# 2024年学生军训的心得体会 小学生军训的感想(四篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-04

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。学生军训的心得体会 ...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**学生军训的心得体会 小学生军训的感想篇一**

升国旗那天，校长宣布开学第一天的全部时间用来军训。话音刚落，一支整齐而严肃的队伍向我们走来，原来是武警叔叔们的队伍啊，真整齐啊。我心想。他们刚立正好，便开始对我们进行军训。

我们的教官是江教官。他高高的，给人感到一种武警的威严;瘦瘦的，论体重比不过\_教官;十分慈祥，并不像\_的教官那样严格。

刚开始训练的时候，他为我们排队伍，为我们练一些基础。如稍息立正、停止间转法等。然而越是这样，越让我们感到军训有意思。

“向右看齐!”这是教官地九次喊口令了。而大家却像打地鼠似的乱蹬。不过，教官却似乎感觉很高兴似的，也不发怒。让人看着倒感觉是和我们拉拢关系呢!

但是，人的忍耐是有限度的。一次训练中，我们队伍中间有一些同学不认真，甚至开始做小动作，教官看见了，十分生气。便罚我们中间三行在烈日中站立半个小时。这下晒得大家都唉声叹气的，再没人做小动作了，都认真开始训练。

由于时间紧迫，教官也加快了对我们的训练。

练习三步立定的时候，我们走得像一条乱行的蛇，于是教官让我们一排一排地走。因为其中几排都走得不整齐，所以教官在一旁给我们演示着走法。

会操终于开始了，教官告诉我们需要注意哪些细节和保持好自然的心态。会操开始了，大家的尽全力使出自己最好的水平。

结果就是班级四天训练的水准。六年级两个班级获得了一、二名。虽然我们没得到名次，却获得了一次珍贵的经历。这样就足够了。

这次军训，我深深感到，武警叔叔们的训练量比我们的还多，他们的辛苦一定超过\_的人!军训中的收获一言难尽，可能说个半天都无法说出来。

学生军训的心得体会 小学生军训的感想篇二

班主任向我们宣布：“10月29日，是我们景行小学四年级全体同学为期一天的军训日。”听到这个好消息，同学们都以为能轻松、愉快地度过这一天。于是，个个眉飞色舞，欢呼雀跃起来。谁也没有去想这一天到底有什么样的困难和苦累在等待着我们。

到了那天早晨，同学们早早地来到了教室，都像飞出了笼的小鸟，兴高采烈。来到操场集合，同学们在队列里有说有笑，把军训当作一场游戏。在这时候，教官走到我们面前，向我们严肃地宣布了三条要求：

军训开始了，教官明确了我们的训练内容：一是整齐；二是立正与稍息；三是停止间转法；四是齐步行进与停止。同学们听了，觉得这些都是小儿科，可是一做，便有许多出错的地方，走起路来如同一盘散沙。于是，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导，不停地纠正同学们的错误。同学们也很认真。刚开始，还有几名同学身体不适，后来休息好了便又参与到训练中来。

在练习齐步走的时候，起初，我们口号喊得不响，动作做得不齐。经过教官一上午的精心指导和同学们的艰辛付出，我们的队伍慢慢变整齐了。下午，同学们又顶着炎炎烈日，一遍又一遍地练习着这机械的动作……

到了第二天早上会操时，同学们个个神采奕奕、精神抖擞。队列方阵中齐步走动作整齐划一、速度均匀，口号喊得振天响，人人都象个小军人。

通过这次军训，我们吃苦耐劳的能力强了，遵守纪律的自觉性高了，不怕困难的精神足了。我们这次军训的收获可真多呀！

**学生军训的心得体会 小学生军训的感想篇三**

有人说过，军训非常苦，也有人说军训非常的好玩。在确，一开始我本人也是冲着好玩才认认真真的去上军训课的，但是令我没有想到的是，军训既然能让我改掉一个坏习惯，并且还让我明白了一个道理，所以，我对这次的军训，总体来讲还是非常的满意。我认为自己已经在军训课上学到了许多东西，倒如学会了敬礼，向左向右转，军姿和稍息着。主要我觉得军姿对我改掉驼背非常有效。我以前坐和站的时候总喜欢驼背，经常被父母骂。但是，经过这次的训练后，妈妈认为我好像没有以前那么驼背了。我听了妈妈讲的这句话就更加有信心改掉这个坏毛病。

通过这次军训，我感觉自己受益匪浅，不但学了很多的动作，而且还感受到了以前从没有感觉到过的东西。我原先以为父母做事不会轻，不会若，从这次军训以后，我完全改变了以前自私的想法，我已经可以感受到父母做事情的辛苦。

5月10日我们四、五、六年级离开校园。到了一个拓展基地。第一天来到这个陌生的地方，我们换上军服。因为下雨我们并没有开营，就直接吃午饭。吃完午饭，我们就在室内学习了“天赋密码”与“六顶思考帽”。天赋密码说的是：八种不同的能力，使我们知道了我们拥有哪几种天赋密码。六顶思考帽使我们知道六种颜色代表哪六个脾气与对事情的看法。这两个活动让我体会到自己的心里想法。学完后我们就到饭堂吃饭。之后我们休息一下就集合，看一则故事《洞穴之光》片子中的小主人公是6名迷失在网络中的城市青少年，他们在学业、生活中失去了方向。让这些孩子到贫困山区去体验生活，中洞小学立在满山全是石头的山腰中，吃的主食是玉米饭，这次选去最爱上网的孩子，被安排在中洞小学和这里的贫困学生结成对子。他们要与这里的孩子同吃同住。看完后我们都挺感动的。

5月11日我们来到这的第二天，阳光照射着我们，汗水湿透衣服，但我们一直在坚持。今天我们参加了一个活动“团队扶桥”我们两个结为一组，站在桌子的两边，所有同学站在一起，全班同学轮流在上面爬过。虽然肩膀都肿了疼了，脚都站不住了，但仍然坚持不懈，直到最后一刻。最感动的是我们女生和男生一直都不是非常友好，但我在上面爬过时，男生们都在叫：“加油!”因为我是最后一个爬的。我们爬完，都不顾疼痛到别的班帮忙，二班也在帮我们。这时我们全个六年级都发挥了同心协力的精神。

5月12日终于到了结营仪式，那天汗水也湿透衣服。但我们因为想给四、五年级做个榜样，我们一直站立不动直到结完营。吃过午饭后我们就离开了拓展基地，回到了我们想恋的家、校园。

通过这三天，我得到了一个体会：“一件事情一个人做不到，但十几个同心协力却能完成。”

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，一个星期就这样过去了。笑声、哭声、打闹声、说话声陪伴我们左右。这是有意义的一个星期——小学的最后一次军训。前两次，我是因为很多种原因没能感受到军训的滋味，这次，我是实实在在地感受到军训的酸甜苦辣。

炎热的太阳光下，我们正在承受着各种磨难：站军姿、俯卧撑、蹲下起个个迎面而来，这又算些什么呢，腿是软了，脚也麻了，而我们却只是教官心里想的责无旁贷。枯燥乏味促使我不想再呆在这里。而后面的几节课让我打破了这个念想，挽留下了我。陶艺课、手工课等等。

在陶艺课上，我大显身手，将一个人粗糙的形状怪异的泥疙瘩，变成了一个精致美观的小花篮。四十分钟的时间没有被我白白空耗，我得到了老师的赞赏和会心的微笑。我的心里也美滋滋的。

手工课上，我们制作了水火箭。按照老师教我们的做法，我们小组制作出了一个别具一格，独具特色的水火箭。拿到操场上，我们将制作成功的水火箭陆陆续续的进行发射，每个人都是跃跃欲试。而我们组也是发射最远的那一个。

军训是我得到了独立，坚强，使我们能够在生活中经历任何风风雨雨，承受任何挫折和磨难!

今天，我怀念军训的场景。军训的时候，我希望时间像箭一样流逝。但是第五天，我有点错过了军训的各个时间。

军训虽然辛苦，但也是一种自律。因为它会让你明白什么是责任感，这是我从军训中学到的。记得军训的时候，宿舍不记得把垃圾拿出来，被教官罚跑了两次。那时候我们所知道的只是互相指责，互相推诿，就像一群亲密的朋友变成了仇恨很深的敌人。我们把那些忘了扔垃圾的人当成了坏人。每个人都板着脸，看上去和包青天一样黑。当时我们工头问教官为什么要惩罚所有人，不仅仅是那些忘了扔垃圾的人。教官对她说：“在部队里，只要一个人犯错，所有人都会受到惩罚。”我也知道一个人在部队是不允许做错事的。因为你做错的事情可能是很重要的事情，可能会导致军队被敌人打败。所以在部队不能犯错。

军训是对我们娇生惯养的小公主小皇帝的一种训练。军训虽然辛苦，但已经成为过去。我们应该快乐地度过每一天，用新的心情迎接新的一天。

在我心里，军训的日子虽然过去了，但我会永远记在心里。因为经过你的艰苦军训，你可以一次又一次地挑战世界上每一件困难的事情。所以，我会记住我在军训中学到的一切，记住军训的苦日子，用力量度过每一天，让它成为我生命的一部分!

这一次学校举行了五、六年级的军训活动。

军训一共花了两天半的时间，在那几天里非常苦，每天晚睡早起，每天吃饭前都要唱一首歌或诗，才能吃饭，如果没唱好还要重唱一遍。

除此之外，每天还要站在太阳公公底下，并且一动也不能动，如果像挠痒，还要举手大一声招呼才行，那里的教练也十分严格生怕我们在这里什么也学不到，早上起床时还要把自己盖的被子叠好，所有的事情都要自己做，没有理由或者借口。

训练就更苦，每天站在操场，还要学那里的广播体操，只要做不好，就要重做一次。

这些虽然很苦，但我也挺过来了。因为人都要有吃苦耐劳的精神，越是吃苦，你就越是有奋斗的精神，更会好好学习。在那里每天是要站在太阳下，虽然热，但我学会了怎样站军姿，在那里每天吃饭前都要唱一首节约粮食的歌或诗;虽然苦，但我学会了节约粮食：在那里每天都要做操，虽然又热又苦，但握学会了怎样把操做的更好更漂亮。

这所有都证明了这句话：吃的苦中苦，方为人上人。做了这些，我也终于明白了这句话的含义—吃了非常多的苦，才能获得成功或者使你更上一层楼了;这所有的苦，都为你后辈子做了铺垫，就是人们常说的先苦后甜。

在这一次的军训活动中，我懂得了很多真谛!

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗!不会吧!李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲!军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨?后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

穿上军装后，李教官先让我们站军姿，一站就是十分钟，而且在这十分钟内必须要一动不动。其实，后来我们才知道，站军姿已经算是幸运了，即使一直站着也好。吃完午饭后已是12：30分，没有午休，李教官让我们到宿舍去整理内务。我们的宿舍在5楼，住了13人，我睡下铺。房间里有空调，可我们怎么按也打不开，最后教官说没有遥控器，切!那这个空调和摆设品有什么两样?

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎!还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊!一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义;也许军训会很累，但是，你会学到很多东西;也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得;我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利。

今天是军训的最后一天，这三天的军训让我难忘。

第一天，我们首先观看了教官们的表演。只见在总教官的命令下，四位教官便按总教官的命令做动作表演。虽然我们不知道他们叫什么名字，但见他们做的动作表演都惊呆了。他们样子不同，声音不同，但动作一致，就像是同一个人做动作一样，很整齐。在我眼里，他们只有一个人，另外的三个人是影子。然后，军官被分配到每一个班。我们班的教官非常严厉，对我们很严格。休息时间没有定，而是我们何时做好何时休息。这天，我们用了一个小时的时间来完成了向右看齐和稍息的动作，但我们都很用心地去练。

第二天更厉害，只学习了原地踏步和复习了第一天的动作。第三天也只学习了踏步走和复习前两天的动作。但通过这三天的学习，我觉得慢慢有了教官的影子，我们的动作整齐了，标准了。

这三天的军训，还让我体会到纪律的重要性。在训练踏步走的时候，由于我做了一个小动作，被教官发现了，导致全班同学要重新做一次，休息时间减少了，让我感到很内疚。

虽然这次军训我流了很多汗水，但是我认为是值得的，让我学习了很多东西。这次军训真难忘!

**学生军训的心得体会 小学生军训的感想篇四**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人” 我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

小学毕业军训心得体会的延伸阅读——心得体会的的写作注意事项

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过 30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辨证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

在新的学期到来的时候大家都要参加军训，加强一下对国家的认识，提高了自身的素质，下面就和我一起来看看吧!

当我告别了我的小学生涯，便怀着一点点伤感和一点点兴奋的感觉升入了中学。我知道，每一名初一的新生，都必须去参加军训。

到了军训那天，教官立刻给了我们一个恐怖的开始——站军姿，站军姿需要抬头、挺胸、收腹、背挺直。接着我们在太阳的炙烤下站了大概半个小时的军姿和蹲了10分钟;把手放在火一样的水泥地上撑着。在炽热的阳光下，满头的汗水与全身的酸痛时，我终于知道了军训的“恐怖”之处。此时我才真正的明白军训并没有我想象中的那么轻松，反而是那么的残酷。当白嫩的肤色变成了黝黑的颜色，我才知道了现实的残酷。

军训本来就是用来磨练娇生惯养的我们，磨练我们的意志，让我们养成不畏困难，勇往直前的性格。在军训中我可是吃尽了苦头，我感觉教官就是变着法子的来折磨我们，有时候我总想趁着教官一不注意，趁机擦一下汗。但是一想到教官严厉的眼神，竟然把我控制住了。虽然军训是苦了一些，但是我们不是暂时都熬过来了吗?在以后遇到困难的时候，我们或许能可以这样来激励自己永往直前。

在这一次军训中我明白了一个道理：命运其实就在我们自己的脚下，这一路是不可能一帆风顺，但是我们既然能把那么多的困难都克服了，也就不会再怕这些坎坷了!

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可占胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义!

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西,马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后,迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什麽事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗淑、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”(苹果啊!第一次发现你是这末好吃!酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中唯一是甜的东西)。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了!一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见!”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天!

最后几天，我们终于可以午睡了，每天活动也丰富起来了――看电影、打靶、篝火晚会，然我们的军营生活多采的收场了。而最后一天上午，是大家最快乐的时候，一路上，我们也高喊着“教官再见”，坐上了回家的车……

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

一谈起军训，想必少不了苦这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为坚持就是胜利。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。作文

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住步调一致得胜利，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的`军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。作文

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

军训让我感触很深，也深深体会到了当兵的辛苦。军训不仅磨练了我的\'意志，也让我锻炼了我的耐力和素质!虽然很苦很累，但是很开心，因为军训让我认识了很多新同学。无论什么事情都要付出，都会有回报。生活中有苦有乐。

在这几天的军训生活中，我们腰酸腿疼，真的是忍无可忍，但是为了拿下军训台。

执行任务的时候，我们还是咬牙坚持。

我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日复一日，夜复一夜，月复一月，年复一年练习的结果。只有这样，一个真正的士兵才能像松树一样站立，像钟一样坐着，像风一样行走。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽然苦，但是学到了很多知识，要有吃苦耐劳和持之以恒的精神。

通过这几天的训练，我加深了对生活的看法。做人一定要一丝不苟，不断奋斗才能胜利。

秋高气爽的日子，我们三年级迎来了期盼已久的军训。经过这短短几天的训练，我体会到了一名合格的军人是要经过严格的训练。我在徐教官和夏教官的身上看到了一种不怕苦、不怕累的精神，军训在我的小学生活中只是一段小插曲，但对我以后的成长受益匪浅。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，艰苦的锻炼在后面呢!我们排着队伍来到风雨球馆。首先教官让我们向右看齐，这个动作看似简单，但要做到标准、规范却很难。站齐了眼睛必须看着右边同学的腮帮子。站军姿更难了，它要站得笔挺，还有很多要求。我们只坚持了几分钟就觉得时间好像已经过去了好几个小时，汗水顺着我的脸颊流了下来，湿透了衣服。虽然军训很紧张，也很辛苦，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。

在五天的训练里，我们相互鼓励，团结一心，出色地完成了军训任务，并且在周五会操比赛获得第二名的好成绩。五天的军训消磨了我身上的傲气和假期带来的惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找