# 初中体育教师工作总结个人(十二篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-08

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**初中体育教师工作总结个人篇一**

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定

基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的`主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。

因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

思想汇报专题教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让学生在学习过程不断获得愉快与成功的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。教学过程教与学双方都应注重教学过程的经验积累与反思。

**初中体育教师工作总结个人篇二**

不知不觉，我担任xx中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。此刻我将这一年的工作情景总结如下。

初一的学生刚刚踏进初中学校，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律能够减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，构成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改善广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的午时放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要进取的\'多，他们都配合我。

因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到此刻还没有参加过区或市的比赛，可是我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是能够和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，进取备战20xx年的xx区中学生篮球比赛。

经过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了必须的成绩，但也有需要改善的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改善不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**初中体育教师工作总结个人篇三**

紧张而又忙碌的一学期即将结束，在这一学期里，我一直兢兢业业、爱岗敬业，把满腔热情倾注在德育办的工作及体育课的教学工作上，任劳任怨，扎扎实实地做好本行工作，组织观念强，能遵纪守法，坚守工作岗位。克服困难，坚持全勤。为了下学期在工作中发扬优点、纠正不足，特将本学期工作总结如下：

学期初，认真学习学校工作计划和上级工作精神，明确了学期工作的目标和任务，结合学校工作情况和特点，按照《体育教学大纲》的要求，本学期新课开始之前即已制定了教学计划。教学中认真遵照教学大纲要求，认真贯彻党的教育方针，坚持思想教育和技能教育，大力推广素质教育，按时按质地完成了本学期的教育教学工作。

1、按照学校工作管理规定，认真完成学校规定的各项工作，努力上好每一节课，以及德育办的各项工作。除了备好课、写好教案外，做好学生工作外，我还要备学生。还要查阅各种资料，把它们和我从事的工作结合起来，为我所用。

2、利用学科特点和自身条件，组织部分学生参加体育小组，培养他们的运动兴趣，提高他们的自身素质。组织参加各项体育活动，并取得学校与学生的一致好评。

3、在体育课教学中有的放矢，抓住重点，突破难点，注意体育课的调整，教学中注意事项体现民族特点，充分发扬我国民族、民间优秀的.艺术传统，增强学生的民族自豪感。

4、在教学之余，我也注意自身的发展进步，除了听课、评课，参加教研组教研活动外，我还注意到自学，从思想上端正自己，从行动上参加继续教育学习。

1、老师要认真贯彻本教学大纲精神，处理好思想品德教育、审美教育、能力培养和双基训练的关系。在传授双基、培养能力过程中，加强思想品德教育。充分发挥体育教学情感陶冶的功能，努力培养学生健康的审美情趣，提高学生审美能力。

2、贯彻启发式原则，采取多种教学形势，充分调动学生的积极性，使他们生动活泼的学习大胆地进行艺术表现和创造。

3、老师应加强示范，并充分利用展示有关体育锻炼好处的作品及放映幻灯、影片、录像片等教学手段和现代教育技术进行直观教学。

4、学业考核以平时成绩为主，考核采取多种形式。

5、对学生体育学习的评价尽可能做到态度习惯养成和知识能力发展并重，并鼓励大胆创新和个性发展，即着眼于实际成绩，更注重未来发展。

**初中体育教师工作总结个人篇四**

一学期来，我根据《体育与健康》课程标准，突出“健康第一”的指导思想与“人本主义”教育理念接轨，为使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展，运用了“成功教学法”，即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，体会每个人都有成功的机会，满足每位学生对“成功”的渴望，从而激发学生学习的积极性，向练习目标迈进。

由于面临着三年后中考体育的改革，体育课既要照顾到学生的安全又要努力提高体育课的效率，在体育理论课上及时得提醒学生运动的重要性，在实践课程的设置上做到循序渐进，以期不断提高学生的综合素质能力。

1、课前准备：备好课

认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要了然于胸，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如。知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的水平，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了。考虑到学生身体素质的\'差异，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、课后反思，对教材搭配，教学手段及方法，学生生理心理承受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式。

本年段的学生体质和健康水平存在着个别差异，体育运动的基础知识和基本技术结构参差不齐，利用每周的

一、三、五下午第四节在班主任的配合下，分层次教学，对于不同基础的学生采取不同的方案，教学中多用“鼓励教学”，坚决不放弃基础薄弱的学生，不断总结探索更有效的教学方案。

积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。本着“健康第一”的指导思想，落实加强体育工作的精神，认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

在教育教学工作中还存在许多缺点和不足，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为我们学校体育努力奉献。

**初中体育教师工作总结个人篇五**

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成良好的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。另外，集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成良好的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的.一个过程。

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办?”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如，将学生分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

**初中体育教师工作总结个人篇六**

本学期即将结束，通过一学期的教学工作，发现了教学过程中的一些长处和缺点。本学期学校的体育教学和体育活动都开展的较为丰富，有效的贯彻了“新课程标准”，为培养学生的终身体育意识打下了坚实的基础。为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现将这学年的教学工作总结如下：体

坚持以“健康第一”为指导思想，注重培养学生对体育的兴趣、爱好及情感。努力做到通过体育教育陶冶情操、启迪智慧、激发学生对体育的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的课堂中，主动地去发现、去探究、去感受，享受体育，有效的培养了学生的\'终身体育意识。结合新课程标准的精神，有效的完成了由“以教材为中心”向“以健康为中心”的转变，一切教学内容都是以学生为本。

本学期围绕新课标，安排了以下的教学内容：广播体操、队列队形、羽毛球、篮球、游戏、身体素质以及心理拓展练习，还有体育与健康方面的理论知识。通过安排这些教学内容有效的增强了学生的体质并培养了学生良好的心理素质和社会适应能力。

为了使学生能轻松、愉快地上体育课，多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。对于破坏课堂秩序的行为也给予了善意的批评与纠正。特别是对于哪些影响他人，没有班级集体荣誉感的学生。

不足之处是侧重了情感、兴趣的培养，稍微忽略了对学生技术专业知识的传授。毕竟三者是相互作用、相互促进的。掌握了技术技能才能更深层次地享受体育的乐趣。

严格执行两操制度，奖惩分明.对于经常迟到或旷操者，课下对其批评教育，并在课下完成两操内容.课外活动时间和学生一起参加体育锻炼，贯彻执行教育部提出的”每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子.”的号召.使每一个学生在不知不觉中建立健康体育、快乐体育、终生体育的思想理念。

为了更好地贯彻“健康第一”的教育思想，体育教师多方面学习新课程标准，真正转变旧的思想观念，做到“以学生为本”。开学以来，我积极学习新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教育知识，提高了教学水平。

通过总结，看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境 。我已经开始聚集力量，迎接新的开始。

**初中体育教师工作总结个人篇七**

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的游戏，通过快乐体育教学改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：小学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的`兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

一、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

二、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

三、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

四、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

五、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

六、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

七、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**初中体育教师工作总结个人篇八**

人至今已在本校工作x年，期间我始终坚持实事求是、以身作则，各方面严格要求自己，工作中认真努力，现就本年度的教育教学工作做如下总结：

在工作和学习中能够认真学习、贯彻党和国家制定的各项教育方针、政策。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生。努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

1、本年度承担7个班级的体育课程教学工作，上半年的主要教学任务是初三体育中考及新广播操的推广，下半年的主要教学任务是新广播操的普及和体育达标工作。本学期的体育教学工作受到团委吴老师的表扬。

2、本学期开始担任初一x班的班主任工作，严格要求自己基本上做到，早上7点前到校管理学生早读，中午xx：xx前去班级管理午自修。

积极参加各级各类案例、论文等比赛，同时踊跃的`向各个杂志社通稿。

1、文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

2、文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

3、文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

4、文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

5、文章《xx》发表在省级杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

6、游戏《xx》发表在xx报纸《xx》xxxx年x月x日、第x版。

1、广播操比赛，同另两位体育老师及全校老师的共同努力下获得学区第一名、县二等奖。

2、同另两位体育老师组织训练、带队参加学区运动会取得1个第一名、多个第二名的较好成绩。县运动会上本人指导的学生xx获得铅球第x名、xx获得跳高第x名。

3、指导班级黑板报工作（班主任），获得校年级段第一名，县初中组三等奖。

1、常年订阅《xx》、《xx》杂志，定期浏览《xx》等网站。时常阅读班主任工作书籍。

2、经常参加篮球比赛，同时通过羽毛球、跳绳等项目锻炼自己。并参加了xxxx年x月xx日举行的县体育教师基本功比赛获得x等奖，被教研员推荐参加xxxx年x月xx日举行的xx体育教师基本功比赛，并获得x等奖。

3、积极参加县、学区组织的各类各期教研活动，并每学期至少开一节校级公开课。

日后我将再接再厉总结自己工作中的经验和不足，努力提高自己来适应新形势下的教育教学工作。

**初中体育教师工作总结个人篇九**

在学校领导和上级部门的支持和领导下，坚持德、智、体全面发展的重回方向，明确全民健身计划，在重返学校重回工作的奔向，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作重回长足的重返，丰富了重回生活，增强了重返的重回素质，健全了重返体育教学制度。为了能进一步总结经验，以重返更大的重回，现在我将本重回的重返情况总结如下：

在飞速发展的重回社会，注重学习是使自己不被重返所淘汰的最有效的重回。积极参加业务学习。平时，我能跑到利用课余时间，认真学习教育类刊物，从重回中重返营养，领略教育改革的重回和重返，学习他人的重回经验，移植到重返的重回中去，促使自己重返改变陈旧和重回的重返观念，达到事半功倍的重回。

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

教师总结范文精选教学总结教研总结学年总结研修总结

⑴课前准备：备好课。①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。③考虑教法，解决如何把已掌握的重回传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

⑵课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意重返，使其重回相对稳定性，同时激发学生的重回，使他们重返愉悦的.重回，创造良好的重返气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的重回，课堂提问面向全体学生，注意引发学生的兴趣，课堂上讲练结合。

加强大课间管理，特别是跑到操的教学。

第一，加强对学生的重回教育，使学生真正认识到重返的重回性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生重回正确的重返表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在重返体育舞蹈教学时的重回，主要是重返我的重回动作，让重返加深对动作的重回。第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要跑到。另外，在重返教学过程中还重回了重返班主任的大力支持。所以，使做操质量，在很短的重回内有了重返的重回。四、训练工作

我带领学生重回业余训练，并重返训练有重回、阶段有重返、测验有重回、带领学生

科学系统的进行重返。在重回过程中我重返做好重回和家长的重返，使家长能够让重回训练，使学生跑到安心训练。在作重回和重返的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的重回工作。因此，我重返在重回的比赛中重返比今年更好的成绩。

**初中体育教师工作总结个人篇十**

人至今已在本校工作x年，期间我始终坚持实事求是、以身作则，各方面严格要求自己，工作中认真努力，现就本年度的教育教学工作做如下总结：

在工作和学习中能够认真学习、贯彻党和国家制定的各项教育方针、政策。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生。努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

1。本年度承担7个班级的`体育课程教学工作，上半年的主要教学任务是初三体育中考及新广播操的推广，下半年的主要教学任务是新广播操的普及和体育达标工作。本学期的体育教学工作受到团委吴老师的表扬。

2。本学期开始担任初一x班的班主任工作，严格要求自己基本上做到，早上7点前到校管理学生早读，中午xx：xx前去班级管理午自修。

积极参加各级各类案例、论文等比赛，同时踊跃的向各个杂志社通稿。

1。文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

2。文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

3。文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

4。文章《xx》发表在xx杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

5。文章《xx》发表在省级杂志《xx》xxxx年第x期、第xx页。

6。游戏《xx》发表在xx报纸《xx》xxxx年x月x日、第x版。

1。广播操比赛，同另两位体育老师及全校老师的共同努力下获得学区第一名、县二等奖。

2。同另两位体育老师组织训练、带队参加学区运动会取得1个第一名、多个第二名的较好成绩。县运动会上本人指导的学生xx获得铅球第x名、xx获得跳高第x名。

3。指导班级黑板报工作（班主任），获得校年级段第一名，县初中组三等奖。

1。常年订阅《xx》、《xx》杂志，定期浏览《xx》等网站。时常阅读班主任工作书籍。

2。经常参加篮球比赛，同时通过羽毛球、跳绳等项目锻炼自己。并参加了xxxx年x月xx日举行的县体育教师基本功比赛获得x等奖，被教研员推荐参加xxxx年x月xx日举行的xx体育教师基本功比赛，并获得x等奖。

3。积极参加县、学区组织的各类各期教研活动，并每学期至少开一节校级公开课。

日后我将再接再厉总结自己工作中的经验和不足，努力提高自己来适应新形势下的教育教学工作。

**初中体育教师工作总结个人篇十一**

这个学期我仍然担任六，七，八年级的体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。

为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下行，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的.活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1、为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是\"高、快、准\"。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备；提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

2、除此之外，防守技术也是最重要的，他们篮球运动水平较低，在比赛中往往注重进攻忽视了防守的重要性。我加强了这方面的训练，在训练中我强调的是对位联防、半场人盯人防守，注意协防和站位。多数情况下无球队员的移动是构成进攻配合的主要威胁，在训练中我先教队员防守无球队员，重点是防守中位置的选择和移动。通过讲解、示范使学生建立正确的防守概念。防守练习可以先在消极对抗情况下练习，再进行积极对抗情况下练习。

加强防守步法的训练。及时纠正错误的动作。我要求队员提高防守的主动性和攻击性，有效地制止对手进攻的威胁。在训练中我通常采用的是二防三、一防二、二攻一、三攻二的攻防练习，要求防守队员积极跑动近球紧，远球松，人、球兼顾，控制对手接球。提醒队员随时都要保证正确的防守位置，自己的防守对象要负责防好。对于攻防练习中经常出现的侵人犯规、带球走和非法运球违例随时强化，使理论和实际有机结合起来，使学生更好的理解、掌握和运用所学的技、战术，保证训练和比赛的质量

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**初中体育教师工作总结个人篇十二**

眨眼一个学年的教学工作就要过去了，在这一学年里，作为体育教师我认真学习新的课程标准的精神实质，从思想上、政治上、工作上、严格要求自己，认真备课、刻苦钻研教材、确实上好了两操一课，完成了体育教学的目的和任务，培养了学生德、智、体全面发展的好风习，进一步提高了体育课教学质量，调动了学生学体育、爱体育的积极性、推动了我校的体育活动的发展，培养了大部分体育骨干生，为我校的.精神文明建设起到了良好的作用，同时也甩掉了我校体育落后的帽子

坚持以德育为首，教学为中心，加强学科创新意识，深化教育教学改革，提高自身的业务素质和体育教学质量，多向上一级学校输运优秀人才而不懈努力。

基本内容及工作重点：

1、学习《新的课程标准》和先进的教育教学理论，把体育教学接轨于《走进新课程》的实施，用人才观、质量观、学生观去分析已经陈旧教学模式，改变和探讨新的教学思路，力图改变学生的学习方式，引导学生主动参与、乐于尝试、肯于锻炼，逐步提高学生的各项运动能力。

2、本着学生的兴趣、需要、情感和个性，通过学生亲身体验，参与活动，自主学习，促进学生的个性发展。

3、鼓励学生在玩中学、做中学倡导学生自主创意、设计聪明玩的方案，倡导学生共同游戏，把玩作为教育的一种形式和手段，培养学生的创新精神和实践能力。

课堂教学是教师向学生传播知识的主要途径，搞好课堂教学是我们的神圣职责。体育教学也是同样，首先要向经验丰富的教师学习，采取别人之长，补自己之短的方法。来提高自己的教学能力，并把握住教材的重点，难点，关建，易犯错误等，进行策化，巧妙的按排所学的内容，为了动作的准确性、课前认真练习了每一个示范动作，使学生能得到正确的模仿和学习。并结合学校体育工作计划，抓住学生求知的迫切心理、及时而准确地讲授有关内容。例如;学校运动会比赛规则，球类比赛裁判法等，由于学生们迫切需要了解这方面的知识，因而学习起来特别积极主动，较轻松的达到了目的。完成了教学任务，使学生体质与理论得到了较好的结合。

总之，本学期的成绩是值得肯定的，但也存在着不足之处，存在的不足是今后工作进步的动力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找