# 最新大一新生军训心得体会200字 大一新生军训心得体会1000字(四篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-07-28

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大一新生军训心得体...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大一新生军训心得体会200字 大一新生军训心得体会1000字篇一**

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大一新生军训心得体会200字 大一新生军训心得体会1000字篇二**

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦!而教官，对于我来说，是恐怖的!但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此!从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军过训，也是站站军姿，转下-体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大!

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗?军训，很辛苦吗?军训，我害怕了吗?第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错!

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚的脚筋抽着抽着的，疼死我啦!该放弃吗?该请假吗?不!这是我心中所想的!

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不?过得好不?收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦!在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了!

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉!当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐!教官也教育我们要待人有礼 貌，曾有几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑;当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高?哪里帅?我是个穷小子;当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。。。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是!

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的!

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐!军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖!反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的!

我的大学军训生活，结束啦!我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春!大学军训生活，再见啦!是再也不见啦!伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

**大一新生军训心得体会200字 大一新生军训心得体会1000字篇三**

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。致我们大学军训

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得……致我们大学军训

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个舂夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大一新生军训心得2[\_TAG\_h3]大一新生军训心得体会200字 大一新生军训心得体会1000字篇四

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。致我们大学军训

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得……致我们大学军训

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个舂夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找