、摄像机

5.饮水处、领奖处

6.活跃气氛的小喇叭，哨子

7.各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。

8.游戏道具、秒表

9.奖品

七、人员安排

八、活动流程

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

(2)在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。

(3)国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。

(4)园长致开幕词

(5)运动员代表致词

(6)各班级在引领员引导下退场。

2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

3、同年龄组组织运动项目比赛

(1)小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2)中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3)大班：两人三足、跳绳、拍球

4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，(孩子趴在垫子上在等待)赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，(妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

6、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2)园长致闭幕词。

(3)喷礼花，活动结束。

**秋季运动会校园活动方案2**

活动准备

1.确定参与工作人员名单、场地、时间、方案。

2.准备相关器械：亿童户外游戏区、亿童运动包及音响设备。

3.各班准备好小礼品。

活动目标

1.通过游戏，激发幼儿的创造力与想象力。

2.培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿身体素质，促进幼儿全面发展。

3.让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

4.加强家园联系，增加教育透明度。

活动流程

1. 主持人宣布活动开始。

2. 各班幼儿及家长入场。

3. 园长、教师或家长代表讲话。

4. 加油操活跃现场氛围。

加油操是由爸爸和孩子共同参与，并按照幼儿年龄特点编排的一套体操。在亲子运动会中，它能够很快拉近大家的距离，调动所有参与者的活动热情，烘托热烈的活动气氛。

5. 大班亲子游戏展示。

(一)分组

将大班孩子及其家长分成4-5个组，每组10多个家庭。

(二)游戏：翻山越岭

游戏准备：用亿童户外游戏区中的实心砖、万能结和亿童运动包中的\'单元筒、体能环材料来布置路障。工作人员事先根据小组数将户外游戏区材料分堆，比如有4个组，就分成4堆，有5个组，就分成5堆。

游戏方法：每组孩子依次排纵队。游戏开始后，第一个孩子拿起一块材料，从起点出发，跨过实心砖“山丘”，走过万能结“小桥”，再穿过单元筒“山洞”，即可到达目的地放下材料，这名幼儿再回到起点，拍下一名幼儿的手，这时第二名幼儿再出发。一次限拿一块材料。

(三)游戏：相亲相爱

游戏准备：上一轮没有运输完的户外游戏区材料继续准备好。

游戏方法：以家庭为单位，每组家长和孩子站一路纵队，根据老师的指令，分别从头顶和胯下手把手传递材料，将其运送到目的地。一次限拿一块材料。

(四)游戏：小鬼当家

游戏准备：将户外游戏区材料堆最后剩下的大件材料，比如空心砖、工字砖等摆放整齐。

游戏方法：此轮游戏，家长在目的地构思如何建构，由孩子进行搬运。孩子通过与小朋友进行合作，思考如何搬运空心砖、工字砖等大件材料。具体如何搬运，不作限制，让孩子们发挥其想象力。

(五)游戏：上阵父子兵

游戏准备：所有事先准备好的亿童户外游戏区材料已全部运输至目的地，等待各组家长及孩子进行建构。

游戏方法：每组家长和孩子根据各自小组运输至目的地的所有亿童户外游戏区材料，包括空心砖、工字砖、万能结等，结合家长的构思及孩子们的想象力进行建构。此轮游戏以家长为主，孩子配合为辅，给予固定的时间进行建构。建构结束后，每组分别请一位家长代表全组对作品进行介绍。

活动结束

1.以小组为单位，颁发奖状和奖品。

2.老师把奖状颁给孩子，并请家长和孩子面对面站成两排，让孩子把奖状送给爸爸，通过这一设计帮助孩子明白荣誉并不是自己独有，而是和爸爸一起共同努力的结果，要学会分享，学会感恩。

3.老师与家长、孩子一起合影留念。

**秋季运动会校园活动方案3**

为提高学校的体育氛围，丰富学生在校的体育生活，锻炼身体、提高身体素质，我校将举行秋季运动会。具体事项为：

一、活动时间：10月20—21日素质达标及趣味运动会(雨天则另行通知)

具体时间：10月20日素质达标运动会

(学生不下楼观看，一年级学生依据电视视频学习课间操)

10月21日上午农事趣味运动会10月21日下午颁奖仪式

(全体学生带椅子下楼观看，并自备遮阳帽、水杯等。下午不需要带椅子)

10月22日上午一、二年级亲子毅行活动

(活动方案另附)

二、活动地点：

\_\_小学大操场

三、前期准备工作：

1、9月30日～10月19日班主任利用早自修、大课间、秋假等时间，组织学生积极锻炼，积极准备体育节的运动项目;

2、体育组与学生处负责活动策划与人员安排;体育组场地布置、器械准备、比赛登记表打印、比赛成绩一览表1张、比赛细则落实等事宜;

3、后勤组织：团体奖杯的购买、矿泉水、横幅和达标锦旗的制作、黄黑胶带、粗黑记号笔2~3支、桌10张、椅20把、比赛成绩一览表1张(张贴用);

4、大队部：体育节开幕式、颁奖仪式主持人准备(袁子涵);

开幕式流程时间(10月20日早上)：

升旗仪式

鼓号队表演

颁奖仪式

校长致辞，宣布开始

5、具体场地、人员安排：另附补充通知

6、环境布置：校门口的环境布置(美术组)

7、校门口竹竿舞的趣味体验活动：袁子涵

8、后勤及家委要准备：稻草500斤;扁担和箩筐4副，每个箩筐放10斤东西，共计80斤;传统手艺人的邀请(编草绳，编草绳物件)。

四、活动内容：

1、素质项目：

(1)一、二年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳。

(2)三、四年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐。

(3)五、六年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐，50米×8。

2、趣味项目：

(1)一～六年级：拔河、播种与收割。

(2)四、五年级：滚草垛(滚轮胎)。

(3)六年级：搬草垛(搬轮胎)。

(4)一～三年级：稻草人投掷、绕障碍赛接力。

(5)四～六年级：挑担子接力。

五、活动规则：

1、素质项目：

(1)学生全员参与(不能参加的学生必须有医院的证明)。

(2)测试时要求每一位学生胸前别上自制布学号。(请严格按照上交的学生名单)

2、跳绳项目：

(1)“短绳”自备。

3、趣味项目：

(1)“拔河”规定每班派20人(10男，10女)参加，其他项目规定每班派36人(男女不限)，每个游戏学生可轮换参加。

(2)“拔河”赛前由各班主任抽签决定对阵班级(图一)。

(3)除“拔河”项目外，其他项目都只进行1次。在活动中要求各班学生严格遵守活动规则，如有违反，第1次进行教育，第2次开始将进行扣分制惩罚(每违反一次扣1分)。

六、游戏方法：

1、拔河：每班20人(10男，10女)，比赛的2个班级实行3局2胜制。

有僵持，开始计时10秒，红头绳偏哪边哪边为胜。

2、播种与收割：每班36人(男女不限)，二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿标志桶向前跑，依次把标志桶放到前面的圆点上，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次收回前面圆点上的标志桶，并交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

标志物5个，开始为收割。。。自倒自扶，不犯规，不扣分;帮助扶起或没有扶起，倒1个扣一分，倒2个扣二分，以此类推。

3、滚(搬)草垛：每班36人(男女不限)，听到发令第一人向前跑出，扶起小垫子上的草垛向前滚动(搬运)，一直滚(搬)到对面的小垫子旁，放稳车轮于垫上，与对面同学击掌交换，交换同学用同样的方法完成任务，后依次进行，哪个班先完成为胜。

轮胎必须“压靠”在小垫子上，至于靠多少没有要求，当没有靠上，本人补救，不犯规不扣分;他人或没有补救，则进行扣分，1次一分，2次二分，以此类推。

4、绕障碍接力：每班36人(男女不限)，二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿接力棒向前跑，依次绕过放在地上的标志桶，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次绕过放在地上的标志桶，并把接力棒交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

5、稻草人投掷：每班40人(男女不限)，用羽毛球投向两米开外的稻草人板，板上有不同分值的洞，每人三球，以全班最后的积分来决定名次。

6、挑担子：每班36人(男女不限)，二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人挑起担子向前跑(担子负重10公斤)，依次绕过放在地上的标志桶，并挑向本班对面的组和第一人交接担子，交接好担子再向对向挑去，而后依次进行，哪班先完成为胜。

7、扎稻草人：参加班级为四至六年级，不参与趣味运动会的评奖范畴，只评选为最佳创意、最佳团队合作奖。

七、评比方法：

本次运动会设团体奖两个：素质比赛和趣味比赛。按团体得分排名，取前二名，总分相同的情况下，则看小名次的排名数量。

素质项目：以班级平均分的高低取名次。

趣味项目：4个项目的累计总分来评定，各单项第一名20分、第二名18分、第三名16分、第四名14分。

\_\_市\_\_小学-体育组

20\_\_年9月30日

**秋季运动会校园活动方案4**

一、活动主题：“健康快乐动起来!”

二、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

三、活动形式：

轻器械表演、亲子游戏

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己

3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

六、活动准备：

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

七、人员安排：

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

八、活动流程：

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2)运动员入场

(3)举行升国旗仪式

(4)请张书记致开幕词

(5)家长代表和运动员代表讲话

(6)运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式

**秋季运动会校园活动方案5**

一.时间：

\_\_年10月25日全天

二.地点：

学校运动场

三.入场时间：

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

四.场地划分：

主席台两边：高三年级从西往东(1)班—(11)班

主席台对面：东面—高二年级从西往东(1)班—(11)班

西面—高一年级从西往东(1)班—(11)班

五.程序：

7：40开幕式;8：30开始比赛(比赛程序见秋运会秩序册)

六.具体工作安排：

1.班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一(20日)下午班会课找谢明老师集中训练。

2.班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一(20日)下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练;本周三(22日)下午两节课后进行学校入场式排练。

3.高一(1)班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一(20日)下午班会课找体育组韩宝林集中训练;24名男生参加学校彩旗队方阵，周一(20日)下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4.高一(3)班组织24名女生(鲜花队)参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一(20日)下午找体育组李琴老师联系。

5.高二(3)班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一(20日)下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6.每个班级都需要准备50字以内简介，下周三(22日)前交到德育处常乐老师处。

7.广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8.标语等条幅一定注意悬挂时的安全。

七.运动会评奖内容(集体奖项部分)：

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

以上就是小编为大家整理的的相关内容，为大家带来最新学习资讯，了解更多相关资讯，请关注本站！

【2024学校秋季运动会活动方案 秋季运动会校园活动方案5篇】相关推荐文章：

2024年校园运动会活动策划方案5篇

2024年秋季学期教育教学工作计划5篇

2024年最新秋季幼儿园招生计划5篇

2024工会夏日送清凉活动方案5篇

2024九月份大学生秋季开学典礼策划方案

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找