# 5.12全国防灾减灾日演讲稿 全国防灾减灾日演讲稿600字精选三篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-31

*2024年5月12日是中国第14个全国防灾减灾日，今年主题是“减轻灾害风险，守护美好家园”。在各种灾害中，火灾已成为威胁公共安全，危害人民群众生命财产的一种多发性灾害。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，欢...*

2024年5月12日是中国第14个全国防灾减灾日，今年主题是“减轻灾害风险，守护美好家园”。在各种灾害中，火灾已成为威胁公共安全，危害人民群众生命财产的一种多发性灾害。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，欢迎阅读与收藏。

**2024全国防灾减灾日演讲稿1**

老师们，同学们：大家早上好!

今天是5月12日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处在太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的国家也做不到。从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。认识自然，关注自然界异常现象，防震减灾

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撒退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5。2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家!

**2024全国防灾减灾日演讲稿2**

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3～4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾;接着就近躲在坚固的家俱下(如床铺、饭桌下等)，也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家!

**2024全国防灾减灾日演讲稿3**

当5.12是我们不愿回首的一天，2024年5月12日14：28分发生在四川汶川的这场8.0级大地震，在每个中国人的心中留下了不可磨灭的伤痛与感慨。地震已经过去了，几万条生命的陨落让人从心底发出一声喟叹：生命，在大自然面前竟是如此的羸弱和无奈。2024年3月2日，经国务院批准，自2024年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。今天也来和同学们讲讲防震小知识：

当地震灾害来临的时候，机智迅速的自救技巧

(1) 能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

(2) 不能撤离时

首先，最明显的是躲到桌子底下，护住头部，这样，楼上的建筑残留，不容易砸到你，也方便救援人员的救援。

其次是躲到有水的地方，一旦地震来了，即使你饿着，也不会渴死，在突发情况下，任何水都是救命的，马桶里的水也管用。

长方、正方形建筑里必需要躲到墙角处，以免被上面的残留砸到。如果楼上物质多，还是建议你去桌子地下。

地震发生后，要充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下、厕所……，万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯、及附近停留。

当然防震的小知识不可能就只有这些，希望同学们利用课余时间了解学习。

以上是小编为大家整理的关于5.12全国防灾减灾日演讲稿 全国防灾减灾日演讲稿600字精选三篇，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友，更多最新优秀资讯请继续关注网站!

【5.12全国防灾减灾日演讲稿 全国防灾减灾日演讲稿600字精选三篇】相关推荐文章：

第十四个全国防灾减灾日主题班会教案精选五篇

2024全国防灾减灾日主题活动心得体会1000字5篇

2024《阳光成长》防灾减灾课观后感心得体会十篇

2024防灾减灾日国旗下讲话稿 全国防灾减灾日国旗下讲话七篇

5.12防灾减灾手抄报内容简短 防灾减灾手抄报内容文字简单8篇

2024第14个防灾减灾日活动总结报告精选十篇

2024提高防灾减灾意识倡议书 防灾减灾倡议书格式范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找