# 2024年军训心得体会感悟作文高中(5篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-23

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训心得体会感悟作文高中篇1虽然今天只是军训的第六天，却感觉已经度...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会感悟作文高中篇1**

虽然今天只是军训的第六天，却感觉已经度过了漫长岁月，并且每天都充斥着汗水与艰辛。还剩下9天，曙光还未出现。

昨晚做梦自己又回到炎炎夏日下的篮球场站军姿，汗水顺着面颊淌下，在下坠的过程中气化。我猛然惊醒，寝室里静悄悄的，只有舍友甜美的鼾声和自己的心跳声。

起来后，又是紧张的训练。小小的篮球场不知道被我们走了多少个来回，不知道端正步时左脚离地右腿挺直支撑，右脚离地左腿挺直……如此重复了多少遍。可我知道，当劳累了一天教官为了犒劳我们让我们坐在草地上看见的烟花有多么绚烂，可我知道71个兄弟一起看烟花时自己激动的心情。当烟花的光芒在所有兄弟的面庞上升起，绽放；当兄弟们一起指着星空大声的欢笑；当我们为了骗普通生自己看到的景色比他们全而集体欢呼……这所有的一切连同兄弟的情谊，一起成为我生命中很靓丽的风景。

教官告诉我们，每一届从湖南师范大学毕业的学长都很优秀。的确，来到这里的几天，我感受到了领导的期望，教官的关怀，兄弟的关爱，部队的温暖让我铭记。我们是一个集体，我们的番号是湖南师范大学国防生，我们的

口号

是流大汗不掉队！兄弟烦了累了，安慰一下；兄弟跑不动了，推一把；兄弟们开心了，分享一下！就像首长学长们不断教我们的：军队中某个人强，不算强，只有集体强，才算强。

**军训心得体会感悟作文高中篇2**

经过一个假期的休息，我终于迎来了新的高中生活。在开学之前，我们有为期六天的军训。这对于温室之花的我来说，并不是一件好事，可是这六天却让我拥有了前所未有的快乐和充实。

我们的军训在高中的操场上进行，很多班级都在一起，不过你看那边，口号嘹亮、队列整齐、英姿飒爽的就是我们班——一年五班。学生好不好首先看教官，我们的教官个子不高但眉宇间透着不凡，训练时严肃，休息时也和我们嬉笑。我们在站军姿时面朝着火热的太阳，教官说，我们是祖国的花朵，应该作一朵朵向阳花，一直朝着太阳的方向盛开，不要闭上眼睛，而要让太阳指引我们走向正确的道路。教官不也是太阳的一部分吗?他指引着我们在高中生涯中从正确的道路出发，走向成功。六天过去了，我们都感到很累，可是教官比我们还累，他与我们同进退，而且还不停地喊着口令。教官的好胜心很强，总是让我班和别的班级比拼，这也激起了我们的斗志和集体的凝聚力。我们班，口号嘹亮、步伐整齐，使各个班都败下阵来，可是我们并不骄傲，因为我们知道，真正的比拼是在六天后的军训汇演上。汇演那天，我们早早就到了学校，穿着老师从部队借来的军服。

军服上有军衔，这也使我们感到多了一份责任，穿上这身军服就代表军人，我们不能给军人丢脸，也不能让老师和教官失望。从入场到退场，我们表现得都很好，可是两个小小的失误使我们与冠军失之交臂，可是没办法，这就是比赛，最后我们只得到了第六名。当我们知道成绩后谁也没有说话，虽然我们也得到了最佳奖，可是我们不服，通过六天的奋斗，我们应该是最佳中的最佳，可是结果已经如此，我们无能为力，所以，我们在心中默默地下定决心：以后的比赛还有很多，无论是学习，还是别的，我们五班都不会差的，我们还要争第一!

这次的军训使我们成长了起来，坚强了起来，我们身体上是疲惫的，但精神上是愉悦的，是充实的。我们学会了认真，学会了自立，学会了以集体为重，学会了永不言弃。这不只指引我们高中学习的方向，也指引了人生的方向，是我一生的宝贵财富。

**军训心得体会感悟作文高中篇3**

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

**军训心得体会感悟作文高中篇4**

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训心得体会感悟作文高中篇5**

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关!

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习……

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找