# 2024年大学生读书计划400字(十三篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-07

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。大学生读书计划4...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学生读书计划400字篇一**

大学是一块圣地，一个用它独特的学术氛围来感染人的育人场所。大学校园是比中学校园更漂亮了，设施也更完美了，但所有的准备不是用来给你挥霍的，创造好的条件是为了有好的效果，是为了在好的条件下的学子将来能有能力创造更好的生活。进入大学并不意味着学习的相对放松，反过来却更要求你要绷紧那根弦，抓紧一切时间来学习来充电。大学的校园是一个完全自律的地方，没有老师会来过问你的学习，没有师兄会督促你交作业，你如何学习与生活完全取决于你自己，所以要摆正位置，有一条永远不变的就是“将学习进行到底”。如果你不趁现在的年轻抓紧时间学习充电，到了毕业的时候会连后悔的时间都没有了。

不要再怀有年少时的那美丽动人而不切实际的想象了，所有的美丽憧憬只是我们奋斗的目标，要想实现理想只有靠自己一天一天充实而忙碌的生活，生活没有彩排，每天都是现场直播。现在的我们每个人都是一只青苹果，苹果一旦落地，就只有让人品尝的份，却没有重新长回树上的希望，趁现在我们还有机会吸收养分，立即行动吧，到时候你的苹果一定格外鲜艳、格外美丽。

“大学生活”对于我们大学生来说并不是很陌生。我们在中学时期憧憬着自己的大学生活是多么的丰富多彩。但事实上并不是那样。大学生常说的口头禅就是“无聊、郁闷、空虚”，相信大家已经如雷贯耳了吧!为什么会这样昵?师兄师姐们说是这是因为他们还没有完

全适应大学生活呀!在大学生中，有的沉迷于上网，如，网络游戏和聊天等等，有的忙于花前月下，有的忙于经商，而忙于学习的是少之又少。能够把握这个度是很难的，他们的精力分散了那么多，哪还有精力学习呀!

大学生正处于少年向成年时期过渡的阶段，即青年期，生理发展已经接近成熟，既有别于少年阶段，又有别于成年人的独特心理发展特点。大学生的心理健康与否，不仅关系到自己的学习、生活，发展和高等教育目标的实现，更关系到民族与国家的未来。在今天强调素

质教育的大好形势下，我们应通过参加各项校园活动，培养并健全个人良好的业余爱好，发挥潜能，振奋精神，保持乐观情绪，维护身心健康。

人际交往也是我们大学生不可避免的话题。大学生人际的内容从厚的外层逐渐向个体内在的认识和体验发展，表现为围绕学习，娱乐，思想，感情沟通，职业志愿，未来理想和社会热点问题等进行交往。积极的人际关系氛围是靠大家共同努力逐渐培养起来的。积极投

入，用心交往是一种积极有效的途径和方法，我们带着真心、诚心、善心、爱心、平常心、宽容心等积极心态与人交往，将有利于营造融洽、宽松的人际环境，有助于缩短人与人之间的距离，增进相互间的交流。

恋爱对大学生可以说是一把双刃剑，一方面帮助心理发展走向成熟，另一方面又可能带来各种心理问题。从个体发展的角度来看，恋爱对心理的成熟和健全又有促进作用，对一些个人因素和社会情感的发展又有重要意义。由此可见，大学生恋爱并不完全是一件坏事，但

也有可能危害心理健康。所以，大学生一定要端正自己的恋爱观，要不，受伤害的就是你自己。学习活动是大学生的主导活动。但不同于中学时代，大学里除了上课外，还有很多的课余时间，我们可以利用这段时间来自学。自学是大学生学习的重要组成部分。我们当中有

一些人对自己的专业并不称心，甚至感到厌倦和反感。如果转专业不行的话，就要在此专业上培养兴趣，学习积极性\*往往以自己兴趣为转移，兴趣是人才成长的动力。我们应该在这有限的四年里好好学习，不浪费现有的大好时光。这可是我们的黄金时代。我们一定要对得起

自己，不辜负家长和老师对我们的期望，为我们的将来奠定基础。

大学时期是我们人生中的宝贵时期。我们一定要好好利用现在，为自己不留悔恨而努力，同时也要让大学这四年的生活更精彩!

如何规划自己的大学生活?这是一个极为重要、难以回避的问题。如果你早有正确的思路，那么你就可能少走许多弯路。欢迎广大新生、老生在读完本文后发表评论，就这一问题交换意见。

“20xx年，带着对大学的无知与好奇，我走入了梦中的象牙塔。刚刚经历过‘黑色\*七月’的我立即被眼前的广阔天地所深深吸引，各式各样的学生社团活动、异彩纷呈的学术讲座、五花八门的文艺节目……容不得自己细细考虑，我就满心欢喜地投进了这片迷人的风暴中。刚开学的社团招新，我连续好几个晚上都去参加面试，没想到试一试的心态换来的却是多个社团成员的身份。一时间厚重的收获感与自足感充满心胸。源于freshman的冲劲，我有了每天晚上筹备比赛至深夜一、两点的经历，有了每日奔波于大大小小例会的经历，有了期末疯狂复习却依然对一大堆专业术语毫无感觉的经历……渐渐地，原本轻松而活泼的心，在这样紧张而劳累的生活中变得不胜疲惫，我开始寻找逃避的托词。因为我慢慢地发现，在一天天的忙碌之后，自己的心灵并没有因为有了一份份感悟和收获而丰盈起来，反而诱发了虚荣心和轻浮感的俱增。

我并非想将多彩的校园生活比喻成塞壬女妖的诱惑，然而面对求学路上的绚丽风景，我们的确要有所取舍，要懂得在寂寞中耐得住寂寞，在激\*情中把握分寸，在别人羡慕的眼神中找回自我。大学的校园，也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄;涉险过关的我们也许已经很累很累，就像一个曾在风浪中苦苦挣扎的水手。可是，不要忘记，走进大一同时也走进了一场竞争，一场搏杀，周围仍是茫茫大海，仍旧惊涛骇浪，我们不要以为已经触到一块可以落脚的陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。

大一的列车已到终点，回首一路，曲曲折折，风景无限，而我却有种时光流逝的恐惧……有句顺口溜说：‘大一不知道自己不知道，大二知道自己不知道，大三不知道自己知道，大四知道自己知道了。’或许我当时真的不知道自己还在混沌中，可是作为过来人，我要告诉你们，不要让意志被轻浮的气氛消磨，不要让理想在虚荣中变质，把他们深藏起来，守住心灵的一片净土，让花开的季节充满浓郁的芬芳!”

在校园里，团委学生会、学生社团、校内媒体、班干，可能算得上是四大“公干”。它们可以锻炼你的能力，给你提供社会实践机会，为你搭建社交平台。通过它们，你可以轻而易举地认识许多来自其它学院的同学，接触到社会上的不少人和事。但是，在团学、社团、媒体、班干这四大“公干”里，你选择哪一个，所带来的结果可能是大大不一样的。比如，你来做媒体，你的眼光可能慢慢就不会局限于一个班级、一个学院、一个部门，不会局限于校园，你的思维会发生改变。

更为重要的是，你一旦选择担任一个部门的高层领导职务，你的大一生活，甚至整个大学生活都会因此被改写，因为你会变化，会无法回到过去的自己。

当然，正如《谁动了我的奶酪》里说的那样：如果你不改变，你就会被淘汰。当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

大学生活应该是丰富多彩的，但更应该是精彩的，为让同学们能更好地度过大学生活，下面我就“如何做一名大学生”谈谈我的看法，供同学们参考。

一、读大学的目的

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

二、大学生主要应当具备的能力

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做;要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

三、大学生应当具备的基本素质

1、诚信。做人最重要的是品质，而品质最重要的外在表现则是诚信。任何用人单位选人，首先看中不是你的学识或能力，而是你品质，看你是否是一个诚实守信的人。同学们一定要人人讲诚信，形成一个讲诚信的集体。

2、责任心。我们要树立对社会、家庭、工作以及对自己未来的责任意识，培养自己强烈的责任心和事业心。我们要把目前的学习、能力培养、素质提高视为自己的责任，不辜负家长、老师对我们的殷切希望。

3、团队意识，即与人协作的精神。无论是在学校还是在工作单位，都必须具有团队意识，具有与人协作的精神。人不能离开社会而存在，学校是社会的浓缩，是一个整体，也是一个团队，我们要与老师、同学以及工友和谐相处，才能过得开心;一个企业也是社会的缩影，我们要与领导、同事、下属团结协作，才能共谋发展。

4、文字与语言表达。文字与语言表达能力是大学必须具备的基本素质。在大学期间，要多练习写作，培养自己较好的文字运用与表达能力;要多与人交流，提高自己的语言表达能力。

四、如何渡过大学生活

大学应当是人生中最美好、最精彩的一段时光，也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己正确的人生观和世界观，培养自己的特长和个性\*。同学们要记住，人为什么而活?人不要为别人而活，要为自己而活(自己不能等同自己的利益);不要为虚荣而活，要为实质而活，不要为手段而活，要为目的而活。我们要正确看待世界、社会，身边的人和事。要树立正确的贫富观，穷孩子瞧不起贫穷的父母，在学校盲目攀比，实际上是出于一种自卑，要么自暴自弃，要么有特强的虚荣心，而父母整天辛勤劳动，换回的却是孩子的鄙视。我们要培养自信心与成就感，让“贫穷”成为激励自己奋发向上的动力，让自己在逆境中保持奋发向上的精神状态，把暂时的艰辛转化为立志成才的动力，让“贫穷”成为人生的另一财富和珍贵记忆。富人家的孩子应当珍惜已有的良好的学习条件，把它作为自己创业的优势，否则你将成为败家子。

在刚入学这一阶段有适应期，感到学习生活不如意，首先在思想上要相信自己，要自信。不要过分强调学校、教师适应你，而应当主动去适应大学的生活、教学。特别在学习上，刚开始教学内容明显加大，感到吃不消。我们只有做到课前预习，课堂上认真听讲，课后多练习，争取问题不遗留，否则到后来就越来越难，就会导致放弃。生活上，不能再做那些没品位、没层次的事，做任何事情都要考虑自己的身份。管理上，根据我校大学生的素质现状应该比我校中专管理松一点，但比其它院校应紧一点。虽然我们现在的管理相对中专管理要松一点，但我们要学会自己管理自己。有的人觉得没人管不习惯，有的人觉得不应该管，这都是不现实的想法。

**大学生读书计划400字篇二**

走过花季，走过雨季，还走过了黑色\_的六月，然后呢就走进了被人们戏称为象牙塔的大学校园，这一路走来有过多少的不易与艰辛，我们这些莘莘学子们清楚得很，不论你的过去，你的背景怎样，你进来了，就和所有其他的同学一样站在同一条起跑线上，同样的芸芸众生呀，你认命也好，你不甘也罢，因为，大学是你的一个新的起点，大学几年光-阴-的花费将直接决定你未来的命运，关键在于你是如何经营你的大学生活，在你毕业的时候你能直接看到精心经营背后的直接效益：物有所值还是物超所值。

大学是一块圣地，一个用它独特的学术氛围来感染人的育人场所。大学校园是比中学校园更漂亮了，设施也更完美了，但所有的准备不是用来给你挥霍的，创造好的条件是为了有好的效果，是为了在好的条件下的学子将来能有能力创造更好的生活。进入大学并不意味着学习的相对放松，反过来却更要求你要绷紧那根弦，抓紧一切时间来学习来充电。大学的校园是一个完全自律的地方，没有老师会来过问你的学习，没有师兄会督促你交作业，你如何学习与生活完全取决于你自己，所以要摆正位置，有一条永远不变的就是“将学习进行到底”。如果你不趁现在的年轻抓紧时间学习充电，到了毕业的时候会连后悔的时间都没有了。

不要再怀有年少时的那美丽动人而不切实际的想象了，所有的美丽憧憬只是我们奋斗的目标，要想实现理想只有靠自己一天一天充实而忙碌的生活，生活没有彩排，每天都是现场直播。现在的我们每个人都是一只青苹果，苹果一旦落地，就只有让人品尝的份，却没有重新长回树上的希望，趁现在我们还有机会吸收养分，立即行动吧，到时候你的苹果一定格外鲜艳、格外美丽。

“大学生活”对于我们大学生来说并不是很陌生。我们在中学时期憧憬着自己的大学生活是多么的丰富多彩。但事实上并不是那样。大学生常说的口头禅就是“无聊、郁闷、空虚”，相信大家已经如雷贯耳了吧!为什么会这样昵?师兄师姐们说是这是因为他们还没有完

全适应大学生活呀!在大学生中，有的沉迷于上网，如，网络游戏和聊天等等，有的忙于花前月下，有的忙于经商，而忙于学习的是少之又少。能够把握这个度是很难的，他们的精力分散了那么多，哪还有精力学习呀!

大学生正处于少年向成年时期过渡的阶段，即青年期，生理发展已经接近成熟，既有别于少年阶段，又有别于成年人的独特心理发展特点。大学生的心理健康与否，不仅关系到自己的学习、生活，发展和高等教育目标的实现，更关系到民族与国家的未来。在今天强调素

质教育的大好形势下，我们应通过参加各项校园活动，培养并健全个人良好的业余爱好，发挥潜能，振奋精神，保持乐观情绪，维护身心健康。

人际交往也是我们大学生不可避免的话题。大学生人际的内容从厚的外层逐渐向个体内在的认识和体验发展，表现为围绕学习，娱乐，思想，感情沟通，职业志愿，未来理想和社会热点问题等进行交往。积极的人际关系氛围是靠大家共同努力逐渐培养起来的。积极投

入，用心交往是一种积极有效的途径和方法，我们带着真心、诚心、善心、爱心、平常心、宽容心等积极心态与人交往，将有利于营造融洽、宽松的人际环境，有助于缩短人与人之间的距离，增进相互间的交流。

恋爱对大学生可以说是一把双刃剑，一方面帮助心理发展走向成熟，另一方面又可能带来各种心理问题。从个体发展的角度来看，恋爱对心理的成熟和健全又有促进作用，对一些个人因素和社会情感的发展又有重要意义。由此可见，大学生恋爱并不完全是一件坏事，但

也有可能危害心理健康。所以，大学生一定要端正自己的恋爱观，要不，受伤害的就是你自己。学习活动是大学生的主导活动。但不同于中学时代，大学里除了上课外，还有很多的课余时间，我们可以利用这段时间来自学。自学是大学生学习的重要组成部分。我们当中有

一些人对自己的专业并不称心，甚至感到厌倦和反感。如果转专业不行的话，就要在此专业上培养兴趣，学习积极性\_往往以自己兴趣为转移，兴趣是人才成长的动力。我们应该在这有限的四年里好好学习，不浪费现有的大好时光。这可是我们的黄金时代。我们一定要对得起

自己，不辜负家长和老师对我们的期望，为我们的将来奠定基础。

大学时期是我们人生中的宝贵时期。我们一定要好好利用现在，为自己不留悔恨而努力，同时也要让大学这四年的生活更精彩!

如何规划自己的大学生活?这是一个极为重要、难以回避的问题。如果你早有正确的思路，那么你就可能少走许多弯路。欢迎广大新生、老生在读完本文后发表评论，就这一问题交换意见。

“20\_\_年，带着对大学的无知与好奇，我走入了梦中的象牙塔。刚刚经历过‘黑色\_七月’的我立即被眼前的广阔天地所深深吸引，各式各样的学生社团活动、异彩纷呈的学术讲座、五花八门的文艺节目……容不得自己细细考虑，我就满心欢喜地投进了这片迷人的风暴中。刚开学的社团招新，我连续好几个晚上都去参加面试，没想到试一试的心态换来的却是多个社团成员的身份。一时间厚重的收获感与自足感充满心胸。源于freshman的冲劲，我有了每天晚上筹备比赛至深夜一、两点的经历，有了每日奔波于大大小小例会的经历，有了期末疯狂复习却依然对一大堆专业术语毫无感觉的经历……渐渐地，原本轻松而活泼的心，在这样紧张而劳累的生活中变得不胜疲惫，我开始寻找逃避的托词。因为我慢慢地发现，在一天天的忙碌之后，自己的心灵并没有因为有了一份份感悟和收获而丰盈起来，反而诱发了虚荣心和轻浮感的俱增。

我并非想将多彩的校园生活比喻成塞壬女妖的诱惑，然而面对求学路上的绚丽风景，我们的确要有所取舍，要懂得在寂寞中耐得住寂寞，在激\_情中把握分寸，在别人羡慕的眼神中找回自我。大学的校园，也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄;涉险过关的我们也许已经很累很累，就像一个曾在风浪中苦苦挣扎的水手。可是，不要忘记，走进大一同时也走进了一场竞争，一场搏杀，周围仍是茫茫大海，仍旧惊涛骇浪，我们不要以为已经触到一块可以落脚的陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。

大一的列车已到终点，回首一路，曲曲折折，风景无限，而我却有种时光流逝的恐惧……有句顺口溜说：‘大一不知道自己不知道，大二知道自己不知道，大三不知道自己知道，大四知道自己知道了。’或许我当时真的不知道自己还在混沌中，可是作为过来人，我要告诉你们，不要让意志被轻浮的气氛消磨，不要让理想在虚荣中变质，把他们深藏起来，守住心灵的一片净土，让花开的季节充满浓郁的芬芳!”

在校园里，团委学生会、学生社团、校内媒体、班干，可能算得上是四大“公干”。它们可以锻炼你的能力，给你提供社会实践机会，为你搭建社交平台。通过它们，你可以轻而易举地认识许多来自其它学院的同学，接触到社会上的不少人和事。但是，在团学、社团、媒体、班干这四大“公干”里，你选择哪一个，所带来的结果可能是大大不一样的。比如，你来做媒体，你的眼光可能慢慢就不会局限于一个班级、一个学院、一个部门，不会局限于校园，你的思维会发生改变。

更为重要的是，你一旦选择担任一个部门的高层领导职务，你的大一生活，甚至整个大学生活都会因此被改写，因为你会变化，会无法回到过去的自己。

当然，正如《谁动了我的奶酪》里说的那样：如果你不改变，你就会被淘汰。当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

大学生活应该是丰富多彩的，但更应该是精彩的，为让同学们能更好地度过大学生活，下面我就“如何做一名大学生”谈谈我的看法，供同学们参考。

一、读大学的目的

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

二、大学生主要应当具备的能力

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做;要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

三、大学生应当具备的基本素质

1、诚信。做人最重要的是品质，而品质最重要的外在表现则是诚信。任何用人单位选人，首先看中不是你的学识或能力，而是你品质，看你是否是一个诚实守信的人。同学们一定要人人讲诚信，形成一个讲诚信的集体。

2、责任心。我们要树立对社会、家庭、工作以及对自己未来的责任意识，培养自己强烈的责任心和事业心。我们要把目前的学习、能力培养、素质提高视为自己的责任，不辜负家长、老师对我们的殷切希望。

3、团队意识，即与人协作的精神。无论是在学校还是在工作单位，都必须具有团队意识，具有与人协作的精神。人不能离开社会而存在，学校是社会的浓缩，是一个整体，也是一个团队，我们要与老师、同学以及工友和谐相处，才能过得开心;一个企业也是社会的缩影，我们要与领导、同事、下属团结协作，才能共谋发展。

4、文字与语言表达。文字与语言表达能力是大学必须具备的基本素质。在大学期间，要多练习写作，培养自己较好的文字运用与表达能力;要多与人交流，提高自己的语言表达能力。

四、如何渡过大学生活

大学应当是人生中最美好、最精彩的一段时光，也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己正确的人生观和世界观，培养自己的特长和个性\_。同学们要记住，人为什么而活?人不要为别人而活，要为自己而活(自己不能等同自己的利益);不要为虚荣而活，要为实质而活，不要为手段而活，要为目的而活。我们要正确看待世界、社会，身边的人和事。要树立正确的贫富观，穷孩子瞧不起贫穷的父母，在学校盲目攀比，实际上是出于一种自卑，要么自暴自弃，要么有特强的虚荣心，而父母整天辛勤劳动，换回的却是孩子的鄙视。我们要培养自信心与成就感，让“贫穷”成为激励自己奋发向上的动力，让自己在逆境中保持奋发向上的精神状态，把暂时的艰辛转化为立志成才的动力，让“贫穷”成为人生的另一财富和珍贵记忆。富人家的孩子应当珍惜已有的良好的学习条件，把它作为自己创业的优势，否则你将成为败家子。

在刚入学这一阶段有适应期，感到学习生活不如意，首先在思想上要相信自己，要自信。不要过分强调学校、教师适应你，而应当主动去适应大学的生活、教学。特别在学习上，刚开始教学内容明显加大，感到吃不消。我们只有做到课前预习，课堂上认真听讲，课后多练习，争取问题不遗留，否则到后来就越来越难，就会导致放弃。生活上，不能再做那些没品位、没层次的事，做任何事情都要考虑自己的身份。管理上，根据我校大学生的素质现状应该比我校中专管理松一点，但比其它院校应紧一点。虽然我们现在的管理相对中专管理要松一点，但我们要学会自己管理自己。有的人觉得没人管不习惯，有的人觉得不应该管，这都是不现实的想法。

**大学生读书计划400字篇三**

一、我的读书目标：

1、营造积极进取、努力学习的读书氛围，提高自己的学习理论的热情，逐步养成多读书，读好书的习惯。

2、努力提升理论和实践水平，增长教学智慧,推进课程改革进程，全面提高教育教学质量和效益。

3、通过读书进一步提升教师的理念，开阔教师的视野，积累教学经验从而形成自己独特的教学风格。

二、在我的读书活动中我将遵循以下思路：

1、基础性与发展性的统一、科学性与人文性的统一、经典性与时代性的统一、民族性与世界性的统一等活动原则，以原理掌握、方法习得为基础，以专业拓展、学科纵深为发展，引发教师可持续发展的思考，从而形成终身阅读的良好习惯;

2、弘扬科学精神和人文精神，在重视科学性的基础上，彰显人文性;

3、在经典读物中汲取营养的同时，用时代的眼光去衡量，把真正优秀的读物用自己的思想去思考、内化为自己的经典;放眼世界，增进国际了解，尊重各国、各族文化，以继承传统文化和光大中华民族精神为主流。

在我的读书活动中，要把读书活动作为教师“行动研究”或者“校本教学研究”的一个部分。在“问题—设计—行动—反思—新问题—新设计……”的过程中，将读书活动融入到我的行动研究或校本教学研究的每一个环节和步骤。不断为发现问题和解决问题提供“教育的眼光”和“教育的心情”。

三、开展读书活动的主要措施：

1、积极参加学校组织的各项读书活动。

教师读书之后重要的是形成自己的“想法”并转化为“做法”，将教师个人化的教育想法称为“教师的信念”。有了“教师的信念”之后，“教师的行动”将随之发生改变。我希望通过自己的读书实践，能大面积提高自己的理论水平、科研能力和运用理论处理教学实际问题能力，提高人文素养，培养完善的读书人格，成为有知识、更有文化底蕴的优秀教师。

2、以自学为主，在课外和休息日主动学习、摘录。

“读书活动计划”分三个“领域”：“教育新理念”、“课程改革”和“教育随笔类”。在日常的读书活动中可以从三个领域中各选一本自己感兴趣的书，构成自己的“三本书”。在某个阶段(如每学期)，可以重点阅读自己选择的“三本书”。也可以在某个阶段任意选择一本书重点阅读，同时随意泛读剩下的其他推荐书。

3、主动与同事交流，讨论读书体会心得。

读书内容将遵循由浅入深、由易到难、螺旋上升的原则，与教育教学工作有关的先读、精读，政治理论、古今中外文学名著选读、略读、速读。

4、每天确保半小时到一小时的读书时间。

5、充分利用网络，进行网上阅读，了解、把握教育教学的信息和动态。

6、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的方法，潜心写好读书心得。坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。

**大学生读书计划400字篇四**

书籍是人类进步的阶梯，是人类宝贵的精神财富，通过读书，我们可以提高自身的阅读能力和写作水平，能够使我们增长见识，丰富学识，增强自身的文化底蕴，提高我们的文化修养。因此，为了使自己在本学期能够通过读书有所收获，我为自己定下了以下的读书计划：

一、我的读书目标：

1.通过阅读国学经典，增加对我国传统优秀文化的认识和了解，传承文化经典，增强抵制外国腐朽文化的能力。

2.通过阅读外国名著，领略中西方文化的差异，充分吸收外国优秀文化成果，以达到学习和借鉴的目的;

3.通过阅读与专业相关的参考书籍，加深自己对专业知识的了解和掌握，同时还可以拓展自己的知识面。

4.通过阅读学习，丰富自身人文涵养，强化自身修养，帮助自己树立正确的世界观、人生观、价值观等等。

二、我的读书口号：让阅读成为一种习惯!

三、主要措施：

1、充分利用课余时间阅读计划书目，养成良好的读书习惯，勤于做读书笔记，写好心得体会。每天确保有时间读书，让读书成为自己的自觉行动，学习成为自己的一种需要。

2、读书时要坚持以下要领：读书与反思相结合，提倡带着问题读书，研究问题，解决问题;读书与实践相结合，学以致用，注重实效;个人阅读与集中学习相结合，广泛交流，相互启发，共同提高;

3、阅读时发现一些好的词语、句子或段落要及时摘抄下来，以便于吸收和借鉴。

4、读书时注意不要一目十行，只追求速度，而不追求阅读的质量，遇到不懂的问题要及时查阅资料把它弄懂。

三、阅读书目和时间安排：

本学期计划阅读书目：《论语》《余秋雨散文集》《巴黎圣母院》《亲爱的安德烈》《遇见未知的自己》《外企女秘书职场日记》

时间安排：坚持每天晚上抽出一个小时的时间用于读书

读书，能够改变一个人的精神、气质和品性。读书，能够锻炼一个人的心境，使人获得心灵上的陶冶和精神上的愉悦。因此，我一定要每天坚持读书，按计划完成读书任务，让读书成为一种习惯，并通过读书使自己不断提升和进步!

**大学生读书计划400字篇五**

进入大学生活，身边的世界变得令人新奇，我们的视野变得更为广阔，作为安徽国际商务学院的学生我深感自己知识匮乏真的很想多读几本书，在三年的大学生活里，我希望能够实现自己定下的阅读目标来丰富我的学习生活，我在心中以确定了都市的大致路线，它是一个由浅入深、由易到难、又少集多的过程，爱特略说过：“理想与现实之间，动机与行动之间，总有一道阴影”因此，我要将心中的目标化为现实的动力。

一、 大一下半学期读书计划

大一的第一学期即将结束，由于受到各种因素的限制，我一直没有到图书馆真正体会沉浸在书本中的快乐，所以，在这一学期余下的时间里，我希望自己能够阅读到自己喜欢而且蕴稍浅的作品，让自己轻松愉悦的体会到书中蕴含的意味，激发自己对读书的热情。首先我喜欢的书籍，我个人对历史比较感兴趣，平时看的书，包括《明朝那些事儿》、《晚清那些年》、《史记》、《上下五千年》等、

二、大二读书计划

当大二第一学期的紧锣敲响时，我下定决心在这学期中一艘利用周末和课余时间坚持阅读与文秘专业相关的书籍让自己对所选的专业有更深层次的了解，这样会有助于自身与专业灵活的融洽为有个有机整体。一年时间即逝，迎接来的又是崭新的一年。

在大二学习生活中，我会专注与以下优秀作品我们专业需要的书籍，包括《秘书个人素养》、《经济管理》、《商务礼仪》、《人力资源管理》等、另外，由于专业的选择，对英语也有一定的要求，我会挤出时间阅读英语相关的书籍，如一些《大学英语考试突破、《英语听力练习》

三、阅读提高修养的书籍计划

自己还可以根据需要补充加以补充和完善，进一步丰富自己头脑和修养提高自身修养的书籍，首先是哲学类的：《中国哲学简史》、《听大师讲哲学》、《美学十五讲》等、心理学类：《社会心理学》、《精神分析》等，文学类：《飞鸟集》、《平凡的世界》、《围城》、《战争与和平》等我所列的这些都是最初级的，这些书阅读起来难度都不大，但里面真知灼见的却并不少，对于我们需要广泛涉猎的的大学生应该说是足够了。

四、大三的希望

光阴如梭，大三的关键时刻也将如期而至。我期待自己用睿智的大脑和敏锐的双眼去判断选择好的书籍，独自摄入思考探究作品的意蕴，与书本的作者心灵相通，进入书本中的精神世界，达到“入乎其内，出乎其外”的理想效果形成一个正确的读书观，大三的阅读时相对自由的一个时期，有是一个艰难曲折的关键阶段。希望顺利听过这个关卡。

五、结语

自身的阅读和修养还未达到一个大学生应该具备的标准，通过制定这个计划我希望自己能够做到一个高校学生应该具备的条件，为以后走上社会做好铺垫。同学们，在大学多读一些书能影响你的一生，所以，把握青春、不要浪费时间让自己投身到无限的读书生涯中区吧!

**大学生读书计划400字篇六**

作为一名x大学的学生,我深感自己的知识的贫乏,真的很想多读几本书,也让大家分享一下我的读书计划

一、哲学

冯友兰《中国哲学简史》、罗素《西方哲学史》、吴光远《听大师讲哲学》、十五讲系列丛书，包括《哲学素养十五讲》、《美学十五讲》等、《新西方美学史》

二、宗教

《世界十大宗教》、《佛教故事》、《圣经故事》

三、历史

《上下五千年》、《二十四史》、《西方文明史》

四、心理学

图解现代人心理系列，主要有《发展心理学》、《精神分析》、《教育心理学》等、徐光兴主编《世界文学名著心理案例集》、《社会心理学》

五、经济学

《西方经济学》、《管理经济学》

六、管理学

第一次做职业经理人系列，主要有《第一次做项目管理》、《第一次做人力资源管理》、《第一次做财务经理》等、《执行——如何完成任务的学问》、《组织行为学》、约翰·伊万切维奇《人力资源管理》、成君忆《孙悟空是个好员工》

七、营销学

王孝明，张利《麦当劳的十八堂课》、《店铺管理实战手册》

八、传播学

《畸变的媒体》、《新闻学概论》、《对外传播学》

九、文学

泰戈尔《飞鸟集》、霍桑《红字》、金庸《笑傲江湖》、今何在《悟空传》、罗曼·罗兰《约翰·克里斯朵夫》、路遥《平凡的世界》、周汝昌《红楼夺目红》、陆天明《大雪无痕》、马克·吐温《马克·吐温幽默故事集》

十、其他

《伟人的智慧——邓小平思想集》、《李光耀传》、徐小平《骑驴找马》，《图穷对话录》、《李真刑前对话录》、《美国的精神》 我所列的这些，都是最初级、适合入门的书籍。这些书阅读难度并不大，但里面真知灼见却并不少，对于我们需要广泛涉猎的大学生应该说足够了。不过一旦你真的投身到读书生涯中去，也许你对某一方面产生了特别的兴趣，我想你就会深入到学科里面，孜孜不倦，取得一定成就。也许哪里一天，你真的成为了这方面的专家呢，甚至比科班出身的还厉害!

在大学，读这些书能影响到你的一生，所以，把握青春、不要浪费时光，让自己投入到无限的读书生活中去吧!

**大学生读书计划400字篇七**

书籍是人类宝贵的精神财富，读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。教师——传道授业解惑者，这种特殊的职业就决定了教师必须把读书作为一生中的头等大事，作为一名教师，在一定意义上说，读书就意味着教育。

因此，教师的读书不仅是学生读书的前提，而且是整个教育的前提，把读书活动融入到自己的教育教学工作当中，促进教学实践与理论的结合与反思，提高师德素质和自身修养。结合个人课题我为自己定下了以下的读书计划：

一、我的读书目标：

1、通过学习教育经典理论，转变教育观念，提高教育教学能力、教育创新能力，同时通过阅读接触更广的课外知识,深化更多的学科内容 , 逐步养成多读书，读好书的习惯。

2、通过读书，培养自身好读书的习惯，提升内涵，从而更加积极地投入教育实践与改革，言传身教，为人师表。

3、通过读书，增加自身的课外阅读量，提高自身的教育教学水平。

4、通过学习名篇名著，丰富自身个人文化涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

5、通过读书活动，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型的师生关系，塑造良好的教师形象。

二、我的读书措施

1、根据学校读书活动方案，制定个人切实可行的读书计划。

2、每天要保证至少半小时的读书时间，让阅读成为一种习惯。真正做到静心静神，沉溺于书中，读出意味、读出情趣。

3、读书要与思考有机结合。要能边读边想，紧密联系自己教育教学实践，读出自己的思考与见解，提高认识，培养自己独特的思维与创新意识。做到在读书过程中，认真做好读书笔记，及时写下心得体会，努力寻求读书成效的最大化，不断提高自己的各方面素质与综合能力。

4、积极和组内教师相互交流，相互启发，共同发展，并参与网络论坛交流。借此，提高个人人文素养，培养完善的读书人格，使自己不断成长，成为有知识、更有文化底蕴的教师。

三、 我的读书安排：

大量阅读书籍，做读书笔记，使知识不断积累，思想与时俱进。用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本教育教学著作。

1、首读书目：《儿童心理学》《这样和孩子沟通最有效》《渴望学习—教育我们的幼儿》

2、经典阅读：《教师培训读本》《给教师的100条新建议》《陶行知教育名篇》

3、选读书目：《读者》《了解你的中医体质》《赢》

读书，能够改变教师的精神、气质和品性，“腹有诗书气自华”。读书，能够不断增长专业智慧，能使自己的教学闪耀出敏捷睿智的光彩，充盈着创造的活力和快乐。读书，能够改变人生，而且能促使自身去不断地思考教学工作、生活、生命，从而实现人生层次的提升和生命的升华。

**大学生读书计划400字篇八**

一、 指导思想

以培养阅读能力为核心，课外校外为两翼的“大阅读教育”模式，形成鲜明的课外阅读教育特色，引导学生与书为友，增强自我学习的能力，丰富学生的学习素养，积极营造“好读书，读好书，读书好”的书香校园阅读氛围。塑造厚德人人“以天下为己任”的高远胸境和“担道义舍我其谁”的赤子情怀，通过读书活动的开展，促进学生读好课外书，扩大视野，全面提升学生的整体素质，从而提高教育质量，创建书香校园。

二、活动目的

1.以读书活动为契养成“好读书、读好书”的好习惯。培养我们阅读优秀课外读物的良好习惯。

2.通过读书活动，开展团体性的读书活动，构建有特色的书香校园文化，提升学校品位。

3.在浓郁的读书氛围中真正地多读书，读好书，体会读书的乐趣，领悟读书的真谛，推动书香校园、书香班级的建设。

三、活动主题

让读书成为习惯，让书香溢满校园, 让书香伴我成长.

四、活动口号(宣传语)

图书，使大学更欢乐;阅读，使明天更美妙!

与经典同行，与圣贤为友

知中外，知古今，知尔后，才能知理

读自然，读社会，读人生，方为读书

五、阅读内容

1.经济学：《西方经济学》 《管理经济学》《有效的管理者》-----现代管理学之父彼得-德鲁克 《领导力21法则》《360度领导力》------约翰-麦克斯韦尔

2.文学：泰戈尔《飞鸟集》 罗曼.罗兰《约翰.克里斯多夫》 路遥《平凡的世界》 陆天明《大雪无痕》

3.历史：《上下五千年》 《二十四史》 《西方文明史》

4.其他:《李光耀传》 《图穷对话录》 《美国的精神》 《骑驴的故事》

六、活动内容

1.读一本好书;写一篇读书心得。

2.相互交流读书感想，传达读书精神。

七、具体措施

1.坚持做到每天读书学习至少一小时。

2.星期一、三在图书馆进行阅读，剩于时间在宿舍或教室进行阅读。

3.将详读与略读做好具体搭配。

4.读书过程中做好勾画批注，体会书中所表达的含义。

5.认真参加学校组织的读书活动，与同学互相交流自己的

学习体会与心得。

4.认真参加学校组织的读书活动，与同学互相交流自己的学习体会与心得。

随风潜入夜，润物细无声”。我相信，在我们的共同努力下，随着读书活动的不断深入，同学们将在读书中求得知识，在读书中明了事理，在读书中学会做人。使读书成为一种乐趣，一种风气，一种氛围。

20xx年，我将严格按照制定计划，奋发进取，全力完成制定的计划。

**大学生读书计划400字篇九**

一年之计在于春，一个学期之计在于开始，新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半。新年、新春、新学期，我也该有新的打算。过去的一年在我的努力之下，学习部取得了一定的成绩，在本年的学习中我们将继承优点，改正不足，争取把学习做的更好。本学年工作计划如下：

一、主要学习目标

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

二、具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3.每天坚持到自习室上晚自习一个半个小时。

4.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6.身为一个烹饪与营养教育专业的学生，对于工科成绩是非常重要的，所以应该坚持在平时多做一些课外作业。

7.争取利用周末时间多学一门外语。

8.培养良好的学习兴趣。

俗话说：兴趣是的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

**大学生读书计划400字篇十**

想想自己曾经定下的那些计划，几乎都没怎么能坚持完成的，大学生之个人学习计划。不知道这次的计划又能坚持多久，只是希望这样的计划对我的大学生活有或多或少的帮助吧!

首先，关于学习方面的计划;

从高中起我就一直不觉得自己是一个会自主学习的人，每一次都是考试前突击一下!而平时基本都是学学玩玩。虽然效果有一点但是对自己而言，学到的东西基本上都不是那么真!所以在大学里，我真的希望能学到一点东西!很多人都说，大学里学习只是第二位，学会做人才是最重要的!所以呢?我的学习方法应该不用怎么变、基本为了应付考试没什么问题!而我个人觉得自己要学习的就是和别人相处，交流，这十几年的学习过程，都只是为了那个所谓考试!不断的埋头与书山题海之中!对于这个社会，对于那些真正的生存技能!我们掌握的太少太少，所以呢在大学里我希望能做到以下这些!

① 不管怎样，大学也是学校、学习也是比较重要的!所以我觉得大一的时候坚决不能挂科!

② 个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮助!所以英语坚决不能丢!而且还要努力做到最好!

③ 证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展!

④ 既然选择的是这个专业，那么必须具备一定的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划!

⑤ 其他关于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

其次，身体健康方面;任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱!

要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢?坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者下午!

**大学生读书计划400字篇十一**

当今，社会到处充满着激烈的竞争。身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们即将离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。虽然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。

一、自我评价

1、兴趣:比较广泛，比较喜欢去接触一些新兴的事物。

2、特长:其实也并没什么擅长的爱好，不过我会饱含热情的对待我的工作。

3、性格:我对待事情会比较乐观，性格“能去能伸”，就是可以外向也可以内向。

4、学识:离知识渊博还有距离，但我平时会注意一些信息和知识，所以对一些方面的知识都有一定的了解。

5、情商:我的情商虽然没有绝对突出，但是对于处理工作中合作伙伴的关系和生活中朋友的关系，我还是不错的。

6、思维方式:我的思维方式主要是统筹兼顾，结合各方面情况，给出合理的处理方法。

7、价值观:我觉得，我们作为社会的一份子，就应当坚定地肩负起社会以及国家所赋予的职责，为人类社会谋幸福。同时，我会兼顾自身利益的价值，为父母亲和亲人朋友谋幸福，回报他们多年来为我无私付出的爱。

二、专业就业方向及形式分析

企业机械制造领域对人才的需求显然永远是数量的,因为这是机械应用最多的领域.搞这方面的好处是:

(1)人才需求量极大,关于机械的公司在企业中占了大多数。除非在专业上一无特长,一般在这一领域总能找到工作。

(2)这方面的入门门槛相对较低

(3)这方面的小公司较多,小公司要赚大钱,所以多将精力花在招聘人才上.如果将来想到公司找一份相对稳定的工作，从事这方面机会要大很多。

但从事这一领域的缺点也是明显的：

由于这方面的入门门槛相对较低，虽然这方面的人才需求量是的，但将来竞争对手会较多。您会发现，即使他原不是学机械专业的人，也许他突击几个月后，做得照样像模像样。特别是当您年纪渐大后，您可能会发现，后面的年轻人可能很容易追上你的水平。如果您将来到国外去工作，你可能会发现从事这领域的人更多且高手如云。当然，若您在这一领域经过多年企业经验，达到较高境界，则身价永远是高的。国内在这方面人才领域的主要问题是，有经验的高手太少，皮毛了解的人太多。

三、计划制定与实施

求职材料的准备

(1)收集处理就业信息

通过高效就业指导中心就业信息网、国家主管部门和劳动部门、人才市场中介服务机构和职业绍服务、网络、媒体、社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息，整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

(2)材料及心理准备

首先，做好充分的认识及心理准备。

在我们求职择业的过程中不免有时会出现一些不良的心态，比如无限的自主择业心理、“城市“情结、攀比心理、实用主义心理、错误的推理、从众心理、终身就业心理等。为了合理解决这些不良心理，我们应该做到以下几点：正视社会，正视现实，正视自己;敢于竞争，有竞争意识，从实际出发、靠真才实学、准备受挫折;不怕挫折;放眼未来，要学会用发展的眼光看待就业。

其次，准备求职信。

1、书写格式：开头+正文+结尾+落款

2、写作第一步：(1)我是谁(2)说明自己从何处得到招聘信息(3)如何巧用第三者(4)阐明自己要应聘什么职位

第二步：(1)描述自己对招聘公司的认识和了解(2)综合介绍自身能力(3)强调自己能为公司做出哪些贡献第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试

再次，准备个人简历。

简历主要包括：1、标题2、个人基本情况3、求职意向4、教育背景5、社会经验6、所获奖励7、个人信息

简历要求：1、文字简练2、文风朴实3、重点突出4、版面美观5、文笔通顺

最后，准备面试。

面试前的准备：

(一)资料准备(1)学习成绩单。(2)荣誉证书。(3)成果证明：研究成果报告、论文等。(4)证明具备某方面素质或能力的其他材料：技能鉴定书、汽车驾照等。(5)个人简历、求职信等、推荐书等。(二)对可能谈论的问题的准备(1)教育培训类问题(2)求职动机类的问题(3)社会实践或社会活动经历表现(4)未来计划和目标类问题(5)面试者要提出的问

(三)形象准备：穿着打扮、外形仪态;行为举止和谈吐。面试时的注意事项：应着装整洁，不要过分打扮。等候或面试时，要放松心情，不要显得焦虑不安。冷静、充满自信;精彩亮相。与接见人握手，并问候。信心十足，但不自负。面试结束后表示感谢;耐心等待面试结果;调整心态，振作精神，为下一个目标而集中精力。

**大学生读书计划400字篇十二**

一、活动背景

目前我国城乡差距逐渐加大，主要也体现在了城镇教育的差别上。教育要从小开始培育，因此中小学的教育就显得十分重要。作为一名大学生，我们有责任将知识传授给更多的人。所以我们利用寒假时间，到贵州毕节赫章县妈姑镇龙井小学支教。

二活动主题

大手牵小手，用爱温暖小孩。

三、 活动目的

筹集各种旧衣物，书籍课本，学习用具等，给孩子们带去新的知识，帮助拓宽孩子们的视野，增加他们对学习的兴趣和对生活的希望。让他们对自己更有信心，对他们的未来生活有一定的引导和启发。

让大学生们的所学知识能够回报社会，服务社会，实现自己对这个世界的一个理想。通过支教生活的体验，学会面对各种困境，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神。

充分利用支援者在学校和社会的影响力，将贫困地区的孩子们的生活现状反映给社会，争取得到更多的社会上的关心和帮助。

四、活动地点

贵州省毕节市赫章县妈姑镇龙井小学

活动时间

2024年1月，为期一周

五、活动要求

支教志愿者要求。

志愿者必须吃苦耐劳，有团队精神，服从组织安排，有较好的表达能力，对孩子们能有耐心，能活跃课堂气氛，且最好有一些特长如演唱、美术等。

费用要求。

此次行动均为个人行为，因此费用需自理，包括往来车费，食宿费，保险费等(住宿在校长和老师家)。

物资筹集。

这次所去的龙井小学条件十分简陋，缺乏必要的各种学习设备，且孩子基本都是家境贫寒，没有足够的学习用具、书籍和衣物。我们此行的另一重要事情就是为这里的孩子筹集一些旧衣物书籍文具，如能筹集到乒乓球桌、电脑等物更好。

六、教学活动内容

a、主要从地理文化方面为孩子们讲解，使他们能认识家乡，也意识到外面世界的精彩与美好。

历史故事：给孩子们讲解一些有趣的历史故事和成语故事等。

城市风采：给孩子们讲一些大城市的现状和大学的生活，将城市的美好一面展现给孩子。

励志故事：给孩子们讲一些出生贫苦最后成功的人的故事，鼓励孩子们勇于改变自己的命运。

b、英语体育音乐等方面，教给孩子们简单的英语发音知识，队员可以带领孩子们唱一些脍炙的励志歌曲。有体育特长的队员可以带孩子们踢足球打篮球等。

c、可以教孩子们一些基本的生活常识，和趣味性的科学知识。

七、活动流程

撰写详细活动策划书，招募支教队员，并从中选拔。

筹集支教所带物资。

确定放假时间后，再最终确定支教队员汇合时间。

去贵州赫章妈姑镇龙井小学。

另附龙井小学简介。

龙井小学位于贵州省赫章县妈姑镇最偏远的龙井村，学校坐落在半山腰上，四周没有围墙，从学校步行到镇上需要两小时左右，平时除了周四和周日外，没有车去镇上。这是一名来来自香港名为陈楚思的商人捐助建设的希望小学。目前有一至六年级和一个学前班，共有320名学生，教职工11人(其中正式教师5人，代课教师6人)，且没有正式的英语老师。有的老师一个星期上22节课，个别老师带两个班的主课。学校设备只有一台电视，连一台电脑都没有，平时写材料只能由教师逐字逐句抄。由于经济落后和交通不便，因此多年来没有教师分配到学校去。5名正式教师中有2名已达到快要退休的年龄，另外6名代课教师是初中毕业，学校每月只能支付500元，而在物价很高的现在，这500都不够他们的基本生活，很多老师都萌发出去打工的念头而不愿留在学校。

这里的孩子基本都是留守儿童，家里兄弟姐妹众多，老人也无法看管过来，他们需要自己做饭，放牛，照顾更年幼的弟弟妹妹，很多贫困家庭每月只有40到50元的收入。学生开支基本为0。一般只有过年过节的时候才可以吃到大米饭，平时只有土豆和玉米饭。在寒冷的冬天孩子们也只有单薄的外衣，连一件棉服都没有。孩子们的书包都是用几块布缝在一起，中午吃的是早上从家带来煮好的土豆，而放学之后还要去地理干农活。

这就是他们的生活现状，远比我们想象的更加困难。

**大学生读书计划400字篇十三**

一、活动内容 帮助当地中小学生(特别是贫困家庭)。以学习方面为主，在心理、生活等各方面也尽 自己的一份力量，帮助他们。

二、举办单位 东华理工大学，经管青志协组织部。

三、协办单位 经管青志协：外联部、宣传部、救防服务部、信资部、办公室

四、活动背景 志愿服务是一项高尚的事业，志愿者所体现和倡导的“奉献、友爱、互助、进步”的精 神是中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德和雷锋精神的传承、创新和发展。进入了大学， 我们有了更充足的时间去做些比书本学习更有意义，更能锻炼和证明自己实际能力的社会志 愿服务活动。

五、 活动目的及意义 志愿者在课余实践里尽自己的能力以一名老师的身份，主要帮助辅导当地中小学生，缓 解教学资源缺乏的状况，以志愿者自身的经历来教育服务对象，培养中小学生热爱学习，勤 于思考的习惯。弘扬志愿者精神，同时也使志愿者自己得到锻炼。

六、活动简介 经管青志协计划于20xx年3月10日左右面向全校师生进行志愿者招募活动， 并宣传我们此次活动的目的。如果此次支教活动能成功的进行下去，可以考虑将此次活动一 直延续下去，作为本协会的传统，逐届开展下去。

七、 活动地点及负责人 支教地点：南关小学，临川十小，临川三小 宣传活动地点：校本部学生食堂大门前 考核及培训地点：本部阶一 负责人：

八、 活动步骤

1. 活动申请：将策划书交由协会委员审核。

2. 准备工作：(1)3月8日，组织部部长，干事：施正超、刘娟、袁龙、一 同前往南关小学与学校负责人联系，并说明本次活动目的，征求同意，以 便日后顺利选派志愿者进行服务。

(2)3月9日至12日之间，组织部第一小组负责 与外联部共同拉赞助经费(主要希望得到志愿者帽子、宣传单、奖励志愿者所需的奖状 等方面的物资和资金的赞助)。

(3)3月13日至18之间第二组负责打印需要志愿服务 的申请表格并找时间送往南关小学学校分发给学生由学生带回家在父母监督下填写(表 格设计由第四组协助)，打印本次活动的宣传单(面向南关小学生家长的)。部长许北辰 与学校商讨辅导事宜。说明：以上表格及宣传单在没有拉到赞助前分别打印40份，经 费由协会支付。学生的登记情况在3月20日前完成。服务对象先由三年级任选一个班 开始

(4)3月20日至3月22日之间各部门选派愿意长期去辅导的干事前往做第一 次支教，第三组前往做监督、维持秩序并做记录。

(5)3月22日晚上九点组织部及各 部门参加过支教的干事在二教102开会，总结经验，讨论日后的考核及培训制度，制度 由第三组制定并由部长审核 3.经验交流：在开青志协干部例会上，由组织部部长向各部门部长对此次 动的前期准备做报告，以便各部长将此次活动传达到各个干事。并对日后活动分工做。

4.宣传、招募：3月14日至17日第四组与宣传部合作出活动宣传海报招募志愿者(招 募人数根据申请志愿服务人数来定)。安排人员在学生食堂门口轮流站岗宣传，对报名 人员发表格。(表格由第四组在3月14日打印150份转交至第三组)

5.筛选及培训：3月15日晚上七点在二教107对招募的志愿者进行考核。考核形式： 上台演讲。通过考核的志愿者在进行简单的培训后再进行支教。各组协调进行考核、培 训、及教室申请，宣传部协助布置教室。

6.组织部干事每星期轮换带领志愿者去南关学校支教并对志愿者的情况做记录。

九. 活动预算 传单、申请表格：150份 0.1元/份(上半页为传单，下半页为申请表格)

志愿者申请表格：100份 0.1元/份 证书： 30份 5元/份 宣传横幅：50元

志愿者帽子： 50顶 3元/顶 突发应急资金：150元

合计：150\*0.1+100\*0.1+30\*5+50\*3+150+50=525元

十. 后续安排 由于这是一项长期的工作，经管青志协可将其作为协会传统活动延续下去，从每届 新生中招募志愿者前往支教。本活动策划书虽经多次修改，但仍然觉得有很多不足以应 付实际变化，日后需要多做总结，使这项活动更加完善。

十一、 关于小学支教活动学校方面事宜

1. 教材的同步

2. 支教时间、地点、周期

3. 奖励机制

4. 考勤、考核机制

5. 由点到面的支教扩展

十二、 关于各部门的活动分工

1. 外联部协助拉赞助

2. 宣传部协助宣传与招募志愿者与会议教室的布置

3. 办公室协助整理学生及志愿者资料

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找