# 2024年文明礼仪1分钟演讲(六篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-26

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。文明礼仪1分钟演...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**文明礼仪1分钟演讲篇一**

大家早上好!我国旗下讲话的题目是《礼仪教育，做文明小学生》。

礼仪是律己，敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。是城市的脸面，是国家的脸面，更是学校的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质，外塑学校形象，更能够改善人际关系。作为具有5020\_\_年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪。也是弘扬民族文化，展示民族精神的重要途径。同学请想一下：在我们身上稍有意识的讲文明、用礼仪，即能体现民族精神，以小见大，我们的民族精神岂止这些呢?请确定我们学文明、用礼仪的目标吧!

首先：要做到举止端庄，言行文明。因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。可是看到校园中随处丢弃的纸屑、饮料瓶，听到某些同学口中吐出的脏话，怎能不叫人痛心疾首吗?难道我们都是：语言的巨人，行动的矮子么?我在此奉劝同学一句：校园的整洁要由我们的双手创造，同时我们也享受着整洁校园带给我们的愉悦心情。

着装得体，仪表规范;同学间互相理解、宽容待人;课间不喧哗、走路靠右行，见到老师和客人主动问好;服从值日班长的管理，接受老师、家长的正确教育;得到帮助，主动真诚地说声谢谢、学会感恩、有责任感等等。所有这些文明习惯,正是从本质上体现了一个人的文明素养。文明礼仪，强调的是\"尊重为本\".要把您好、请、谢谢、对不起、没关系常挂嘴上。见到老师和同学要主动问好，想让别人尊敬你，首先就得尊敬人.同学们，何不从现在做起，养成良好文明习惯，你将受益终生。

同学们，相信自己，我们一定能行，让我们挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于我们岳沟。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

良好的习惯,文明的礼仪是我们学习、生活的根基,是我们健康成长的臂膀。下面给大家分享了关于文明礼仪的演讲稿，欢迎借鉴!

**文明礼仪1分钟演讲篇二**

人的成长往往需要很多养料，就像树木需要阳光，花朵需要养料。

但对于这些来说，我们人类除了物质的养料以外，还需要精神养料去强大我们的灵魂!!

精神养料有很多种：失败——让我们从困境中站起来，批评——让我们吸取经验，渐渐成熟，艰难——让我们逆境中顽强向上，感动——让我们珍惜美好的时光，而爱也是精神养料的一种。

爱：母爱，父爱，爱：别人的关爱，爱：男女的爱情。

也许最后一个爱我还没有感受，但前两个爱我却不知已经历过了多少。

父母，生命的起源，每个人总在呱呱叫中来到世上，也总是在父母的关爱下长大。在父母爱的怀抱下的我们，就像温室的花朵。

父母，无论在何和时间都会挺身而出的人，总是叮嘱，总是费心，却还是一直陪在我们身边，直到生命的结束。

你我本是陌生人，却胜似亲人，这不知是谁说的，但一听就是说别人给我们的关爱啦。

在大千世界中，总会有很多你并不认识的人帮助你，让你从困境中走出，有所成长，也许他帮助你只是举手之劳，但却让你十分温暖，十分幸福。

这世界上有一种病得上了，不会死，但失去了却比死还难受。

这种病的名字叫做爱情。

爱情，能使人能使患上的人变得异常兴奋，异常努力，会使身处绝境的人立刻重新翻盘，没错，这就是爱情的力量。

爱，摸不到，碰不着，却紧紧的包围着你的爱。

爱，无论何时何地，认识与否，总会在需要时来到。

爱，两个人相爱的美好故事。

让我们一起在爱里，辛福，快乐的生活。

**文明礼仪1分钟演讲篇三**

各位老师，各位同学，

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是“餐桌上的礼仪”。

餐桌礼仪，顾名思义，就是指在吃饭用餐时在餐桌上的礼仪常识，餐桌礼仪问题可谓源远流长。 中国具有五千年文明历史，素有“礼仪之邦”之称，通过学习与掌握餐桌礼仪，不仅可以于人前塑造良好形象，赢得尊重，对自身修养的提升也大有裨益 。在我们了解了餐桌礼仪的重要性以后，知道有哪些餐桌礼仪也是必不可少的。首先是入座的礼仪，我们要让客人先入座，入座后也不能动筷子，更不能发出声响。进餐时，我们更是有着“食不言，寝不语”的礼仪，要尽量防止发出大的咀嚼声。当然，恰当的小声私语也是可以的，我们可以时不时和坐在身旁的人保持适当的交流，以调和气氛。

那么在了解了一些基本的餐桌礼仪之后，接着让我们来聊聊我们身边的用餐礼仪吧。每天我们都会在食堂用餐，周围绝大部分的同学会井然有序地排着队，但也无可否认总有那么几个不遵守排队的秩序，有插队的，有叫别人带的，还有被值班老师抓到拒不承认的，违背了新七不规范中“守序不插队”这一条。此外，整个食堂跟菜场似的，吵闹声不断。诚然，要好的同学坐在一起难免少不了聊天，但如果每个人都放大音量坐在一起聊天，那么食堂该有多么嘈杂。另外，每天用餐结束，泔水桶总是满桶的剩饭剩菜，虽然“节约粮食”等警示牌挂在了显眼的位置，粮食还是难逃被浪费的厄运!

在此，我向全体同学发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。这不仅是尊重他人劳动成果的表现，也是高尚人格的体现。

2、保持良好的就餐秩序，排队就餐，不大声喧哗、打闹。

3、就餐时保持安静，细嚼慢咽。这不仅是自身礼仪的体现，也是对他人的礼貌和尊重。

4、自带调羹、筷子等用餐工具，不使用一次性筷子。

同学们，节约不是一朝一夕之事，我们要从点滴做起，从我做起。让我们齐心协力，让“勤俭之风”徜徉在我们心中，要让“节约光荣、浪费可耻”的理念在校园成风，让我们用实际行动来证明我们每一位\_\_学子都是一个爱惜粮食、诚实守序的文明人!

**文明礼仪1分钟演讲篇四**

老师们、同学们：

大家好!

首先，在这之前，让我们理解下什么是文明。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

这几年的变化非常之大，城市环境乍一看美如画。但在整个县城的公共场所总能见到有些刺眼的文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等。为什么有这么多不准呢?我们心里明白，因为这些方面做到不到位。我家住在现代城，这是我们县环境卫生管理最好的小区之一，但我每天一大早上学的路上，总能见到那些物业工人不停地清扫，每每俯下身清理楼梯口大道边上口香糖等的残渣污迹，这些密密麻麻的斑痕与素有人在画中游的现代城美景形成了强烈反差。

是的，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

走在大街上，我们也时常发现一些小商小贩们为了占一些有利地形，为了多吸引“顾客”的注意力，乱摆乱放，经常和城管局的管理员们来玩躲猫猫的游戏。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习工作经商生活的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境;在社会上没有良好的行为习惯的人就会以自我为中心，扰乱公共秩序，破坏公共环境。所以，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。我们究竟要以什么样的语言，什么样的行动，什么样的精神风貌，什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒呢?

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言;用好我们的手，多做善事，多行善举;用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

**文明礼仪1分钟演讲篇五**

亲爱的老师、同学们：

阅读是午后飞翔的精灵，每一次的阅读，都能带给我心灵的感动。我喜欢在慵懒的午后，手捧一本喜爱的书，在淡淡的，甜甜的阳光下，细细品读，享受每一次心动，让心田沐浴着灿烂。

经典的书籍，是时间的印记，是光阴的故事，是年华的绚烂，我喜欢经典阅读时的况味。

初读红楼，为黛玉鸣不平，为宝钗而叹息。再读红楼，被黛玉所打动，为她的柔美，为她的才华，亦为她的放不开而痛心;被宝钗所折服，为她的大家闺秀风范，为她的气度，也为她的处事圆滑而感叹。初读水浒，觉得似乎太过血腥太过暴力，不禁手心冒冷汗。再读水浒，却深深地被他们的英雄气概所吸引，我钦佩他们的报国忠心，我欣赏他们的一腔热血，我赞叹他们的侠义，我的血液仿佛也沸腾了。初读古代诗人词人，为他们的怀才不遇打抱不平，为他们空有报国热情而无施展之地而惋惜。再读时，却蓦地发现，其实悲剧是上天给你雄心壮志，给你施展抱负的才华，却独独不给你实现理想的机会与际遇，生生打断你的所有期许;饿死孤舟的杜甫是，李白不是;天妒英才的秦观是，容若不是。

经典的品位，让我打开了记忆的枷锁，经典的阅读，带着我的心飞翔，体会着触动心弦的温柔的哀伤，犹如午后的精灵拾起掉落人间的回忆。而这些回忆，亦如无花的蔷薇，永不败落。

时尚的书籍，是时代的歌声，是新鲜的气息，是青春的飞扬，我同样痴迷于时尚阅读的快乐。

阅读安妮宝贝，第一次感受到文字的疼痛，第一次体会到文字如珊瑚般的美丽。她说：“我的快乐都是微小的事。”于是，我尝试去领会其中的含义，我试着用自己的心读出属于自己的感觉。我学着放下所谓的烦恼，学着用积极的心态去发现身边的快乐，用乐观的心态对每一个人微笑。于是，我开始学会容忍别人犯下的错误，开始用宽容的心对待别人，开始在每次失败后勇敢地为自己加油，不再怨天尤人，因为我知道，其实，快乐很简单，它可以无处不在，因为它掌握在你自己的手中。阅读郭敬明，仿佛自己是一棵站在高岗上的松树，风在大，也能巍然不动，仿佛心永远年轻有活力。“很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。”是啊，人生在世，值得自己在乎的事太多，而真正能铭记于心的又有多少?有时候，是不是自己想的太多，太放不下，才会一次次的受到伤害呢?掰开手指，细数往事，你会发现，要遗忘的是费尽心思也记不住的，会记住的是可以毫不费力的牢牢紧记的。所以，有时候，把事情看的太绝对，总是执著不放，未必是好事，把心情放轻松岂不是更好?

时尚的品位，让我的心畅然，放飞心情，时尚的阅读使我体会到青春的滋味和成长的力量，犹如午后的精灵翩翩起舞于天穹间。而你，亦如拥有一双灵巧的翅膀，飞过你的泱泱四季，漂亮而落拓。

阅读，无论是经典阅读还是时尚阅读，每一次感动，都值得纪念。

总是相信，无论是经典阅读还是时尚阅读，对阅读的珍爱，始终是纯粹的，幸福的。

**文明礼仪1分钟演讲篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找