# 最新相互批评后表态发言(3篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。相互批评后表态发言篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**相互批评后表态发言篇一**

表 态 发 言

针对党员同志对我们领导班子成员提出的批评意见，指出存在的问题，我们坚决接受、认真反思，努力改正。

毫不动摇地把理论武装作为主抓手，克服以干代学、以干挤学的问题，千方百计挤时间学习，做到锲而不舍，学而不倦。

要高标准、严要求，发挥带头示范作用，坚持求真务实，要带头学习提高，带头遵章守纪，带头勤勉敬业，带头认真负责，带头推动工作。同时要加强员工业务培训，保证授课质量，检查学习效果，考核挂钩完善办法。

自觉遵守改进作风的“八项规定”，始终保持不骄不躁、艰苦奋斗的作风，牢固树立公仆意识、自省意识、程序意识和民主意识，正确使用手中的权力，严于律己、廉洁奉公、兢兢业业、干干净净地做好各项本职工作。真身深入职工，真心倾听呼声，增进对职工的真挚感情，充分发挥全体职工的积极性。

充分发挥班子的整体合力和每名党员骨干的优势、

作用，紧紧依靠职工，尽心尽责，始终保持一份担当的情怀、一种进取的精神，把企业发展的责任扛在肩上，把集团的决策部署落到实处。

同时加强制度的理解贯彻，重在检查监督，不断完善、健全各项管理制度，制度面前人人平等，共同维护，不搞特权，没有特例。

要自我加压，创新思路，积极应对变化，创造性地开展工作。从我做起，从每一天做起，从一点一滴做起，做细节，抓小事，勤俭办企，钉钉子，管好车，管好招待，管好身边的事。认真总结调查研究和实践工作经验，建立起联系的长效机制。牢固树立敬业钻研、尽心服务、扎实工作的良好导向，不断提升，推动企业管理水平更上新台阶。

同志们，我们领导班子成员一定认真学习，坚决贯彻落实集团的各项决定，克服缺点，加强班子自身建设，增强凝聚力和战斗力，变压力为动力，视困难为机遇，进一步解放思想，以更加积极的态度，更加主动的精神，更加创新的手段，更加务实的作风，努力打造“尊重、包容、团结、协作、沟通、融合、信任、支持”的良好氛围，为企业稳步发展做出应有的贡献。 xxx同志对领导班子及班子成员的

批 评 意 见

批评与自我批评发言

在深入学习实践科学发展观活动中，举办批评与自我批评的民主生活会是一项重要内容。开展批评与自我批评，是我们党在长期革命和建设实践中形成的优良作风，是增强党的生机与活力的一大法宝。对个人来讲，是重要的反思自我，提高自我的机会。通过自我省视、自我调整，自我教育、自我提高、自我完善。使我们的工作思路更清晰了，目标更明确了。下面，我就一年来自己的思想工作情况汇报如下。

1、加强理论学习，提高自身的综合素质。

开展科学发展观学习以来，我能认真学习上级文件和精神，积极撰写读书笔记和学习心得，做到头脑清醒，立场坚定，旗帜鲜明。以一名优秀的党员干部标准要求自己，主动做好各项工作。无论是教学本职工作还是后勤副校长工作都是尽职尽责任劳任怨。

在思想上，能够认真贯彻执行党的教育路线、方针、政策，热爱教育事业。坚持以马列主义为指导，用邓小平理论、“三个代表”、科学发展观武装头脑，指导实践，自觉保持政治上的坚定和思想道德上的纯洁。按照教师职业道德要求，始终自觉地维护学校集体的良好形象，恪尽职守，努力工作，自觉当好科学发展观的实践者，自觉加强对世界观的改造，树立正确的人生观、价值观、利益观和荣辱观，尤其是牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识。 3、改变工作作风，提高工作效率。

在工作作风上，我能够始终保持积极进取的精神状态，尽心尽力、尽职尽责，以高度的事业心和责任感做好本职工作，不拖拉、不推诿、不扯皮、不误事。时刻严格要求自己，树立爱岗敬业，勤奋务实，埋头苦干的精神，增强对分管工作的指导和创新思维，各项工作高标准、严要求，狠抓落实，尤其是面对十四中当前的新形势，能紧紧围绕学校的整体工作思路，不断更新观念、改进工作方法，与时俱进，主动为学校分忧解难，推动学校教育教学工作向前迈进。 4、廉洁自律，牢记优良传统。

廉洁自律是对我们每一名党员干部的基本要求。我在工作和生活中，认真学习和贯彻党的组织纪律和法律法规，经常用《党员领导干部廉政要求》来严格要求自己，不断加强个人党性修养，勤俭朴素，接受群众的监督。 二、存在问题及原因分析

存在着理想信念方面，存在党员意识、宗旨意识、忧患意识淡薄问题。思想思维方式方面受条条框框束缚太多，按部就班，遇到实际问题时不敢闯，不敢试，破解发展难题的办法不多；在困难和矛盾面前，缺乏开放性、发散性思维，思想解放仍停留在口头上，真正在用解放思想的思维方法解决问题、切实促进学生的有效学习实践活动还有待于进一步深入。

突出表现在思维层次低，运用现代理论知识分析和处理问题能力差，更缺乏战略性思维眼光，反应不敏锐，来到新的工作环境面对新的工作要求，未能有足够迅速的应变能力。

存在了解学校整体思想不够，工作不够细致深入，解决问题不及时等问题。对新的工作任务中所遇到的困难尽力克服的积极性不高。

理论的模糊，必然导致行动上的盲目，政治上的先进，源于理论上的坚定，而理论上的

坚定要靠系统地刻苦学习马列主义，毛泽东思想，特别是要学好邓小平理论，并坚持理论联系实际的原则，认真掌握其理论精髓，科学地运用实际。在掌握其基本理论及精神实质上下功夫，从而树立坚定的政治信念，不断提高思想情操和道德品质，努力培养与人民群众的良好感情，建立与群众建立血肉联系，认真学习胡总书记中纪委七次全会上的讲话精神，“用心想事，用心干事，用心谋事”全心全意地为人民服务。

第一：作为一名党员我们首先应准确定位自己。自己的言谈举止应与党员教师这一职务相称，要严格要求自己，做到：大事讲原则，小节要检点，不虚张声势，不故作姿态，不哗众取宠，以朴实的作风，出色的成绩，塑造自己的党员形象。二是：作为一名党员教师在名、权、利方面要把握住自己，要把师生拥护不拥护，师生赞成不赞成，师生答应不答应作为自己出发点和落脚点，做到思想上尊重师生，感情上贴近师生，工作上依靠师生，要情为民系、职为民用、利为民谋，做群众的知心人、贴心人。时时刻刻做到职务变了，艰苦奋斗的政治本色不变，地位变了，密切联系群众的作用不变；条件变了，勤俭纯朴的传统美德不变；只有这样，才能与群众打成一片，才能得到群众支持与拥护。

第二，正确对待苦与乐。树立以苦为乐，以干为荣的崇高思想境界，勇于开拓，苦干实干，自觉接受艰苦环境，复杂环境的磨练，实现自己辉煌的人生价值。

作为一名烟草企业员工自身学习和修养是必要的，但必须自觉接受人民的监督；按照法律规范自己的行为，按照公司的有关规定加强自身修养，不断净化自己的心灵，排除各种思想杂念和干扰，尊重自己的人格，珍惜自己的名誉，完善自我，提高素质，让自己真正做一个高尚纯洁的有益于人民的人。

让我们在各自查找不足的过程中交流碰撞、达成共识、共同提高，促进个人和公司的稳步发展，不断进步。

挂职学习表态发言

这次银川市委、市政府选派干部到科研院所挂职学习，是加强干部队伍建设的战略举措，促进科研院所与银川市交流合作的有效手段，也是加快推进银川市“一强五优”和“两强多优”产业发展的具体行动，能够有幸成为其中的一员，是市委、市政府对我们的高度信任，是各级领导对我们的特殊关爱。我们坚决拥护组织决定，服从组织安排。在此，受挂职同志的委托作郑重表态：

第一，珍惜机会，认真学习。坚持多听、多看、多思考，深入实际，虚心学习。重点学习挂职单位领导同志勇于创新、高效务实，努力进取的工作方法；脚踏实地、埋头实干、锲而不舍的工作作风；服从大局、服务社会、服务群众的奉献精神。力争通过挂职学习，使我们自身的思想观念得到升华，工作方法得到完善，能力水平得到提高，奉献意识得到增强。 第二，求真务实，努力工作。我们将克服临时观念和短期思想，按照做事不做客的要求，尽快适应新

环境，融于新集体，成为新角色，切实服从挂职单位领导，服务工作大局，以时不我待的工作状态，迅速制订工作日程和目标，做到勤做事、干实事、学实招、求实效。

第三，遵章守纪，严格自律。严格遵守党风廉政建设各项规定和挂职单位规章制度，把挂职锻炼作为党性、党风、人格的一次考验，每一言、每一行都要对派出单位负责，对挂职单位负责，对自己负责，自觉接受领导、接受监督、接受管理，做到严格要求不放松，廉洁自律不违规，展示银川市干部的良好素质和形象。

第四，广交朋友，促进合作。我们将积极发挥联系派出单位、挂职单位之间的桥梁和纽带作用，主动寻找突破口和结合点，广交朋友，增进友谊，促进科院院所在科技创新成果和专利技术产业化方面，与银川市优势特色产业开展深入合作，实现互利双赢，共同发展，让科技合作之花在塞上银川、贺兰山下绚丽绽放。

各位领导，组织的关爱给予我们无穷的动力，领

导的关怀让我们终身受益，我们将以满腔的工作热情、诚恳的工作态度、务实的工作作风、优良的工作成绩，向市委、市政府交上一份满意的答卷。最后，我再次代表挂职同志，对组织和各位领导的关心表示衷心的感谢！谢谢大家！

表态发言

各位领导，同志们：

刚才听了\*\*\*宣读的全县胶管行业产品质量提升工作实施方案，听了\*\*的表态发言，作为一个胶管产业重点乡镇的党委书记，我感到责任重大。橡胶管业是我镇的骨干产业，企业多、产量大，从业人员多。这些天来，结合深化“打非治违”专项行动，我们组织镇村干部分头排查清理无证无照的企业摊点、以及企业安全生产方面存在的违法违规行为。截止目前，对全镇范围内从事胶管生产的规模以上企业7家、一般纳税人25家、小规模加工企业15家，195家加工摊点进行拉网式巡回排查，并认真组织企业开展自查自纠。活动中从产业技术质量、人员资质、生产设备、及检验设备等方面查清现有胶管生产企业的现状和问题，并帮助企业进一步完善质量档案。共为企业提出合理化建议30余条，帮助7家企业进行了整改，发现一家无证无照生产高压胶管的加工摊点，镇经委结合杜桥电管站对其下做了停产停电处理，部分生产设备进行了封存。在进行不定时的突击检查，防止其私下复工。

我镇从事胶管生产的规模以上企业7家、一般纳税人25家、小规模加工企业15家，都有营业执照和生产许可证，产品数量和质量相差悬殊，从业人员从四、五人到几十人不等。通过分析我镇胶管“小规模、大群体”，企业规模较小，无龙头企业，带动辐射能力不强，与规模化、专业化的发展趋势不相适应；二是品牌意识差，科技投入少，在产品研发上大多靠引进或跟踪仿制，产品技术含量低，难以保证产品质量；三是企业间分工协作程度和水平不高，集约发展程度偏低。一个产品众多企业“扎堆”生产，低水平重复建设。竞争对手越来越多，市场空间越来越小，不规范竞争严重影响了胶管行业的持续发展；四是人才短缺。一些企业的厂长、经理原来大多跑销售，对管理企业并不了解，经营理念不规范。

从我镇来说，胶管行业能否健康发展，直接关系到我镇的经济发展。我们将认真结合县直有关部门，强化措施，抓好胶管产品质量提升工作。会议

以后，我们一是深入贯彻落实此次会议精神，动员全镇力量，坚持把思想行动统一到县委、县政府的安排部署上来。二是不折不扣地完成县委、县政府下达的产品质量提升目标任务，针对前一阶段发展的问题，强化措施，加快整改，把质量安全责任制真正落实到企业，督促企业严格按标准按程序组织生产，规范生产秩序，认真履行责任，建立健全质量管理体系，维护行业整体形象，推动胶管行业健康、平衡、可持续发展。

为使我镇橡胶管业平衡、健康地可持续发展，我们将着重实施两大战略： 一是扩规战略。只有上规模，才能增强抵抗市场风险的能力，壮大企业规模一要加强企业培育，在全镇骨干企业中我们挑选了五家效益好、管理规范、发展前景好的企业，从资金、技术、管理、土地、信息等方面加强指导和扶持，帮助企业快速成长，建成产业中的龙头企业，增强带动能力；二要加快橡塑产业园的谋划。为微小企业创业提供优质平台，重要的是使入园企业在独立核算的基础上，统一生产、统一标准、统一质量、统一品牌，使聚集区真正成为微小企业创业成长的“孵化器”。

质量是企业最好的名片。提升产品质量，一要加强两支队伍建设。通过企业在镇内互看互学和到境外参观学习、专家授课等形式，强化企业家培训，帮助他们进一步开阔视野、解放思想、与时俱进，从而打造一支现代企业家队伍；严格企业用工制度，通过村企共建、创业辅导基地等形式，加强劳动力培训，打造一支高素质的工人队伍。二要组织企业争创名牌。尝试通过境内企业自愿结合和打造企业集群的形式，统一技术标准、统一产品质量、统一商标，发挥品牌效应，整合产业优势，促进整体提升。

表态发言

表态发言

表态发言

表态发言

表态发言

**相互批评后表态发言篇二**

2024 批评后的简短表态发言

目录

第一篇：xx年公司通报会代表领导班子对批评意见表态发言 第二篇：在市委巡视组反馈意见会上的表态发言 第三篇：简要发言提纲 和批评他人意见 第四篇：接受被人的批评 第：如何让人接受你的批评 正文

第一篇：xx年公司通报会代表领导班子对批评意见表态发言 表 态 发 言

针对党员同志对我们领导班子成员提出的批评意见，指出存在的问题，我们坚决接受、认真反思，努力改正。

毫不动摇地把理论武装作为主抓手，克服以干代学、以干挤学的问题，千方百计挤时间学习，做到锲而不舍，学而不倦。

要高标准、严要求，发挥带头示范作用，坚持求真务实，要带头学习提高，带头遵章守纪，带头勤勉敬业，带头认真负责，带头推动工作。同时要加强员工业务培训，保证授课质量，检查学习效2024 果，考核挂钩完善办法。

自觉遵守改进作风的“八项规定”，始终保持不骄不躁、艰苦奋斗的作风，牢固树立公仆意识、自省意识、程序意识和民主意识，正确使用手中的权力，严于律己、廉洁奉公、兢兢业业、干干净净地做好各项本职工作。真身深入职工，真心倾听呼声，增进对职工的真挚感情，充分发挥全体职工的积极性。

充分发挥班子的整体合力和每名党员骨干的优势、

作用，紧紧依靠职工，尽心尽责，始终保持一份担当的情怀、一种进取的精神，把企业发展的责任扛在肩上，把集团的决策部署落到实处。

同时加强制度的理解贯彻，重在检查监督，不断完善、健全各项管理制度，制度面前人人平等，共同维护，不搞特权，没有特例。

要自我加压，创新思路，积极应对变化，创造性地开展工作。从我做起，从每一天做起，从一点一滴做起，做细节，抓小事，勤俭办企，钉钉子，管好车，管好招待，管好身边的事。认真

总结

调查研究和实践工作经验，建立起联系的长效机制。牢固树立敬业钻研、尽心服务、扎实工作的良好导向，不断提升，推动企业管理水平更上新台阶。

同志们，我们领导班子成员一定认真学习，坚决贯彻落实集团的各项决定，克服缺点，加强班子自身建设，增强凝聚力和战斗力，变2024 压力为动力，视困难为机遇，进一步解放思想，以更加积极的态度，更加主动的精神，更加创新的手段，更加务实的作风，努力打造“尊重、包容、团结、协作、沟通、融合、信任、支持”的良好氛围，为企业稳步发展做出应有的贡献。

第二篇：在市委巡视组反馈意见会上的表态发言 在市委巡视组巡视工作反馈会上的表态发言 （xx年×月×日） 各位领导，同志们：

今天，市委第二巡视组全体领导又亲临我局，专题反馈巡视意见，这是集中体现巡视成果的重要环节，也是广大环保干部职工认真总结、学习思考、改进工作的重要契机。在此，我代表环保局党组和广大干部职工，对张组长、对巡视组全体领导两个多月来的辛勤工作和对环保工作的悉心指导，表示崇高的敬意和衷心的感谢！

刚才，张组长代表巡视组反馈了巡视意见，既充分肯定了局党组近几年来认真贯彻落实科学发展观、推动我市环保发展取得的实绩，又中肯指出了我局在班子建设、干部队伍建设、党风廉政建设和环境监管工作中存在的问题和不足，提出了改进工作的意见和建议，对我们理清工作思路、完成工作任务，实现年度目标、推进全面建设，具有十分重要的指导意义。我们将认真研究，深刻领会，迅速传达巡视组的反馈意见，自觉把思想和行动统一到市委的要求上来，坚持求真务实、大气开放的作风，举一反三，落实整改，着力推进环保各项工作再上新台阶。下面，我代表局党组做个表态发言。

2024 这次巡视组对我局巡视工作，深入实际，扎实有力，对我 局各项工作评价实事求是，客观公正，点成绩实事求是，谈问题不遮不掩，促整改严肃认真，我们完全接受巡视组对我局班子建设和各项工作的巡视评价和巡视结果。面对成绩，我们决不骄傲自满，我们将严格按照市委十届五次全会，以及市“两会”确定的目标、思路和工作任务，结合实际，全面加快推进各项工作。刚才张组长还通报了我们存在的前瞻性不够、横向部门和单位内部沟通不足、内部管理有待进一步加强以及财务管理、干部队伍建设等方面的问题。针对这些问题，我们要深刻剖析，认真研究，抓好整改。局机关各处室、各单位要在积极整改解决问题的同时，更加注重建章立制，坚持用制度管权、管事、管人、管物，促进环保工作规范管理，不断巩固和扩大工作成果。要切实增强环保工作的前瞻性、预见性，更加注重调查研究和理论思考，坚持通过组织环保课题研究，推动环保工作中深层次问题的解决，坚持通过加快发展来解决发展中的问题，真正把整改的过程变成促进工作的过程，变成促进干部作风转变的过程，推进我市环保工作又好又快发展。

市委向环保局派驻巡视组，是对环境保护的高度重视，是对环保局工作的最大帮助和支持。局党组将和广大干部职工一起，认真学习领会张组长的讲话精神和巡视组的意见建议，始终保持清醒头脑，变鼓励为压力，变压力为动力，发扬成绩，正视差距，改进不足，切实把整改转化为改进作风、推动工作、

加快发展的实际行动。根据市委巡视组的反馈意见和提出的要2024 求，局党组将专题召开党组会和民主生活会，各单位、各处室也要召开支部会或处室专题会议，认真研究制定具体的整改措施。要建立并实施整改“销号制”，对意见建议进行分类汇总、逐项梳理归类，按各单位和处室职责，分工制定整改方案，明确整改内容、整改目标、责任单位、责任人员和整改时限，强化跟踪督办，确保事事有着落，件件有回音。特别是各位局领导和各单位、处室主要负责人要高度重视，按照职责分工，对照意见和建议的具体内容进行调研，逐个细化整改方案，提出整改措施并认真落实，做到整改一个销号一个，做到一抓到底、务求实效。局人事处、办公室、监察室要按照要求，在最短时间内制定出整改方案，经巡视组审核后，以党组名义上报市委和市委巡视工作领导小组，在半年内将整改情况向市委和巡视工作领导小组写出专题报告。

巡视工作是监督与指导，更是教育与促进。对待巡视结果，不能就事论事，敷衍了事，更不能一阵风、走过场、流于形式，必须坚持以落实整改、促进工作为切入点和落脚点，自觉把巡视结果与业务工作、平时工作融为一体，以良好的工作业绩来验证巡视结果，以扎实的整改成效来体现巡视结果。要通过“六结合、六促进”，来实现整改工作目标。

环保目标全面实现。要贯彻落实市委全会及环保工作会议精神，提高工作标准，认真履行职责，圆满完成确定的“两下降一提高” 的年度任务，即污染物总量下降、信访投诉总量下降、群众满意度提高，2024 为“十二五”环境保护工作奠定坚实基础。

要建立单位、人员之间的大互动机制，通过谈心谈话、调查研究、参与执法服务、开展文体活动等形式，增进彼此了解，在全局系统逐步形成“团结协作，爱岗敬业，大气开放，勇于进取”的良好氛围。

要探索和建立科学的干部选拔任用评价机制，更好地体现民意、实绩和素质，要把优秀的干部挑选出去，推荐上去。要加强干部的交流力度，完善后备干部的教育培养制度，配准、配强各级领导干部，着力构建高素质的环保干部队伍。

要树立“肯干事、干成事、干事不出事”的工作理念，勇于牵头，敢于负责。充分发挥半山北大桥、饮用水源保护和大气污染等环境整治办的作用，多动脑筋研究政策，多方协调联动整治，在牵头揽事中锻炼能力，展现作为，提升地位。

运用交叉执法、公开执法、即时执法等多种方式，深入开展“整治违法排污企业，保障群众健康”环保专项执法行动，敢于动真碰硬，着力解决一批群众反映强烈、影响社会稳定和可持续发展的突出环境问题，保障和改善民生。

“廉洁、高效、务实”形象的树立。加强党风廉政建设，坚持反复抓、2024 抓反复，重点整治工程建设领域突出问题，做到警钟长鸣，常抓不懈；要进一步建立健全教育、制度、监督并重的惩防体系，加快权力阳光运行、腐败风险预警和职务犯罪预防机制的建设；要严格学习、会议、督办和保密等内部制度的执行，进行必(内容来源好 )要的修改和完善，明确职责分工，建立科学激励机制，调动工作积极性，提高工作的效能和质量，保证全局工作的正常运转。

各位领导、同志们，我们将以此次市委巡视组反馈意见为契机，坚持科学发展，坚持服务宗旨，坚持勤政廉政，严格履行各项职责，扎扎实实抓好整改，团结和带领环保干部职工真正把巡视工作的结果落实到推进环保又好又快发展上来，不辜负市委、市政府和巡视组对环保工作的期望，以实际行动为我市生态文明试点和环保事业发展做出应有的贡献！

谢谢大家！

第三篇：简要发言提纲 和批评他人意见 组织生活会简要发言材料

通过这次组织生活会，针对自己平时的工作情况，认真查找自己在思想、工作和作风方面存在的问题，并进行认真的剖析，以便能提高自己的能力和素养，更好的完成以后的工作。请领导和同志们多多指正。

一． 存在问题

在工作中总是想这干完常规性工作就完事了，没有抢先抓早的意识，思想重视程度不够，总是等领导指示， 不积极通过提高自身能力来解决问题，一定程度上还存在“多做多错，2024 少做少错，不做不错”的思想。 对于领导交办的事情，首先想到的是怎样尽快完成，而不是怎样做到最好，没有把办事的过程想细，只顾完成任务不顾质量，没有站在更高的层次和角度上去考虑大局问题，特别是任务多的时候更是如此，有时存在着应付以求过关的想法，影响了工作效果，没有时刻以高标准严格要求自己。

反思自己在工作中的表现，在工作当中还不够细心，有时事情多了容易疏忽有丢事落事现象，虽然没有出现过重大失误，但是这种粗心大意的隐患一旦发生后果不堪设想，同时也影响了领导和同志们对自己的信任程度。

在提高自身理论修养和综合知识水平方面还有很大的差距。特别是文字材料方面，总感觉文秘组是事务组室不用写材料，平时也只是只满足于简单看一看上三级文件和办公室发的领导讲话，对一些典型的文件资料和领导讲话没有更深入研究，对读过的文件有不明白之处，一略而过，不求甚解，不能透彻理解领会文章的实质和指导思想。

例如办公室要经常需要打印材料用的纸张有时用过一面就不用了，有时也需要买一些办公用品也不怎么看价格就买，还有的时候着急买东西时也不讨价还价只求速度不问价格。

办公室工作临时性事务时常出现，这就 需要办事时灵活和应急能力要强，在这方面主要是方法与技巧不足，工作经验少缺乏对自身不足的认识和分析不彻底,不善于总结工作中的失误。

二．今后整改措施和努力方向 2024 一是加强思想认识。在今后的工作中我一定要牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。工作不够细心粗心大意说白了就是思想不够重视，认识不够到位。要以解决思想和工作中存在的实际问题为出发点，以改进自己的工作作风和工作方式提高工作质量和成效，加强责任意识，对领导交办到手中的工作，要做到严谨细致，确保不出纰漏，不给工作带来任何不利影响。

二加强业务能力建设，切实提升服务水平。 一是紧紧围绕县委办公室为中心工作，对交办的事情要做到件件有落实事事有回音，自觉把自身业务工作放在首要位置；二是提升服务水平增强工作的主动性和创新性，要做到提前谋划深入实际不做与工作无关的事。

要坚持解放思想、实事求是、与时俱进，在科学理论的指导下，通过实现学习方式、工作理念、工作手段和工作机制的创新，最终达到工作成效的不断提高。

\*\*\*同志我对你提一条意见：思想不够开阔创新意识不强。具体工作中，受传统思维定势的影响，想问题、做工作沿袭老方法、老套路；拘谨于职位角色，服从安排多、主动思考少。

\*\*\*同志我对你提一条意见：在工作过程中，存在畏难情绪，组织、协调能力有待于进一步提高。

\*\*\*同志我对你提一条意见：主动学习不够，平时只停留在自己的保密业务上，对其他事情也不学习，总是平自己的经验办事。

\*\*\*同志我对你提一条意见：创造进取意识不强。想问题做工作受惯性思维束缚，经常是以前怎么做就怎么做，别人怎么做就怎么做，进取意识不强，突破动力不足，存在船到码头车到站的思想。 \*\*\*同2024 志我对你提一条意见：理论学习积极主动性不够，存在消极应付现象。理论学习有时不积极不主动，应付上级要求多，偶有学习蜻蜓点水、浅尝辄止、不求甚解。

\*\*\*同志我对你提一条意见：在工作中，有时会局限于主要领导布臵什么就做什么，没有把自己放在全局的角度去考虑，对全局性的工作，深入思考比较少。工作中缺乏逢山开路、过河架桥的勇气，没有勇争一流的想法。

\*\*\*同志我对你提一条意见：在工作过程中，存在畏难情绪，组织、协调能力有待于进一步提高。思想上存在等、靠、要的想法，遇到困难，缺乏迎头面对的勇气和决心，当其他科室的同志遇到工作中的困难时，有推诿的情况发生。

第四篇：接受被人的批评

在我们的生活中，难免会犯错误，然而能够接受被人的批评，能够敢于指出别人的错误和不足，那是更加重要的品质。在我看来批评固然要讲艺术，以期收到事半功倍的效果，但讲艺术并不意味着可以丧失原则。“绕弯子”的批评，不是爱护，而是有害，是对那些有错误、有缺点人的不负责任。敢不敢于、善不善于拿起批评与自我批评的武器，开展积极健康的思想斗争，是检验我们是否具有党性原则的一个重要标准。

而今，在我们之间批评与自我批评之所以很难开展，尤其是“直言批评”更是难上加难，其中两个重要的原因，一是怕失人情，二是怕得罪人，在以后工作当中受到打击报复。然而在“多种花，少种刺”，“你好我好大家好”的氛围里，在庸俗主义、好人主义和自由2024 主义盛行中，看到浪费现象不制止，发现问题不指出等，从表面上看损害的是国家、企业利益，但从根本上讲还是我们的职工的利益受损。

自然，在开展批评的过程中，我们要反对那种简单粗暴、不问青红皂白的做法，尤其要反对借批评泄私愤、图报复，把别人整倒的做法。真正的“直言批评”，一定是讲党性不循私情、讲原则不讲关系、讲真理不讲面子；一定是讲政治、讲正气，把对错误的“无情”和对同志的“有情”结合起来；一定是帮助被批评者痛下决心，积极自觉地去改正缺点和错误的。

让“直言批评”在党内内蔚然成风，呼唤我们的被批评者加强党性修养。“全党同志特别是领导干部都要讲党性、重品行、作表率。”这是胡锦涛同志在党的十七大报告中提出的要求。而我们讲党性、重品行、作表率，应从坚持批评与自我批评，尤其要从坚持“直言批评”做起。

坚持原则，敢于讲真话，“直言批评”，陈毅元帅是我们学习的榜样。“文革”之时，在造反派面前，陈毅也直截了当，敢于批评，毫不掩饰自己的观点。曾经有人劝他说话注意点，他却说：“你的好意我知道。但是，我不说谁说？不说就不是共产党员！你好我好大家都好，这样的共产党员不值一文钱。”这生动地诠释了一个共产党人高尚的政治情怀、人生追求、道德规范。这番肺腑之言不也是对我们党员和预备党员讲的吗？

作为新时代的工人就要转变一些思想，更加理性和成熟的思考和看待问题，能够直言批评，这样我们才能在彼此的批评和帮助中不断进步，才能对得起党组织和国家对我们的培养和殷切希望。 2024 第：如何让人接受你的批评

圣人说：闻过则喜。生活中有几人可以如此？

所谓良药苦口、忠言逆耳，不过，为什么良药一定要苦得让人难以下咽？忠言为什么非得让人听了难受？难道没有其他的办法吗？

有一个员工不小心做错了一件事，主管批评她，并要扣她的奖金，结果那个员工自杀了。

有一个学生被老师批评之后，为了证明自己的清白，用红领 巾上吊自杀。

有一个儿子受不了父母的批评指责，挥刀杀死他们。

好话一句严冬暖，恶言半声三春寒。之所以批评者好心没有得到好报，是因为那个被批评的人没有真正意识到其中的“好”，反而认为是有害的。

趋利避害是人的本性，只要被批评者真正理解了其中的好意，他当然会从善如流。

或许当我们去批评别人的时候，都希望对方象唐王一样，而自己可以象魏征那样直言不讳，可这并非良策。批评是一种人际互动，方法得当事半而功倍，方法不当事倍而功半。

批评是对人的一种否定，其实质是惩罚，在改善人的行为时，鼓励总是比惩罚效果明显，一定不能滥用惩罚，惩罚是消极的，尤其是过度惩罚非旦不能达到预期目的，还会扭曲行为，那个杀了父母的儿子就是如此。

批评人有一个原则：对事不对人。这样可以缓和当事人的心理压力，如果把矛头直向当事人，就会无意之中造成伤害，进而于事无补。2024 当你批评别人时，时时刻刻反问自己：“我是不是针对当事人了？”“我是不是忽略失误本身了？”“我是不是在人身攻击了？”等等。

还要注意方法得当：

其一，真诚。真实的东西永远能够打动人。“我也犯过这样的错误”“这件事情你也尽力而为，尽管结果还是出错了”“或许你也不知道什么地方出错了？”

其二，切勿指责。指责的时候会让人陷入恶劣的情绪中，从而影响理智判断力。“我跟你说了多少次了？”“你为什么犯同样的错误？”“你真是无可救药？”

其三，适度。点到为止，既往不咎。“事已至此，从中吸取教训最重要”

其四，理解。没有人愿意犯错误，尤其内心已经很自责的时候，更需要别人的心理支持。“我想你可能很难受”“找个时间我们一起分析一下失误的原因”“我相信你下次肯定会做好”。

其五，澄清角色。了解自己在跟一个什么样的人沟通，是一个长辈还是晚辈，是男性还是女性，是朋友还是对手，是家人还是同事等等，如果角色混乱，就会说出不合适的话，批评的效果不仅达不到，反而伤了和气。有很多话本身没有问题，问题出在不分对象。

对一个很自卑的人，犯错时，他本身就很自责，这时适当的安慰会胜过千言万语。对一个很爱面子的人，一边批评一边给个台阶，他会及时纠正自己的失误。对于一个心服口不服的人，不必抓住不放，看他的行动就可以了。 2024 很多沟通失误，其症结在于角色不清。

其六，暗示。任何人面对直接批评，内心都会不舒服，因为批评就是惩罚。暗示就象苦药丸外面的“糖衣”，用含蓄的间接的方式，达到治病救人的最终目的。

其七，注意场合和时机。批评的场合和时机非常重要，切忌批斗会式的批评，不秋后算帐。

本网

在巡视组反馈意见会议上的表态发言 批评意见 批评发言格式

人大述职评议意见反馈会议表态发言 人大述职评议意见反馈会议表态发言2024 接受批评表态发言

目录

第一篇：接受被人的批评 第二篇：如何让人接受你的批评

第三篇：xx年公司通报会代表领导班子对批评意见表态发言 第四篇：批评发言格式 第：批评与自我批评发言 正文

第一篇：接受被人的批评

在我们的生活中，难免会犯错误，然而能够接受被人的批评，能够敢于指出别人的错误和不足，那是更加重要的品质。在我看来批评固然要讲艺术，以期收到事半功倍的效果，但讲艺术并不意味着可以丧失原则。“绕弯子”的批评，不是爱护，而是有害，是对那些有错误、有缺点人的不负责任。敢不敢于、善不善于拿起批评与自我批评的武器，开展积极健康的思想斗争，是检验我们是否具有党性原则的一个重要标准。

而今，在我们之间批评与自我批评之所以很难开展，尤其是“直言批评”更是难上加难，其中两个重要的原因，一是怕失人情，二是怕得罪人，在以后工作当中受到打击报复。然而在“多种花，少种刺”，“你好我好大家好”的氛围里，在庸俗主义、好人主义和自由主义盛行中，看到浪费现象不制止，发现问题不指出等，从表面上看损害的是国家、企业利益，但从根本上讲还是我们的职工的利益受损。

自然，在开展批评的过程中，我们要反对那种简单粗暴、不问青2024 红皂白的做法，尤其要反对借批评泄私愤、图报复，把别人整倒的做法。真正的“直言批评”，一定是讲党性不循私情、讲原则不讲关系、讲真理不讲面子；一定是讲政治、讲正气，把对错误的“无情”和对同志的“有情”结合起来；一定是帮助被批评者痛下决心，积极自觉地去改正缺点和错误的。

让“直言批评”在党内内蔚然成风，呼唤我们的被批评者加强党性修养。“全党同志特别是领导干部都要讲党性、重品行、作表率。”这是胡锦涛同志在党的十七大报告中提出的要求。而我们讲党性、重品行、作表率，应从坚持批评与自我批评，尤其要从坚持“直言批评”做起。

坚持原则，敢于讲真话，“直言批评”，陈毅元帅是我们学习的榜样。“文革”之时，在造反派面前，陈毅也直截了当，敢于批评，毫不掩饰自己的观点。曾经有人劝他说话注意点，他却说：“你的好意我知道。但是，我不说谁说？不说就不是共产党员！你好我好大家都好，这样的共产党员不值一文钱。”这生动地诠释了一个共产党人高尚的政治情怀、人生追求、道德规范。这番肺腑之言不也是对我们党员和预备党员讲的吗？

作为新时代的工人就要转变一些思想，更加理性和成熟的思考和看待问题，能够直言批评，这样我们才能在彼此的批评和帮助中不断进步，才能对得起党组织和国家对我们的培养和殷切希望。

第二篇：如何让人接受你的批评

圣人说：闻过则喜。生活中有几人可以如此？

所谓良药苦口、忠言逆耳，不过，为什么良药一定要苦得让人难2024 以下咽？忠言为什么非得让人听了难受？难道没有其他的办法吗？

有一个员工不小心做错了一件事，主管批评她，并要扣她的奖金，结果那个员工自杀了。

有一个学生被老师批评之后，为了证明自己的清白，用红领 巾上吊自杀。

有一个儿子受不了父母的批评指责，挥刀杀死他们。

好话一句严冬暖，恶言半声三春寒。之所以批评者好心没有得到好报，是因为那个被批评的人没有真正意识到其中的“好”，反而认为是有害的。

趋利避害是人的本性，只要被批评者真正理解了其中的好意，他当然会从善如流。

或许当我们去批评别人的时候，都希望对方象唐王一样，而自己可以象魏征那样直言不讳，可这并非良策。批评是一种人际互动，方法得当事半而功倍，方法不当事倍而功半。

批评是对人的一种否定，其实质是惩罚，在改善人的行为时，鼓励总是比惩罚效果明显，一定不能滥用惩罚，惩罚是消极的，尤其是过度惩罚非旦不能达到预期目的，还会扭曲行为，那个杀了父母的儿子就是如此。

批评人有一个原则：对事不对人。这样可以缓和当事人的心理压力，如(更多请你搜索)果把矛头直向当事人，就会无意之中造成伤害，进而于事无补。当你批评别人时，时时刻刻反问自己：“我是不是针对当事人了？”“我是不是忽略失误本身了？”“我是不是在人身攻击了？”等等。 2024 还要注意方法得当：

其一，真诚。真实的东西永远能够打动人。“我也犯过这样的错误”“这件事情你也尽力而为，尽管结果还是出错了”“或许你也不知道什么地方出错了？”

其二，切勿指责。指责的时候会让人陷入恶劣的情绪中，从而影响理智判断力。“我跟你说了多少次了？”“你为什么犯同样的错误？”“你真是无可救药？”

其三，适度。点到为止，既往不咎。“事已至此，从中吸取教训最重要”

其四，理解。没有人愿意犯错误，尤其内心已经很自责的时候，更需要别人的心理支持。“我想你可能很难受”“找个时间我们一起分析一下失误的原因”“我相信你下次肯定会做好”。

其五，澄清角色。了解自己在跟一个什么样的人沟通，是一个长辈还是晚辈，是男性还是女性，是朋友还是对手，是家人还是同事等等，如果角色混乱，就会说出不合适的话，批评的效果不仅达不到，反而伤了和气。有很多话本身没有问题，问题出在不分对象。

对一个很自卑的人，犯错时，他本身就很自责，这时适当的安慰会胜过千言万语。对一个很爱面子的人，一边批评一边给个台阶，他会及时纠正自己的失误。对于一个心服口不服的人，不必抓住不放，看他的行动就可以了。

很多沟通失误，其症结在于角色不清。

其六，暗示。任何人面对直接批评，内心都会不舒服，因为批评就是惩罚。暗示就象苦药丸外面的“糖衣”，用含蓄的间接的方式，2024 达到治病救人的最终目的。

其七，注意场合和时机。批评的场合和时机非常重要，切忌批斗会式的批评，不秋后算帐。

第三篇：xx年公司通报会代表领导班子对批评意见表态发言 表 态 发 言

针对党员同志对我们领导班子成员提出的批评意见，指出存在的问题，我们坚决接受、认真反思，努力改正。

毫不动摇地把理论武装作为主抓手，克服以干代学、以干挤学的问题，千方百计挤时间学习，做到锲而不舍，学而不倦。

要高标准、严要求，发挥带头示范作用，坚持求真务实，要带头学习提高，带头遵章守纪，带头勤勉敬业，带头认真负责，带头推动工作。同时要加强员工业务培训，保证授课质量，检查学习效果，考核挂钩完善办法。

自觉遵守改进作风的“八项规定”，始终保持不骄不躁、艰苦奋斗的作风，牢固树立公仆意识、自省意识、程序意识和民主意识，正确使用手中的权力，严于律己、廉洁奉公、兢兢业业、干干净净地做好各项本职工作。真身深入职工，真心倾听呼声，增进对职工的真挚感情，充分发挥全体职工的积极性。 2024 2.认真听取意见，主动沟通透彻，不搞“一言堂”，摆好民主与集中的关系。充分发挥班子的整体合力和每名党员骨干的优势、

作用，紧紧依靠职工，尽心尽责，始终保持一份担当的情怀、一种进取的精神，把企业发展的责任扛在肩上，把集团的决策部署落到实处。

同时加强制度的理解贯彻，重在检查监督，不断完善、健全各项管理制度，制度面前人人平等，共同维护，不搞特权，没有特例。

要自我加压，创新思路，积极应对变化，创造性地开展工作。从我做起，从每一天做起，从一点一滴做起，做细节，抓小事，勤俭办企，钉钉子，管好车，管好招待，管好身边的事。认真总结调查研究和实践工作经验，建立起联系的长效机制。牢固树立敬业钻研、尽心服务、扎实工作的良好导向，不断提升，推动企业管理水平更上新台阶。

同志们，我们领导班子成员一定认真学习，坚决贯彻落实集团的各项决定，克服缺点，加强班子自身建设，增强凝聚力和战斗力，变压力为动力，视困难为机遇，进一步解放思想，以更加积极的态度，更加主动的精神，更加创新的手段，更加务实的作风，努力打造“尊重、包容、团结、协作、沟通、融合、信任、支持”的良好氛围，为企业稳步发展做出应有的贡献。

第四篇：批评发言格式

xxx同志对领导班子及班子成员的 批 评 意 见 2024 一、对领导班子的批评意见 二、对xx同志的批评意见 三、对xxx同志的批评意见 第：批评与自我批评发言 批评与自我批评发言

在深入学习实践科学发展观活动中，举办批评与自我批评的民主生活会是一项重要内容。开展批评与自我批评，是我们党在长期革命和建设实践中形成的优良作风，是增强党的生机与活力的一大法宝。对个人来讲，是重要的反思自我，提高自我的机会。通过自我省视、自我调整，自我教育、自我提高、自我完善。使我们的工作思路更清晰了，目标更明确了。下面，我就一年来自己的思想工作情况汇报如下。

1、加强理论学习，提高自身的综合素质。

开展科学发展观学习以来，我能认真学习上级文件和精神，积极撰写读书笔记和学习心得，做到头脑清醒，立场坚定，旗帜鲜明。以一名优秀的党员干部标准要求自己，主动做好各项工作。无论是

教学

本职工作还是后勤副校长工作都是尽职尽责任劳任怨。

在思想上，能够认真贯彻执行党的教育路线、方针、政策，热爱教育事业。坚持以马列主义为指导，用邓小平理论、“三个代表”、科学发展观武装头脑，指导实践，自觉保持政治上的坚定和思想道德上的纯洁。按照教师职业道德要求，始终自觉地维护学校集体的良好2024 形象，恪尽职守，努力工作，自觉当好科学发展观的实践者，自觉加强对世界观的改造，树立正确的人生观、价值观、利益观和荣辱观，尤其是牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识。

在工作作风上，我能够始终保持积极进取的精神状态，尽心尽力、尽职尽责，以高度的事业心和责任感做好本职工作，不拖拉、不推诿、不扯皮、不误事。时刻严格要求自己，树立爱岗敬业，勤奋务实，埋头苦干的精神，增强对分管工作的指导和创新思维，各项工作高标准、严要求，狠抓落实，尤其是面对十四中当前的新形势，能紧紧围绕学校的整体工作思路，不断更新观念、改进工作方法，与时俱进，主动为学校分忧解难，推动学校教育教学工作向前迈进。

廉洁自律是对我们每一名党员干部的基本要求。我在工作和生活中，认真学习和贯彻党的组织纪律和法律法规，经常用《党员领导干部廉政要求》来严格要求自己，不断加强个人党性修养，勤俭朴素，接受群众的监督。

存在着理想信念方面，存在党员意识、宗旨意识、忧患意识淡薄问题。思想思维方式方面受条条框框束缚太多，按部就班，遇到实际问题时不敢闯，不敢试，破解发展难题的办法不多；在困难和矛盾面前，缺乏开放性、发散性思维，思想解放仍停留在口头上，真正在用解放思想的思维方法解决问题、切实促进学生的有效学习实践活动还有待于进一步深入。 2024 （二）是把握机遇能力不强。突出表现在思维层次低，运用现代理论知识分析和处理问题能力差，更缺乏战略性思维眼光，反应不敏锐，来到新的工作环境面对新的工作要求，未能有足够迅速的应变能力。

存在了解学校整体思想不够，工作不够细致深入，解决问题不及时等问题。对新的工作任务中所遇到的困难尽力克服的积极性不高。

（一）、夯实理论基础

理论的模糊，必然导致行动上的盲目，政治上的先进，源于理论上的坚定，而理论上的

坚定要靠系统地刻苦学习马列主义，毛泽东思想，特别是要学好邓小平理论，并坚持理论联系实际的原则，认真掌握其理论精髓，科学地运用实际。在掌握其基本理论及精神实质上下功夫，从而树立坚定的政治信念，不断提高思想情操和道德品质，努力培养与人民群众的良好感情，建立与群众建立血肉联系，认真学习胡总书记中纪委七次全会上的讲话精神，“用心想事，用心干事，用心谋事”全心全意地为人民服务。

第一：作为一名党员我们首先应准确定位自己。自己的言谈举止应与党员教师这一职务相称，要严格要求自己，做到：大事讲原则，小节要检点，不虚张声势，不故作姿态，不哗众取宠，以朴实的作风，出色的成绩，塑造自己的党员形象。二是：作为一名党员教师在名、2024 权、利方面要把握住自己，要把师生拥护不拥护，师生赞成不赞成，师生答应不答应作为自己出发点和落脚点，做到思想上尊重师生，感情上贴近师生，工作上依靠师生，要情为民系、职为民用、利为民谋，做群众的知心人、贴心人。时时刻刻做到职务变了，艰苦奋斗的政治本色不变，地位变了，密切联系群众的作用不变；条件变了，勤俭纯朴的传统美德不变；只有这样，才能与群众打成一片，才能得到群众支持与拥护。

第二，正确对待苦与乐。树立以苦为乐，以干为荣的崇高思想境界，勇于开拓，苦干实干，自觉接受艰苦环境，复杂环境的磨练，实现自己辉煌的人生价值。

作为一名烟草企业员工自身学习和修养是必要的，但必须自觉接受人民的监督；按照法律规范自己的行为，按照公司的有关规定加强自身修养，不断净化自己的心灵，排除各种思想杂念和干扰，尊重自己的人格，珍惜自己的名誉，完善自我，提高素质，让自己真正做一个高尚纯洁的有益于人民的人。

让我们在各自查找不足的过程中交流碰撞、达成共识、共同提高，促进个人和公司的稳步发展，不断进步。

沉默时的批评学生更容易接受1 让学生在微笑中接受批评

2024 表态发言:刚才同志们给我提出的批评意见非常的到位中肯，对我来说，也非常的及时，我虚心接受，感谢大家能够开诚布公的指出我的不足和问题。针对这些问题，以及我对照检查中提到的问题，我将及时的制定整改措施，想尽一切办法纠正和解决这些问题，以更加务实的工作作风，更加端正的工作态度，更加有效的工作方法，完成好每一项工作，给团县委及全县共青团队伍做好表率，立好标杆!

**相互批评后表态发言篇三**

批评后的简短表态发言

老子说:“信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。”老子用辩证法的观点告诉我们辨别“真”“伪”的方法。我们应当深刻反思:有的假批评之词，达到美言美举的目的。诸如严厉地批评你没日没夜地工作不顾身体，危险的地方往前冲不考虑后果呀等等。还有的巧借东风赠以“桂冠”，比如:出席x x x x的先进，关心x x 的好干部等等，既达到美言美举的目的，又让人无隙可击，免担美言美举之臭名，如此等等这都是美言美举的拓展和深入，更是令人防不胜防，让你在乐陶陶、暖融融，舒舒服服中束手就擒。

刚才大家提出了中肯的批评意见，我深感惭愧和自责，清醒地认识到了自己身上存在的问题和不足，今后我将加强政治和业务理论学习，增强党性修养，密切联系群众，以认真负责的态度进行全面整改。

1．增强理智感，学会克制自己的怒气。

增强理智感，可以使我们遇事多思考，多想想别人，多想想事情的结果，认真对待，慎重处理。一旦发觉自己出现了冲动的征兆时，及时克制，加强自制力。

2．学习一些帮助自己克制暴躁脾气的好方法。

在家进而或在课桌上贴上“息怒”、“制怒”一类的警言，时刻提醒自己要冷静。

俄国文学家屠格涅夫，曾劝告那些易于爆发激情的人，“最好在发言之前把舌头在嘴里转上几圈”，通过时间缓冲，帮助自己的头脑冷静下来。在快要发脾气时，嘴里默念“镇静，镇静，三思，三思”之类的话。这些方法都有助于控制情绪，增强大脑的理智思维。

转移，当发觉自己的情感激动起来时，为了避免立即爆发，可以有意识地转移话题或做点儿别的事情来分散自己的注意力，把思想感情转移到其他活动上，使紧张的情绪松驰下来。比如迅速离开现场，去干别的事情，找人谈谈心、散散步，或者干脆到操场上猛跑几圈，这样可将因盛怒激发出来的能量释放出来，心情就会平静下来。

灵活，有很多事情是可以有多种处理办法的，遇事要灵活行事，不要那么僵硬，有时可以退让一下，给对方改变主意和态度的机会，选择方法要考虑事情的效果。

也可以用一个小本子专门记载每一次发脾气的原因和经过，通过记录和回忆，在思想上进行分析梳理，定会发现有很多脾气发得毫无价值，会感到很羞愧，以后怒气发作的次数就会减少很多。

3．换个角度考虑问题，体谅他人感受。

做人应当有一点儿“雅量”，即容人之量，要“待人宽，责已严”，不要动辄指责怪罪别人。因区区小事而对同学发脾气，是极不礼貌的行为。你发了火，泄了气，痛快了，可这种痛快是建立在别人的痛苦之上，如果把你调个位置，有人对你大发脾气，你会怎么想？所以，一个时时想着别人，处处体谅别人的人，即使自己心中不快，也不会迁怒于人，更不会把自己的不愉快强加给别人。

4．聆听音乐可以调节情绪。

你的情绪容易兴奋、激动，所以，建议你平时有时间多听听节奏缓慢、旋律轻柔、音调优雅、优美轻松的音乐，对安定情绪，改变暴躁的脾气也是有帮助的。

希望你多参加集体活动，多和其他同学交谈，了解他人，理解他人，也了解自己，从而正确地对待自己。只要你有决心、有恒心、有行动、坚持努力，暴躁的脾气一定会改进，你会逐渐变得温和、宽容、冷静，从而慢慢改变自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找