# 传承长征精神心得体会500字(4篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-23

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。传承长征精神心得体会500字篇一时光飞逝，如今长征...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**传承长征精神心得体会500字篇一**

时光飞逝，如今长征的胜利已经80周年了，在80周年前，那一支英勇的队伍在革命史上写上了光荣的一笔。它好似一副画卷画着气壮山河的英雄画面：在冰天雪地里，风似刀般割在英雄们的脸上，但他们却宛如一条巨龙，蠕动着、蜿蜒着它庞大的身躯，穿越着那二万五千里的路程。夜晚，伸手不见五指。草地上坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一不小心，就有可能葬身泥潭。

长征中的艰险是我们在平和年代所不能想象的，英雄们顽强不屈，抵御自然灾害，长途漫漫和粮食短缺问题。前辈们穿着草鞋在雪地、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。我们要把他们身上坚持不懈地优良美德传承下去。当我们碰到困难的时候，应该想想这些在长征中的英雄是怎样克服困难，他们在那么艰难的时候都能挺过来了，我们这些小困难为什么就不能解决呢?

现在的学生认为中国的经济已经很发达了，所以在吃饭的时候，觉得这个菜不符合口味就不吃了，扔掉了。这是多么不应该的阿!有句名言说过：“谁只盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。或许这个还不够，那我们应该会想到在红军长征的时候，那些英雄们在面对粮食短缺的时候，竟然还用草皮，树皮来做粮食填饱肚子，而现在我们有足够的粮食却不好好珍惜。我们应该好好像那些红军叔叔们学习啊!

但在社会上也有像红军叔叔面对困难从不喊苦的人。就像造隧道的工人们，他们在一个温度达到40度以上的空间里面工作，而且在炎热的夏天，外面的温度已经够高的了，可以想象他们里面的温度会让人受不了。甚至有时他们在切割金属的时候与火接触，更是火上浇油。当他们的头上冒出如豆粒般的汗珠时，他们却从不喊苦，他们为了自己的事业和那份准备为中国贡献自己的力量的心，即使在如此艰难的环境下还坚持着自己的岗位，他们是伟大的，是无私的。

最近国家正在大力推进各项创新，开放和现代化建设是人民群众的事业，也只有人民群众的广泛参与才能取得成功，所以就不折不扣地走群众路线，真正做到“执政为民”。尊重群众的首创精神，将人民群众中蕴藏的积极性、主动性和创造性保护好、发挥好。国家领导人也继承了长征奋斗的精神，为我国人民考虑周到，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们党领导和团结人民进行革命、建设和改革的强大精神动力。保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能进一步坚定理想信念。共产主义理想和社会主义信念，正是共产党人崇高的追求和强大的精神支柱。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的;新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

两万五千里长征，不管时间流逝的多长，我们都会时刻紧记在心，将红军长征的优良美德传承下去。

**传承长征精神心得体会500字篇二**

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起;曾几何时，这里留下了红军深深的脚印;曾几何时，这流伟红军可歌可泣的故事;曾几何时，这里留下了红军长征的精神!这里是波涛汹涌的大渡河;这里是独具天险的泸定桥;这里是峰峰如剑，插入云霄的娄山关;这里是冰封雪盖的夹金山;这里是中国的摇篮!

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代的观念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧――一种全人类永恒追求的精神――坚持到底。

“红军不怕远征难”的精神!正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概!正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情!

信念支撑着红军由劣势转为优势，支撑着红军走向了胜利。长征的胜利不是偶然的、暂时的，而是必然的、永恒的。回顾历史，历史的一幕幕不禁重现在眼前。官渡之战中曹操运用几万之众大破袁绍十万大军;赤壁之战中孙刘联军不过数万兵将却火烧赤壁，大破曹操八十三万大军;淝水之战中谢石、谢玄率八万之众勇击苻坚百万雄师……然而这些只是凭军事家的谋略，而且他们无法改变中国战乱的历史。唯有红军以数万之众在共产党领导下，心中永存信念，出奇制胜冲破了蒋介石百万军队的围追堵截，走向长征的胜利!走向中国革命的胜利!

长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵，前途漫漫，环境险恶，粮食短缺。每一条都足以让人恐惧、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落.作为英雄的后代，我们也试着学会坚强。

漫漫长征路上，革命烈士倒下了，又有红军站起来，只因心中信念永存!二万五千里长征路，路有多长，红军洒下的汗水就有多长!巍峨的雪山掩盖了革命烈士的躯体，却埋藏不了他们满腔为国为民的赤诚之心;茫茫的沼泽地吞噬了革命烈士的身躯，却掩藏不住他们的信念;如雨的子弹夺去了革命烈士的生命，却夺不去他们的精神!他们是英雄，他们是路标，他们是丰碑!可歌可泣的事迹，可赞可叹的信念，可敬可畏的军魂!我能不被他们感动，不被他们震撼吗?他们是永恒的，因为信念永存，长征的精神永存!

昔日中国的女排姑娘们是何等的神勇，“五连冠”不知使多少中国人为之振奋。然而在一次次的胜利之后，在郎平等一些老队员相继退役后，中国的女排是何处境?或许真是应了那句老话“畅及则衰”在饱尝了胜利和辉煌之后，中国女排开始了它从未有过的失败。昔日的世界霸主竟在一瞬间败下阵来。顷刻间，举国上下焦虑万分，人们不禁怀疑起那支曾令他们无比自豪的强队，究竟能走多远?然而就在20xx年，沉寂了20xx年的中国女排，在议论和怀疑声中杀出了一条血路。终于又一次拿回了她们期待已久的“世界冠军”。当五星红旗在雅典的奥运会馆开起时，中国的女排姑娘们含泪唱完了国歌。

历史再一次向我们证明了：长征精神将伴随着中华儿女不断缔造辉煌。

**传承长征精神心得体会500字篇三**

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起;曾几何时，这里留下了红军深深的脚印;曾几何时，这流伟红军可歌可泣的故事;曾几何时，这里留下了红军长征的精神!这里是波涛汹涌的大渡河;这里是独具天险的泸定桥;这里是峰峰如剑，插入云霄的娄山关;这里是冰封雪盖的夹金山;这里是中国的摇篮!

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代的观念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧――一种全人类永恒追求的精神――坚持到底。

“红军不怕远征难”的精神!正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概!正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情!

信念支撑着红军由劣势转为优势，支撑着红军走向了胜利。长征的胜利不是偶然的、暂时的，而是必然的、永恒的。回顾历史，历史的一幕幕不禁重现在眼前。官渡之战中曹操运用几万之众大破袁绍十万大军;赤壁之战中孙刘联军不过数万兵将却火烧赤壁，大破曹操八十三万大军;淝水之战中谢石、谢玄率八万之众勇击苻坚百万雄师……然而这些只是凭军事家的谋略，而且他们无法改变中国战乱的历史。唯有红军以数万之众在共产党领导下，心中永存信念，出奇制胜冲破了蒋介石百万军队的围追堵截，走向长征的胜利!走向中国革命的胜利!

长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵，前途漫漫，环境险恶，粮食短缺。每一条都足以让人恐惧、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落.作为英雄的后代，我们也试着学会坚强。

漫漫长征路上，革命烈士倒下了，又有红军站起来，只因心中信念永存!二万五千里长征路，路有多长，红军洒下的汗水就有多长!巍峨的雪山掩盖了革命烈士的躯体，却埋藏不了他们满腔为国为民的赤诚之心;茫茫的沼泽地吞噬了革命烈士的身躯，却掩藏不住他们的信念;如雨的子弹夺去了革命烈士的生命，却夺不去他们的精神!他们是英雄，他们是路标，他们是丰碑!可歌可泣的事迹，可赞可叹的信念，可敬可畏的军魂!我能不被他们感动，不被他们震撼吗?他们是永恒的，因为信念永存，长征的精神永存!

昔日中国的女排姑娘们是何等的神勇，“五连冠”不知使多少中国人为之振奋。然而在一次次的胜利之后，在郎平等一些老队员相继退役后，中国的女排是何处境?或许真是应了那句老话“畅及则衰”在饱尝了胜利和辉煌之后，中国女排开始了它从未有过的失败。昔日的世界霸主竟在一瞬间败下阵来。顷刻间，举国上下焦虑万分，人们不禁怀疑起那支曾令他们无比自豪的强队，究竟能走多远?然而就在20xx年，沉寂了20xx年的中国女排，在议论和怀疑声中杀出了一条血路。终于又一次拿回了她们期待已久的“世界冠军”。当五星红旗在雅典的奥运会馆开起时，中国的女排姑娘们含泪唱完了国歌。

历史再一次向我们证明了：长征精神将伴随着中华儿女不断缔造辉煌。

此时，我感到了一种力量，一种因历史而越发令人臣服的力量，我感谢那些长征中的先辈们，感谢他们为我们留下了一笔可贵的精神财富――坚持到底，永恒的长征精神。长征为人类历史写下了最壮丽的一页：永恒的英雄、永存的信念、永远的丰碑!喇叭声仍咽，战鼓声犹响，马蹄声还鸣。若要问在长征精神中学到了什么?我会回答，学到红军永存的信念!时间不会磨平记忆的棱角，我们不会忘记这段历史，只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭;只要心中依然永存信念，胜利其实就在不远处!因为：信念永存!

让我们接受新的长征。

**传承长征精神心得体会500字篇四**

历史的长河，源远流长，是一首坚持与信念的旋律，是一段刻骨铭心的回响。

听，阵阵气势滂沱，声声铿锵有力，有多少脍炙人口的诗词在歌颂，“红军不怕远征难，……三军过后尽开颜。”看，是红军们燃着团团热血，冒着枪林弹雨，同仇敌忾，浴血奋战。金沙江的浊流，汹涌澎湃地拍击着高耸的山崖;泸定桥的铁索，仅剩十几根了，颤颤巍巍，陡陡峭峭，桥边伴着狂风的“热潮”冲击着面颊，一种油然而生的寒意蔓延及胸口，深呼着气，咚咚咚地急促敲着，不禁让人打了个哆嗦。过草地尤为艰辛，饥寒交迫，唯有断粮了还可以挖些野菜，可后进的部队则只能忍受挨饿……

这就是长征，25000里的征程。是一段战火纷飞的岁月，是一次血与火的洗礼，是艰难，是困苦，是餐风露宿，是赴汤蹈火。谱写了惊天地、泣鬼神、震山河、撼心灵的奇迹篇章。

而这一壮举的背后又是什么呢?是梦想，是坚持，是信念。把镜头缩小，其实我们的生活也一次长征，一次“迷你”版的长征。它像是从天而降的一样，伴随着我们的成长逐渐渗透，大大小小，层出不穷，组成了一块多彩的调色板。第一范文网

面对数学的繁杂解题，总是以为小菜一碟，不值一提，可每每都能遇上“拦路虎”地截堵，例如：一道几何填空常记不起三角形的内角和等于180°，平方差公式和完全平方公式混淆不清，几何证明不知如何切入……有时真想像变形金刚一样装上核心芯片，就一切over!面对英语的口语对话，总轻巧认为保持通畅流利就好，却在一次演讲比赛中不尽人意，被评判老师列入“黑名单”的行列中。

一上台后，台下黑压压的一片，原本烂熟于心的单词，却在关键时刻掉了链子，怎么都蹦不出来，咿咿呀呀的声音如芝麻大小，断断续续地被直接叫停，以pass告终。

曾经，我去一家砂锅店实践，切身的体验让我印象深刻，最令我欣赏的是老板娘内在的精神。每天雷打不动的营业，一坚持就是几十年。还记得他们说过“凡事贵在坚持，什么事只要你去坚持，就一定会成功。烧砂锅也一样，我们一直坚持下来，才把小小的砂锅店经营得好。”可见，他们的坚持是有回报的，这样的坚持是坚不可摧的。

就像是红军长征，不可松懈的坚持，让他们看到了希望，看到了曙光。让他们熬过了严寒酷暑，熬过了饥寒交迫，熬过了艰难险阻，咬牙的坚持，让天空忍受住大雨倾盆的阴霾，终于见到了晴空的绚烂彩虹，终于迎来了长征的胜利!

而信念更是支撑他们乘风破浪的唯一，它是浩瀚大海上的灯塔，为迷失方向的船只指引前进的方向。它是璀璨夜空中的星星，为黑暗中的旅者照亮颠簸的道路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找