# 学生课前三分钟演讲稿(九篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-05

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。学生课前三分钟演讲稿篇一大家晚...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**学生课前三分钟演讲稿篇一**

大家晚上好!

很荣幸能够被评为十佳青年志愿者，也很荣幸能够作为十佳青年志愿者的代表在这里讲话。

我是来自-----系----班的---，现任院青年志愿者协会会长，同时担任班级团支书。

首先感谢学院给我提供了一个自我发展的空间，学院领导对我们青年志愿者活动的大力支持是我们成功的根本，可以说学院提供的空间和院领导的支持，给了我们这个舞台，正如一句话心有多大舞台就有多大，我们拥有不仅仅是一颗年轻的心，也是一颗志愿奉献的心，一颗宽广博大的心。

再次我要感谢院青年志愿者协会，从我加入协会，成为一名光荣的志愿者，就感受到那股朝气蓬勃的气息，那种志愿奉献的精神，协会给我们提供了许多参加实践体验生活的机会，在实践中提升自己，在体验中充实自己，从而不断的鞭策自己，鼓励自己，向着更远更高的目标走去，最后我要感谢所有支持志愿服务的同学，正是他们的理解、认可和帮助才使我们能够在这条路上一步一个脚印，踏踏实实前进，在这里我要说的是所有的青年志愿者，他们也十分优秀，他们都在默默地奉献着自己的爱心。

我在青年志愿者协会担任会长一职时，始终坚持中国青年志愿者的服务宗旨和行动指南,以“爱心献社会，真情暖人间”为精神，以“奉献、友爱、互助、进步”为口号，以服务于全院广大团员青年为已任，致力于开展各种志愿活动、开展各种公益活动，增强团员意识性教育，始终坚持理论联系实际的原则,不断用科学知识充实自己,时时处处树文明大学生,树青年志愿者光辉形象.始终坚持奉献中求发展,发展中做贡献的光荣理念,在任期间积极组织学院广大青年志愿者投身于广泛服务经济建设,服务社会进步,服务人民安康,服务青年健康成长成才的活动中去。

作为一名青年志愿者，我认为青年，是一个处处洋溢着青春色彩，焕发青春气息，最具有竞争力的群体。

志愿者，是一个为群众服务，时刻奉献爱心的群体。

作为一名志愿者我时刻牢记自己的责任和义务，在思想上严格要求自己积极努力学习，向身边优秀的志愿者看齐，时刻以“十佳青年志愿者”的标准来要求自己，积极参加班、系及院组织的各项志愿活动，树立志愿者的光辉形象，积极宣传各项公益事业，为社会贡献自己的一份力量。

伟大的时代激扬青春的风采,宏伟的事业成就青春的理想,今后我还是会在青年志愿者的旗帜指引下,弘扬新风正气,服务奉献社会,播洒文明之种,用责任心和爱心奏响一曲嘹响的青春之歌,也为自己在滨海的成长道路上留下一行坚实的足迹。

青年志愿者是新世纪、新时代雷锋精神发扬的杰出代表,是社会主义保障体系下的有益补充.他们在社会的各个领域奉献着自己的青春和热血,为国家和社会做出了很大的贡献.是社会主义精神文明建设的一支朝气蓬勃的主力军.

我相信，作为学院志愿者的我们，一定会在今后的志愿服务道路上走下去，将志愿服务精神发扬和传成下去!

**学生课前三分钟演讲稿篇二**

同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“谈《孙子兵法》与三国”。

我要分析的战例是官渡之战。大家清楚地知道袁绍在此战中是输得一败涂地。当时他拥兵10万，军事力量明显强于曹操，但曹操却上演了以寡敌众、以弱胜强的好戏，这是为什么呢?我认为可以结合《孙子兵法》，从以下两点进行分析：

一、曹操在战前善于计算。

战前荀彧对曹操分析道：袁绍凭借“四世三公”的家族势力，孤高自傲、沽名钓誉。而曹操却以诚待人，不虚伪。执法如山、令行禁止、赏罚分明，这在政治上明显比袁绍开明。这是于“道”胜于袁绍。

他们也分析到了袁绍的为人，袁绍这个人表面上宽宏大量，实际上妒贤妒能，内宽外忌。且他反映迟钝，优柔寡断，治军不严，而曹操无论在气度上还是决策能力上都高于袁绍，这是于“将”胜于袁绍。

袁绍对于军队的编制，官吏的调度上也是一塌糊涂。用人失当是他失败的又一原因。颜良、文丑有勇，田丰、许莜有谋，沮授、郭图多智，审配、逢纪尽忠，但他们都互相猜忌、主公面前针锋相对，而袁绍用人不当，被他们只言片语弄得十分糊涂，所以错杀田丰、许莜叛逃、颜良和文丑丢了性命。这是袁绍在“法”上输于曹操了。

二、曹操善于用兵。

《势篇》中孙子曰：凡战者，以正合，以奇胜。

《谋攻篇》中孙子曰：故用兵之法，十则围之，五则攻之，倍则分之，敌则能战之，少则能逃之，不若则能避之。故小敌之坚，大敌之擒也。

曹操清楚的知道正面交锋无异于以卵击石，所以派出骑兵偷袭袁军屯粮之处乌巢，重创袁军后勤补给，而袁军庞大的兵士没了粮草，自然败下阵来。这可以说也体现了《孙子兵法》中不战而屈人之兵的思想。

综上，袁绍必败。

这就是我读《孙子兵法》后对三国的一部分感受。

我的演讲完了，谢谢大家。

**学生课前三分钟演讲稿篇三**

尊敬的各位领导、兄弟姐妹、亲爱的同学们：

一声问候，一个笑容，甚至一个动作，一个眼神，它可以带给我们愉悦的心情，甚至会产生莫大的动力，改变人生方向，成就经典，创造辉煌。今天我们就聊一聊关于尊重的话题。 在场的每一个人，没有一个人会认为尊重是多余的，没有一个人会排斥被他人尊重、拒绝尊重。这是因为，每一个人，都知道是非黑白的正确标准，都有正确的道德观念和价值取向，都有强烈的被尊重的需要。

有一现象，在场的部分老师真真切切的感受过。每年我们送学生到新郑参加会考和高考，为了避免过于高调，考试期间，学校建议学生穿自己的衣服，除个别学生可能对校服情有独钟外，其余学生均着便装。散布在每个考场的数百名甚至上千名各所学校的学生，除个别学生可能是自己教过外，北附老师几乎都能准确的判断出，哪些是北附的人。甚至被老师准确认出来的学生自己都感到不解。这是为什么?这是因为你们的形象气质、特别是看到送考的北附老师时的眼神、表情，甚至是不知觉说出的“老师好”，这些已清晰的告诉我们每一位的送考老师，你便是北附的学生。纵使有个别同学因买点东西而延误了时间，但一听到老师们的催促，便不断应道“好了，快了”，然后一脸笑容的上车。这是什么?这是已经融入你们行为习惯中的尊重。

一个成功商人在街上看到一个非常贫穷的推销铅笔的人，顿时产生了怜悯之情，决定帮助他。他塞了一些钱给他，走了几步后突然又觉得不妥，连忙返回去，抱歉地对他说，“对不起，我

忘了拿笔，希望不要介意。”然后又把手放在了推销商手上：“你和我一样，都是商人。”一年之后，在一个重要的社交场合上，一位风度翩翩的推销商拉住了这位商人的手，说：“您给了我自信，要不然我一直认为自己是乞丐。”

“你和我一样，都是商人。”这一句简简单单、普普通通的话却有无穷的威力。这句话，让一个已失去自信并认为自己是乞丐的人重新找回了自信。要是当初没有人鼓励他，那么还能在社交场合里见到风度翩翩的推销商吗?这便是尊重的力量。

北大附中河南分校，能屹立中原大地，这是因为我们培养了大量的品学兼优、德才兼备的学生。北附，如果是一所到处是粗言秽语、纸屑乱飞、污水横流、满墙涂鸦，同学之间，轻则恶言相讥，重则拳脚相加，我们能成就“清华北大梦工厂”的美誉?我们能将数以千计的人送入国内外重点院校?在场的每一个人还愿置身于此?

20xx年我来北附，从门卫同志到校办的张际超老师，再到听我课的崔保朝、刘冬梅，到当时的徐校长，以及完成面试后，我漫步校园在灯光球场处遇到的一个清理垃圾的长者，无一不是友善的;而2年的北附生活，更感受到了同学之间，师生之间，同事之间，上下级之间，无处不体现出友善与尊重。

当然，在场的同学们甚至老师们也许会有疑义。不错，虽然我们已经不断创造奇迹并传承着奇迹，身边依旧存在着一些不尊重他人，不尊重自己的现象。

我们的任校长不止一次的说过：“办一所高考成绩优秀的学校容易，但办一所校园处处文明用语，时时礼貌待人，没有果皮纸屑，墙上没有涂鸦的学校难”。

11月12日晚，学校组织了高中部学生露天观看亚运会的开幕式，2个半小时结束后，场地一片狼藉。如果时间定格在了那时那刻，没有人会相信这就是传说中的创造奇迹的北大附中河南分校。宣布学生散场时，王校长说了二句话：“高一学生留下来清理场地，高三学生做做收尾工作”，话音刚落，在场的每位学生，便拾起身边的垃圾，当学生离开场地之后，偌大的广场，已经是干干净净。这才是咱北附的校园。欣慰的同时，也在想，如果王校长不要求，我们还会如此迅速的清理场地吗?不论清理的及时与否，都不能回避一个问题：我们糟蹋了保洁员的劳动成果，把原本干净的广场扔了遍地垃圾。

尊重，与其说是一种修养、一种品行，不如说是一种习惯。与人相处，一言一行，无不体现出你对他人的尊重程度如何。也许有同学会说，我见了校长、领导，我自己的老师和同学自然会尊重，某某人又不是我的老师，跟我又没什么直接关系，我干嘛尊重他们!在场的全体同学，还有老师们，我们是不是一视同仁的尊重了我们身边的每一个人?偶尔见到或听到有同学和保卫科同志、餐厅师傅、生活老师发生冲突，甚至出口伤人。同学们，学校领导、朝夕相处的师长同学固然要尊重，而那些你认为和你没有直接关系的人，更应该值得你去尊重。 保卫科和餐厅的一些同志，和我们高中部的一些同学年纪差不多，你们过着衣食无忧的生活，而他们稚嫩的肩上已经扛起生活的重担，学校的保洁员和清理垃圾的员工，一年四季，不论什么天气，都是在不影响我们学习和休息的时间把全校的卫生清理干净，当我们还在梦乡之时，他们已经在默默的打扫，甚至此时此刻他们正在各个楼层打扫卫生、清理垃圾，看看他们的双手和他们的身影，你那随手丢下的垃圾，还能丢得出?生活老师督促我们起床就寝，而有些同学对其极不耐烦，甚至辱骂。他们在起居方面，已经超过了父母对你们的关照，而却没有得到起码的尊重，更不要说感恩。

如果。如果北大附中，保卫科大意一些，偷懒一点;如果保洁员们怠慢一些，垃圾晚清理一点，餐厅的师傅们少花点时间，饭菜生一点;如果生活生活多睡一会;如果同学们之间脾气再暴躁一点，克制少一些，北附将是什么景象，我相信已经在每一个人的脑海中勾勒出来。 我们在场的每一个人都很幸运，因为我们将迎来十周年的校庆，我们将拿出什么来奉献我们的母校?我倡议：尊重自己，尊重他人，尊重身边的每一个人。

尊重，不需要我们大手笔，只需一声问候，一个笑容，一个动作，一个眼神，一份理解，一份包容。但愿：温馨和谐处处文明用语示范学府时时翰墨飘香尊重理解时时礼貌待人。

谢谢大家。

**学生课前三分钟演讲稿篇四**

那些静好的时光，刻骨的情感和暖煦的风景，就掖藏在我们丰茂的成长岁月里。有时一个转身，却令这些情感和光景消弥不见。与其转身，不如前行。

少年静好时光

炽盛的静好时光在我们身后眠藏，如同一粒粒饱满的果实。我们年少时在摇荡的秋千上含风吮露，后来又躲在玩具城堡后面，带上各种样式的卡通人物面具。那时的我们无忧无虑，不必考虑成人的烦恼，不去猜想社会背后的秘密。直到有一天，我们抛弃了球鞋和娃娃，长大成人。此刻转身，只会牵起我们对美好的眷恋和不舍，在荆棘未来面前张皇和畏惧，最终身后的温暖将朽蚀我们步入寒冷的决心。这种转身倾覆了我们心灵深处的勇气，将一切勇敢的跋涉变得不堪一击。

与其转身而让心沉过往，不如前行来用勇气探索人生。转身，是懦弱胆怯的犹豫徘徊，只有前行，方能让自己不断成长。

别离刻骨情感

蝉在夏末的腑腔里终结了聒噪而碧绿的嘶鸣，秋季转瞬即至。落木萧萧，猎猎作响，湖岸在黄昏里头被浸淫，雁阵在秋天里头被梳理。铁轨是冰凉的金属，像一条条蛇行的疤痕刻在秋的思念里。站台上，人们张望着同一个地方，面色相近，装束不一。亲友的别离总是如一湾割绞不断的秋水，那般缠绵，那般难以弃舍。有时我们已拾起行囊，准备步履坚定地迈向美好未来，却因一个转身而泪水决堤，愁绪盎然。这种转身倾覆了我们心灵深处的坚强，将一切有准备的奔赴变得遥远。

“一看肠一断，好去莫回头。”与其转身而让泪流满面，不如前行来让坚强驻扎心底。转身，是软弱的断瓦颓垣，只有前行，方能将其连根拔起。

再营暖煦风景

热带雨林里，棕榈树像是滴着油墨般光泽滑亮，绿色正浓，不焦躁也不朦胧。荒草及膝，软茸茸地和着夏日暖煦的风，簇拥在眼里。澄明的川流发出清脆的声响，一如一条绿色丝带。可是在人类走下一个又一个沉重的步迹后，曾经的森林变成沙漠，物质文明带来了精神的野蛮和荒芜，工业城市和钢筋森林拔地而起，污浊的烟气笼罩苍穹。你转身，可能会失望，可能会对人类的罪行惶惑不安，绞痛不已。这种转身倾覆了我们心灵深处的希望，将一切应持有的愿景变得模糊。

与其转身，而让心生灰意，不如前行来让曙光撑起希望。转身，是苦痛的再次回忆，只有前行，方能用全新行动改变过去，营造未来。

终结一条路，最好的方法就是走下去。与其转身，让诸多因素阻止我们的步伐，不如前行，让心胸旷阔，搏一个美好未来。

走一步，再走一步。勇敢走下去，你会发现世界每一秒都在吟哦，生活每一刻都在萌芽。不要转身，秉持着一种坚定的信念，走下去，走下去，总有一份美好在前行的方向上等待。

与其转身，不如前行。

**学生课前三分钟演讲稿篇五**

同学们，大家好。 今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。 让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

**学生课前三分钟演讲稿篇六**

wide sea spaning, the days of the birds to fly. everyone carries a dream of their own.

however, what is the dream? what is dream? dream is looking forward to, and the dream is strong - is fleeting dream you insist on the ideal as their courage and perseverance, are you responsible for their own highest level. but ask yourself, how many of us to accomplish his original dream in mind?

our dream is a simple belief, is a future and life of their own responsibility. perhaps, is the youth

grand ambitions; perhaps, is the adolescent confusion and impulsive; maybe just a plain desire, desire applause, eager for success. countless \"may,\" innumerable \"hope\" because of our youthful full of miracles, large and small dreams in our hearts, in every corner of life filled with fragrance.

only the ideal but no effort is useless. if you want to be a teacher, you should to study hard. if you want to be a player, you should do more exercises. if you want to become a businessman, he should learn to get along with people. for example, my wish is to be a famous writer grew up, because i really love writing, so from now on, i should read more, more accumulate knowledge, and strive to improve writing level. no pains, no gains, because my efforts, so my article was punished in many newspapers , and in many composition contest, i see the success i\'m happy, so, struggle is the bridge to the ideal.

yes, my dream. to give my famliy a warm, give my friend happy. yes, my dream. the podium from the first station began his love this place, started from the first published an article looking forward to the world of words, decided to stay here from the beginning, stick to bottom of my heart desire.

years in our faces no matter how many additional traces, no matter how much things to us across the chest wounds, as long as we have the right to breathe, to have a passion for remodeling dreams! oxygen to survive as long as we have to have the courage to create a passion!

choose to continue, select the value, select the achievements of the passion of life, the brave hearts of the initial dream of success!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强--是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望--给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想!

**学生课前三分钟演讲稿篇七**

河水断流、水井干涸、农田龟裂……，持续高温少雨天气，导致西南五省的旱情不断加重。其范围之广、历时之长、程度之深、损失之大均为历史罕见。目前旱情仍在持续发展、灾情仍在进一步加深、加重，灾区群众的生产生活遇到了严重的困难。

灾情无时无刻不在牵动着大家的心。在伟鸿高端教育专项基金(该基金隶属于民政部中国社会福利教育基金会公募基金)的倡导下，清华大学战略经营总裁班组织全体学员企业，发起“水滴行动”，我们坚持践行“长江不择细流，故能浩荡万里”的口号!哪怕我们只是一滴小水滴，哪怕我们只是一瓶饮用水，只要我们汇聚在一起，就是对灾区的支持，就是干涸土地的希望;我们应该用我们的实际行动，去帮助那些需要我们帮助的兄弟姐妹，体现我们中华民族战胜困难必胜的信念!在3月22日，清华大学战略经营总裁班举行了抗旱救灾捐款仪式上，众多学员郑重承诺：我们要像水滴一样汇聚到一起，以爱心灌溉西南五省受灾同胞的家园。

有了大家的支持，我们就不再是一滴水，会变成大海，以爱和力量灌溉那些干涸的家园。我们呼吁越来越多的爱心水滴，加入这个行列，支持“水滴行动”，共同抗击特大旱灾的挑战，齐心协力再创美好家园。

为此，清华大学战略经营总裁班、求是《小康》杂志社和伟鸿高端教育专项基金共同发起，中国小康网等单位向社会各界联合发出倡议：

希望心怀天下的企业家们拿出社会责任感，奉献真情，参与“水滴行动”。同时邀请您随时关注，对其进行监督，以确保其能落到实处。

我们承诺：捐款绝不仅仅出于一时的冲动和激情，而是将之视作我们终生的使命;

我们保证：捐钱捐物绝不是在做秀，而是要将每一笔款项，每一项捐助都放在最需要的地方;

我们呼吁：中国每一位企业的总裁，都贡献出自身的力量，给灾区人们以希望，扶助他们走完这段艰辛坎坷路。

**学生课前三分钟演讲稿篇八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我的演讲题目是《我的梦，我的中国梦》。

我的梦在长城生长，这梦想的长城，正在延伸祖国的荣光;长城的脚下，是五千年文明的土壤;长城的天界，是一个名叫未来的地方。下一个百年，我的梦，中国梦，花开何方?

从汉代史学家班固“爱国如饥渴”，到南宋诗人陆游晚年作诗“位卑未敢忘忧国”，再到近代爱国志士林则徐慷慨陈词“苟利国家生死以，岂因福避趋之?”无数爱国志士用自己的名字写下了他们的中国梦，而我呢?我也有一个关于文字的梦，一个如我胸前的团徽一般，微笑而金光闪闪。

我梦想着做一名作家。铺开九百六十万平方公里的纸张写下祖国母亲从点点暗香到全力盛放的艰辛历程，从面临危机到国泰民安的复兴之路。从开国大典到香港回归，从申奥成功到世博召开，从1949到20xx。从20xx到更美好的明天!

我梦想着做一名作家。用自己的笔撬起整个中国。也许对生命来说，没有任何东西能像文字那样具有如此的力量。去点燃人们心中的希望，对自己的希望、家庭的希望、对社会的希望、对祖国的希望。因为一个国家的和平崛起，一个民族的向上升腾带给国民的自信和荣誉是任何东西都无法比拟的，并且我想形形色色的无数普通老百姓聚成的一种向上的力量，除了国家这个大集体外再也没有别的载体了。

祖国是海洋，我们好比一小滴水，祖国是大山，我们不过是一粒粒泥沙。但不管我们多么渺小，从它那里，我们可以吸取无穷无尽的力量。少年智则国智!少年强则国强!少年雄于地球，则国雄于地球!

亲爱的同学们，让我们如夸父逐日班上路，让路上的辛酸融进我们的眼睛，让心灵的困境化作永远的坚定，为了那个共同的中国梦，一个历史之梦，现代之梦，未来之梦!一万年太久，只争朝夕!愿伟大的祖国繁荣富强!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**学生课前三分钟演讲稿篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找