# 2024年高中军训心得体会200字(8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。高中军训心得体会200字...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**高中军训心得体会200字篇一**

绿茵操场变得严肃，活泼欢笑就此暂停。

干净利落的步伐向我们靠近，是激昂有力的。我欢喜又紧张的情绪，被这场盛大的渲染带动了，但我仍安静着，好像未曾掀起过这场波澜。

我们是绿色的海洋，还需要后方大风推波助澜，方能起航，明确方向。伊始，“累”和“苦”在我被训练军姿定型时，是心中暗暗嘶喊的心情。这些情绪，是一部分的宇宙和全部的我。时间推移，我从宇宙中的碎片脱离出来，成为一颗独立的星球；“矜贵难得”与“永恒珍惜”沉淀心底。涌动着的坏情绪成一滩死水，凝固------打破，直至消散。

写到这儿，思绪万千。眼帘，不知怎的，起了一层朦朦的雾，它笼罩着我的视线，眼前模糊了。回想起吃过的苦。体会过的累和酸楚，却只是父母生命中小小的一隅，只是教官生涯中所习以为常的锻练亦或必须具备基础；才只是成年人口中不值得一提的茶饭后的闲谈。

始于错误，我终于深刻意识到，班级是一个大家，一人失误，全班沦陷。国也如此，若只依靠年轻强健的士兵，当他们意气无余，风姿煞去，不能再为祖国尽忠效力时，后方如稀缺热血少年，护国，爱国，便是空谈。

终于成功，军训时间消耗过半。我们之中一定有成长的，喜获友谊的，感受快乐的，沐浴痛苦的······或许这些幸福只是我们中的人的一部分，但却是完整的我。

爱笑的，温柔的，严肃的教官，我们高一八班即将与您告别，很久之后的人生际遇里，应是不会再重逢了。我愿这些祝福，真正幸运地降临于您身上：阔别这方山水后，祝您，健康，平安，快乐，幸福。谨此致敬，珍重。

**高中军训心得体会200字篇二**

军训，自从三年前的那次体会过后，这个名字就深深的烙印在了我们的脑海中，如今虽然进入了期待已久的高中校园，但仅仅只是听到关于军训的消息，却还是让让不少的同学“哀声连连”。

确实，军训是辛苦的，是难熬的，每每回想起那灼热的空气、干渴的嘴角，谁又能不道一声辛苦呢?可这又有什么关系，作为一名高中生，一名选择挑战高考的人，如果连眼前第一次的考验都无法面对的话，那今后又怎么去面对未来的`学习任务呢?

虽然军训辛苦，但其中却饱含意义!我自豪在军训开始后，我们的xx班中没有一个同学逃避这场高中后的第一场考验，就连那几位“哀叹”的最多的新同学都能准时来到操场，并在这次的军训中认认真真地，努力且出色地完成了高中的军事训练，成为了一名当之无愧的高中生!

回顾这场军训，从每一次的辛苦训练中，其实我都体会到了不少有意义的成长和收获。如：在站军姿的训练中，我们虽然忍受着烈日的暴晒，但这份辛苦却锻炼了我们坚韧不拔的意志，那一次次坚持不动的信念，那一定要坚持不给队伍抹黑的责任，这份军姿的锻炼让我们见识了纪律的重要，体会到了为团队着想的荣誉。将我们这支新生的队伍，由一盘散沙，汇成了一团坚硬、牢固的钢铁!此外，转身锻炼了我们团队的默契，正步让我们学会了配合，就连每天的跑步，也让我们学会了互相了解，互相扶持……回看这几十天的军训，没有那一次的训练是毫无意义的付出，每一次辛苦训练后，我们都切实的得到了回报和成长。

对比军训前后，在教官洪亮的口号中，我们的队伍由稀疏懒散变得整齐划一，在同学们之间也渐渐建立起了珍贵的新友谊。不过是十几天的训练，却让我们全班xx名同学发生了质的改变，真正的像一名高中生一样，变得积极、乐观且团结一心。

总的来讲，军训给我们带来的收获远比我们付出的多。而且相信今后每当我们回想起这段军训辛苦的同时，也一定能回想起在这份辛苦的背后，我们都收获了哪些良好且珍贵的品质。

军训结束了，新的高中生活即将在我们眼前展开!我定会带着这份守护，坚定的奔跑在通向高考的大路上!我相信，我一定会成功!

**高中军训心得体会200字篇三**

生命道路中的每一道痕迹，无论温暖或者痛苦，都会成为你生命中最值得回味，最美丽的一道弧。———题记

回眸过去的十四年时光，潮起潮落，多姿多彩。然而生命的真谛总不在回忆中穿梭，而是仰望未来，树立理想，在实践中学习。高一必将到来的军训是社会、学校对我们的馈赠，这是怎样的一道丰富佳肴等待我们细细品尝呢。

“军训”在我的字典永远都是残酷的字眼吗？不！在迈入一中大门观望那绿茵操场之际，在加入新集体之刻，在练习第一个动作开始，我就改变了军训的看法。之前的猜测、迷惘，如烟雾般散开，脑海中已形成明确的方向：这并不是一周痛苦无奈的折磨，这是享受军训带给我们身心上的煅炼意志。是的，以乐观的心态对待每一件事，据诗经记载：凤凰鸣矣，于彼高冈；梧桐生矣，于彼朝阳。让我们向朝阳前进，向军训看齐！

给我们带队的是陆军学院总队长李文求教官，我们先在一个班里练习了立正、哨息、齐步走等简单步骤，然后再和其他班级混合，女生有表演韵律舞、耍刀的，男生也有不同形式打拳等动作。我们需要训练五天，再进行全体汇报表演。在这五天时间里，每一天都烈日炎炎，我和其他约五十人在一个场地耍刀，大家都个个大汗淋漓。在做刺刀运作时，我的眼前一片黑暗，差点晕倒。太热了！看着教官关怀的眼神，想着30号上午的汇报表演，我不能特殊，不能掉队！喝了一口水后，又重新回到队伍……没有酸苦就没有甜蜜，这是硬道理。在我们坚持了五天似五年的训练后，终于迎来了让我们大展身手的一刻，“请女子格斗操成员做好出场准备！”“一二一，一二一……”我们前进到了主席台前，快速散开，顿时耳边传来“精忠报国”雄伟壮魂的音乐，这更鼓舞了我们的士气！我们队伍人数是最少的，“杀”声却喊得震天，随着一个又一个动作的结束，现场我们得到了热烈的掌声，那激动人心的场面，告诉我们辛苦没有白负！青春中洋溢着喜悦，甜蜜中折射出光彩。

军训已经结束了，有的恨不得早点离开教官；有的却不舍，大大纷纷拍照合影留念。我想，无论我们的教官对我们怎样的严格，都会突显出对我们多深的期望。教官是可爱的，解放军战士是可爱的，我的这名李教官参加过中巴反恐军事演习及土耳其军事演习，他传递了我们一种叫“英雄气概”的力量，从他那认真负责的态度上我们汲取了吃苦耐劳、顽强拼搏、团结协作的精神。感谢您李教官，我们永远记得您！再见了亲爱的李教官！

巴赫金说：“我们面对的是一个众生喧哗的时代。”现世纷繁，总是有人看不清目标，看不清实际目标的智慧通道！可我想说：面对即将到来更加繁重的学习，不管我们压力似山大、海大，荆棘缠绕阻挡也罢，只要有“凤凰于彼朝阳”一般风尘翕张飞翔的态度，石头坚硬无比，会借水滴穿透，沙漠亘古荒凉，总会寻出绿洲！

高中的三年，希望自己拿出军训刻苦的精神来赴之。

**高中军训心得体会200字篇四**

每次成为一所学校的新生，要接受军训的折磨就是在所难免的。每年的9月前后，中国就有一大批学生接受着这样的折磨。

说实话，我是相当不喜欢军训的，因为我追求的是自由、飘逸、快乐的生活，军训生活，都很巧妙地避开了这三个词。

中国的军训可以总结为站、走、跑、转。而发达国家的军训偏向于野外生存，学到的技能比我国的更加实用。军训的几天，是一个样。等到军训结束了，该是怎样就又变成怎样了。至少初中的军训之后，我们没有任何改观。而看看发达国家的军训项目：急救、救生、发信号、骑自行车、游泳、徒步行走、观察大自然、船艺、手工艺、露营术、森林知识、河流知识、狩猎、钓鱼、获取食物、制造各类器具等等。比一比，现在的军训内容确实是应该改革了。

不管军训有多无聊，这几天我们还是过来了，并且很好地完成了任务——得到军训会操的特等奖。当时初中军训的时候，因为我们是艺术特长班，所以我们同学都很有文艺范儿，很少大吼大叫，自然叫口号也比较小声，而且艺术班的人都比较自由洒脱，所以最后会操的结果也是不尽人意。仅仅是个最差的二等奖。现在，却是有所不同。

对待新学期，我还是比较有信心的，但是在重点班中，周围都是成绩优秀的人，起码单纯比中考的分数，对于我中考多科失手，仅仅是借着初三统考平均分数的签约才进的重点班。比起其他同学名正言顺地考入重点班，我还是颇感压力。我呢，比较粗心大意，做错的题目往往是简单的，在初三统考靠着难题拉开与其他人的差距，但是中考的题目简单了，我就被人拉差距了。我希望在高中可以逐渐改正这个问题，因为最可恶的是初三每次统考因为低级失误总分差不多扣掉10分。

听说高中的学科更多需要理解而不是死记硬背，也许这对于我来说是一个巨大的优势，对于初中理科考试，都是从来不需复习，靠着储备的知识对着考题随机应变，就这样完成考试。

高中据说有许多社团，可能会有选择性地参加一两个，虽然我很多都想参加，在很多领域都有涉足，但是时间有限，航模是百分之二百会去的，因为航空是我最热爱的事业。初二时我就去参加航模了，那时我已经开始玩战斗机，有了一段时间的飞行经验，可以毫不谦虚地说那时候就已经是校队的核心了。

除此之外，在高中阶段我还打算开展一些研究，类似的研究在初中也进行过，当时是设计飞机，花费了一个学期设计，又花了一个多学期不断试飞、改进，终才成功。现在还没开学，科普中心的老师就给我们的研究小组下达任务了，研究的项目越来越高科技，技术含量不断升高，但是我和我们的研究小组已经做好准备迎接新的挑战，向更加尖端的领域发起冲击。

高中生活，我来了!

**高中军训心得体会200字篇五**

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆，它们将是我生命中的珍宝。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验着我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受.斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火热的心，炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在世人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步…….平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

这样的军训是我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，我想，这次军训都握的人生来说是一笔珍贵的财富。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

**高中军训心得体会200字篇六**

稍息、立正、跨立，蹲下、起立、敬礼。随着军训汇报检阅的圆满结束，海信学校七年级新生历时六天的军训生活画上了完美的句号。六天的军训，磨砺了我的青春，点燃了我的激情，使我收获颇丰。如今回忆这六天时光，一幕一幕如在眼前、犹在耳边。

忘不了烈日下的青春少年，他们满脸坚毅，一招一式、一姿一态，顽强拼搏、超越自我，由稚嫩走向成熟。

忘不了烈日下的威武教官，他们英姿飒爽，铿锵有力、口令洪亮，不厌其烦、耐心指导，收获了同学们满满的敬爱。

忘不了烈日下的老师，他们始终如一，事事关心、句句关爱，各司其职、各负其责，无愧燃烧的红烛。

忘不了校领导的谆谆叮嘱，忘不了刚结下的同学情谊，忘不了令人深思的国防教育，忘不了精彩纷呈的拉歌比赛，忘不了动感十足的啦啦操训练，忘不了美味可口的午餐水果。忘不了的，还有很多很多。

磨砺的青春是最美的青春，也是我们最需要的青春！磨砺是石，筑起我们成长的阶梯；磨砺是火，锻造我们坚强的意志；磨砺是灯，指引我们前进的方向。

无磨砺，不青春！

**高中军训心得体会200字篇七**

“第x列、第x位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告”这已经是第x分钟了。”，“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短x周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，

便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，

用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，x周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**高中军训心得体会200字篇八**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然仅有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们明白什么是汗水，什么是真正的欢乐，以及让我们学会怎样xx，怎样去承担那份光荣而艰巨的职责。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自我的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自我的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，构成一个更团结更强大的团体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也所以更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个团体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和本事去克服它！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找