# 长跑比赛活动总结(十四篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-11

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**长跑比赛活动总结篇一**

二、备战1个多月，短跑队共测试百米成绩4次，二百米成绩一次，四百米成绩一次。从记录的成绩看，临近运动会测的两次明显比前三次好，前三次及后两次成绩各自的差别不大。结合比赛成绩看，成绩与平时成绩差别不大，微有提高。

三、从技术的角度看，包括起跑器的使用，本次备战没有做过多讲解。但需要强调两点：一是起跑，当发令员喊完“预”字时，运动员就应当已经体臀完毕，准备起跑;二是撞线，即将到达终点时，运动员应当弯腰撞线，但不应当减速。这两个方面应当在平时注重加强练习。

四、从运动会的成绩上看，参赛运动员都发挥出了自己的最佳状态。但是，从预赛成绩以及决赛成绩的对比上看，普遍是预赛成绩较好。因此，在下次运动会备战时，应但注意运动员体力的提高。结合部分运动员的训练出勤率不高，但是比赛成绩优异的情况，整体要求是，减少训练时间的长度，加大训练力度。具体是，减少以小步跑等项目为代表的素质性训练的时间，加大以蛙跳为代表的力量性训练的力度，并多跑几组30m、60m冲刺。鉴于这种改变，短跑队的训练在开始阶段(减去适应性的一周，本阶段在两周左右)可以两天一练，重点在加大力量性训练的力度，在后期可以一天一练，并保持训练的力度。每天训练的时间，建议维持在1h以内。

五、需要强调的一点是，训练量的增加应当是逐步的，不要急于求成。

六、从整个备战过程看，一直比较顺利，只是备战之初由于训练量较大出现了部分运动员受轻伤的状况。另外，本次短跑队出现了两名高素质女选手意外不能参赛的情况，幸亏长跑队员的及时补充。以后应当注意替补队员的选拔和训练。

**长跑比赛活动总结篇二**

为提高学生身体素质，培养学生自信心，增强集体荣誉感，凝聚力，树立学校的良好氛围。特举行100米短跑比赛，这次比赛以快为评价标准，气势磅礴，展现学生积极向上的精神风貌。本次比赛进一步推动了学生管理，提升了学生检查的锻炼观念，增强了自信心，同时也检查了在校学生的跑步水平增强学生的集体荣誉感，展现当代小学生的生命力。

本次活动，学生参与面广，基本达到了学生参与与健身的目的。比赛过程中，参赛者本着“公平竞争”的原则，真正实践了“友谊第一，比赛第二”的精神，达到了通过进行体育比赛而锻炼自我挑战自我的目的，增强了同学之间的了解，以及整个年级各个班级之间的了解和互动。而且观众在比赛的过程中，都能够做到文明观战，文明加油。所有的组织者在进行组织工作的时候都能够按照事先安排好的计划有条不紊的进行，尤其是各个体育委员，能够及时有效的处理有关的突发情况，值得称赞。本次比赛，是学校再前期掀起大课间活动的基础上展开的，参加本次跑步比赛的有5个班级。比赛按照原定顺序依次比赛，比赛前进行热身活动，比赛中，同学们兴致高昂，信心十足，口号响亮。通过比赛，凝聚了人心，促进了学生体能发展，收到了良好的教育效果，。通过这次比赛，学生们焕发出顽强，拼搏，团结，奋进的精神，增强了自我意识和集体意识。为他们自己造就具有坚定的信念，健全的人格，健康的体魄的新一代接班人。

奖励名单：

男生：第一名：肖乾明

第二名：罗轩

第三名：罗昀

女生：第一名：聂思微

第二名：肖晴

第三名：高敏

**长跑比赛活动总结篇三**

为检查教师课堂朗读教学的成效，引起教师对朗读教学的重视，不断提升自我朗读教学的水平;为发展学生的语言能力，培养学生热爱祖国语言文字的情感;为激发学生读课文的兴趣，养成爱读书的习惯，促进学生朗读水平的提高，依据我校工作行事历，我校教导处特举行一二年级小学生朗读比赛。

一、感动于老师的精心指导和孩子们的用心朗读

这次朗读比赛，有很多令人感动和值得学习的亮点。根据两个年级的不同特点，学校分年级分别选取了本期课文中的一个片段作为朗读的材料，从两个年级学生朗读的不同表现来看，无论是老师对文章感情的把握和指引，还是孩子们用心地揣摩和表达方面，都有许多怦然心动的感动和引人遐想的回味。

二、从“语速适当”“感情真挚”“发音标准”谈感想

这次朗读比赛，确实有许多令人感动和欣喜的地方，但也还存在一些不足之处。主要表现在每个年级各班之间存在着一些差距，尤其是在朗读过程中出现的语速把握、感情流露和音准问题。

首先说说语速适当和感情真挚的问题。虽然每个老师对每篇文章有着不同的理解，我们的教学尊重个性化地理解教材，但一篇文章所表达的主要感情是有共性的，一篇文章朗读的感情基调也是有共性的。

其次说说朗读的音准问题。有感情地朗读能与作者和文本产生共鸣，也能引起听者的共鸣。但一篇文章朗读得好与不好，除了感情，最基本最重要的一点就是咬字吐字的准确性。想想，一篇文章连续出现字音错误，变调错误，会让听者什么感受?在本次的朗读比赛中，暴露出来的音准问题主要是生字的读音、多音字、儿化音以及两个上声连读的变调，还有前鼻音和后鼻音的区分，平舌音和翘舌音的区分有些班级的学生也存在一些问题，这里就不再一一列举了。希望老师们今后在学生的生字读音和连读变调方面多下功夫，尽量避免或减少字音朗读的错误，做到吐词清楚，发音标准，把语文基础知识的教学落到实处。

总的来说，这次朗读比赛，老师们和孩子们都很重视，都能积极地投入到朗读比赛的训练中去，让孩子们的朗读得到更好地训练，使朗读能力得到进一步提高。新课标强调，朗读、感悟是阅读教学的重点，可见朗读教学对于学生语文素养的培养起着多么重要的作用。本次活动有力地推进了我校的朗读教学，使学生的朗读水平和语文综合能力得到更有效地提升!

**长跑比赛活动总结篇四**

20xx年4月22号，在湖大知行学院外语系英语教研室的支持下，在外语系辅导老师的极力倡导和外语系学习部的积极准备下，为了促进同学们间的交流，丰富大学生活业余生活，特举办“知行杯”外语系演讲比赛，并获得了圆满成功。

本次比赛分为三个环节：即兴演讲，故事接龙，听力互动。每个环节都进行的相当顺利。

在第一轮中，20名选手相继上场进行演讲，他们发音地道，抑扬顿挫，台下的观众全神贯注地聆听。值得一提的是，本次的演讲题目都涉及了最近的热门话题，比如hd 事件，，和服事件，鸟巢冠名出售，兽首拍卖，可口可乐收购汇源果汁产权等，选手们对此发表自己的观点，思路明了，言辞犀利。

第二轮的故事接龙也非常有趣。四名选手组成一组，随即抽题，然后根据惟妙惟肖的ppt提示，开始比赛。这同样是本次比赛的 一个新增板块，选手们通过动画视频续故事，内容新颖直观。这是对选手们的反应能力和口语能力的极大挑战，也是对竞争对手间的团队合作精神的严格考验，要求极高，但他们依旧很出色的完成了。

第三轮的听力互动环节将全场气氛推向了高潮。此环节中，有八段听力对话，每段对话后都有一个问题，观众需要从大屏幕中的四个选项中选出一个最佳答案。值得一提的是，听力题目都来自大英四级的 听力选择题，而在活动中，台下观众也都踊跃参加，台上台下融成一体。

总之这次比赛是很成功的。比赛的各项工作做的比较充分，项管理工作秩序井然。赛前学习部做了细致周密的准备工作，赛中在教研室老师的监督下按照严格的评分标准和各项程序进行，体现了比赛的公平、公正、公开的原则，保证了演讲比赛的高水平和高质量。收尾工作也顺利完成。

通过此次比赛，我们收获了丰硕的成果，不仅提高了同学们的演讲水平，增强了英语口语能力，促进了同学们英语学习的热情，而且为同学们积累了丰富的经验，让同学们从中学到确实有用的东西。同时为我院营造了良好的学习风气，为同学们提供了一个学习和交流的平台，促进了同学们之间的友谊，也为我们学习英语美好的明天奠定了坚实的基础。

**长跑比赛活动总结篇五**

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性，20xx年12月14日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的积极参与性较高，赛前的准备比较精心。通过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的集体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。

你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了文明的典范，每个队员都是一名合格的文明使者，传播着积极向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能达到预期效果。虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在这里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。

在这里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的心情，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与近来，让每一个人都感到集体的温暖，集体的快乐。

**长跑比赛活动总结篇六**

实验小学四、五年级乒乓球比赛总结实验小学乒乓球比赛于20xx年4月11日在本校乒乓球室举行，共有十五个班级进行比赛，本次为期3天，共分为四年级组和五年级组。

本次比赛是以年级组进行的团体比赛，取得了历史性的突破!获得如此好的成绩是和平时队员们一直坚持刻苦训练及教练的训练工作是分不开的。比赛中队员们发挥出了自己的特长和水平。

虽然这次比赛我们获得了历史性的突破，但是也有几点值得重视的，其一：班主任重视程度不够，导致有些队员水平不是很高。其二：队员有一部分是学校训练队的队员，他们所在的班级就占较大优势。

通过三天的角逐四年级(四)6班取得了第一名，依次是(四)4、班(四)2班。五年级是(五)6班第一名，依次是(五)3班、(五)1班

通过这次比赛后发现，同学们对乒乓球的兴趣程度越来越高，对自己的信心也有很大的提升!训练方面从原来怕苦怕累到现在能够自觉的练习。这是一个很好的现象，从整体上看，同学们又多了一个选择，可以让那些对乒乓球有兴趣或者乒乓球特长的学生多一个展示自我的机会，来让更多的同学参与到这一活动中来，把乒乓球训练比赛结合起来，增加趣味性，吸引更多的同学参与，以此来全面提高我校学生的身体素质。

本届比赛的结束也正是下次比赛的开始，我们要再接再厉把这项活动全面的开展起来，为提高我校乒乓球水平而努力奋斗。

20xx—4—18

**长跑比赛活动总结篇七**

为进一步加强师德建设，提高广大青年教师的职业道德素质，丰富教师的文化生活，进一步落实《大安市幼儿园教师师德演讲比赛活动的通知》总体要求，安一幼儿园于近日开展“用爱心托起明天的太阳”为主题的幼儿教师师德演讲比赛。

此次活动教师们积极参与，进行了精心的准备。她们结合自身的工作经历，从幼儿教师的师德、关爱幼儿等方面进行了精彩生动的演说。老师们的演讲主题鲜明，洋溢着青春气息，展现了教师的新风采，突出了热爱教育、献身教育的责任意识和进取精神。

正如老师们演讲时所说：“师德--不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现!在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自己在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值!”

活动结束后，园长为本次活动做了精彩总结，开展此次活动比赛结果并不是安一幼儿园追求的唯一目标，重要的是让教师在参与的过程中得到了锻炼和提高，责任感和使命感得到了增强。同时通过活动不仅展示教师们了在语言方面的技能技巧，也提高了教师规范用语的意识，对教师自觉地提高个人业务素质起了非常积极地促进作用。

教师演讲比赛活动总结范文篇四

为庆祝第二十六个教师节，展示教师风采，营造尊师重教的良好风气。在9月10日下午，我园在多媒体教室举办了全园教师迎\"教师节\"演讲比赛。演讲活动要求教师们突出实践特色，以\"令我难忘的幼教经历\"或是\"我最敬佩的同事\"为主题(教师任选一主题进行演讲)。围绕教师在从教过程中的一些美好的、难忘的经历，或是在工作中令自己敬佩的、值得自己学习的同事为主要内容，突出宣传自己或同事为人师表、爱岗敬业的良好作风，宣传良好的师德榜样，以推动全园教职工学习典型的师德榜样，提高自身的师德要求，树立向先进的师德榜样学习的思想。

根据比赛活动要求，教师们以饱满的热情、感动的故事，结合自己从教以来的成长历程，结合工作中的感想、体会，或讲述身边的故事、或阐述深刻的道理。声情并茂、娓娓道来。他们从不同角度表达了对教育事业的热爱与忠诚，赞颂了默默耕耘、甘为人梯的教师形象，抒发了作为一名人名教师的光荣和自豪，表达了教育工作者奉献爱心的快乐感、幸福感和成就感。一个个感人肺腑的亲身经历、一段段发自内心的深情表白，震撼着在场的每一位听众，引起了强烈的共鸣。

本次演讲活动，弘扬了教师高尚的道德情操和无私的奉献精神，对加强幼儿园师德师风建设，形成爱岗敬业、乐于奉献的良好氛围。必将起到积极的推动作用。

**长跑比赛活动总结篇八**

船模比赛在我们大家的共同努力下终于圆满落下帷幕。每次活动无论我们做得怎么样，都要从中去总结一些东西。就这次船模大赛来说，我们举办的不是很好。在活动中出现了一些问题。

一、比赛时选手出场的次序比较混乱，而且感觉比赛总是断断续续的在进行，有时候出现在一段时间内无人比赛的现象，选手都集中在试航区试航，严重影响了比赛的进程。这种现象一是因为参赛选手自己没有自信，害怕在比赛的时候没有发挥好，所以就一直赖在试航区内。同时在另一方面也说明了我们组织人员的动员工作没有做到位。我们应该鼓励选手积极地去参加比赛，让他们有自信去放出自己的船。第二，这次比赛在中途有些评分细则和比赛的模式都有点变化，所以我们决定初赛没有去淘汰选手，造成有些参赛队伍没有通知到位，最后以初赛30%，决赛70%的比例来统计成绩。经过这次比赛，我觉得在下届的船模大赛，我们就取消初赛与复赛的制度，直接就是一场比赛来决定。

二、本次比赛是船模大赛，虽说参赛选手比较多，但总的来说比赛的科技含量却不算太高，主要表现在大家都是那种最简单的船模，并未出现什么比如遥控的之类的那种相对有点技术含量的。其实那种自己设计程序的船模，做起来并不复杂，也不一定就是学计算机，学机械的同学会做。那种简单的程序只要自己有兴趣去学，做起来很简单的。而我们科协做这些活动的目的就是丰富大学生活，提高大家的科学兴趣，所以我认为我们在赛前说明大会上要充分的去调动大家的积极性，可以请一些有这些技术的学长，老师示范性的做些程序。让大家知道每个人都可以做的很好。

三、人手不够，我们比赛是星期三和星期六的下午一点开始，但是这两天我们自己部门里有很多人都有课，向其他的部门借人又没借到，所以我们的做事效率就比较低，就拿开始的搬东西准备工作，一个人都要来回跑好几趟。我觉得这个问题是我们科协的一大硬伤。从本质上来说，虽然船模这个活动在我们内部来说是我们竞赛组织中心在负责，但是在外面就是代表我们的科协的工作。凄清的比赛现场也表现了我们科协的风貌。所以我觉得我们以后无论什么活动，都要每个部门的积极分工配合。发挥每个部门的职能与优势。而且我们这边与东南的活动要连起来办，让东南的负责人把参赛选手带到我们东湖，或者我们到东南去，这个就看活动适合在哪里举行。

四、天气原因与我们赛道的设计。初赛时风太大。对船的稳定性有很大的影响。这个在以后选择比赛时间的时候就要提前考虑。在决赛的时候，除了中间100分的赛道，其他地方都放了一些漂浮的气球。这个想法的本意就是给选手设计一些障碍，没有按照100分的赛道航行就会碰到障碍。虽然确实起到来了一些作用，但是没有想到的是船碰到了之后就没有再自己游出来，而是在围着气球打转。最后没有办法只有把气球戳破。这个是我们自己没有考虑到。

吃一堑长一智，在科协里，我们也是在不断地学习，虽然这次工作我们完成的不是很好。但是我相信只要我们有把科协的工作做好的想法，我们就一定会越来越好!

**长跑比赛活动总结篇九**

叙永镇第五届小学生篮球比赛于20xx年11月16日开幕，经过历时9天18场紧张比赛，于11月29日圆满结束。

首先感谢包括中心校在内的各校领导对本次篮球比赛的重视和大力支持配合，感谢各学校老师、班主任的大力支持以及广大学生的积极参与。特别要感谢的是我们体育老师们，从历时2个多月的紧张训练，到参与比赛各项工作，最辛苦的是你们!更要感谢在座的裁判员老师的公正执法、完美完成了18场比赛的裁判工作，对你们的辛勤付出、公正评判以及无任何报酬的奉献，代表叙永镇中心校，代表本届组委会真诚表达我的谢意。

本届小篮比赛，为期9天，共计18场比赛。在大家的共同努力下成功落下帷幕了，取得了圆满的成功。通过比赛推动了我镇小篮体育运动的开展，提高了同学们的球技，又培养了同学们团结、拼搏的精神，同时也营造了良好的文化体育氛围;丰富了课余生活，同时给予热衷于篮球的同学一个展示自我的机会;使他们认识激烈竞争的存在与团结合作的精神，培养学生的竞争意思和团结意识;使球类运动在我镇得到了长足的发展，进一步发展了我镇小学生的篮球特长，对我镇学生文明道德风尚教育也是一个促进。比赛的竞争是非常激烈的，相比上一届，各片区名次都有一些变化，大家对比赛的重视反映在赛场上就是竞争的更加激烈!取得好的比赛成绩肯定是你们辛勤付出的结果，应该祝贺你们!当然名次并不是最重要，就算名次差一点的，也要向你们表示祝贺：你们也是努力付出了的，积极地组织参与了，这也是成功的!

比赛结果：城区男子组：

第一名东大第二名：附小第三名：实小第四名：西小

城区女子组：

第一名实小第二名：东大第三名：附小第四名：西小

片区男子组：

第一名：先农第二名：丹岩第三名鱼凫

片区女子组：

第一名：丹岩第二名：先农第三名鱼凫

我镇这次成功的举办第五届小学生篮球比赛，也为我们今后的工作积累了很好的经验，以下这些方面都做得很好：

1、赛前准备充分：

首先，比赛的前期我们体育组做了一些准备工作。9月14号下发到各校了本次比赛的规程，11月10号召开了第一次领队及裁判会，在裁判会上统一场上规则到安排比赛进程，我们都做了统一要求。提高了公平，公正性。在比赛过程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。严格控制场上的“火药味”做到了统一标准，公正评判。

2、各校组织到位：

首先是各校领导重视，体育老师们任劳任怨的训练，通过这次比赛看出，我镇学生的整体素质无能是篮球技术还是文明道德风尚方面都再去年的基础上有所提高，整个比赛中，场下队员们的文明礼貌的加油呐喊声比以前多了，更没有出现以前喝倒彩呐喊声。由于各校组织工作到为，安全工作也做到历届最好一次，没有一例出现伤害事故。

3、运动员素质大幅提高各校的小运动员球技都有大幅提高，竞争更激烈，比赛更文明。本次比赛无能是教练员还是运动员整体素质有很大提高和改变。没有出现一例教练员老师对裁判员判罚有争议的情况下对裁判员不瞒的情绪，比赛中裁判判罚难免出现小失误，特别是女队在比赛中，由于女队水平不一，裁判不好掌握尺度，难免出现误判或者有争议的判罚，但我们教师能控制好场上场下运动员的情绪，避免了很多不必要的争吵等。

4、裁判工作成长特别明显裁判员工作责任心得到加强，首先是裁判员到位现象在去年基础上有很大的改进，在9场比赛中没有出现一次因裁判员未到位而影响比赛时间，都是提前到场做好赛前一些准备工作，当然，再完美的赛事也有不足，比赛中依旧存在一些问题：

1、组织工作细节不到位，我第一次在发比赛顺序表时就出现安排上和时间的了错误，是我粗心大意造成的，还有比如遇雨后推后的队和裁判员通知有时不到位，后勤工作没及时跟上。

2、在比赛中暴露出部份体育老师对新规则掌握不一，今后应加强业务能力的学习和在以后的工作中多参加这方面的业务培训。通过这次活动，在好的方面要加强，对不足之处，希望得到在座的老师们提出的宝贵意见和建议，我们定加认真反思加以总结和改进，争取在明年第六届镇小篮比赛中努力做到更加完善。办的更好。再次感谢在座同行们的大力支持配合!谢谢大家!

叙永镇中心校：薛涛

20xx年11月27日

**长跑比赛活动总结篇十**

我院青年志愿者协会于十一月十八日下午二点在阶一正式拉开了书法大赛的序幕。选手们踊跃参与，用激扬的文字，浑劲的笔画书写出一个个雄劲的字体。彰显了参赛选手们的书法气势和风格，更体现了他们对书法的认识热爱和追求。

我院书法大赛为期两天的比赛在会长周亚萍和理事长张治拉的精心组织下，赛场持序井然有序，使得比赛活动有条不紊中进行着;在抚州市书法协会的院长和各位嘉宾到来和大力支持下，以及青志协全体成员的齐心协力下，我院书法大赛在一片片热闹的掌声中落下了帷幕。

本次活动我发现了我们协会的很多优点同时也成在着一些不足，下面就本次活动我想谈谈我的看法。

纪侓方面：

我协会各部门成员大部分能够及时到会场签到，维护赛场持序，使得为期两天的活动能顺利地进行。应当提醒的是少数部门成员因有事未能到现场参与本次书法活动，值得批评的是个别协会成员未向会长和部长请假上至离场，这一点说明我协会有少数成员集体荣誉感不强，思想行为较为散漫。

组织方面：

在组织方面我协会能够有序的安排好赛场的各个环节，这也是本次活动的关键之处，我认为我协会在这一点做的很到位。

学习与合作方面：

在本次活动中，我协会各部门各成员大部分能够利用本次活动加强合作与交流。也能够认真的学习中国书法的发展史。成产生到发展在到成熟,也能积极参与到书法的书写层面上去，如观看选手们的书写和向市书法协会院长和评委们学习等等。期中不足的是有些成员不能做到主动和他人交流与合作，有的甚至坐在座位上玩手机根本不理会比赛他人，感觉本次比赛与他无关，而一定要等到部长安排好做什么才很不情愿的应付一下。

宣传方面：

一场活动的成功离不开宣传，在方面宣传方面，宣传部做的不错，但还有进步的方面。比如说可以通过我协会成员向各个班级宣传，还可以通过广播向全院学生宣传。狼更多的学生参与到活动中来。

对于上述四个方面我提出几条建议：

一：我协会可开展一些思想道德讨论大赛。加强全体协会道德孰字修养。

二：开展一些部门和部门之间的合作活动。加强各部门成员的交流与合作。

三：在举办活动时，加大宣传力度等等。

在今后的活动中，我协会各成员应该积极参与各个活动，在会长和各部长的组织督导下，用行动去证明自己。以举办活动为契机，提高自己的能力。发挥我协会的优良风貌。

**长跑比赛活动总结篇十一**

晚进行的，是中英文演讲比赛。

最终我们小组拿到中等的名次，结果不是重要的，重要的是过程，我还记得那天下午大家一起排练讨论得很开心，不同的想法合起来我们的演讲就包含了不用的元素，这些都是我之前完全没预想到的。组长安排的更是合理，每个人都得到充分的发挥。

演员组成员搞怪的表演彻底点燃了观众的热情，这对我们演讲组的成员起到了很大的支持。

ppt制作组的成员在幕后的辛勤劳动，没有他们没有我们今晚条理工整的ppt。

最后还有演讲组的两位搭档，我们反复商量排练了n次，内容不断地加加减减，期间大家都付出了很多的精力和时间，纵使最后有一点点的缺憾，但努力过，我们觉得这就足够了。

在这里很想对大家说声谢谢，虽然你们未必看得到，但真的，过了这次活动我才发现我们小组有这么多可爱的人，今天晚上的presentation真的很成功。谢谢!谢谢!

至于我，纵然大二微生物的那次演讲惨不忍睹，但这次我还是选择了上台演讲，很大程度上也多得组员们的推举，谢谢你们的信任，让我今晚有迈出了我人生的新一步。

这次上台是为挑战一下自己的comfort zone，我想试一下到底我可以到达怎样的程度。

做得好的部分：

1.结果相比上次好了一点，上台的时候我只有小小的一点紧张，原因是做好了较充足的准备，稿子基本上能够背出来，然后在上台之前特意放松了一下自己的心情，更重要的，我想是来自身边组员的支持，有他们，我知道我不用孤军作战，只需要把自己的部分做好就可以了。

2.在演讲的时候我刻意保持自己的站姿，避免歪歪斜斜的。

3.声音还算清晰稳定，据骷髅坚反映说有气场! 这是出于不断练习所产生的一点点自信。

不足之处：

1.英文并不能做到脱口而出，个别的词语还是会卡壳，相比伦姐的英语，只能自行惭愧。

2.看观众眼神不够自然，自始至终都忘了看坐第一排的老师。

3.临场应变能力极为欠缺，所幸后来还是把话给说回来了。

**长跑比赛活动总结篇十二**

为丰富图书馆志愿者(以下简称“图志”)的课余文化生活，提高图志自身文化素养，促成图志养成多读书、读好书的良好习惯，并积极配合学校精神文明建设，我校图书馆(金沙洲校区)举办的读书征文“读万卷书，行万里路”活动在青春飞扬的五月圆满结束，并取得了圆满成功。对此次活动学习部作如下总结：

1、4月13日—4月24日，我馆在图书馆志愿者协会内部组织开展了“读万卷书，行万里路”的读书征文活动。

2、本次活动由我馆主要负责，经过图书馆老师的评选，最终有31名同学脱颖而出，其中一等奖4名，二等奖6名，优秀奖21名。

3、此次活动中，图志们踊跃投稿，征文稿件络绎不绝。

4、当然，此次活动也有些许的不足：①本次活动历时两周，时间有点仓促，这种情况势必影响同学们参与活动的积极性;②在我们收到的稿件中，有许多文章格式不对，甚至没有班级，姓名，这是由于我们在收取稿件时没有及时考虑到这一点造成的;③宣传力度不够，覆盖面太小，评委老师也严重缺乏。

总的来说，这次活动顺利进行并结束，图志们的关注和支持让活动精彩倍增，使活动取得了良好的效果，丰富了图志们的课余文化生活，也给图志们提供了一个展示自我的平台，同时也让他们深刻地认识了读万卷书与行万里路两者的关系与重要性。

因此，以后我馆将会结合学校的实际情况，在全校范围内多举办这些有意义的征文比赛以及丰富多彩的阅读推广活动，创造条件为广大同学们的课余文化生活搭建更多更丰富的发展平台，并希望以后的征文比赛和阅读推广活动开展得更扎实，更有成效。

**长跑比赛活动总结篇十三**

一、活动目的：

为了倡导精神文明，锻炼健康身体，汇聚协会内部的团结力量，增强团体合作精神，展现湖工商贸学生积极向上的精神风貌，丰富校园文化生活，本着“团结一致，友谊第一，比赛第二”的原则，学生会体育部召集全体大一学生开展拔河比赛。在这个寒冷的冬日里，校园里的某处正燃烧着一团青春的烈火。

二、活动时间，地点：

十二月湖工商贸体育馆前的空地

三、活动过程：

1、主要工作《宣传，体委大会，部门例会》

由体育部向院领导申请此次冬季校园新生拔河比赛项目，提交整项活动策划书和任务书;

由宣传部在校园宣传此次拔河活动，并通知大一各班级体育委员在班级里做好此次活动的宣传让广大学生积极响应此次活动并参与其中;

体育部各级干部召开赛前大会，完善并确定此次大会各项实施措施和方案以保证此次项目的顺利进行;

体育部各部门定期召开例会，对前任工作和已经比赛的班级进行总结，找出活动开展过程中暴露出的不足之处并再接下来的工作中不断完善。

2、比赛阶段《第一轮淘汰赛，第二轮循环赛，第三轮决赛》

由于参赛班级和参赛人员较多，此次比赛成分组回合制进行，每班由\*\*名学生出赛，其中包括\*\*名男生女生共同出赛;

比赛最开始由各班级代表抽签决定比赛的对手班级，胜利一方将留下来进行循环赛选出前\*\*名进行最后的决赛。

四、比赛结果。

经过激烈角逐，最终敲定战局。活动取得圆满成功。比赛最终结果如下：

五、成功和不足之处：

校领导的高度重视，学生会准备充分，使得本次比赛获得圆满成功。此次拔河比赛在部门和各班级干部的宣传下参加的人数众多，赛前同学们积极踊跃报名，比赛时同学们提前到场，这充分体现了我系良好的时间观念。比赛时场外的啦啦队热情火爆，在每一场中都卖力为队员加油助威，他们整齐地喊着号子，给比赛的同学增添了不少信心。

由于没及时掌握天气变化带来的影响对已经定下的比赛时间进行合适的调整，导致许多班级学生因为天气的寒冷而没能将全部的热情投入到这次比赛中而使得有些班级的比赛结果差强人意。

六、插图片配文字说明：

赛前大家都在准备;

大家在讨论比赛策略;

比赛正式开始大家哞足了劲;

比赛进入高潮做最后的冲刺。

七、活动意义：

一、比赛场面热烈，团结了人心，凝聚了集体。

本着公平、公正、公开的原则，我们专门邀请了学校体育老师带领有经验的学生担任裁判。比赛都在学生的课外时间中进行，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。

二、赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。

毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的队伍也没有气馁。通过这次的拔河比赛，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感这样的一支学生队伍和队员们也是令人敬佩的。

通过这次活动，不光是院级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强学院之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。

我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。

**长跑比赛活动总结篇十四**

比赛分组：a组3号

结束时间：3月22日下午5：50

活动地点：校篮球场

实到人数：28人

前期训练：

赛前我们07装潢八班集同学体训练了两次，同学们都很积极，努力。虽然有些同学运动能力不是很强，跳的不是很好，但是他们还是坚持不懈，和大家一起练习，努力做到最好，努力不给班级拉后腿，直到训练结束，他们已经做得很好了。

由于参加跳绳比赛人数有限，全班同学不能一起参加，很遗憾的有一部分同学不能和大家一起跳绳，但是他们还是在比赛时，在现场为大家加油，使我们班级气氛更加团结。

比赛过程：

在比赛之前，我们发现了更好的走位方法，虽然临近比赛，但是我们还是能够及时调整，现场训练了新的方法，同学们也很快适应。

在比赛过程中，程序组织较好，同学们热情高涨，场上选手镇定大方，坚持不懈。对学生积极参加体育锻炼起了促进与引导作用。

比赛的时候同学们都是使除了全身的解数，努力做到最好，努力不给班级拉后腿。这种宝贵的精神，是值得我们继续发扬的。

我和胜利仅仅是只差一步之遥。这说明我们还是很有潜力的。只要我们稍稍一努力，我们一定就可以成功。

活动感想：

通过本次活动，确实使学生增强了体质，丰富了广大同学的课余生活，活跃了校园文化生活，培养了学生团结协作精神，缓解了紧张的学习气氛，进一步促进学生身心健康的发展，使大家有更多的自我展示、自我发挥的有效平台。

体育委员：武云龙

20xx年4月2日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找