# 2024年服装设计实训报告小结(9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-01

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。服装设计实训报告小结篇一时间过的真快，转眼间两周的实训时...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**服装设计实训报告小结篇一**

时间过的真快，转眼间两周的实训时间就过了，在过去的两周内我在廊坊市卓越检测公司进行了为期十天的实训工作。通过这段时间的切身实践，不但使我体会到了将会计理论实际应用于会计实务操作中的重要性，更令我学会了一些如何在社会中为人处事的道理。

正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。虽然我们已经历了会计模拟实验的磨砺，但那毕竟只是个虚拟的业务处理程序，其与实际的业务操作相比还是有一定的差距的，这是会计模拟实验所替代不了的，是要我们“走出去”才能学到的。

课本上所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的执业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以修改。这就将从课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。如课本上及会计模拟实验中都要求将记帐凭证分为收款凭证、付款凭证及转帐凭证三类凭证，但我所在的卓越公司就根据自身业务相对简单的特点考虑，而将三类记帐凭证都统一为一种类型的记帐凭证。

更重要的是，我在此次实践中深刻地体会到了会计电算化的重要性与便捷性。由于电脑技术的快速发展及电算化理论的普及，现在，大部分的企业都已采用电算化记帐。这就要求我们能将会计知识与计算机知识很好地相结合起来，一旦熟练掌握了会计的电算化技术，那将大大地简化会计帐目的处理程序，从而最终将会计人员从烦琐的手工记帐工作中解放出来。只要企业实现了电算化，企业的会计人员只需将每笔业务的相应会计分录输入电脑之中，之后电脑便会自动生成记帐凭证、明细帐、总帐以及报表会计资料，从而极大地节约了人力，提高了企业会计部门的工作效率。

在此期间，我还粗略地了解了公司的会计组织的设置情况，让我切身了解到企业会计部门是如何进行内部控制及会计职权适当分离的，这一点对于任何企业来说都算得上是至关重要的，且是必须牢抓的。

限于时间的不足，我只在该公司实习了短短的十天。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些会计知识的理解，从而真正做到了理论联系实际;更让我学到了很多之前在课堂上所根本没法学到的东西，这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑都是极其深远的。

**服装设计实训报告小结篇二**

计算机对我来说异常陌生，因为我很少接触它，对它了解也很少，每次实际操作对我来说都很困难，我都会很紧张很烦躁，对它一点兴趣都没有。但是鉴于计算机在以后工作中 的重要性，于是我耐下心来认真的看了老师的视频讲解，详细而浅显易懂，在它的帮助下，再加上我自己的努力(我反反复复视频看了好几遍，一点点的操作)才终于完成了这次 实训的作业。

我想最重要的收获是我爱上了计算机，而且让我懂得了付出是有回报的，只要你有足够的耐心和努力，什么事都可以做成功。凡事要不能老指望别人，要需自己动手。细节决定一切，一个细小的问题就可能导致做不出来。总之，收获大大的!

觉得自己太过心急，没有耐心，易烦躁，以致犯过许多不应该烦的错误。还有许多学过的都忘了，不是很熟悉。

在以后的计算机学习中我要多操作，重理论也重操作，注重复习，上课认真听老师的讲解，认真的吧这门课程学好，认真的对待每次学习的机会，努力提高自己的计算机水平!

**服装设计实训报告小结篇三**

我们的实习工作，在这周终于告一段落，这写日子以来我们的课程真的比较少，但是我个人觉得这些天却是异常的累，但有一句话是这么说的“累并快乐着”，虽然说很苦，但是这几天我过得很充实，而且我有机会将我在书本上学到的东西应用到实践中去，同时也学到了许多书本上学不到的东西。这次实习工作也大大提高了我们班的凝聚力，让我们更加的注重的团队精神。

从我们确定主题、计划、与店家进行商讨、问卷设计与修改、整理分析数据和撰写调查报告、以及我们后期的策划方案。这一系列的活动过程都是以8人组成的团队进行的一次真正意义上的调查活动，充分发挥了我学习的主动性和积极性，锻炼了我的组织能力和实践能力。

其实我们在面对确定我们主题时就发生了很大的争议，有的认为这样有的认为那样的产品比较好，这期间我们曾今就是选择的爱国者t70，不过后来发现这一品牌我们无法与厂家进行实际的交流，后来经过我们全体人员的讨论与分析走访，最后终于确定了我们此次实习工作的主题，那就是稀奇古怪店，我们一致认为它不仅益智还有诙谐、幽默，更是具有市场前景。经过主题的确定后，我们就渐渐开始做我们的实习工作。

虽然在实践的过程中碰到了很多钉子，对实践的内容没头绪，制作过程不知道该如何着手，同学及老师对我们的评价与批评……种种的问题困扰我们，有时候的我甚至有点不知道所错，就在这时，我的团队他们来了，给我提供了灵感，从他们哪里我看到了问题的另一面，当然，我相信其他的队员他们也是这样。切实的体会到了彼此的好。

当然我们队员间除了了默契的配合外，当然也有一点的问题而吵得面红耳赤，总有那一股让对方理解自己的见解，并且同意。虽然对问题的看法有不同的观点，但是很快也能达成共识，为了这一份团体的作业，努力着。

另外我们还有与老师的交流，老师帮我们分析我们的情况，我们该怎么着手去做这些事，当然老师也是必须知道我们的我们的思路，看看我们的见地是怎样？加以分析与讲解，当然在这期间我们也是为了一个简单的问题争的是面红耳赤的。

除了我们团队本身带来的一些列困难，我们还面临着消费群体的不理解，我记得我在发前几分问卷时，总是碰钉，他们都是以各式各样的理由拒绝我，可是后来慢慢的就算那些不大愿意填写问卷的人，我也能够在他们哪里得到我想要的问卷调查的结果。自己的问卷也是越来越顺畅，几乎再也没有碰壁的情况发生了。从这我知道了原来发问卷也是一门很深的学问，怎样才能让别人不拒绝你，是需要充分发挥你的应变能力和社交能力的。自己在这其中的社交能力也得到了很大的提高。

这一切的一切都是我们在这次实习工作时面对的困难与问题，但是我们不但没有泄气，反而这更让我们振作精神对待问题。我明白老师和同学的评价和批评是为了让我们个更完美的实践调查。

我们这次学习了营销策划实习工作的教学实践，利用了理论和老师提供的平台，去应用和创造，发挥了我们的优势，丰富了我们的教学。经过这次充满挑战机遇的教学实践，锻炼我们的实际工作能力，提高了我的社交能力，写作能力，更让我提高了组织能力。我还学会了遇到困难该如何面对并去解决，这让我提高了分析能力。此外，还让我巩固了专业知识，学会了如何运用理论与实践相结合。另外，我们还再一次的利用和分析了一下spss，spss对我们大多数的人来说都已经变得很陌生了，不过这一次的利用，又让我们不少的人重新的学习和复习了一下我们上学期学的spss软件。这次的数据分析我们比以前变得更加的专业，我们也更加的知道该怎样的分析这些的数据表。大大的提高了自己在这方面的学习与应用，这样看来我们比上一次的应用是更加的准确与有方向感。知道该何去何从。

经过了前期的报告的分析与总结后，我们发现了市场是怎样的，我们对于我们所选的稀奇古怪店有了进一步的掌握，我们知道该从什么方面出发，我们从我们的问卷和市场报告，知道了我们的消费者的一些问题，当然也针对着一些列的问题进行了专门的研究与分析。后来，我们面对着一些的问题，把我们的报告给我们的老师讲解。

后来，我们就进入了我们的关键的环节，也就是我们的方案的策划，当然这一工程不是我们一个两个就可以完成的，这时候我们的团队一起来努力，我们分工与综合。我们把这一方案的板块分下去，在我们团队的努力之下，我们的策划方案出来了，最后我们在一教室里进行集体的讲评与交流。

总之经过这次的实践，让我学到了很多以前从未学到过的知识。让我开动了脑筋并投入到此次调查活动中，积极发挥了我们专业的优势，同时也大大的提高了自己个人方面的能力。实习工作虽苦，可是我乐在其中。

**服装设计实训报告小结篇四**

光阴似剑，转眼间， 两周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，两个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开去的时候，看到那里环境那么恶劣，觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着师傅学，心里想着自己是堂堂大学生还赶这样的又脏又累的活，那不是白读了大学吗?一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的师傅的谈心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

两周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。 第二， 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。 第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。 第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义,非常实在.它们给我的大学生活添上了精彩的一笔.让我更贴近技术工人的生活,让我增长了更多的专业知识,让我认识到自己的长处与不足。 一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。两周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮助。

这次钳工实习我觉得非常有意义，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工师傅们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难一定要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作优点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先应该学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我非常感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，通过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

**服装设计实训报告小结篇五**

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的\'想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一   对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二 对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三 对印制电路板图的设计实习的感受。 焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

两周的实习短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：一个工位上两个同学组装，起初效率低，为什么呢？那就是没有明确分工，是因为一个在做，而另一个人似乎在打杂，而且开工前，也没有统一意见，彼此没有应有的默契。而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实习这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是一周实习的收获吧！但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来。

**服装设计实训报告小结篇六**

一、锉削时，不能用手摸工作表面，以免打滑受伤，更不能用嘴吹铁屑，以免飞入眼睛受伤。

二、不要擅自使用砂轮机，如要使用，可在老师指导下操作，人要站在侧边，工作必须夹牢，用力不能过猛。

三、钻孔时，严禁戴手套，工件必须夹牢。

一、钳工：手持工具对金属进行切削加工的操作。

二、操作范围：划线、锯割、锉削、錾削、钻孔、攻丝、套扣等。

三、应用范围：

1、 清理毛坯、在毛坯上或半成品上划线。2、 加工单个零件或小批量零件。3、 加工精密零件(如样板、摸具等)。4、 设备安装，调试，维修。

四、工艺

六角螺母加工工艺(序号 内容 工具)

序号 内容 工具

1、锯割 下φ25\*12mm 钢尺、锯弓

2、锉削 锉二端面、尺寸到9mmm 钢尺、平锉

3、划线 划六方 钢尺、圆规、样冲、鎯头、划针

4、锉削 锉六方并300角 平锉、游标卡尺

6、攻丝带 攻m 10螺纹 绞杠、丝锥(m10)

对此，我们从原来同学那也有所耳闻，据他们实习后的感觉就是一个字——累！老师讲完后，我挽起袖子准备开工。在古代就传有伟大诗仙李白“只要功夫深铁杵磨成针”的故事，难道这事要真正发生在我们的身上么？这真要成为现实么？我弯着腰,躬着背累的满头大汗,手拿锉刀在钢板上操作着，不到一会儿，就感觉越来越疲劳和不耐烦,片刻后就感到手隐隐有些发痛仔细一看手上明显多了几个小泡，我终于忍不住一气之下就把锉刀扔在了工作台上。我自己坐在那里，周围都是“嗡嗡”的响声,声音都非常大，我感觉脑子都要爆炸了似的。真不是什么好活呀!我一开始就有些疑问，我们学的是热能专业的为什么就钳工实习呢？哎,真是想不通。可我看着其他同学还都在认真的练习着，我吐了一口气，咬咬牙又重新拿起锉刀投入到练习中去了，我相信自己同样也可以做得很好。

一天的实习终于过去了，我躺在床上，手.胳膊都累得已经麻木了，没有任何知觉，很重很重。

第二天，老师又教我们新的内容了——怎样割据东西。她交给我们一个任务就是每个人锯5跟10mm宽的铁块并告诉我们一定要锯整齐，这些铁块都是为学焊工的同学服务的，锯歪了的话他们在焊接的时候也是个问题。没办法为了我们那些同学我只有努力锯的好一点。当我据第3根铁块的时候，只听见“当”的一声，四周都静下来了，我的锯条断了，所有同学都把目光投向我，然后不约而同的哈哈大笑。

一些男生据完之后主动帮女生，甚至一些以前彼此之间很少说话的，现在也都聊得很投机，这从另一个方面也加深了我们同学之间的友谊，发扬了团结互助的精神。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，这次实习更像是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经同学间存在的隔阂，集体主义的力量得到了彻彻底底的展现！大学里同班同学真正相处的机会很少，感谢给了我们这样一个机会。到了下午的时候任务就全部搞定了，老师对我们的“杰作”很满意，认为比上一组的同学做的要好。嘿嘿，团结的力量是很大的！接下来又让我们据管子，每人据6个。听起来很多，但其实都很简单，至少比据铁块要简单多了，对我们来说，已是小case了。每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。实习的最后一个项目就是制作一个六角螺母中间钻上孔。它看似很简单但一点都不简单，程序相当复杂，一个不小心就会失败前功尽弃，一点都马虎不得。开始就是锯削了，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。我们锯了一个43\*38mm的长方形铁块，然后用锉刀把它锉成40\*34.8mm的铁块，要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不要施加压力。再将其四个角都锯掉，最后钻孔就完工了。很可惜的是我制作的第一个由于锯角的时候锯偏了使其太小了在别人快要完工时我不得不又重制作了一个，经过我近两天的努力终于完成了一个令我满意的雏形，还差最后一道工序钻孔了，在实习的最后一天，我们都在那里排队等待着钻孔，真担心会钻坏。我按照老师说的操作进行，一点都不敢轻易妄作。经过我一下午的艰苦作战，“杰作”终于成形了。这也标志着我们即将离开这个工作了两周的地方。耶，终于解放了！短短的一个周的时间很快结束了，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是 有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。

一周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到每天睡觉时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。不管我们学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解了什么是工人做的事情，对以后工作也会有很大帮助的。

**服装设计实训报告小结篇七**

行政专业实训报告小结

【导语】实训是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实训，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是东星资源网为大家整理的行政专业实训报告，供大家参考学习。

【篇一】行政专业实训报告

为了使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的潜力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，丰富实践工作和社会经验，为自已处事的态度和方式，带给一个检验和反省的机会。我来到了xx中心进行行政管理实训，以下是我的实训报告。

一、实训时间

20xx年x月x日至x月x日。

二、实训单位

xx中心是一个建立没多久的新型行政单位。是一个为人民服务的大家庭，几乎城里所有的行政单位都有业务员在那里办工的，而xx中心就是负责监督和管理这些行政单位派来的业务员。

三、

实训内容

刚开始我来到xx中心领导的办公室，由于他早已明白我的来意，所以一来他就问我对电脑相关的办公软件是否有些了解，我回答以后，立即他就给我安排了任务：为所驻单位新的监察系统录入项目信息，这是整个当地统一的监察系统，我主要负责该系统中事项材料基本信息的录入。这个任务看似简单，但是它是一个复杂而又耗时的任务，该部门人员少任务多，所以他们无法分身去做完成这个任务，在那里三个星期的实践资料也主要是它了。我的到来对他们来说无疑是一件好事，而对于我来说正是由于这件事我才能来到这个单位，将学校中所学的理论知识应用于社会实践中，并且还能学到很多书本之外的东西，这不妨是一件双赢的事。

至于领导的来访是很正常的事，你不用在意这些事，只要相信自己就行。

行政部门的某些文件或信息保密性要求相当高。在那里我所从事的相当于一个行政文秘的工作，我没有决定权，所以在录入这些信息时当然我不能凭空想象的录入，它务必有理有据的操作，并且录入的信息也要确保准确性，因此我们制作了相关的表格发放到各个单位，请各单位填表后交给我们，xx中心的另外几个工作人员检查合格后交于我的手中，为了确保每一个环节的准确性无误并有理有据，起初交到我手中的信息，我还要查阅相关的文件和书籍进行确认，同时在录入时进行相关的更改，当然这事我是向领导进行过申请的，如果有问题的通过查阅文件能解决的，我直接进行更改，如果不能决定也找不到相关的依据的，请示领导由他们来决定。

入驻项目的事项类别是相当重要的，它分为：行政许可、非行政许可、服务事项三种，我们在审查和更改时务必依据相关的文件和当地编撰的书籍，确保信息的准确性，同时结合了所学行政管理方面相关的理论知识。各单位交来的材料，他们直接交于我的手中进行审查，确定“无误”之后直接进行录入。就这样在这实训的日日夜夜里我几乎把自己当做那里真正的员工，每天按时上班。就算是狂风暴雨的天气，只要不是周末，都得按时上班。

在那里我意识到务必克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，不能像在在学校一样能够睡懒觉，实在不想上课的时候能够逃课，自由许多。录入多达几百个项目的基本信息已经是一个很庞大的工程，如果哪里出了一点小问题，随便动一动也许都会花去几天的时间，况且有时一个项目的审查就会花费多达半个小时的时间。为了在我离开之前能将此事告一段落，我时时加班加点。最终在离开时我给了他们一个很满意的结果，他们也给予我很高的评价，这让我很欣慰。不仅仅如此，在那里我还学到了很多书本上学不到的东西，譬如出去吃饭她们都会有意的教我一些不同场合的餐桌上的礼仪，甚至如何点菜。

四、实训体会

再加上他们把这么重要的任务交给我，这一切对于我来说无疑是施予莫大的信任和支持，也是我能取得如此好的结果的动力之一。

如今有了xx中心这样的新型行政部门我们看到的是“门槛低，效率高，态度好”的新气象。几乎当地所有的行政单位都聚集在那里，办起事来既方便又快捷，每次老百姓办完事都是笑着走出去的，我也很开心。

我必须会牢牢记住此次的实训经验，这对于我的人生来说是一笔宝贵的财富。

【篇二】行政专业实训报告

一、实训岗位介绍

我主要的日常工作就是负责文件的上传下达，以及重要的文件签署，负责各种会议会务工作和重大活动的组织、协调与安排。当然我一个实训生还不能独自接触到这些。我主要是在办公实训，帮忙处理日常的事务，归档工作。了解部门职能，并处理好个部门间的关系。负责领导有关批示件的转达和催办落实，并及时做好反映工作。

二、实训内容

实训刚开始是先熟悉工作环境、办公室的大概情况，在办公室看同事如何的工作，跟他们一起办手续，接受实训指导老师的点拨，看他们都需要去哪些地方。每天早晨我都早早的来到办公室，先把卫生搞好，桌椅擦好，开启计算机，然后往返三趟提满热水，等待同事们的到来。其实我觉得在工作的一开始，我是从复印资料开始做的，帮同事复印一些资料。整理文件看似小事，但是里面有好多需要你去掌握的，也有很多学问。数量浩瀚，排序，装订，拆图钉，编码都能学到很多书本永远无法体会的知识。至少你要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数。

随后在看了几次如何装订和盖章后我就开始尝试着自己来装订了，这个时候我又充当了一名装订和盖章的角色了。办公室总是有大量的文字需要处理，一般遇到这种事情，我就主动代劳。在办公室时迅速帮单位同事们打了很多东西，为他们减轻了很多负担，在实训期间一般所有文件的打印和复印都是我处理。虽然工作很简单，但能够帮上一些忙，感到很开心。

在实训的阶段中，我还从一些小事上深刻了解到了在办公室工作中应该注意的一些问题。工作中需要接触大量的文件，面对大量的信息，相应的需要解决的问题也是千头万绪，其间，我还有个任务就是对办公室里的各大报纸稿件进行摘要整理工作，并将其稿件分类，主要有政治类、经济类及综合类。这耗费了我实训的大量时间，每天除了日常的工作要做以外，我须抽时间整理，由于量大之惊人，也深深的考验了我的耐性。

枯燥繁琐的整理工作，让我每天都要面对将近8个小时的电脑，不停的还得在网络上搜索相关的文章，以及和文章有关的评论，还要对其进行下载整理，编辑，同时还要对其进行排版和打印工作，在无任何人监督的情况下，我中午还加点工作，午餐的时间和午休的时间也都被挤占了，这还受到了领导的表扬，更加让我干劲十足，激发我的工作热情，不到两个星期的时间我就把这项任务完成了。

在实训的这段时间里，办公室的人员都有各自分配的任务，而且还要轮流去大街小巷值班蹲点，由于我是实训生，没有具体的任务，加上办公室比较缺人，我就负责在办公室值班和接听电话，虽说这电话我们日常都在接触，可让我接听这公文电话还多少会紧张，有时候自己都能感到声音在颤抖，我的实训指导老师还一直给我鼓励，让我释怀了很多，时间长了，也就自然了许多，而且还了解了很多关于接听电话和下达电话通知的章程。最主要的是我还参与了会议下达通知，准确及时的电话联系领导，并独自逐一对其进行落实和记录。这些平常的小事，让我从中感悟很多，更重要的是让我有了较快掌握一种新事物的能力。思想也变成熟了许多，简短的实训生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实训，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

另外在实训的这段时间里，单位指导老师给予了我很多的热心指导，也给了我很多机会，让我积极参与了日常的相关工作，同时我也注意把书本上学到的行政管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。

三、实训体会与

总结

面对繁杂琐碎的大量事务性工作，要自我强化工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静办理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。

实训中，我采用了看、问等方式，对单位的日常管理工作的开展有了进一步的了解。进一步加深对行政管理理论知识的理解，进一步熟悉行政管理理论和技能在实践中的应用。同时也将课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。要及时学习各部门的具体规范。还有就是多向单位的同事请教。和他们处好关系，在以后的工作中会受益非浅的。

新手的工作一般都会很枯燥、单调，跑个腿，递个单子，复印个文件，下达个通知什么的。

最重要的就是搞好人际关系和塑造自己的形象，因为在以后的工作中你是要经常和人打交道的，与人的关系处的好，而且自己的形象也不错，那就在以后的工作中会受到欢迎的。

在实训当中也发现了很多的不足。以前在学校里学的只是理论上的东西，和实际的操作有很大的差别的。就行政机关的性质就可以知道。只是制定了统一的标准，而具体到每个部门，就有不同的规范了。这就要求我们在平时的工作当中不断的学习和积累了，要把这些已经掌握的东西变成自己的。

实训的这段期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

【篇三】行政专业实训报告

一、实训目的在企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

二、实训公司简介

该公司主要经营五金交电、电子产品、仪器仪表、汽摩配件、计算机软硬件、通信器材、办公用品、日用百货、服装服饰、化妆品、厨具用品、洗涤清洁用品的销售，商务信息咨询，会务服务，展览展示，企业形象策划。

三、实训内容

（一）信息整理及传达

在一般的企业里，办公室是一个综合管理部门，实质上为其他专业性部门服务，所以行政管理的工作比较杂。在办公室里最多的事物就是文件的整理，每天都有不同的文件从总经理那里分配下来，也需要我们办公室来进行整理再向各个部门传达。并且我们每天都要对这些文件进行电子和纸质存档，很需要细心和耐心。整理文件看似小事，也有很多学问。数量浩瀚，排序，装订，拆图钉，编码都能学到很多实际操作中宝贵的经验。

（二）会议安排

文件整理可以说是办公室最基本的工作，在这之外我们行政管理人员还要安排公司的大小会议。对于xxx商贸有限公司这样的小型公司来说，会议不是特别的多，一般一周两次，周五开会进行一周总结，然后周日开会对一周工作进行安排。这种例行的会议不要我们安排。我们主要是负责公司的大型会议的时间安排、地点安排、会议通知、会场布置以及与总经理秘书商量安排会议流程。在我实训的这一段时间里，只碰上一次这样的会议。安排一次公司的全体大会，从地点、时间到人员以及流程等很多方面都需要行政管理人员有周详的考虑的妥善的安排。

（三）离职退休管理

我在xxx商贸公司实训的时间，正好处于经济形势比较冷淡的时期，所有没有机会参与公司的人事招聘工作。但是由于经济危机的原因，公司受到了很大的影响，所以进行了小规模的裁员。在这方面，我们管理人员因为平时就担任着人力档案的管理，所以如果有人员离职我们也相应承担离职退休管理工作。员工的档案对于他们来说是最为重要的东西，所以我们对于档案的管理和填写都十分的谨慎。一般填写的工作办公室领导没有交给实训生来做，我们在这方面只是做一些辅助性的工作。

（四）旅游安排

在小型的公司里面，行政管理人员还承担着公司的一些娱乐活动的安排。由于我实训的时候是在年末，所以有幸参与了公司组织的年末旅游活动。公司在年末的时候为了奖励员工，使之来年为公司做出更大的贡献，会组织去附近的城市旅游。这次旅游活动，行政管理人员首先要对员工进行统计，参加公司旅游的人数，旅游地点调查，旅游经费管理及分配，人员安全问题考虑。看起来非常简单的一次旅游活动，确包含了我们行政管理人员的诸多考虑和安排。

四、实训体会

1、学无止境。在没来公司之前，还对自己抱有很高的期望，以为自己很快就能上手工作，没想到实践和理论是两码事。更何况，我发现在学校学习的一些知识在公司的实践操作中已经落伍了。公司的工作人员都很勤奋，上班时兢兢业业，下班后还给自己充电。作为即将踏入社会的一员，我要有时刻学习的准备。实训后，我感到自己要学的东西太多了。还有不到半年的时间，大学美好的生活就过去了，我要好好珍惜这短暂的时光，抓紧时间学习。

2、平心静气，认真严谨。其实这一点体会，是很多其他职业，甚至是做人都应该努力的方向。现代的社会瞬息万变，而要想在这样一个瞬息万变的社会保持平心静气，认真严谨的作风是非常不容易的。包括我这次实训的单位，也不是每个人面对任何突发情况都能够做到这一点。但是作为一个毕业后志在从事物流行业的大学生来说，就应该从在校的时候开始培养自己这方面的素质。平心静气，认真严谨不是一朝一夕可以养成的，也不是等到即将毕业的时候上几堂礼仪方面的选修课就可以具备的认知性的素质。而应该从日常与人相处开始做起，让平心静气，认真严谨成为我们为人的一部分，而不是简单的技能。

3、良好的人际关系是成功的开始。人际关系是现今不少在校大学生刚踏出社会遇到的一大难题。其实不但是大学生，很多已经工作很多年的人也被人及关机这个问题所困扰。现在市面上也出了很多讲述如何处理好人际关系的书。在学校的时候我也借了一些这方面的书看，但是收获不是很大，可能是\"纸上谈来终觉浅\"的原因吧。其实在学校我的人际关系还可以，但是我很清楚以后工作了同事关系肯定不像现在同学关系这么单纯，肯定会比较复杂。在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

结语：实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实训是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

专业实训小结之一——珠算

一．珠算的重要性

学习和练习珠算的基本要求是既准又快。要求正确是首要的,不正确的计算,不仅无用,而且有害,一字之差、一位之错都将给工作和国家造成极大的损失和浪费。在练习珠算的过程中,由于计算速度较快,错误的机率和可能更高,因而更要求严格。在长期的训练中逐步培养认真、仔细的态度和习惯,将会培养一个人对待自己的工作、劳动一丝不苟、实事求是的责任感。树立精益求精的工作精神。

在珠算的练习过程中,常常有提高速度的要求,拨珠计算从不会到会。从生疏到熟练,手指从笨拙到灵活,计算数字由少到多,计算速度由慢到快,会有一种成就感和自豪感。同时,长期坚持练习可以培养一个人坚持不懈、吃苦耐劳的精神和坚强的意志力和毅力。

在珠算的练习过程中,首先要求坐得住,静得下心,不受周围环境的影响,长期坚持练习。可以培养一个人沉着冷静的良妤心理素质。

珠算之所以能有这些功能,是因为珠算在练习时必须集中精神。发挥思考、反应、细心及耐性才能收到计算之效果,同时手指也得到灵活锻炼。而使用电子计算器或计算机的人使用日久后,除了在操作上熟练外,无法获得其他功能,因为操作电子计算器或计算机时。手指只是机械地敲击键盘,不需思考和记忆。

看数时头不要上下或左右摆动。熟练以后要做到眼睛能兼顾到计算资料和算盘，使计算动作环环相扣。

练习拨珠运算时要留意以下几点：

1、用力要适度，算珠要拨到位。不能用力过重，也不能太轻。

2、手指离开盘面距离要小，拨珠要连贯，做到指不离档。

3、看准算珠再拨，力戒重复拨动某一算珠，减少不必要的附加操作。

4、拨珠顺序。拨珠应先后有序，有条不紊为好，即便二指联拨、三指联拨，也有先后顺序，不能先后颠倒，层次不分。

5、拨珠要顺畅自然。拨珠时要做到手指协调自然。

二是抄写是否快捷。

三．在实践中的运用或体会

珠算是一门具有宏大的社会效益之技术科学，其主要的实践应用在于基础教育和经济领域，尤其是会计行业中珠算的知名度最高。直到上世纪末，随着电子计算技术向会计应用领域渗透，经济界在对待科学技术的态度也出现一股喜新厌旧的思潮，今日看来，电算已严重威胁着珠算的社会地位，大有越俎代庖之势。

众所周知，科学技术比起物质商品来具有更长的市场寿命，自然界的优胜劣汰法则，对于象珠算这样人类长期、广泛使用的精神财富很难奏效！不同的科学技术互相渗透是常见的事，但是只有互相促进才能推动学科的发展。也就是说：理论科学和应用技术之间应存在有互利互惠的科技关系才是“科技优化组合”。在这点上，珠算优于电算。

2024年12月17日

机电专业实训报告

计算机专业实训报告范文

专业实训心得体会

专业实训教学工作总结

关于实训的报告

**服装设计实训报告小结篇八**

建筑施工实训转眼就结束了，我感触很深，虽然在实训过程中碰到了不少问题，但经过我们的努力和老师的帮助下都顺利地解决了。这也让我感觉到一个团队之间合作的重要性，还有理论必须与实践相结合的真理。在这次实训中我碰到了很多以前所不知道的东西，如定位、放线等。这些在我上次暑假实训中虽然都见过，但因为种种原因都未能亲身尝试，在这次实训中，我终于自己参与其中，和同学们一起动手从最基本的定位、放线开始，从混凝土垫层到基础再到墙体和柱体，我们都亲身亲为，虽然结果不是很好，但大家都比较满意。

首先说这次实习对我来说是个很好的锻炼机会，因为在我大一的前两个学期也经历过几次实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。它能检验我能否将所学理论知识用到实践中去，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!两个星期紧张而又充实的实习生活结束了，在这两个星期里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。通过两个星期的实习和实践，我学到了很多宝贵的实践经验。所谓实践是检验真理的唯一标准，这次实训使我近距离的观察了土建工程的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在课堂上很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。下面是我在以上多种工序结束后总结。

2、了解分部分项工程各工种的施工工艺及特点;

3、熟悉土建工程常配备的建筑机械种类及其用途;

4、掌握施工质量检查验收程序。

1、首先利用已学过的知识熟悉实训施工图;

3、在施工实训过程中要随时留意各主要单项工程的施工工艺及特点;

4、熟悉施工机具机械，施工质量检查，现场材料及构建的质量检查等。

1、实训地点为校内实训中心。

2、一切行动要服从知道老师的指挥，不得擅自行动;

3、严格遵守安全纪律，保证个人的人身安全;

4、进现场必须带安全帽，不得穿裙子、短裤、拖鞋、凉鞋进入施工现场;

5、实训期间不得擅自离岗，有事情一定要向指导老师请假;

6、实训期间经常跟指导老师联系，汇报实训进展。

7、如违反此操作规程，出现一切问题，后果自负。

1)、基础底板及基础梁钢筋的绑扎：

1. 按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况，决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面，一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

2. 摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小，甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

3. 底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

4. 底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

5. 根据弹好的墙、柱位置线，将墙、柱伸入基础的插筋绑扎牢固，插入基础深度要符合设计要求，甩出长度不宜过长，其上端应采取措施保证甩筋垂直，不歪斜、倾倒、变位。

6. 梁端第一个箍筋应设置在距离柱节点边缘50㎜处。梁端与柱交接处箍筋应加密符合设计要求。

7. 梁筋的搭接：梁的受力钢筋直径等于或大于22㎜时，宜采用焊接接头，小于22㎜时，可采用绑扎接头，搭接长度要符合规范的规定。搭接长度末端与钢筋弯折处的距离，不得小于钢筋直径的10倍。接头不宜位于构件最大弯矩处，受拉区域内ⅰ级钢筋绑扎接头的末端应做弯钩(ⅱ级钢筋可不做弯钩)，搭接处应在中心和两端扎牢。

2)、板钢筋绑扎

1. 清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

2. 按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

3. 在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

4. 在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距1.5m。垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为15mm，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。

1、根据实训要求，做好放线工作。

2、基础清扫后，按要求在基础上弹好轴线、边线、和其他尺寸位置线，并复核。

3、砖块应按需要数量堆放于砌筑部位附近，按不同规格分类堆放、堆码，以备使用。

4、做好砌筑准备，准备两轮车尽量减轻人工搬运的笨重体力劳动，以提高工效。

5、砌筑砂浆应根据设计要求和现场实际材料情况

6、砌筑砖块墙应根据基础的中心线放出墙身内外边线，挂线，分皮卧砌。砌筑方法采用三一砌筑法。用砖块，先砌转角处，交接处和门洞处，再向中间砌筑。砌前应先试摆，使砖块大小搭配，大面平放朝下，外露表面要平齐斜口朝内，逐块卧砌坐浆，使砂浆饱满。砖块间较大的空隙应先填塞小石块后灌浆的做法。灰缝宽度一般控制在5～6毫米左右，铺灰厚度40～50毫米。

7、砌筑时，砖块上下皮应互相错缝，内外交错搭砌，避免出现重缝、平缝空缝和孔洞，同时应注意合理摆放砖块不应出现刀口型、劈合型、桥型、马槽型、夹心型、对合型、分层型等类型砌石，以免砌体承重量后发生错位，劈裂、外鼓等现象。

1、制作要求

150、200、250、300mm。

(2)竹席板、杨木板子

(3)连结件：u型卡，十字扣件，碟型扣件，对拉螺栓。

(4)卡具：柱箍、定型空腹钢楞、钢管支柱、钢斜撑、钢桁架、梁托架等。

(5)钢模板及配件修复后应符合质量标准。

(6)隔离剂：专用隔离剂。

2.主要机具

圆盘锯、板手、线锤、卷尺、撬棍等。

预制拼装： (1)拼装场地应夯实平整，条件许可时应设拼装操作平台。

(2)按模板设计图进行拼装，相邻两块板的每个孔都要用u型卡卡紧，龙骨用钩头螺栓外垫碟形扣件与平板边肋孔卡紧。

2、安装程序： 1)柱子拆模后在混凝土上弹出轴线和水平线。

2)安装梁钢支柱之前(如为底地面必须夯实)支柱下垫通长脚手板。一般梁支柱采用单排，当梁截面较大时可采用双排或多排，支柱的间距应由模板设计规定，一般情况下，间距以60～100厘米为宜。支柱上面垫10×10厘米方木，支柱加剪力撑和水平拉杆。离地50厘米设一道，以上每隔2米设一道。

3)按设计标高调整支柱的标高，然后安装梁底板，并拉线找直，梁底板应起拱，当梁跨度等于及大于4米时，梁底板按设计要求起拱。如设计无要求时，起拱高度宜为1/1000～3/1000。

4)绑扎梁钢筋，经检查合格后办理隐检，并清除杂物，安装侧模板，把两侧模板与底板用u型卡联接。

5)用梁托架或三角架支撑固定梁侧模板。龙骨间距应由模板设计规定，一般情况下宜为75厘米，梁模板上口用定型卡子固定。当梁高超过60厘米时，加穿梁螺栓加固。

6)安装后校正梁中线、标高、断面尺寸。将梁模板内杂物清理干净、检查合格后办预检。

(四)脚手架工程

1、 扣件式钢管脚手架用作模板支架时，其立杆的构造应符合下列要求：

(1) 支架立杆应竖直设置，2m高度的垂直允许偏差为15mm。

(2) 设在支架立杆根部的可调底座，当其伸长长度超过300mm时，应采取可靠措施固定。

(3) 每根立杆底部应设置底座或垫板。

(4) 脚手架底层步距不应大于2m。

(5) 脚手架必须设置纵、横向扫地杆亦采用直角扣件固定在紧靠的纵向扫地杆下方立杆上。当立杆基础不在同一高度上时，必须将高处的纵向扫地杆向低处延长两个跨距并与立杆固定，高低差不应大于1m。靠边坡上方的立杆轴线到边坡的距离不应大于500mm。

(6) 立杆接长除顶层顶步可采用搭接外，其余各层各步接头必须采用对接扣件连接。对接、搭接应符合下列要求：立杆上的对接扣件应交错布置，两根相邻立杆的接头不应设置在同步内，同步内隔一根立杆的两个相隔接头在高度方向错开的距离不宜小于500mm;各接头中心至主节点的距离不宜大于步距的1/3;搭接长度不宜小于1m,y应采用不少于1m，应采用不少于2个旋转扣件固定，端部扣件盖板的边缘至杆端的距离不应小于100mm。

(1) 高于4m的模板支架，其两端与中间每隔四排支架立杆从顶层开始向下每隔两步设置一道水平剪刀撑。

(2) 满堂模板支架四边与中间每隔四排支架立杆应设置一道纵向剪刀撑，由底至顶连接设置。

(3) 剪刀撑的设置应符合要求。

1、工艺流程

2、基层清理

(1)砖砌体：应清除表面杂物，残留灰浆、舌头灰、尘土等。

(2)混凝土基体：表面凿毛或在表面洒水润湿后涂刷1:1 水泥砂浆(加适量胶粘剂或界面剂)

(3)在混凝土结构与砌体连接处设置加强措施，在接缝处使用耐碱玻璃纤维网格布，每边敷设宽度不低于10cm，直接用抹灰砂浆固定于墙面。

3、浇水湿润

一般在抹灰前一天，用软管或胶皮管或喷壶顺墙自上而下浇水湿润，每天宜浇两次。

4、吊垂直、套方、找规矩、做灰饼

灰要求+确定灰饼的正确位置，再用靠尺板找好垂直与平整。灰饼宜用1:3 水泥砂浆抹成5cm见方形一面墙做基准，吊垂直、套方、找规矩，确定抹灰厚度，抹灰厚度不应小于7mm。

当墙面凹度较大时应分层衬平。每层厚度不大于7～9mm。操作时应先抹上状。房间面积较大时应先在地上弹出十字中心线，然后按基层面平整度弹出墙角线，随后在距墙阴角100mm处吊垂线并弹出铅垂线，再按地上弹出的墙角线往墙上翻引弹出阴角两面墙上的墙面抹灰层厚度控制线，以此做灰饼，然后根据灰饼充筋。

5、做护角

墙、柱间的阳角应在墙、柱面抹灰前用1:2 水泥砂浆做护角，其高度自地面以上2m。然后将墙、柱的阳角处浇水湿润。第一步在阳角正面上八字靠尺，靠尺突出阳角侧面，突出厚度与成活抹灰面平。然后在阳角侧面，依靠尺边抹水泥砂浆，并用铁抹子将其抹平，按护角宽度(不小于5cm)将多余的水泥砂浆铲除。第二步待水泥砂浆稍干后，将八字靠尺移至到抹好的护角面上(八字坡向外)。在阳角的正面，依靠尺边抹水泥砂浆，并用铁抹子将其抹平，按护角宽度将多余的水泥砂浆铲除。抹完后去掉八字靠尺，用素水泥浆涂刷护角尖角处，并用捋角器自上而下捋一遍，使形成钝角。

体会：

2)要有恒心和毅力，施工学习相对来讲比较枯燥，但是最基本的建筑知识，所以一定要坚持，不能半途而废。

3)砌砖讲求技术，要心细，不能马虎，做到善始善终。

4)懂得互相团结合作，提高施工效率。

回想这两周的实训，我想我有必要提及一下这个过程，因为它让我从课堂走到实践，让我知道了我现在所学的东西是远远不够的，有些事在我实训以前认为是很简单的事情，可在这次实训中都显得很难，都不知道从何入手。 今社会建筑业在国民经济发展和四个现代化建设中起着举足轻重的作用，随着改革开放政策的深入贯彻，建筑业的支柱作用也日益得到发挥。而作为建筑类专业大学生的我们，更应该学好专业知识，并在实践活动中加以巩固，并不断创新。在课堂上，对与老师讲授的基本理论知识加强理解和掌握外，还应重视习题的练习和技能的训练，应用所学的施工技术知识，来解决实际工程中的一些问题 ，经过这次实训，我对建筑施工这门课也有了更深刻的理解，让我更深一步的了解理论与实际的差别。让我学到了很多课堂上学不到的施工经验。俗话说：三个臭皮匠，顶个诸葛亮。这句话正应了团结就是力量。在实训期间，大家的团结合作是非常重要的，特别是施工过程中，团结合作就显得尤为重要实践。实训是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。不仅使我在理论上对施工技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。在老师们悉心指导下，我不但对施工技术有了更实际的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。

同时指导老师在这次施工实训过程中的帮助也是不可缺少的，在这里我要再一次感谢指导老师赵老师和蒲老师在这次实训中对我的指导和帮助，在今后我会更加努力，争取有更加出色的表现。

实习实训报告小结十篇篇五：国际贸易实习实训报告小结十篇

中职二年级的上学期和下学期我们分别学习了国际贸易理论和国际贸易实务，这学期我们开设了国际贸易实训课，上了实训课同学们才发现，实训跟以前所学习的理论的差距还是很大的。以前的理论课设计更多的是解释术语，而在实训中，许许多多的细节问题和具体操作问题都会在同学们当中显现出来。

实训课的主要目的是进一步了解自己所学习的专业知识，能够灵活运用自己所学习的理论知识，学会填制各种单据，提高实际操作能力，同时为毕业就业铺垫。

怀着彷徨和紧张的心情同学们开始了《国际贸易》实训，虽然之前有学习过国际贸易实务这门学科，但是同学们对这些理论知识掌握都还不够，所以让他们自己填单据的时候，都感觉有些无从下手，只会填一些基本的信息，但是都无法确定正确的格式。

在老师讲解了之后同学们才知道买卖双方的名称后面还需要写上公司的详细地址，单价下的表格首先需要写好合同所采用的贸易术语，另外单据中的内容全部需要用大写的英文字母，单价数量金额等都要有特定的格式。就一份销售合同而言，需要填写买卖双方的`名称地址，合同编号，签订地，还有订立的条款信息，包括付款条件，要求的单据，装运通知等等内容。同学们不仅要学会填这些，还要搞懂这些单据里的英文单词的含义。还有每次操作的时候同学们都会出现各种问题，比如存盘怎么保存，有的时候辛辛苦苦做了二节课的东西却没办法保存上传，总之在实际操作过程中都不会是一帆风顺的，就好比在公司上班不可能那么简单轻松，总有意想不到的事情发生。

同学们还学习了信用证的审核与修改，信用证是保证取得货款的书面凭证，所以信用证的审核非常重要，信用证里的任何错误都可能对合同造成很大的影响，应该特别注意合同的时间，编号和金额有没有错误。此外，货物的包装，装运港，是否允许转运，分运等等内容也要多加检查。最后将检查的结果填制到表格中即可。商业发票是合同货物的凭证，与金钱利益直接相关。但是通过之前销售合同的学习，商业发票的填制就显得比较简单了，只需要填好买卖双方的基本信息和唛头，货物描述，数量，单价，总价等内容即可，填写要求与之前销售合同所学内容一致。但需要注意的是商业发票不仅要填好发票和合同的编号，也要填写信用证的编号，所以国际贸易实务的学习可谓是一环扣一环，得全面掌握。

另外，同学们还认识到了前期的价格磋商过程实在是非常重要的，因为前期的磋商一旦做不好，有些做漏了或者做错了将会给我们之后的环节造成很大的影响，甚至会使我方陷入不利的局面，而且磋商进行的好坏对我们的利润收益影响很大，必须通盘进行核算，根据我方最大的利益为基础商谈价格，力求取得最大的收益。

首先，通过本次的模拟实训，同学们发现以前学习中的薄弱环节，为今后的学习指明了方向，也为实际操作打下一个良好的基础。本次模拟实训就是操作细节的细腻及流程的缜密，各个流程相互衔接，此流程的疏忽将会导致彼流程无法完成，某一细节的不慎错误或纰漏将会导致整个流程操作前功尽弃，这为未来的实际工作敲响了警钟:做贸易一定要仔细谨慎。

其次，同学们学到了很多以前没注意到的知识，也为他们日后的工作提供了非常实际的便利。作为一名即将走出校门、步入社会的学生，应当具备较强的举一反三的能力，而在这些实验中，恰有不少单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如，投保单和保险单的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写被保险人、唛头、货物描述、数量与包装、保险费率、保费等等。因此，应当举一反三，利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高他们的学习效率。

再次，这次的实训让同学们了解了专业的国际贸易实务知识，第一次将本专业的理论知识和实际结合了起来，原本对国际贸易专业的模糊定位也逐渐清晰，对以后就业的方向也有了基本的了解。也体会到了国际贸易实务的困难，所有单据的填制和审核都不能有丝毫放松，单词的填写必须准确无误，各种项目的格式也得填写到位。不过通过此次学习，同学们的英文能力也有所提高，记住了许多复杂的英文专业术语，也让平日学习的空洞的理论知识变得更为丰富。

最后，通过模拟实习增强感性认识，进一步了解、巩固已学过的理论、方法，提高发现、分析和解决问题的能力。实验中的各类单证如信用证、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此,认真地履行实验要求，努力完成实验，不仅有利于巩固所学过的专业知识，更利于预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难;利于同学们察觉到自身存在的不足和缺陷;利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力，把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

通过这次实务操作的学习，在运用了实训的便利条件，熟悉了进出口业务中的各种技巧和专业知识，体会了国际贸易中不同当事人的不同操作等都打下了良好的基础，从而充分发挥了同学们的主观能动性，真正把在学校掌握和吸收的课堂知识运用到工作中，为在以后的工作中遇到的实际问题提供了经验和知识储备作用。我觉得在学习本课程时，要以国际贸易基本原理和国家对外方针政策为指导，将《国际贸易实务》课程中所学到的基础理论与实践，政策与业务有效地结合起来，不断提高分析与解析实际问题的能力。还需加强英语的学习，在实验中很多单据是必须用英文填写的，这就要求同学们要掌握一定的专业知识，在实际的国际贸易交易中还必须会用英语与外商交流，谈判以及写传真，书信等。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至于还会影响业务的顺利进行。实训是一门实践性很强的应用学科，在学习过程中，要加强操作练习和基本技能的训练，注重能力培养。同学们掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。我想，这次实习会促进同学们在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。

**服装设计实训报告小结篇九**

六周的实习即将结束，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

由于选择了钳工，便不得不与锉刀打交道。从第一天的安全教育到拿起锉刀进行“实战演练”，看似简单，其实它是一个理论结合实践的过渡，是理论衔接于实践的一个重要阶段，同时又是一个相对很难的适应性的开始。

从简单地阿拉伯数字和方块字这么多年的理论学习，一直到现在的公差，制图专业课程，无一不是在课堂中渡过的，当真正拿出图纸、材料和工具让我们去加工时，才感觉到手足无措，并不像课堂三讲的那么容易，那么简单。它需要理论与实践的结合，更需要头脑和一双手的配合。只有这样，才能体现出自己的动手能力和加工水平。

六周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

安全技术操作规程:

一、进厂前，必须穿工作服，女生必须戴工作帽方可进厂实习。

二、上班前，不准饮酒，不准穿拖鞋、高跟鞋，不准打闹，逗笑。

三、不能用湿手触摸电气，更不要用手触摸空气开关上方三根进线。

四、闻到焦臭味，听到异响，看到冒烟，应立即停机，切断电源，报告老师，待处理后方可操作。

钳工安全技术操作规程:

一、锉削时，不能用手摸工作表面，以免打滑受伤，更不能用嘴吹铁屑，以免飞入眼睛受伤。

二、不要擅自使用砂轮机，如要使用，可在老师指导下操作，人要站在侧边，工作必须夹牢，用力不能过猛。

三、钻孔时，严禁戴手套，工件必须夹牢。

四、实习时，工具要摆放整齐，实习后要整理好工具、量具、并搞好工作卫生。

钳工理论：

一、钳工：手持工具对金属进行切削加工的操作。

二、操作范围：划线、锯割、锉削、錾削、钻孔、攻丝、套扣等。

三、应用范围：

1、清理毛坯、在毛坯上或半成品上划线。

2、加工单个零件或小批量零件。

3、加工精密零件(如样板、摸具等)。

4、设备安装，调试，维修。

四、工艺

六角螺母加工工艺(序号内容工具)

序号内容工具

1、锯割下φ25\*12mm钢尺、锯弓

2、锉削锉二端面、尺寸到9mmm钢尺、平锉

3、划线划六方钢尺、圆规、样冲、鎯头、划针

4、锉削锉六方并300角平锉、游标卡尺

6、攻丝带攻m10螺纹绞杠、丝锥(m10)

钳工分析：

经过这次钳工实习，我在这方面学到很多的东西。对“钳工“这一新的名词有了更进一步的了解，钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只知是指那个方面，可是就是说不清楚，到现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，就说这次钳工实习的内容是做一个六角螺母吧，真可谓是不要以为看似它很简单，可是当你真正意义上去做时，你就会发现做它的艰辛了。在刚邻了做工物料时，还喜气洋洋的，不就是叫锯一小段螺母大的料出来吗?哎，这个简单，我一拿到就想开始锯割了，这时被老师叫住了，听完指导老师的细心讲授后，方知是它并不是一个的“锯割”，它是必须按一定的规格做的。如果一旦尺寸没有选对，这将会费很多的工时的，我们所要锯割的是一个直径为25mm长为12mm的钢质物料。我也说不上自己花了好多的工时，好不容易才把这下物料规格确定下来，总是害怕出了差错。确定好后就的开始锯割了，到现在我才真正意义上的体会了，什么才叫着“只要功夫深，铁棒磨成锈花针”的道理，我总觉得，我还不断的为之“卖命”的锯，可是总感觉它锯不掉，可以这么说吧，我也不知又花了好多的工时，好不容易才把它锯割下来，这次一看自己的那手，起了好大个水泡，当时还不觉得它有好痛，到做工完后才发现它痛的真的专心。

在这实习中，我还遇到一个大问题是在对基本成形的螺母上钻孔时，总是没有信心把这个孔钻好，总是害怕钻不好，如果要是钻歪了，那就是可能导致整个螺母看上去不美观了，还有一点就是有点担心，这个麻花钻会不会一不小心跑到我手上来。我考虑很长一段时间，到最后还是打算按指导老师所述，细心的试试。当我真正动手实践时，发现它并不是想象中的那么难的，不多时，觉得毫不尽的就把孔钻“好了”，拿来一看，这才发现已不知把孔钻歪到那去了。这才真正意义的明白“理论与实践的结合”并不是想象的那么简单的。

经过这么三个星期的钳工实习，我学到的和体会到的都是无法从课堂上和老师那儿能够得到的，什么才叫做“实践出真知”不管你的理论学的再好，如果要是你的实践能力差了，这都将是无济于事的。我相信自己经过这次钳工实习，将会在很大意义上为自己接下来的“车工”和“焊工”实习做下坚实的铺垫。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找