# 大学暑假三下乡实习总结

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-06

*20xx年的暑假我没有虚度，我走到了乡村中，参加了三下乡实习，我可以在实习中学习到很多东西，我在临行前对自己说，一定要努力，一定要在实习中学到更多的东西。在开始实习后，我也觉得，之前自己想的并没有错，我在实习中真的学到了很多的东西，我可以做...*

20xx年的暑假我没有虚度，我走到了乡村中，参加了三下乡实习，我可以在实习中学习到很多东西，我在临行前对自己说，一定要努力，一定要在实习中学到更多的东西。在开始实习后，我也觉得，之前自己想的并没有错，我在实习中真的学到了很多的东西，我可以做的更好了!我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了xx大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点:

一、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展

二、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

三、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

实习就是这样的，只要自己去用心努力了，自然就在实习中学到更多的东西，我也是这么认为的，我相信我会在不断的成长中得到更多的进步，只是现在的我还是有一些不足之处，我还要更多的的进步，只是暂时的我还没有得到更多的进步，这是我所遗憾的，但是我已经意识到了自己的不足，我可以在以后的工作学习中做到更好，这一次实习对我来说一次人生成长路程上的宝贵历程!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找