# 2024年社区体育活动推广方案(三篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-09-02

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。社区体育活动推广方案篇一...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**社区体育活动推广方案篇一**

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校阳光体育运动已经成为共识。根据全县统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召，大力加强学校体育工作，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和县教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

二、组织机构：

1、成立学校体育工作领导小组

组

长：史永亮

组

员：各班主任及全校教师

2、实施小组

组 长：张建雄、丁志和、于成钢

组 员：各班主任

三、实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

四、实施的主要内容

1、各年级保证开足体育课。1—2年级4节体育课，3—4年级3节体育课，5—6年级3节体育课，按照国家课改新标准要求执行。

2、上好眼操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，低年级学生要在本学期内尽快学会标准动作，提高两操质量。

3、实行“大课间”文体活动制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。学校要为各班级提供一部分体育运动的器材，鼓励学生主动配备体育运动用品。

4、以校为单位，组建校级田径队，蒙古象棋队，乒乓球队，足球队等,在选材上要集传统与现代特色，符合儿童年龄特点。具体负责人：

5、以年级组为单位，每组组建体育特长活动小组：游戏小组：（一、二、三年级），跳绳小组：（四、五、六年级），长跑小组。

第一阶段：举行阳光体育运动再宣传仪式，号召全体师生参与到阳光体育运动中来，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子!”深入到学生中去，开展各类学生喜爱的体育活动，组织，帮助，鼓励全体学生都参与到体育活动中来。加强学校的体育业余训练，搞好学校田径队、篮球队、运动队等的日常训练，做到持之以恒，讲究方式方法，灵活多变，参加各类体育运动竞赛，以出色的成绩交出满意的答卷。

第二阶段：开展丰富多彩的体育体验活动，结合爱国主义教育让学生走进大自然，亲近自然，学习在野外生活和生存的能力，使学生在活动中获得一种对自然的体验，提升学生的视野。

第三阶段：，开展学校健身跑、蒙古象棋、体育游戏等丰富多彩的体育活动，使全体师生参与到体育活动，提高运动技术水平，通过体育节，展示学校阳光体育运动的活动效果。同时，积极抓紧学校业余体育训练，组织参加各类体育比赛，争取以优异的成绩回报自己付出的汗水。

第四阶段：

总结

学校阳光体育活动的成果，组织新颖活泼的活动，积极锻炼，学会生活。开展学校阳光体育评选活动，进一步提升“青春、奥运、健康”氛围，使全体师生确立终身体育的思想，使每位师生活动体育运动的乐趣，提高体育活动的学习能力，促进全体师生的健康发展。

五、保障措施

1、加强培训，树立正确的课程观。本着 “以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教职工都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

3、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。

在教师量化考评中加大活动类课程使用效果的评估，可以在常规管理和教学统考的基础上，专项考评教师活动类课程的使用成效。今年重点对体育课的教学进行新的标准尝试.每个班级学生参加课余文体活动的,班级积极配合运动员训练的,给于班级加分,列入中队评比和办公室达标考核,并可累计加分。

每个班级每生参加文体活动获奖,可累计加分。各班文体活动所得分值纳入班主任工作考评。

**社区体育活动推广方案篇二**

体育活动实施方案

一、指导思想

为了贯彻落实教育部、国家体育总局和市教育局积极推进关于《亿万学生阳光体育课》的文件精神，积极响嘉祥县教育局发布的《中小学“绳舞飞扬精彩有我”阳光跳绳活动实施方案》的要求，我校将积极开展并拓展体育活动，坚实推广阳光体育活动，落实“每天锻炼一小时”，培养学生健康生活、终身锻炼的习惯。

二、组织机构

学校将严格按照国家教育部、国家体育总局的有关规定，在县教育局和镇教办的领导下，成立学校阳光体育活动领导小组，由政教处、教务处、卫生室、班主任及狂任课教师协同配合，共同组织实施。

组长：杨殿雨 副组长：赵旭

成员：高秋国、吕相栋、石中华、孟红红 三、方案实施步骤及要求

第一阶段：准备阶段（2024年3月—4月）

1.根据《国家学生体质健康标准》与《济宁市体质健康测试要求》，于2024年3月份起开展教育宣传，利用晨午会、广播、教室宣传板报等进行广泛宣传，激发学生跳绳兴趣，提高师生对跳绳活动目的、意义的认识。

2.体育课上积极普及短绳的基本跳法，掌握活动的安全要素。（一）第二阶段：实施阶段（2024年5月——7月）1、大力普及阳光体育跳绳活动，利用每节体育课5分钟时间开展学生跳绳活动； 2、为提高学生跳绳技能，同时积极拓展阳光体育活动，充分利用早操、活动课、课间休息等时间进行丰富多彩的跳绳活动。3、结合“每天锻炼一小时”，每周每班安排一节体锻晚托班，学生在班主任及体育教师监督管理下，开展体育活动。每周体育活动的具体内容与要求由体育教师汇总成详细方案，于体锻晚托班活动前一周下发给各班班主任。

4、积极建立跳绳班级队、年级队，保证学生一人一绳，每班至少有四根长绳，培养一批跳绳小能手，探索开展学校特色阳光体育活动。积极参加所在块区及宝山区教育局所举办的各类阳光体育比赛。

5、为建设阳光跳绳活动校本课程，进一步推进中小学生阳光体育活动，学校音、体、美、科技老师通力合作，积极探索融合音乐、舞蹈、体育等元素于一体的阳光体育运动。开展阳光体育系列竞赛和学生运动会，完善学校体育工作。

6、学校卫生室与体育组加强师生安全教育，帮助师生掌握科学的锻炼方法，着重注意安全，严防学生受伤。

**社区体育活动推广方案篇三**

体育活动实施方案

为进一步加强学校体育工作，推动我校学生积极参加体育锻炼，促进和谐校园的建设，特制定关于加强学校体育工作，开展学生阳光体育运动的实施方案。

一、宗旨

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，牢固树立健康第一、以人为本的指导思想，让每一个学生充满激情与梦想，成为德才兼备、身心健康、体魄强健、意志坚强的一代新人。

二、主题

以“学习使我进步、文化促我成长、运动让我健康”为主题、形式多样地、因地制宜地开展学生阳光体育运动。

三、

实施原则

1、开展阳光体育运动，我校遵循教育性、科学性、趣味性相结合的原则。坚持育人为宗旨，遵循教育发展和体育运动规律，符合小学生身心发展特点，寓学于乐，寓练于乐，避免成人化。

2、开展阳光体育运动，我校遵循全面性原则。既阳光体育运动的内容与形式要丰富多彩，能够满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进中小学生的身体素质、心理素质全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

四、组织机构

为保障“阳光体育运动”的实施，我校专门成立“阳光体育运动”工作领导小组。成立学生阳光体育活动领导小组：

组长：

副组长

成员：

五、实施内容

第一阶段（2024年2月—6月）以我校现有体育项目跳绳为龙头、中长跑、拔河、乒乓球、踢毽子、篮球为辅的阳光体育运动

1、根据《学校体育工作条例》，积极开展大课间体育活动。我校大课间体育活动安排在上午第二节课后进行。大课间活动时间，安排体育老师有序组织学生进行

广播体操、手语操、中长跑运动。

2、开足开齐体育课，无体育课的当天安排一节体育活动课；同时要积极推进体育

教学

改革，不断提高体育教学质量。

第二阶段（2024年7月—10月）采取多种形式增进学生体质健康。

1．继续做好《学生体质健康标准》测试工作。

2．坚持和完善体育科目测试工作。

第三阶段（2024年10月—12月）

1．结合本校特点，开展跳绳、踢毽子、中长跑、乒乓球、拔河、篮球等体育运动。鼓励学生积极参与体育活动，展示体育锻炼成果。

2．继续抓好“教体结合”，六、实施要求

1、统一思想，提高认识。要求我校老师要充分认识开展阳光体育运动的重要性，2、扩大宣传，营造氛围。充分利用校园广播、橱窗、会议等形式，加大宣传力度，3、因地制宜，制定规划。组织学生开展阳光体育运动是学校教育的一项经常性、长期性的工作

宜，因陋就简、就地取材，改善活动设施。

七、场地划分

1、乒乓球区：40人运动球场西边

2、篮球区：30人大运动场北边

3、拔河：40人升旗台前跑道

4、羽毛球区：30人绿化带北边

5、跳绳区：50人大运动场南边

6、踢毽子区：40人一楼大厅

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找