# 2024年公司管理培训心得

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-09-14

*今天是2024年9月9日星期四，培训满载而归，正好阐述一下我的培训心得。 我喜欢封闭式的培训，越严格越好，越累越好。有人说我是被虐狂~可能吧……因为这样才能看见自己的潜力和耐力。但这次的培训并不是很严格也不累，所以有一点一点失望。不过...*

今天是2024年9月9日星期四，培训满载而归，正好阐述一下我的培训心得。

我喜欢封闭式的培训，越严格越好，越累越好。有人说我是被虐狂~可能吧……因为这样才能看见自己的潜力和耐力。但这次的培训并不是很严格也不累，所以有一点一点失望。不过课程有被输入进我的大脑。

管理对我来说很重要，所以如果想有发展那么就先从管理开始吧。首先我学到的是：心态管理——心态就是内心的想法和外在的表现。心态有两种：积极和消极。那么任何事物都有积极和消极的一面，如果你是几级的你看到的就是乐观、进步、向上的一面，那么你的人生和、工作、人际关系及周围的一切都是成功向上的；那如果你是消极的，你看到的就是悲观、失望、灰暗的一面，你的人生就自然乐观不起来。积极的心态决定了成功的85%。发生任何事都要事缓则圆。摆正心态~

下一个目标管理。有人问什么是目标？目标就是你的目的和方向、你到底想要什么、你的梦想、你的愿望。每个人都要设定目标这样才会慢慢实现梦想走向成功。设定目标要分段，不能太遥远。然后有个终极目标。例如：日目标、周目标、月目标、本年目标、近期目标（1—3年）中期目标（5年）远期目标（10年）终极目标（60岁）这样以终为始，从终极目标反推回来。

接下来是时间管理，好多人在无形当中就浪费了时间，时间是什么？间就是生命！时间是财富！时间就是资源！时间句是人生中最大的资本！算算我的时间值多少：

年收入（万元）

年工作时间（天）

日工作时间（小时）

每天价值（元）

每小时价值（元）

2万

254天

8小时

78.74

9.84元

3万

254天

8小时

118.11

14.76

4万

245天

8小时

157.48

19.69

这

样算浪费一小时就是浪费金钱。用最快的时间达成最有价值的目标，实现均衡的人生。

下面是学习管理，只有不断的学习才能持续成功，每天保证读一小时书，先开始每月读一本书然后慢慢多读，养成会读书的好习惯，人生就是在不断的学习中成长的。

最后一个就是行动管理，人生没有太多的机会和等待，做出决定，马上行动。执行也是很重要的一步。行动者的宣言：

从今天起我要向全世界宣布

我要做一个行动巨人

我要在行动中去学习，去成长

在行动中去尝试，去完善

在行动中去奋斗，去超越

在行动中去增添勇气，创造奇迹

我要马上行动，立即行动

快速行动，直到养成习惯

行动！行动！行动！

通过这次培训更加的完善自己，每天进步一点一点我会迈入成功的大门~

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找