# 2024年专科实训报告(四篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-02

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。专科实训报告篇一工作后不再象在学校里学习那样，有老师...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**专科实训报告篇一**

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上。

4、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

虽然总结起来不算太多，但我却是这段时间我的亲身感受，我会继续努力，勇敢面对工作后遇到的困难。

**专科实训报告篇二**

毕业临近，我们的大专生活也开始变得忙碌起来。在近期的这段时间里，为完成毕业的规定要求，我来到了\_\_市的\_\_医院，开始了作为一名实习护士的工作。

虽然作为一名实习期护士，但我也深知自身责任的重要。在这段实习的工作经历中，我严格的在自己的工作中要求自己！以严谨、热情、关心的态度去做好自己负责的工作，取得了病人和带教领导们的认可！对此，我感到十分的自豪！

如今，实习已经结束了，回顾这段时间来一直坚守的岗位，我的内心也感慨万千。在此，我将自身实习工作期间的情况总结报告如下：

一、实习目标

1.累积临床经验

护理是对人的工作，为此经验和知识都是必不可少的。在学校中的我已经掌握了一定的专业知识，为此来到这次实习，很大一部分的目的也是锻炼并实践自身的能力，让自身能充分掌握作为一名护理的工作责任。

2.适应社会的生活

在大专的学习中我对自身的人际交往能力也做过不少的锻炼，但毕竟社会对校园中的我们依旧是比较陌生的地方，为此累积经验，提前适应环境是必要的任务。

二、实习工作情况

在护理的工作中，我作为实习生主要是被护士长带教管理，在工作上的一言一行我们都要听从护士长的指挥，尤其是在护理工作中。

虽说一直在护士长的指挥下工作，但待在护士长的身边，我也学到了很多的经验和知识。在护士长工作的时候，我们经常在一旁协助，并且经常能听到护士长对工作的讲解。看着的护士长利落的工作，以及讲解，让我自身掌握了不少的经验知识。

后来，在经过了一段时间的学习和锻炼后，我也正是开始加入到工作中。虽然大部分都是一些简单的任务，但在工作中我也无时无刻不保持着自己的严谨态度，认真做好每一分被交代的任务，保证自身工作严格准确的完成。

三、护理实习体会

真正来到护理的岗位，我才真实地体会到护理工作的重要。俗话说“三分治疗，七分护理”在临床的工作中我切身的体会到了这个道理。为此，在护理服务的时候，我也积极的发挥了自身的责任感和关爱心，坚守护理的职责和要求，为病人带来最好的护理服务。

如今，实习虽然已经结束了，但我们却也已经渐渐走向了社会。但仅凭实习的态度是远远不够的，我会在今后更加努力，更加积极的做好自己的护理工作！

**专科实训报告篇三**

自四月份转入合肥\_\_\_\_家电工贸有限公司通过办事处汪领导的淳淳教导和同事的帮助，让我对业务知识有了初步了解，同时认识到自身知识的缺乏。通过这一了解又使我明确了方向，坚定了脚步！

实习，对一个刚毕业的大专生来说是一个全新的、衡量和证明自己“大小”的一件要事。鉴于对这一点的认识，本着良好的工作态度，我先后于湖北省武汉市，河池市学习产品基本知识和业务基本技能。实习期间，通过与不通阶层人的接触交往，通过与不通程度事物的碰撞，通过领导具体化到每一点的指导，让我>收获匪浅。

1。对产品知识的了解

合肥\_\_\_\_家电工贸有限公司洗衣机产品具有价格低、科技含量高、型号多、种类全等特点。适合各种不通阶层消费者需求。能让更多消费者解放双手，提高工作效率，改变生活质量。在此基础上，\_\_\_\_集团又推出\_\_\_\_冰箱。集优良电机，节能，保鲜，低价于一体的$$冰箱也为广大消费者提供了更多的选择、更好的生活质量。

对产品的了解程度直接关系到推销的成败和量的大小。往往，在售后会涉及到很多关于产品方面知识。如：什么型号，大小，什么功能失效，什么配件损坏等等。了解了相应的知识，自然可以轻松解答客户或用户。针对商场的导购员也可以达到熟能生巧的>培训。

2。对业务知识的了解

当然，业务方面的知识我肯定刚涉及到一点或者说入水很浅。但通过实习期间所遇到的问题来看，交际能力、口才、素质、应变能力几项业务技能对业务员工作起着重要作用。

往往在客户眼中，利益是第一。而且顾客喜欢在很短的时间内看到自己利益所得。这是必然的，是可以理解的。同时我认为这不是不可改变的。客户利益化看问题有一定的事由，我可以通过长远、更大利益化来使其改变想法，助其分析相关事物的远近利益。让他认识到还有更顺利的大化、量化生意的办法。同时给予长久的帮助。让其信服。（这也是利用客户以利益为主的心态）这样，就从被动的位置变为主动。当自己站在主动的位置，很多问题会变的自然化。

3。服务

我坚信，销售只是开始。服务是销售的延续。只有长久的服务于客户才是最终决定成败的质要因素。在这一问题上必须主动，关注细节，尽量完美和绝对坚持（因为要竞争）。让客户在销售过程中看到、感受到利益的切实存在。

服务，有时候会遇到自身无法解决的问题。设法绕开走是一个技巧（以后要像领导请教），一定要把损失降到最低、最少。向相关人员解释清楚原因。耐心在这显得尤其重要。细节通常要加倍关注。

4。让业务更加熟练

业务，除了基本业务知识外。关于财务、市场、经济、文化等都是必备知识。此方面我要加紧学习，善于发问，了解透彻。

5。团队

每个办事处都是一个团队。有领导者，执行者，>财务管理，后勤管理？？每个人担任不通职责而又环环相扣来运作整个办事处各项事物。团队的日常交流对每个成员的工作起着促进作用。而领导起着方向，目标，路线等重要作用。在这个团队中，我学会了如何正确看待自己，对待职务。

6。代价（价值）

关于价值观，我在实习中有一个全新的认识。

如今我所认识的价值观不再是值多少，简单的花多少，得到多少。必须具体化到能体现自身的每一步成长，进步。这取决于我想要什么，想得到什么结果。如果说我要得到可观的薪水就必须以最小的付出去取得最大的收效。而，这一过程必须要付出大量的经历，关注更多的细节，承受更大的压力。当这一过程趋近成熟，代价就会以最佳的方式得以证明。这是实习中所得到的重要意识。

通过在广西这段时间的学习，让我在意识上、态度上、认识上、能力上、追求上都有所改变并要一直追求更佳。相信我能在领导的关注和同事的帮助下能更上一层楼。

**专科实训报告篇四**

一、实习的目的

顶岗实习是\_\_职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

顶岗实习也是学院教学的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

二、顶岗实习期间的收获

通过四个月的顶岗实习，使自己获得了很大的收获，也明白了许多的道理，使自己的思想愈发成熟，工作、生活和技能水平得到提高，主要表现在几个方面；

1、思想上通过过这次顶岗实习，我感觉自己的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起责任二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

2、工作上在\_\_实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的助理工作，设备都比较昂贵，pm检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司受益。

3、生活上养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很大，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

三、实习心得

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢鄂尔多斯市源盛光电有限责任公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢科室里的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝\_\_的前景更加辉煌，祝我们电子学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找