# 【热门】新生军训心得体会五篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-05

*【热门】新生军训心得体会五篇 新生军训心得体会 篇1 心得体会是对自己学习和工作的总结，也是自己对美好生活的一段感悟，快点跟我们一起来体验生活吧，以下《新生军训心得体会300字》由心得体会频道为您精心提供，欢迎参考。回想起这十几天军训日子，...*

【热门】新生军训心得体会五篇

新生军训心得体会 篇1

心得体会是对自己学习和工作的总结，也是自己对美好生活的一段感悟，快点跟我们一起来体验生活吧，以下《新生军训心得体会300字》由心得体会频道为您精心提供，欢迎参考。

回想起这十几天军训日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

未来的道路可能充满荆棘，但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!

新生军训心得体会 篇2

军训虽然很辛苦，但是对我们是有好处的，锻炼我们的意志，锻炼我们的身体，让我们学会了吃苦耐劳的精神。

漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功.

新生军训心得体会 篇3

随着时间的流逝，我们步入了高中的校园，开始了为期11天的军训。这将会是一段又苦又累的但又很有趣的日子。

第一天，我认识了我们的教官——张教官，他是一位资深的老兵，有丰富的带兵经验，同时又时一位风趣幽默的大哥哥。

随后，我们开始了基本的训练。军姿是军训中最基本的。第一天站军姿， 我就感到腿疼腰困胳膊酸，汗水不断地流出，这一切又是那么的不适，但是我们都坚持了下来。老师说，站军姿是最考验人的耐力，而坚持下来无疑是最有耐力的人。这一切虽然累但又向他人展示了自己。又显得十分有趣。

这一天是我最开心的一天，因为这天下午我们一起学唱军歌，随后又组织活动，请同学们来表演节目。先是男生来唱歌，再是女生来跳舞。一位女同学的一曲桑巴舞，成功嬴得了阵阵掌声。也吸引来了其他班的同学，在众人的掌声下，又有同学出来跳舞，向众人们展示了我们班的风采。我的心里升起了一股浓浓的自豪感。

昨天下午，我们在训练课间操时，同学们一鼓作气，当我们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号声跑过主席台时，让其他同学刮目相看。当听到老师的表扬时，我们的心里喜滋滋的，脸上都挂满了笑容，我们让所有让人看到了我们九班的风采，九班的精神。在那一刻，我觉得先前的苦于累都是值得的，有了老师的表扬，教官的鼓励，我们信心百倍，想在会操时一举夺得第一。

今天，教官因有事要和我们提前分别了，我们的心里又是那么的不舍，回想起教官给我们发出的每一道口令，每一次动作示范，他是那么的认真，尽管嗓子哑了，也一样坚持着，陪着我们一点点的进步，看着我们一点点改变，他就像一位大哥哥一样关心着我们，教育者我们。如今，他要离开了，我们都留下来不舍得泪水。

不知不觉，军训已过了大半，我们也变成了’’黑人’’。但我们仍在不停地去尽力将每一个动作做到完美，去努力做到教官的目标。

新生军训心得体会 篇4

为期12天的军训已经结束很多天，但在军训中涌现的许许多多感人的事情，至今还在我的脑海里浮现，像放电影似的一幕一幕在我眼前闪过，作为一名班主任，深深地感受到新一代学子的激情，奋发向上的精神。

回想起同学生们参加军训的前一天，我考虑到这些孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，都是父母心中的宝，从小没有受过苦。因此，在报到的第二天下午，做好宣传鼓动工作，激发学生参与军训的\'激情是重中之重，我告诫同学们大家来自全国各地，是共同的目标，使大家走到一起来，是上天的眷顾、是缘分，使大家成为同学，要求同学们团结、友爱、互助，彼此成为亲兄弟。领会“同学”这个词的真正含义。同学们听了我的动员，各个都摩拳擦掌，跃跃欲试，纷纷表示，请班主任看他们在军训中的表现。在同学们渐渐熟悉的过程中，同学们活跃性也日渐高涨，并且互相鼓励，就如我们班的代理班长代子豪，在同学将要倒下或想退出时，及时对个别同学关心、支持和鼓励，使很多同学打消了退堂鼓，并形成了一个团结的班集体。在军训中，涌现出许多感人的事迹，吴帆同学把自己多余的鞋子给其他同学，自己穿着被雨水打湿的鞋子军训，代子豪同学宁愿自己受凉，穿短袖衣服而把自己的长袖衣服给身体差的同学穿，邱先晋同学脖子被门上掉下的玻璃划伤，非常勇敢，仍然坚持军训，使我很受感动。我们班人多，床位不够，同学们几个人挤一张床，大家相互谦让，谁的裤子坏了，大家帮忙找针线缝补，让我感到他们真的长大了，看着他们在训练列队走时，地上是湿湿漉漉的雨水，同学们为了不影响整体队形，照常从水坑走过时，我的心里特别心疼，眼里常常噙着泪水，看着那些稚嫩的孩子在雨中淋着，有时真想让他们避一避绕道走，向教官请求多休息，可是军训是磨练他们意志的大好时机，我就停止了这种念头。让我欣慰的是，我们班的学生们在这次军训中表现得特别坚强，一点没让我失望。他们主动把这次的训练作为对自己人生的一次历练，在各项活动中，表现很积极，并获得了优良的成绩，成为全校中最优秀的连队，在这次紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的精神财富，最重要的一点是：我看到了他们每个人的闪光点，同时也增进了我与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风和促进班级凝聚力的形成。

学生一开始对军训可能有新鲜感，随训练强度的加大、时间的推移和天气的影响，便会由新鲜转为厌烦。身为班主任便要运用极富鼓动性的语言，鼓舞学生的斗志，让他们坚持训练并争取获得最后的胜利。每当学生们休息时，我总会不停地来往于宿舍之间，询问一下哪位同学身体不适，哪些同学又出现了新状况，对于他们出现的问题，及时总结和解决，让学生时刻感受到我和他们是一体的，荣辱与共。

此外，班主任在军训中还应带头作好遵规守纪的表率。正人先正己，明人先自明你的一言一行都将是学生了解你的起点，因此我各方面都给学生树立榜样，凡事不要落在学生后面。每当黎明时分军营的哨声吹响时，我也是伴随着学生急促的节奏而开始洗刷。没事的时候，我就会查一查他们的内务整理的怎样，虽然教官也教了他们，但有些同学还是做的不到位，我会手把手再重新的去教他们怎样摆放洗漱用具，怎样叠军被，直到检查合格为止。他们训练的时候，我也总会出现在训练场上，从他们的目光，我能读到他们的相信和赞许。同时还要不断的去关心和爱护他们，记得有一天有个同学的脖子被玻璃划伤，我带着他走十几分钟的路程带他去看医生，还给其他同学买回外伤喷雾药，把自己的含片给同学吃，有一个同学说他的脚痛，我用手摸摸他的脚，仔细观察，没有发现什么大问题，在我的关心、鼓励下，他坚持训练。能尽自己的微薄之力去关爱学生，我觉得是快乐的。

我相信，他们在这次的军训中学到的吃苦耐劳、遵纪守规、互帮互助、团结友爱的精神对他们将是终身受益的。我相信，他们能吃苦中苦，定能成为人上人。

在这次军训中，我们班是全校出勤率最高的班，除一个人心内脏有问题，一个人家中有事请假之外，全部参加军训汇报表演。

一个个精彩的动作，一幅幅壮丽的画面，触动了所有人的心弦，班主任老师被学员们不怕苦不怕累的精神所感动，学生处副处长郎小媛老师说，十连学员以自己的实际行动谱写了军训新篇章。希望学生们能将这种精神带到学习和生活中去，实现学校军训工作的真正目的。学校党总支书记张何在参观完同学们结业汇报表演会上指出，同学们坚持军训中的坚韧不拔的品格，在今后的人生道路上时刻铭记着此刻的记忆，严格要求自己，努力学习，努力工作，勉励大家要以军人的纪律和意志，一步一个脚印，在建筑行业这个宽广的舞台上开拓自己丰富的人生。

新生军训心得体会 篇5

我们岭南大一新生军训顺利拉开了帷幕，早上“阳光明媚”，我们就在这样暴晒的情况下开了一个军训动员大会，在等待教官分配到各个班的那一刻，我believe每个人也许都会像我一样，希望得到一个善良仁慈的教官，当每个教官都分配好之后，我们的军训就这样开始了。

每天早上一大早我们就开始出操了，早上的军训当然少不了站军姿，它最能锻炼出一个人意志，为了能在阅兵那天让领导们看到我们的军训成果，每一天我们都很努力，我们的教官是个善良的教官，他很少罚我们，但他对待我们却很严格，每一个动作他都很用心，很耐心地教导我们，该休息的时候，他总能给我们足够的时间休息，从他身上我让我看到了军人的那种朴素而不平凡的生活，我真的很感谢我的教官，感谢他那么看得起我，那么信任我，在和班上军训了6,7天之后，我很荣幸给教官推选去当了学校的旗手标兵，虽然是件高兴的事情，但同时也意味着我要离开了这个班集体一段时间，不能和班上的同学一起训练了，回想起来真的很不舍，虽然我的人离开了班集体，但我的心依然还是和班紧紧的连在一起，当标兵当然也不是一件容易的事情，每天我们早上下午都要站一个小时的军姿，刚开始总是觉得那一小时是人生中最难度过的时光，但意志是磨练出来的，就这样一天一天下来，每天我们总是汗流浃背，一动也不动，咬紧牙关地度过那既艰难而有意义的一小时，就是那一段日子让我学会了坚强学会了勇敢，学会了坚持，学会了忍耐，每一天我们和营长，标兵，旗手度过的分分秒秒真的是难于忘怀。

岭南--这片草地留给我的回忆实在太珍贵，在这片草地上我曾经欢笑过，流过泪，暴晒过，淋雨过，挥洒过，也许军训给人感觉真的很辛苦，很累，但却能让我们好好去体会到军人的生活，让我们领略到军人的风采，它就像咖啡，虽然苦，但却能慢慢品尝出浓浓的滋味。说真的，每一天我们都很疲惫，每一天带着伤痛去训练，但无论有多苦有多累，始终我们还是坚持了下来，军训真的让我学会很多，让我学会了坚持，坚强，让我学会了吃苦耐劳，它锻炼了我的意志，让我们学会了团结，军训也带给我很多欢乐，每一天我们一起训练，全班人有说有笑，我们一起拉歌，一起表演，那一段回忆也许是人生最难忘的。感谢教官，感谢你们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找