# 2024年高中三分钟演讲稿青春(八篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-03

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中三分钟演讲稿青春篇一**

大家下午好：

悦耳的铃声把整个沉睡着的校园唤醒了，同学们有序的进入教室。但是，我却还在走廊上，整条走廊静得连我的呼吸都可以听到。也许你们会疑问，我为什么不回教室，上节课，英语成绩和语文成绩公布了。

我惊呆了，我语文才六十多分，但对于它我一直是得心应手的呀！怎么会呢？一霎那，失望、伤心、痛苦的心情像五味瓶一样在心里开始蔓延开来。

我不顾同学们嘲笑略带惊讶的目光跑了出去。想到这里，我又一次哭了。突然，一只冰凉略带冷汗的手摸向我额头，抬头一看，语文老师温柔和关心的目光温暖了我。

我突然如梦初醒，我用颤抖的声音对老师说：“老师，我知道错了，对不起。”老师什么也没有说，默默的蹲下来，用她那温暖的怀抱抱紧了我。我听见了老师的心脏跳动的很快，老师边用手抚摸着我边说：“一次考不好并不重要的，下次好好努力。”感谢青春期的我遇见这么好的你。

自从那一次以后，我面对挫折再也不会退缩了，我开始努力学习了，从不敢问老师到勇敢问老师，从不敢在课堂上发言到畅所欲言等等。月考了，我取得了一个好成绩。老师望我的目光里有赞扬，同学们也以羡慕的目光望向了我，奔跑中的泪绽放出了一朵胜利的花。但我却从不骄傲也不会再哭了，因为我知道在无悔的青春里只有弱者才会哭，我不能当这样的人。人生是有很多次，但那天晚上老师说的话以及老师的眼神永远印刻在我的心里。

我站在跑道上，微风吹到我的手中，好似那天晚上老师抚摸着我的额头。还记得那个幼稚的我在走廊里哭泣，迎风奔跑的少女。如今已经长大了，她已经长大了，并且很怀恋这段无悔的青春。

感谢青春，让我遇见很多美好的事物，愿书本前的你们都拥有一段无悔的青春。

**高中三分钟演讲稿青春篇二**

大家好!

春雨淅淅沥沥地飘着，屋檐上挂着的水帘垂落到刚解冻的泥土上。突然，我发现在这块黑黝黝、湿滚滚的泥土中，冒出了一个鲜嫩的小绿帽。这是一棵新发芽的小草!它那盎然的绿意昭示着勃勃的生机，它贪婪地吮吸着雨露，使劲地钻呀，成为点缀世界的一员!

看着这幕情景，我不禁评然心动：我们难道不正像春天里的小草吗?吮吸着知识的甘露，正努力地茁壮成长!春天，是扎根吸收养料的季节，倘若小草不能在这时克服泥土的羁绊，汲取生长的养份，那么它必将被夏季的繁花湮没，被秋季的风霜打萎而不能在来年化作春泥维护下一代。同样，倘若我们这一代年轻人，不能抓住青春，多吸收养料，就会被21世纪的浪潮淹没，伴随着傻悔度过碌碌无为的一生。

给自己一个播种的春天吧!我们应该抓住这弥足珍贵的时时刻刻，孜孜不倦地学习，为迎接知识经济的挑战打下坚实的基础。我有过不少同学，小学的，初中的，高中的。他们有三种不同的度过青春的方式：有的已过早地走向了社会;有的虽然仍坐在教室，可心早已飞向了外面的花花世界，还有的则专心致志地沉浸在学习知识的欢乐中，保持着少年人浓厚的求知欲和上进心。前两种同学在极大的浪费着自己的年华，却全然不知。

我不禁想替他们设想一下将来：若干年后，当感到自己跟不上时代的节拍，面临淘汰的时候，他们悔恨地呐喊着：“老天呀!还我韶华履我一定不会虚度年华了。再给我一个春天吧!”然而，一切都是徒然。与此相反的是，那些当初坚定不移走上求知道路的同学，他们在春天付出了不少，在秋天收获得更多，成为了祖国现代化建设的中流砥柱。他们无愧于自己，天愧于后代!

我想，倘若每一位同学都能如此穿越一下时空，就会像这棵成长的小草一样，懂得春天的珍贵了，便会在还不至于悔恨的时候，为自己创造一个美好的春天。

谢谢大家!

**高中三分钟演讲稿青春篇三**

高中的我们总是富含着青春与热血，在课前三分钟的演讲之中，自然要在有限的时间内表达对青春的最好歌颂。以下是由小编为大家整理的“课前三分钟

演讲稿

高中青春”，仅供参考，欢迎大家阅读。

亲爱的老师、同学们：

大家好!

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。 才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的青年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

回首十九年的乐与苦，哑然，苍白的时光，又一次跨过身旁，仓皇而盲目，曾经那无穷多个绝望的时刻早已消失，用现在的价值观去判断过去，留下对自己的苦笑，为何当初这么幼稚。或许周遭很多人都会有这样的感慨，这便是成长路上的专有轨迹，无论何种年龄，我们都在体验与学习生活。

生命中的遗憾挫折常常有，不妨学习一下这位老者，让青春路上的我们也有一种“碎都碎了，哭又能解决什么问题”的胸襟。果戈理曾说，青春之所以无遗憾，在于它有未来。让我们用青春的激情去塑造更有憧憬的未来。

很早开始，我就知道人生无常。

有些人在驻足在美好人生的时候，不可避免地触碰到许多荆棘，遇到了注定的灾难，亲人的生离死别，疾病上的折磨或是各种不幸，以至于被刺得浑身是伤。可是仍然在很努力很努力地迈过去，即使知道这些也是徒劳，再努力结果也是让人心寒的;即使知道努力可能不会有回报，但是却深知不努力一定不会有回报。没有人愿意选择放弃，因为生命只有一次，因为想要拼一生激情，博青春无悔。

这种人活在坚持与肯定的信念中。她相信果戈理的一句话：青春之所以无遗憾，在于它有未来。于是在默默坚守着那份憧憬。

我一直在努力踏进这条象征勇敢与坚毅的轨迹之中。

与此同时，却还有另外一些人。

遇到一点小伤就像一滴墨水滴进清水里，用笔慢慢搅匀，然后整杯水浑浊不堪，这种人就像案板上的黄瓜，禁不起拍打。这是生活中的大多数。即使被称为懦弱，但事实上，这是被仰慕的幸福，简单而又美好，是前面那种人所一直无力羡慕的现实。

然而，无论是哪种人。她(他)的一喜一悲都在牵动着亲人朋友的思绪，都是幸运的个体，有爱在左，情在右，走在我们生命的两旁，撒种与开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的我们踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。这是一份推不开的友谊，抽离不走的亲情。

人生的哲学，就是这样，深奥而又微妙的存在。

二战后西方存在主义学家刻画的一个属于你我他的人物：西西弗斯。不同于鲁迅笔下的阿q，或是老舍笔下的祥子，没有妥协与堕落，他一遍又一遍地推着石头，即使知道这个没有终结的惩罚最终会耗尽他的一生，可是仍然快乐地推着石头，快乐地看着石头到达山顶然后又滚下来，最后快乐地用疲倦的微笑与世界告别。他用行动告诉我们，人生是一个重复冗杂的过程，即使看到生命中的悲剧性也要大无畏的走下去。要用微笑来释然生命难以承受之轻与重。

我希望每个人都可以拥有一颗简单的心去面对生活的重峦叠嶂。看到荆棘可以机智绕过。但要记住那条路，避免以后重复遇到。对于过去，不要在原地滞留不前，要仰望。太深刻的记忆像刻在木头上的精美图案，会随时间匆匆腐朽，只剩下大片斑驳的痕迹，来显示曾经的美好与深刻。这只会让你更无法自拔。记得小时候问“妈妈，为什么眼睛要长在前面?”“因为她告诉我们人要往前看喔”。

活在当下吧，驻足现在，把握眼前，放眼未来，有目的地随遇而安。

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明--几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声\"对不起\";是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有一种美，令人惊艳令人回味令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。 有一种美，飘逸在浮云上深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。 有一种美，给生命带来激情给生活带来温馨，和谐之美——无时无刻与我们现在，只是没有人留意，而我却在无意中有所发现。

和谐之美在于宽容。和谐之美在于宽容。拥有宽容才会有和谐。因为宽容是人类情感的种子，她能在人类心灵这片静土上扎根发芽，在爱的呵护下茁壮成长。宽容之心是伟大的，她能浇熄怒火化解愁恨，她可以感化邪恶播散善良，她能无私奉献从不计较得失，她能化悲痛为力量解千愁为云烟，她可与快乐相伴毫无掩饰，她可与幸福同行畅游天地间，她可以让人间充满真情，让我们享受阳光般的温暖、雨露般的滋润——宽容之和谐，竟妙不可言。 和谐之美在于诚信。诚信是奠基石，是和谐美的结晶。诚信好比一枝玫瑰，在花园中她最美，美得妍艳欲滴，美得热人心潮。百花丛中她最美，美的无瑕、美的高尚。有了诚信，和谐之美足以体现!愿你拥有诚信之花，送给身边和每人一朵，让人间多一缕馨香。

宠辱不惊，看庭前花开花落;去留无意，任天上云卷云舒。愿你为自己寻觅一个桃花源，去发现和谐之美的所在。愿你播下宽容的种子，送上诚信的玫瑰，带上友善之心，伴上平凡的生活，躺在清风送爽的大草原上，仰望那无边无限的蔚蓝屏障，聆听那动人心弦的草原民谣，它会让你置身于另一个世界——充满和谐之美的人间天堂。

谢谢大家!

**高中三分钟演讲稿青春篇四**

大家好：

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今日的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般简便；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。可是应对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今日这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起梦想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今日，在我们手中！

以活力为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

**高中三分钟演讲稿青春篇五**

大家晚上好！

不知从何时起，我便养成了在自习课看天空，在每个忙里偷闲的日子里细数青春的葱茏岁月，感念所有不曾遗忘的纯真。

记忆里骑单车的少年，摔倒了爬起来笑着哭，侧脸倔强的线条瞬间融化在流质的夕阳里。任裹狭着强大气流的台风呼啸着吞没了身后成片的芦苇。还有那坐在秋千架上裙裾摇曳的落寞侧影，粉嫩的花颜在发侧落落繁华，路过的风在唇边留下灼痛的错觉。这些都是记忆中最美的时光。

坐在操场上，轻嗅那迎面而来的风，那风中的浓郁草香，绚丽的朝阳，掺杂着新翻的泥土气息，想起了那个牵我手奔跑在绿草上，白篱笆边的女孩子，甜美的笑挂在嘴边，轻盈如振翅的蝶，当青春的记忆消失在来路上时，我才明白越长大越孤单，没有谁能永远陪着谁。

语文课，依旧是我中意的学科之一，当语文老师最终讲出那位从三流高中走出来的北大生时，我却笑了，我从来没有轻视过那些文字突然给我带来的震撼。那一刻我才明白，原来，一直都是我们在犹豫，一直都是那么懦弱。以前，我一直拙劣的认为青春是藏在春天里，看不见，便无法感知因为时光的流逝，所以我们被滞留在最后的最后。

正能量，小青春，我们应该用无尽的挫折来磨平我们的锐角，逐渐圆滑，逐渐成熟。青春是叛逆的，却充满着热血；青春是疯狂的，却富有激情；青春是执拗的，却总是沐浴着阳光。每个人都有不同的标准，所以青春才如此绚丽多彩，只有自己带着疑惑迈开脚步，跟着时钟清脆的“滴答”声去大胆寻找，切身体会，方可知其中的奥妙。

这一路，时有鸟语花香，亦有弯路荆棘侵扰。

也许你会感到疲惫不堪，也许你被刺的鲜血淋漓，也许你会觉得苦不堪言。但千万不要放弃，阳光是那么好，时间是那么早。只要你咬紧牙关，奋力披荆斩棘，前方等待你必定会是绿草如茵。

累了，有长着青苔的石块给你休息。渴了，有甘甜的清露伴你啜饮。

青春是一扇铺满落叶的门，打开了就再未合的住。成长是一段路程，沧海桑田般拥有，如果地老天荒得太早，我们与青春是否还来得及道别？所以我们应该以青春为骨，努力为翼，在广袤的天空中越飞越高，越飞越远。

只要勇敢，只要努力，明天才会变得更加美好，别再留恋已逝的过去，展望未来，给自己一份无悔的青春吧！

**高中三分钟演讲稿青春篇六**

大家好!

古往今来，人们对于成功有着不同的认识，有的人认为需要智慧，有的人认为需要梦想，而我认为最重要的是奋斗。

国学大师王国维在《人间词话》中写人生的第二重境界是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，人瘦了憔悴了，但仍要“终不悔”，这就是说即使遇到了各种困难，但仍不能放弃，要一直坚定不移地走下去，不能抱怨，不能反悔。

社会上总有一些人，他们总是在自己的工作上努力奋斗，超额完成任务，不管是什么工作都抢着去完成，他们便一路步步高升，登上成功的顶峰，获得无数人的尊敬和无限的荣耀。社会上还有一种人，他们总是每天抱怨，得过且过，对待工作总是能蒙混就蒙混，极不认真，最终默默地过完了自己的一生。为什么这两种人会有如此不同的结局，最重要的原因便是奋斗。他们一种人对工作兢兢业业，有上进心，努力奋斗，最终终于获得了成功。还有一种人，整天怨天尤人，不会努力，只想得不劳而获，终究只能默默无为。

我也曾经因为数学成绩差而很沮丧，可是我并没有放弃，而是不断地训练，努力奋斗，终于我的数学成绩有了很大的飞跃，在中考中取得了不错的成绩试想如果我在数学成绩差时不努力奋斗，那么怎么可能在中考中获得好成绩，怎么可能会进入自己理想的高中。

爱迪生说：“天才就是1%的天分加上99%的汗水。”没错，成功虽然要靠智慧，但是更要靠汗水，更要靠奋斗。如果他只是坐在那里空想而不去奋斗，不去一次次地试验，他能够发明灯泡，为世界带了光明吗?显然不能。况且连天才都要付出99%的汗水，那么我们普通人不是更要付出成千上万倍的努力，奋斗才可以成功。

虽然我们每个人奋斗了不一定会成功，但是我们不奋斗，一定不会成功，众观古今，没有一人是没有奋斗就成功的.，就像没有人可以一次看完所有书。所以，我们更应该努力奋斗，这样我们才会成功，才会离成功更近一步奋斗，才能成功。

谢谢大家!

**高中三分钟演讲稿青春篇七**

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

**高中三分钟演讲稿青春篇八**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找