# 求职面试10个“度”

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-09

*当前，很多人忙于奔波职场内外，心情急切，容易乱了脚步，慌不择路。职场上，虽然行业成百上千，职位数以万计，让人眼花缭乱，六神无主。其实，有许多规律可以探索，有许多规则需要遵守，每个人的职业是有一定圆周率的，只要你在处理职业问题上掌握好一定的...*

当前，很多人忙于奔波职场内外，心情急切，容易乱了脚步，慌不择路。职场上，虽然行业成百上千，职位数以万计，让人眼花缭乱，六神无主。其实，有许多规律可以探索，有许多规则需要遵守，每个人的职业是有一定圆周率的，只要你在处理职业问题上掌握好一定的度，就会不偏不倚、恰倒好处，就会准确抓住机会。

一、求职心气有个“度”

每个人的学历、经历大致决定了职业方向，每个人的能力、经验决定了职位层次，每个人的家庭、背景又决定了工作地域。所以，这些因素决定了你必然在某个职业圆周内，在求职时，可以适当的放大半径，放宽选择范围，但是，圆心不能偏离，范围不能太广，否则，摆脱了自己的职业圆周，就偏离了自己的职业轨道，漫无边际的寻找，很难选到合适的职位，甚至在这一轮中踏空，成了流浪者。所以，你要掌握好这个度。

二、求职心情有个“度”

有的人急于求成，整日忙于奔波，却不去思考成功之路；有的人慢条斯理，全然不顾形势的变化、高潮的时间。只有认识到变化的形势，加速进入求职就业的快车道，才能跟上飞速奔驰的列车，否则，就会被丢在某个驿站。变成了被抛在沙滩上的小海螺。所以，求职不能操之过急，也不能不紧不慢，要掌握好一个度。

三、追求理想有个“度”

没有理想，就会让人没有追求，碌碌无为，然而，理想与现实的差距是一条不可逾越的鸿沟。往往理想太远大，现实太残酷。所以找工作要切合实际做一个职业规划，要想做大牌，首先做小卒。调整心态，先从梦中醒来，认清职场形势，看到竞争的激烈性，让自己不切实际的想法软着陆，给自己重新定位。否则，就会犯水中捞月、雾里看花的错误。必须掌握好这个度。

四、跳槽、转行要有个“度”

每一个人在人生旅途中，都应有适合自己的驿站，在职业生涯中，都应有适合自己的坐标，同样一颗种子，种在不同的土壤里，就会有不同的收获。换了适合自己的地方，就会茁壮成长，越长越旺盛。职场人士，找准属于自己的那一方水土很重要！一味以静制动、以守为攻并不可取，但是为了求得高薪、求得高位、求的发展、求得机会、求得开心、求得轻松。就不停的跳来跳去，收获不小，损失多多，结果收支平衡，甚至发生误跳，跳入冰窖。因小失大，得不偿失，轨迹紊乱，追悔莫及。所以，跳槽转行不能说跳就跳，想转就转，要掌握好一个度。

五、简历重点掌握两个“度”

第一“度”：写简历要有个“度”：职场竞争太激烈，没有竞争意识是要吃亏的，所以，简历中，适当加点花点和调料，使自己的简历有吸引力，自己的能力、经验可以适当请放大器和扩大镜帮助一下，否则，在茫茫人海很难寻求发展空间，如愿以偿进入职业发展的高速公路。如果心仪岗位条件尚未成熟，就充分利用好现有的工作机会，利用空暇的时间，静下心来为自己充充电，无论哪个行业，哪个企业，哪个职位，实力才是竞争的核心，有了过硬的技能，未来才能抱回一个金饭碗！但是，如果只注重简历大加注水，胡编乱造，把真实的经历描绘成天方夜潭，团花似锦，简历就会给你帮倒忙。企业在招人中更看重的是诚实可信、沟通协调能力、团队精神、承受压力的能力、较高的情商等等，这些指标通常被归入综合素质一类，可不要让人给你综合素质差的结论，否则，就死定了。所以，写简历要掌握好这个度。

第二“度”：投简历要有个“度”：投简历的时候，如果只投自己曾经作过的行业、职位，那就把自己绑在一个小圈子里，限制了自己的职业开拓，可以适当的选择新兴的高薪行业和职位，但是，必须与自己学历、职位、行业有血缘和连带关系，不能因为电子简历投起来方便，求职招聘网站多多，就到处播种，漫天撒网，结果白白浪费很多时间，却石沉大海，杳无音信。就是拿到面试机会，可是，那是属于别人的职道，你也挤不进去。所以，投简历要掌握好一个“度”。

六、面试过程有好几个“度”

第一度：仪态仪容要有度：服装挺括，得体大方又不要鲜艳时髦；袒胸露臂；装饰合理、搭配得当又不珠光宝器、画蛇添足；头发整齐、略带素妆又不油头粉面、浓妆艳抹；仪态大方、举止得体又不矫揉造作、故作姿态，要掌握好这些度。

第二度：面试礼仪要有度，彬彬有礼，稳文而雅的风度代表了一个人的素质，是求职的法宝，但是，如果装腔作势，唯唯诺诺，就显得不很得体，所以，要掌握好这个度。

第三度：心理上要有个度，充满自信是必备条件，自信是敲门砖，自信是一种骨子里的东西，它是不言败的信心。但是自信不是自负，不是自大，也不是自傲。自骄自傲、非我莫属，是求职的最大障碍，但是自卑自贬，忐忑不安，也是阻碍成功的最大敌人，二者的结果都是与机会插肩而过，失之交臂。所以，既要充满信心，又不要旁若无人，要掌握好这个度。心存疑惑，就会失败，相信胜利，必定成功。

第四度：准备工作要有度，万一你被通知要参加面试，一定要作好面试前的全方位六大准备：物资准备、心理准备、研究准备、问题准备、仪表准备，礼仪准备，对面试中的每一个环节仔细分析，认真研究，充分的准备可以帮助你镇定自己。打有准备之仗，自然心里有底，不慌不忙，充满必胜的信心。可是，也不要诚惶诚恐，小题大做，物资准备过了头，显得很不成熟，问题准备过了头，结果，杂乱无章、理不出头绪。要掌握准备的度。

第五度：介绍优缺点要有度，所谓的优点是任何你能运用的才干、能力、技艺与人格特质，这些优点也就是你能有贡献、能继续成长的要素，这个优势就是你竞争的法宝。最好的办法是把自己的优点集合起来，一一列举，形成一个优势。但是，如果在择业中具备种种优势：学习成绩好，学校牌子亮，专业需求旺，求职门路广，因而盲目自信，志得意满、当凌绝顶、一览众山小，陶醉在已有的光环之中。在面试中流露出一副咄咄逼人、独占熬头的模样，那就自取灭亡。

第六度：回答问题有度，在面试过程中，最大的困难就是如何回答面试人员的问题了。其实如果你能够好好准备，加上临场镇定的表现和充分发挥，针对不同类型的问题，要以不同的方式应答，灵活机动，才能有助你轻松过关，争取求职成功。语速不紧不慢，用词不温不火，表情不僵不狂，眼神不呆不滞、举止不浮不板，要掌握好这些度。

第七度：观察问题要有度，对周围的环境、面试官的表情、态度毫无察觉，不能随机应变，不能灵活处理，面试注定失败。但是，也不能观察过度，甚至仔细分析、想入非非，结果，扰乱了回答问题的思路，甚至没有听到面试官的问话，那就要乱了阵脚。所以，观察也要有个度。

第八度：面试后查询要有个度，不要面试之后，感谢电话一个不打，感谢信一封不写，不闻不问、静侯佳音。也不要坐不住板凳，四处打探，甚至电话不断，让人讨厌。要掌握好这个度。

七、追求高薪要有“度”

升职加薪是人人梦寐以求的，多少人都在为之坚持不懈、努力拼搏，但是，羡慕高薪酬、高福利、高待遇的高知、高管、高位，却忽略了高压力、高负荷带来的高血压、高血脂、高血糖，还有追求不到还有失落感和郁闷心情，使自己生活在无可奈何中。所以，希望、渴望、欲望都要有个度。否则就是失望，甚至绝望。要掌握好这个度。

八、职场做人要有个“度”

与上级、下级、同事，都要相处得当，不能一个人生活在孤岛上，与大家老死不相往来，既要和同事多沟通、有来往、有人情，又不能拉帮结派，勾心斗角。要掌握好这个度。否则，就要被动跳槽。

九、职场拼搏要有个“度”

如今竞争这样厉害，不努力，不奋斗，根本就站不住脚，更谈不上发展，因此，就是要拼命工作，可是，拼命也要讲究个度，流汗不流血，拼命不玩命。就是个原则，否则，过劳、生病，就一切全都清零。因此，要掌握好这个度。

十、充电要有个“度”

充电是求得发展的源泉，不但要经常通过充电更新知识、更新理念，还要电压够足，电流够强，才能在职场脱颖而出。但是，充电不能过度，什么书全看，什么都学，结果样样精通，样样稀松，没有形成核心竞争力，求职的时候，没有一个叫得响的本领，依然是哪个单位都不要，哪个单位都可惜。所以，充电的方向、内容要有个“度”。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找