# 最新高中军训心得100字(六篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中军训心得100字篇一进入高中初中的第一天，学校组织了一次军训。我原本以为...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中军训心得100字篇一**

进入高中初中的第一天，学校组织了一次军训。我原本以为军训是一件没什么了不起的事。但是，几天的军训之后，便完全改变了对军训的看法，从立正、稍息等基本动作里我也看出了不少学问。曾经有人告诉我，军训是一件很累、很苦的事情。

不错，到现在我也已经体会到军训的累与苦了。但不论有多累、多苦，我们还是要进行军训。这样，才能磨炼我的意志、毅力与耐力。

军训的第一天，我们整齐待命。我们的教官一脸严肃，教官突然一声令下，“立正。”声音犹如震耳欲聋也自然有几分军人的气质，我也油然而生对教官一些敬意。军训开始时，教官对我们说，军训，它虽然苦、累，使人难忍，但它能对你的精神进行很好的锻炼，甚至可以改变一个人。老师也说过军训很难熬，但要坚持住。这就使我自己一定忍住，熬下去。

就这样，我在老师与教官的鼓舞下，坚持训练，不是有句话说得很好吗？“坚持到底，就是胜利。”我非常相信这句话，同时它也作为我的座右铭。

时间过得真快，为期七天的军训马上要结束了。军训，它让我体会到：

军训，是让人强身健体的训练；

军训，是让人培养意志的训练；

军训，是让人磨炼精神的训练。

军训好之后，我非常敬佩军人的感觉，同时我也想到了我国的官兵为保卫祖国国土安全与维护社会治安而艰苦奋斗，甚至付出了生命。

在此，我要向全体教官真诚地说一声：谢谢！ 。

**高中军训心得100字篇二**

时间就像流水一样一去不复返，十二天的军训生活就这样跑走了。虽然只是短短十二天，但是我却从中学习了很多很多。

开学的第一天，我带着期待的心情来到着个学校进行军训，后来发现军训并不是在这里吃喝玩乐而是要像真真正正像军人一样在着里训练。

一开始，我调皮捣蛋不遵守部队里的规矩，每天都想着玩、想着怎样才能逃避训练。由于我的不认真，教官经常打我，虽然打的不是很痛，但是那很丢人，我那个时候有些讨厌教官。

直到第一次杨老师给我们全班同学开班会，我才猛然的醒悟：我知道了军训生活并不像在自己家里那样想怎样做就怎样做!军训让我们体验了军人的生活，学习了军人们吃苦耐劳的精神，让我们学会用微笑面对未来生活中的困难和挫折。

从那以后，我决定好好的训练，认真听教官的讲话，在训练场上每天都认真地做着教官教给我们的新动做，努力地学着教官教的新动作，想让自己学的好些。

就这样，时间一天天的过着，军训生活也快要结束了。就在军训到数第二天的时候，我们进行了会操表演：这次的会操不像以前那样简单对随便，而是六个排比赛，结果我们排不仅仅输了比赛还将比赛场地弄的乱七八糟。

我们的排长火冒三丈，走到四排的座位处将我们的手都打了一遍。我有些委屈的掉下了眼泪，心想，为什么我没有扔一片垃圾教官会打我的手?为什么教官要打全排的人，只打那些扔垃圾的人不就行了吗?我冥思苦想想了一下午，我明白了教官的用意：他想让我们知道团结。因为有了团结，我们才能慢慢的成长，慢慢懂的爱护家人、团结朋友，这样在着个复杂的社会上才能更好的生活。

这次教官打我，我不再恨了而是谢，我想谢谢教官对我们的良苦用心。

现在已经是军训的最后一天了，此时此刻我并不是开心能解脱教官的管教而是对教官的依依不舍。

最后，我想说：谢谢老师和教官对我们的管教，谢谢军训能够让我更快的成长。我会将军训生活牢记在心，现在珍惜以后回忆。

**高中军训心得100字篇三**

盼望过那个夏天，期待过那个夏天，小惧过那个夏天，它终于来了。初三已画上句点，高一正悄然来临。高一的军训来又去了，像一阵风儿吹过留下挥子不去的记忆。坐在学校的大巴带着仍有睡意的眼睛终于到达——红心教育基地。同学们来到偌大的操场组织了军训的开营仪式，接着是各班依次去领取军训服装。当拿到了那传说中的迷彩套装之时心中不禁感慨，这衣服让我们首先感到自己的责任，我们不应在外表中追求在家中异想天开的个性，而应有统一、认真落实的思想。穿上服装之后一个个看起来都是另一番模样，别有一番小军人的味道。

到基地吃的第一顿饭也让我颇有印象。原先在家里设想基地中的饭菜难吃至极，不忍下咽，早已在行李中备好干粮。可当真正看到尝到军营中的饭菜之时确有些意料之外，它比我想象中的可口许多。像我们的第一个教官——刘教官所说，他从来都是吃部队里的饭，没有花过一分家里的钱，几乎不买零食。可见基地中的伙食还是不错，但要学会节俭。

我们的女教官——白教官带领我们来到基地住宿房间。在这里16个人一个寝室，8个人分一组床，含有上、下铺，我选择睡上铺。面对如此多的人共住一间房，我还是第一次。坚硬的木板床，绿色的军单、军被，把自己的床上用品整理铺好，想到自己要在这里住8天，离开家人8天，心中不免有点酸楚。不过因为周围新的同学的热情，对军营生活的小激动使这种感觉并不十分强烈。有军训活动过后，回到属于自己的小床躺下休息，也确实是一件舒服之事。

身为高一（8）班的一份子，我们的军训之路却也是来的有些波折。我们经历了多种

教学

模式的训练，认识有不同的教官，领略了军营当中各色的军姿风采。在8天的时间里我们被调换过5任教官，各任教官都有自己的教学方式，都有长有短。

我们的第一任教官是刘教官，也是跟着我们训练时间最长的一位教官，他像一个大哥哥一样对待我们，刚到基地我们有些同学东西多了，他会主动要求帮我们拿东西，还在结营晚会上请我们吃雪糕，这是他一个教官的细心与爱心，让我们深深感受他对我们的用心与关爱。也许是因为19岁的他并没有许多训练学生的经验，总是在强调我们的军姿、纪律，反而耽误了我们的训练进度与课程，他放手了对我们的训练。敬爱的冯督导，他一次次地主动来指点我们训练，每次把动作给我们纠正好，可到了第二天，他用来玩笑的口吻说我们又把学的东西还给了他。我们知道自己的训练成绩不好，已落后其他班级，可我们也确实想练好，只是男女生没有协调好，不在状态。冯督导有趣、幽默、老练的教学方式给我们留下深刻印象。

在这期间还有刘教官的老班长—一位不太了解的教官，给我们训练过，但他都没有停留太久。我们的最后一位教官，把我们最终塑成型的教官——林教官，面上带有一丝丝的痞气，却对我们的赏罚分明，从不拖泥带水，他事半功倍的教学方式让我们在最后几天取得了显着的训练效果。他本人的性格特点也是一种爽快、利落、不羁，让人看出洒脱。军中的男性较多却自然少不了女教官，我们的白教官细心替我们缝衣补裤，临走之时对我们的告别、祝愿也都不能忘记。

所有的教官为我们的付出，我们都看在眼里，真心对他们说一句谢谢。训练中有的人流过汗，流过泪，流过血，也许会不记得，可是教官们给过我们的那些真心却不会忘记。多少的累与苦只要有真心相伴也会品到他的甘甜。我知道，班主任马老师一直在为我们的训练想办法，这一切都是他的良苦用心，他默默无闻的奉献，我们也都能体会。

只有情和爱才会被别人真正记住，保留永远。军训训练留下的不仅是身体上的锻炼，还有精神上的纪律，情感的磨砺，它是我们一生当中的财富之一……

**高中军训心得100字篇四**

军训它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。今天了xx年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

xx年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的标兵!

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

这8天的军训生活我学到了很多，学到了远比军训本身更加重要的东西。我学会了坚持不懈，学会了感恩父母，学会了独立自理，学会了团结一致

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

**高中军训心得100字篇五**

事前，高一审问是下半学期了。等待下一届学弟学妹们的到来。估量教官也是相同等待，等待狠狠的“操练”他们啊!

整个下午，咱们就像木偶相同，在操场丢失的一个角落里杵着。听咱们教官说，这是“拔军姿”。呵，还甭说，整个操场鳞次栉比都是“拔军姿”的高一重生。还挺有兵营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊!收队后，咱们一同蹲下对着教官画圈圈。

军训的零星天，很辛劳。虽然并没有太多的操练内容，也许是咱们不太管束吧!上午到校园收取军训时的迷彩服，下午带来六十元服装费用，就像经商相同。上学才华经商，日子也是。谁能说不呢?

作为一名审问透露着老到气味的高中生，我觉得军训有一点优点。军训了，我就不会因为无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就能够往买我喜爱的牛仔裤。

在此，我觉得有必要说明一下什么是军训。“军训”才华武士的操练。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，才华往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也能够说是“媳妇熬成婆”。他从前的苦累，事前咱们全盘接纳，个别人还会加“俩菜”。近邻班一男生，站队不厚道，诶教官发现，然后，操场十圈。真实，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。咱们不谋而合导游一句话：“兄弟，节哀。”

今后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些曲折。可咱们依然在联络那该死的姿态。咱们对教官的情绪，又讨厌了几分。在很多的姿态中，要数“蹲下”这个动作是最难过的了。

军中的“蹲下”与平常的不同。首要右脚撤退半步，前脚掌天然着地，臀部坐在右脚跟上(膝不着地)，双脚分隔约60度，手指天然并拢放在双膝上，上身坚持竖立。用咱们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是极大的享用啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要相互扶着。但咱们仍是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得妥当的，那才华响亮天边的军歌了。

当“咱们都是飞行军，每一个子弹都消除一个敌人……”响起时，咱们豪情万丈;当“军港的夜啊，静静静……”响起时，咱们心神神往;当“凉风飘飘落叶，戎行是一朵绿花……”响起时，咱们感慨万千。武士为咱们支付了那么多，莫非咱们连小小的军训都敷衍不了吗?尽力，尽力在竞赛上的零星。

相比之下，“坐下”应该是比较舒畅的了。双腿盘起，双手天然放在膝上，上身坚持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，咱们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是咱们操练效果的证明，可咱们班没有拿奖。不能怪咱们做得欠好，以咱们的实力，那评委老到的目光，安慰奖是志在必得的吧!但是，咱们的教官也太紧张了，有一项居然被他忘记了。非常啊，就这样say-bay了!真验证了我哥们那句话：“啊!抑郁啊!”

军训完毕大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优异兵。很欠好意思，我和教官联系不错，我也挂上了一个名额。这不算左后门吧!勉强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。传闻优异兵考军校能够加五分。呵呵，感觉不错!

**高中军训心得100字篇六**

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊！本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找