# 最新职工个人退休申请书(五篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-07

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。职工个人...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**职工个人退休申请书篇一**

我渴望早日退居二线，过平淡的日子，请组织考虑我的申请。申请退休，绝对不是我一时感情冲动，而是经过自己深思熟虑后的祈求。

我不否认，我曾怀疑过我的行为，曾动摇过我的想法。虽然，在这个两极严重分化的时代，在这个泥菩萨过河-自身难保的时代，我依然干着悠闲的活，拿着中层阶级的工资，但我总认为，那是上天应该对我的起码眷顾。

我重新思索着，耳边仿佛听到了寒风呼啸，冰雪压枝般的沧桑：快退休吧，趁着有单位管，还能养老;若被裁掉，那就死悄悄了。

是啊，我一个三十多岁的女子，无才无门如何去抵挡这一势头?那些已经和将要被遗弃的弱势群体，使我从幻想中走向醒悟，我终于知道了这个时代的内涵，那就是紧迫，残酷，时刻准备着为控制人口而献身。

我知道过去没有现在的饮食条件好，但那时人们过的很温馨，现在的治安方面比过去差，是因为很多人没有活儿干。

面对这样的状况，我不得不一而再再而三的审视自己：个人条件差，文化底子薄，即使素质修养再高，也难抵潮流的冲击。都说有没有文凭不太重要，有个做官的老爹比什么都强。我在想，倘若能生个明星之类的孩子，也不乏痛快一生。现在看来，与己无缘呐。

什么\"不在竞争中前进，就在竞争中灭亡，这是社会发展的必然趋势。人们只有不断的努力，拼搏，进取，才能提高自己，不被社会淘汰。\"这些大话是说给那些没权没势的人说的，那些有权有势的人的子孙后代依旧在重要岗位上继续光宗耀祖。

我没有本事，即使被社会淘汰，也是情理之中。正是怀着对退休的无限憧憬，怀着对退休的向往，怀着对退休的坚定信仰，我，写了这份申请书。

退休，作为时代的保障券，牢牢的把自己和稳定拴在一起，有了退休金，能解决最起码的温饱;有了退休金，不再恐慌生活的焦灼。虽然，我还未能达到退休年龄，严重不符合退休条件，但条件是可以人为改变的。无论领导是否接受，我都一如既往的写申请，不断的变换写作技巧，争取让文字先把你们感动!

请组织看我的表现吧!

此致

敬礼!

申请人：/shenqing/

\_\_年\_\_月\_\_日

**职工个人退休申请书篇二**

本人某某因健康问题，现申请于20\_\_年8月份提前退休。本人某年某月某日出生，今年某版权所有月满56周岁;1968年参加工作，工龄37年。现任某教究室\_\_×。

近三、四年来，我的身体状况陆续出现各种问题，自己深感已无能力承担一个合格教师的职责。根据校人事处某年《教职工退休退职的规定》中有关条款(见申请书末附录)，提出提前退休的申请。恳请有关领导考虑我的实际困难，予以批准。我的健康问题叙述如次。

1。失眠问题：我因长期失眠，造成精神不佳、记忆力下降，上课亦因此有失误;失眠同时也令视力降低。我从高中阶段开始间断失眠。近几年更是每晚服药仍不能保证睡眠，并曾多次到校医院打针催眠。近一年多次到某大医院心理科求助睡眠专业博士，花费高昂药费求取几夜安睡，但无显效。

2。视力问题：我的眼睛近年来天天困扰着我，最主要的表现是能够持续阅读的时间越来越短，两次阅读之间所需的间歇时间越来越长。最近一年多来已逐步发展到只能连续阅读20—30分钟即需休息30分钟的程度，一天内阅读总时间也不能超过3—4小时，而且视力恶化的趋势十分明显。曾数次就医均无良策。据华侨医院眼科博士导师结论，我是人群中罕见的视觉调焦过度灵敏症状患者，因利用肌肉调节晶状体焦距过于频繁，眼睛极易疲倦，视觉模糊;对策是少看书，多看远处绿色物体。而目前作为一个高校教师，除了备课上课要准备大量新素材之外，大批量阅读更是科研工作上的最基本需求。现在经常服用调节神经的药物及用消除疲劳的眼药水。

3。慢性咽喉炎问题：是困扰我30多年的问题。如今每年较严重发作6—7次，必须输液才能解决。长年咳嗽也使我更难入睡。

4。慢性胃炎问题：近二年多来，长时间胃发胀，象一大块石头，还向外膨胀，但气呃不出来，常令我整夜难眠。20\_\_年胃镜检验，胃内壁有4—5个出血点，诊断为慢性浅表性胃炎。现长期服药，并小心饮食。

以上4种毛病交织在一起，使我的睡眠越来越差，精神越来越不振，视力也越渐低下。

5。心血管问题：\_\_年西德留学期内已发现血脂高，从此注意了饮食。近年体检报告为高胆固醇血症、轻度高尿酸血症、血粘度高。常胸疼胸闷、手指发抖、嘴唇麻木、头皮发麻。痛风(右脚拇指)发作二次。做过多次心电图包括24小时动态心电图，初步结论是t波改变、不完全性房内传导阻滞、偶发房性早搏并成对、提早复极综合征。现需长期服药。

6。肾功能问题：20\_\_年底体检报告血肌酐高、尿素氮高、肾功能受损;尿检蛋白。为肾内科进一步检查(务必)。目前尚未作进一步检查。

7。痔疮问题：20\_\_年大量便血，诊断为有3个重度内痔，经注射式手术治疗后好转。现长期服药，偶有便血。

8。颈椎及腰椎问题：长期颈疼，牵连头疼及腰疼。尚未作检查。

9。胆管结石问题：20\_\_年二次超声检验为右肝后叶胆管小结石。

10。过往晕倒问题：曾于1966、1975及1983年三次晕倒，不省人事估计1—3分钟，经注射肾上腺素或不经处理苏醒。心电图及脑电图未能检验出原因。

我猜想先天不足是各种毛病的原因之一。我出生时不足磅(4磅12安士，即2。16kg弱)，版权所有且小时疾病不断。

敬礼!

**职工个人退休申请书篇三**

我是\_\_镇副科级干部\_\_\_，性别：男、出生年月：\_年\_月\_日、学历：大专、参加工作时光：\_年\_月，工龄已足30年。根据《中华人民共和国公务员法》第十四章第十八条第一款、第二款的规定，本人已具备退休条件，加之，本人身体较差，有糖尿病、颈椎、腰椎骨质增生，难以正常工作，此刻特申请退休，请求组织予以批准为谢!

此致

敬礼!

申请人：

\_\_年\_\_月\_\_日

**职工个人退休申请书篇四**

我是\_\_\_县支行的一名内退职工，名叫\_\_\_，现即将到了正式退休的年龄。

本人从进入单位到内退前，所从事的是保卫工作，自己在本职工作上兢兢业业、认真负责、积极热心，工作中从没有出现过任何大小事故，更没有做出有损支行形象的事情，并曾先后获得支行“先进工作者”的称号和州公安局“优秀民警”的表彰。

由于年龄的原因，加上身体状况不如从前，越来越难以抗拒老之将至的自然规律，另一方面也是为了响应单位“精简机构，减员增效”的号召，于年月申请了内退，内退时享受的是一般科员的待遇。

从内退到现在，我身体状况已是一年不如一年，加上各种重病缠身，需要长期服药控制，开支的费用较高，爱人仅有几百元的退休补贴，虽能将就度日，但面对这日渐增高的消费水平，已感不支。在临退休前特向领导提出一个小小的请求，领导能否在考虑我实际困难的前提下给予一个主任科员的待遇退休。希望领导能看到我的实际困难，酌情考虑，在此表示衷心的感谢!另外祝领导身体健康，单位事业蒸蒸日上!

此致

敬礼!

申请人：

\_\_年\_\_月\_\_日

**职工个人退休申请书篇五**

你们好!

我在学校食堂工作已30余年，感激学校各位领导多年来对我的工作的关爱和支持，我现如今年龄已满61岁，因身体大不如从前，很多体力活都不能干，并且已染上多种职业病，确实不能胜任学校的后勤工作，为了不影响学校的后勤工作，现想申请退休。我还有一个不情之请，就是请学校给予我合理的养老补贴，望学校领导同意我的这两个请求。今后不再向教育系统提其他要求。

此致

敬礼!

申请人：

\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找