# 关于建筑工地实习总结7篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-09-18

*关于建筑工地实习总结7篇 总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，让我们一起来学习写总结吧。但是却发现不知道该写些什么，以下...*

关于建筑工地实习总结7篇

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，让我们一起来学习写总结吧。但是却发现不知道该写些什么，以下是小编整理的建筑工地实习总结7篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

建筑工地实习总结 篇1

20xx年7月9日

　岑巩建筑工地

在张组长的指导下，学习国家相关的规章制度，了解各种工程程序；通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部；了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

参观岑巩建筑工地了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学

知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了

解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；6、了解建筑物的建筑装修构造。

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解有关装饰材料的情况。

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；

比如，钢筋的头绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

1.基础选用类型采用独立基础，基底标高为-5.10m

2.钢筋基础地面应作强度等级为c10的100厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出100

3.钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处70，与土壤直接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到40。

1.地层土性描述：基础应置未扰动的卵石层上，撑载力特征值f=350kpa

2.基槽检验应按工程地质勘察报告和施工图要求进行，并需要有勘察设计人员机参加。

3.基础设施完毕用不含对基础有侵蚀作用的戈壁土，角砾土或黄土分曾回填砾实。

4.基础开挖应按与爆破工程施工及验收规范规定放坡，对临近建筑有影响的基坑，应由具有岩石设计与施工单位做支护设计及施工。

　周波波

建筑工地实习总结 篇2

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监管。

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同外工程量确认等。

首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心里有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工工作中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度，负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。下面就工作做一简单的介绍：

现场施工工艺中我知道工人们一般施工工序是：

1、按先地下、后地上、先主体、后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5—6次。特别屋面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。

2、在工程施工时，要安排好各工序搭接的同时按照工序需要作好所须资源的全面就位。

3、在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与砼垫层施工采取交叉作业，各区进行清土、验槽、浇砼垫层，以保证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是人为的扰动。

4、本工程为高层建筑物，可考虑对结构工程进行中间结构验收。结构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。

5、水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、电管线的预埋预留工作，在装修阶段做好安装调试工作。

地基基础不均匀沉降由于地基土的质量因种类的不同而有很大差别，不少为软弱土和不良土。因此在工程建设中常会遇到不良地基、砖砌体和构造柱之间的裂缝、屋面漏雨和厨房卫生间的渗漏、预制钢筋砼板缝裂等要进行及时的纠正和更改，以确保工程的质量达标。建筑工程管理中安全管理问题越来越成为建筑业一个不可忽视的要素，而建筑安全管理又是施工企业管理组成的重要部分，是一门综合性的科学。质量和安全往往是分不开的，安全是质量的重点或主要内容，甚至可以说，质量就是安全，安全就是质量。在施工现场管理过程中，我们在在工程醒目的位置挂放安全标语及警示牌、定时向工人宣传安全知识和开展工程安全教育活动、规范现场施工用电：重视采用TN—S系统，确保专用保护零线及专用备用电设备的使用，重视\"三级配电三级保护\"和落实\"一机一闸一漏一箱\"，重视总配电房的规范设置，重视漏电保护装置参数的匹配。要保持设备的良好状态，提高它的使用期限和效率。加强和规范现场文明施工，重视文明施工意识宣传，抓现场场容场貌、硬地化、通道、材料堆放、工完场清、排水系统、封闭治理，高度重视和规范生活设施。重视安全隐患分析建立各级安全生产责任制、积极采用新工艺、新设备等不断提高的工程质量，使的工人对管理有了进一步的了解。制定合理的施工安全管理制度与控制措施，在确保施工安全的前提下，追求最优的工程质量。

钢结构材料中\"钢构件、焊接材料、连接用紧固件及配件、防火防腐涂料、焊接（螺栓）球、封板、锥头、套筒和金属板\"、各种砌体、模板等等要做好各种材料的规格、品种以合理安排堆放在施工现场。同时配合材料员，施工现场各种材料的存量既需要量，以备后期施工不会因为材料短缺而停工造成工程损失和人员窝工。及时了解工地现场各种机械损耗程度何做好维修准备，使工程在工期内顺利完工。

配合监理管理工程施工，要了解施工中各施工工艺及施工方法管理和督促好各是施工班班组及时完成该完成的任务及清理现场施工的各施工班组所辖范围内的施工肥料既生活垃圾，使施工工地更文明更和谐、以人为本。迎接各相关单位的检查及指导工作让工程施工工地真正成为构建和谐城市的一部分。

通过这次工地实习我深刻体会道理书本理论知识与实践的差距，书本上介绍的施工工艺以及施工管理方法与实际中有很多不尽相同，由于地理区域、人文、受教育程度及环境等的不同，使得工程管理过程中必须采用合理的方法和途径，灵活应用到具体管理中。建筑施工管理工作也是一个复杂多样、变化多端的工作，管理的好坏，直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事管理工作多年以来，我我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。对人员、材料、机械、物品等都要精心地组织，调配，合理地利用。最大限度地管好安全生产，坚持\"安全第一\"的方针，确保工程质量，坚持\"质量求生存\"的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。建筑工程在组织施工生产的过程中，针对现阶段安全生产的现状，控制安全生产一定要\"安全第一，预防为主\"，要时刻牢记安全，把安全控制作为自己的工作内容。建筑行业，是一项学问颇深，涉及知识面较广的行业，可以说是\"做到老、学到老\"的行业，在以后的工作中，我会更加努力地学习文化知识和专业知识，不断地把理论知识与实践经验结合起来，搞好本职工作，为社会多做一份贡献。

建筑工地实习总结 篇3

这个暑假，收获非常大，学到了很多以往在学校里课堂上没有学到的只是，也从另一个方面强化了过去在校期间所学知识的扎实程度，大学生暑假建筑工地实习报告。

我所实习的工地是位于沙市区古白云桥附近的“巴塞玫瑰城”项目，这是个二期工程，同时有三栋公寓楼在建，该工程的低位是中高端住宅小区，每个户型大概在八十平方米左右，主体建筑高十八层，在周边一带比较来说算是比较高的建筑，也因为如此，在以后检查屋面情况时会有一种一览众山小的感觉，当然，这是笑话。

7月4号之前，学校统一组织我们在很多地方参观学习，对于一些很有代表性的建筑类别有了一个宏观的认知，在每天的上午参观之后，下午是自由活动时间，我利用这段时间在相对于我家交通便捷的各处工地进行观察，并记录下各处工地的分布情况，以便在统一实习结束后的单独实习阶段不会像无头苍蝇一样没有头绪的干着急。

7月4号，正事开始独立实习，首要的便是找到可以供自己学习的工地。

第一站，我选择的目标是位于文湖公园边的某工地，说明来意之后，对方拒绝了我的要求，首战失败对我来说，十分失望，但也从另一个方面让我了解到了现在就业形势的严峻。

我选择的第二站，便是我现在所处的工地，简单说明来意之后，项目经理表示该工程已经接近尾声，主体建筑基本已经完成，我当时有些不知所措，以为这一次也将以失败告终，但在项目经理问了我一些基本的与建筑施工有关的问题之后还是决定让我在这里学习。

带我的是该工地的施工员，在我被留下的当天便开始跟着他往返于工地的各个位置，并了解到一些很基本的东西，比如我们属于施工单位，属于乙方之类的……

第一天的大部分时间都是在和甲方开会中度过了。

简单说一下我来时工程的状况，这个工程原计划是起4栋楼，但最终只起了3栋，还有一栋由于规划用地存在拆迁方面的问题得以搁置，主体完工的.三栋楼标号为12#、13#、15#，已经封顶，正处于外墙贴砖和屋面盖瓦的过程中，目前工程的重心是地下车库以及人防设施的建设准备工作。

现在的难度在于在一期工程中，施工方并没有严格按照设计方批复的图纸来施工，而是为了自己方便或者是当初的测量失误，导致建成的一期项目的地下车库比图纸规定的高出40厘米左右，这样如果我们还是根据图纸开工建设，最后的结果就是在极端天气的情况下，会有大量的积水进到我们所建设的车库当中，造成财产损失，其实明白人都能想出解决办法，就是根据一期工程的情况相应的提高我方车库的标高便可，但是在实际施工工程中，这个计划涉及到很多方面，而在和甲方的会议大部分也是在讨论有些多出来的费用如何解决以及具体的操作。

各部门的负责人讨论的非常激烈，我在一边旁听，也意识到建筑行业不是一个人或者说是一个利益集团的力量就可以解决完成的，这里面有很多复杂的利益链，需要很多人的努力，当然，涉及到的部分越多，有些东西实施起来的难度就会越大，这其中的关系，不是三言两语说的清的。

之后的几天，都在做着动工前的准备工作，我能做的就是跟着另一个施工员一起去巡视一下各栋楼的一些细枝末节的东西，发现问题，及时指出来并赶紧解决。

建筑工地实习总结 篇4

首先说实习对我来说是个既熟悉有陌生的字眼，因为我十几年是学生生涯也也经历过很多实习，但这次却又是那么的与众不同.就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去.关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对他的投入也是百分之百的!

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，诼步完善，有所创新，并在实践中提高自己的知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

经过半年的实习，我终于知道自己其实不能光在父母的温室里生长，更应该在社会的实践中真正成熟与完美起来。

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力;让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野;使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础;在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件，一连串的事情都把我们逼到很尴尬的局面，曾经都想过放弃的，问题的解决必须需要勇气和决心，我们十几位同事坚定不移我们当初的梦想，利用我们的各种方法尽量去解决问题，虽然很多事都不能如愿解决，但在心态上，我们是强者，我们学会了去面对.

刚开始工作时，什么都不懂，但是求知欲却很强，这与在学校学习时有着明显的不同.学校的学习一大部分是上课时老师灌输的知识，老师怎么讲，我们怎么听，非常死板;可是在工作中，如果有不懂的地方，我会马上请教同事，即学即会，这让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟，创新和推断的能力.使工作，学习，生活都更加的系统化，思考方式更加成熟。

这次校内模拟实习使我受益匪浅，起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心，觉得是浪费时间的一件事情.不过从接触沙盘游戏那天开始，我也开始投入其中.我也渐渐了解了企业的相关运作，这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的.可以让我们检验和巩固专业知识，也可以接触其他专业的同学，了解他们的专业对应的职位情况.同时也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责.步一步走向前——专业技能的学习作为一个即将毕业的的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如打打资料，接接电话什么的。半年来，我也深深地感受到自己缺乏实际工作经验，给工作上带来不必要的错误。或许，正如老师所说的，要想成为一名真正的预算员，必须对整个工程项目的施工方案和施工流程相当了解，同时还要对建筑进行深入剖析。这就意味着没有亲身深入施工项目中去，就不可能对工程的各个施工工艺和施工流程深层次了解;没有对市场进行调查和分析，就不可能在激烈地市场竞争中去跟对手争夺市场。因此，要使自己的专业知识能以实际并轨，还需要到工地去磨练。尽管半年来，自己因实际经验而犯这样，那样的错误;但总的来说，我确实也学到了不少的工作经验。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表着大学生的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉我了我最欠缺的地方 ——就是不了解规范!我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

过了几天，等拿到安全帽后，早已忍耐不住的我飞快的登上了正在进行2层施工的6#楼。在施工现场感觉一切都是陌生的，一切都是亲切的，因为它们就是我未来施展能力的小舞台。当我拿着图纸对照现场的时候，有好多难以想象的结构布置就一清二楚了。比如关于吊筋，虽然从课本上和课程设计中，不止一次见到，但直到亲眼看到才明白了它是什么样的布置。刚刚发现吊筋的时候，我兴奋地在每一个主次梁交接处寻找着它的踪影，直到我真正了解了它。在施工操作面上了解认识了结构的真实构造，见识了钢筋工、木工、焊工等的工作情况，初步懂得了钢筋的铺设、绑扎、焊接和模板的支撑与拆卸，其中竖向钢筋的连接采用电渣压力焊是我第一次见到。在模板支撑的过程中，模板的定位是非常关键的环节，如果模板移位，会直接导致墙体的偏移，所以质量员对此异常细心。等到浇筑混凝土的时候，我更是激动地从开始旁站观察到结束，整整溅了满身的水泥。该工程采用的是泵送混凝土，混凝土在搅拌站制作好后，用压力泵通过管道输送到施工现场，工人们有负责移动管口的，有负责用震动棒震捣的，有负责表面抹平的。其中混凝土的震捣非常重要，可以预防墙柱的烂根、蜂窝、麻面及露筋，尤其是在钢筋密集的地方，必须反复震捣。待混凝土凝固后，我第一次亲自动手参加了3层轴线与定位线的放线、弹线工作，经过实际的操作，熟练地掌握了水准仪、经纬仪的使用方法，并在技术负责人的允许和监督下，独立放了最后一个单元的轴线，且圆满的完成了任务。项目经理得知我对弹线、放线很上手之后，就多次派我协同去放线，并多次进行抄平，确定“五零线”。由于多次地实际操作，我对放线工作已经熟练掌握。在室内放线的间歇，赵工经常带着我去检查监督砌筑工人的填充墙施工，虽然有普通烧结砖、空心砖和混凝土加气块等不同砌块，但他们基本都采用“三一砌法”，即一铲灰、一块砖、一挤压。由于混凝土剪力墙的厚度为200mm，填充墙采用的是18墙，其中空心砖和混凝土价气块的规格型号刚好符合，普通烧结砖采用两平一侧砌法。填充墙与剪力墙连接处设有预埋钢筋，其搭接长度和上下间距设置须符合相关规范规定。

在9月份的实习中，尽管天气非常炎热，我还是一直坚持每天在现场待很长时间，因为我感觉在施工操作面可以学到更多的实用知识，为自己今后的工作奠定一定的基础。由于水土不服，休息了几天.但是一离开工地就感觉特别空虚，于是我很快便继续实习了，不过因为身体不舒服，有几天主要是在办公室工作了。在此期间，刚好我们项目部有关人员正在制作投标书，我参加了其中的概预算工作，进行混凝土体积和模板面积的计算。由于看不懂伐板基础的施工图，我主要负责标准层的混凝土体积和楼梯模板的计算;而钢筋的预算更是需要相对较深的专业知识。好好做预算，现在就开始为明天做准备。其他空闲时间就在现场办公室的电脑上查找资料，并学习认识施工组织设计及施工方案的格式及编写方法，阅读相关施工验收规范和安全技术交底。一般的施工组织设计应该包括编制说明、工程概况、施工组织、现场总平面布置图、施工方案、质量保证措施、安全保证措施、施工进度计划、工期保证措施、劳动力安排、机械设备配备和文明施工措施等内容。作为管理人员不仅要会编制施工组织设计，也要懂得利用施工组织设计进行项目管理，施工组织设计是施工管理的重要依据。

在为期一个多月的实习中，我由刚开始的新鲜激动，到中间曾经萌发过的放弃，再到最后的坚持，炎炎烈日的施工现场不仅仅考验了我的身体素质，更重要的是检验了我的精神思想，锻炼了我吃苦耐劳、坚持不懈的毅力。在工地上我学到的不只是施工技术方面的科学知识，同样学到了更为宝贵的人与人之间打交道的人文社会知识。在实习期间经历了好多事，也处理过好多问题，想过，看过，做过，高兴过，也沮丧过，百感交加.

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将使我终身受益，毕竟这是真正意义上的第一次作为现场施工管理人员参与实际建设活动，此次生产实习的意义会在我今后的知识学习和实际工作中不断地体现出来。一点一滴的温暖在心田——同事之间的关照半年里，时间不算长、也不算短，却让我拥有了无数位同事和领导的关心和关照。首先是尹工。作为我的上司，在生活上，他深深体会到新来的大学生困难，经常鼓励我要学会独立生活、克服当前的困难，还常常安慰我好好工作。在工作上，我觉得他是一个工作挺认真的、很有责任心的领导;同时他还经常耐心地指导我如何去对待工作，应该怎样工作。半年来，我的每一步成长都离不开尹工的教导和关心。其次是部门同事的细心关照，他们对我的成长同样是起到举足轻重的作用。总之，那些个日子，每位同事对我都能尽心尽力地指导和帮助，都尽可能最大程度地容忍我的很多欠妥之处，一点一滴的温暖让我很感激她们。同样对带领指导我们认识实习的胡老师、王老师等表示真挚的谢意。我不会辜负他们的教导和期望，在未来的学习和工作。我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作上来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自己的理想和光明的前程而努力。

这段实习也让我变得更喜欢思考，我想自己的能力，努力确实重要，但把握好人生的方向标，也许才能成就一世的成功。实习是一个开始，也是一个舞台。他让我磨练自己在社会的生存能力，也让我学会了做人一些小技巧。

以前真的是没有时间来感慨，而现在只要一个人静静的坐下来，感慨就像蚂蚁一样的爬上身来。曾记得成龙，这位赫赫有名的影星说过一句话，有许多人现在看到别人的成功很羡慕，就想入非非的觉得成功离自己不远。其实你没有看到他们成功背后的辛酸。

曾经看着马路上的大奔、宝马就对那些捂着普桑、齐瑞方向盘的人产生不屑“没钱就不要买。买着现世”，殊不知他们的背后有过多少的辛苦和血汗，真正的大奔里坐着的几个是20几岁的毛头小子，都是一些饱经沧桑的老人，虽然他们保养很好，可看得出他们奋斗了几十年，几十年的背后又是什么样的过程呢，汗、血?

经过这半年以及最近的实习我知道了一些似简单实则深奥的道理。我只是觉得自己一步步向现实靠近，慢慢的我知道了开大奔的人以前也是开普桑的，开普桑的以前和我们一样也是刚毕业的，也是经历了一场又一场考试的，也是先找工作然后再工作然后。。。。。

我不大肯定这是在“颓废”还是在“退一步海阔天空”。在我不大愿意来想这些事情，我想的更多的是自己的目标。因为我怕哪一天我没有了目标，我知道失去了目标才是最可怕最可悲的。我会努力的记着这一切。我认为这是有必要和对的。

曾经在一部电视剧中听过这样一句话：“你的失败在于你渴望成功而急功近利”才让我忽然间醒悟理想和现实之间有距离。有很长的距离，有这种距离不是你坐在房间里上上网玩玩游戏就过去了。是需要自己的血与汗，孤独与压力甚至牺牲自己的感情来拉近的。想得到某些东西必然会失去某些东西!人生短暂就看你需要哪一样了。这或许是人生观与价值观的去向吧。

我想我的下个学习的目标已经确定，当然我不得不放弃许多悠闲快乐的日子，在痛苦中寻找快乐也许正成为一个现代人的本能，快乐可以在痛苦中寻找，但悠闲也许只有在退休以后才能找到。

建筑工地实习总结 篇5

项目名称：洪城·东方国际

1、为了缩短工期，充分利用时间与空间，本工程采用的是流水施工方法

2、本工程多数采用的是独立基础和桩基础

3、总建筑面积为125214.35平方米，用地面积为59187.31平方米

4、建筑用地主要用于商业、居民住宅楼，有其相应的配套公共设施

5、中央车库与水景的地基梁上钢筋为直径20的2级螺纹钢

20xx年11月28日老师组织我们到罗家集洪城·东方国际建筑工地施工现场进行实践学习，实习报告《建筑工地实习总结》。老师为我们简单介绍了一下去工地的注意事项，然后在他的带领下，我们来到了正在施工的中央车库与水景首先看到的是那5个大塔吊。

由于在进入工地老师有对于塔吊给我们特别的安全提示，所以我对于塔吊的使用进行资料的查询：

1．使用前，应检查各金属结构部件和外观情况完好，空载运转时声音正常，重载试验制动可靠,各安全限位和保护装置齐全完好,动作灵敏可靠，方可作业。

2．操作各控制器时，应依次逐步操作，严禁越挡操作。在变换运转方向时，应将操作手柄归零，待电机停止转动后再换向操作，力求平稳，严禁急开急停。

3．设备在运行中，如发现机械有异常情况，应立即停机检查，待故障排除后方可进行运行。

4．严格持证上岗，严禁酒后作业，严禁以行程开关代替停车操作，严禁违章作业和擅离工作岗位或把机器交给他人驾驶。

5．装运重物时，应先离开地面一定距离，检查制动可靠后方可继续进行。

6．坚持\"十\"不吊。作业完毕，应断电锁箱，搞好机械的\"十字\"作业工作。

十不吊的内容如下：

（1）、斜吊不吊

（2）、超载不吊

（3）、散装物装得太满或捆扎不牢不吊

（4）、吊物边缘无防护措施不吊

（5）、吊物上站人不吊

（6）、指挥信号不明不吊

（7）、埋在地下的构件不吊

（8）、安全装置失灵不吊

（9）、光线阴暗看不清吊物不吊

（10）、六级以上强风不吊

除去最显眼、高大的塔吊最然人注意的就是那到处的粗大的桩，在桩上有一部分上面还有套有型钢，从老师那知道上面套上型钢是为了更好的把桩打入并不破坏桩。而在桩上的型钢还留有空洞，便于打桩时把桩破坏进行接桩。在工地空地我还看到断掉的桩，民工在那把废掉的桩打碎可以看到里面的钢筋！

走过中央车库我们进入到两个正在施工的两栋五加一的商业、居民住宅楼。这两栋建筑采用为框架结构，框架结构是由梁和柱构成，构件截面较小，因此它的承载力和刚度都较低，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，框架结构的墙体是填充墙，起围护于分隔的作用，其主要特点就是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震能力较差。

建筑工地实习总结 篇6

参观实习是土木工程专业基础必修的实践 性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

1. 了解认识建筑场地上的各种危险源。

2. 认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

3. 了解某些结构的施工工艺。

4. 理解辅导老师讲解的理论知识。

20xx年12月31日

新旅城西区建筑工地

天气的寒冷并没有阻挡大家实习的热情。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础,为今后书本与实践的结合打下基础。

当我们一进入工地，不管老师还是工地师傅都要求我们带上安全帽，“安全”是工地上很重视的一个问题，也是首要的问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，有些工作危险性较大，是事故多发性行业。每年死亡人数仅次于矿难，居全国各行业的第二位。从伤亡事故数量来看，仅次于矿井，给国家和人民生命、财产带来大很损失，制约着建筑业的进一步发展。近几年来，建筑施工中的多发性事故不断发生，据统计，因高处坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌这五类事故占事故总数的85%以上。建设部最新统计显示，20xx年，发生建筑施工事故1015起、死亡 1193人，与上年相比，事故起数下降了11.28%，死亡人数下降了9.89%;其中共发生建筑施工一次死亡3人以上重大事故43起、死亡170人(未发生一次死亡10人以上特大事故)，与上年相比，事故起数上升了2.38%，死亡人数下降了2.86%。根据事故致因理论，事故是由于人的不安全行为和物的不安全状态两大因素作用的结果。据有关统计分析，90%左右的伤亡事故是由于违章指挥、违章作业造成，80%以上的事故发生在民工、临时工身上。

施工安全是工程建设行业建设、维护作业工程中所遇到的安全问题。施工安全涵盖了所有的在作业过程中所有的安全问题并且涉及管理、财务及后勤保障的相关内容我国政府历来重生产安全事故、人民群众生命和财产安全，并制定了相关的法律法规;建立健全了相应的政府机构对华人民共和国领域内从事工程建设行业人员单位进行了明确的要求。

建筑工程是基本建设之一也安全事故风险较高的行业，建筑故事所涉及的人员、经济、社会等损失所牵扯范围广影响大是历届政府所重视的。所以我国政府对建筑安全问题极为重视，并制定了“以防为主、安全第一”的建筑工程安全工作方针。近年来建设部、安全生产监督管理总局对建筑工程的管理力度加大并要求所有建筑工程从建设单位到分包单位配备安全员，并要求对施工作业人员实行三级安全教育;特殊工种和高危岗位的工作人员要通过国家相关部门的考试 后持证上岗。

引起安全事故的主要原因有以下几点：

1.一线操作人员安全意识和技能较。

2. 以包代管，导致安全管理薄弱。

3.安全制度形同虚设，监管部门力度不够。

在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣，而帽扣不扣等于不戴。

目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

此外，我们在工地师傅的带领下，了解认识了许多的建筑材料和施工机械，还有一些施工标准，比如有：

1.扣件：其分为十字型和旋转型等，作用是组结钢管支架。

2.顶托：作用是当某材料支撑长度不够时，可由其代替，但顶托支出长度不能超过25公分，以免影响稳定性。

3.脚手架：能为工人提供一个安全舒适的作业平台。

4.对拉螺栓：起一个防水和固定模版的作用。

5.标杆：观测楼层的沉降。

6.剪刀撑：固定墙面的作用，其钢管长度不大于9米，受力范围不大于81个平方。

7.塔吊：分为靠墙式和独立式，它的吊重是有规定的。

8.递泵：可把混泥土送到不同的位置。

9.悬挑平台：为了向楼上运东西是方便留出的。

以上只是工地上的一小部分而已，还有许多都是我们以后要接触的，但由于时间关系，工地师傅只给我们介绍了一小部分。

在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。

我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。

混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题。

1. 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有(0.6～1.0)×104， 长期加荷时的极限位伸变形也只有(1.2～2.0)×104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1)早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段的两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝上弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2)中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，

这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝上的弹性模量变化不大。

(3)晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：

(1)采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量;

(2)拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

(3)热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

(4)在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;

(5)规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度;

(6)施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施;

改善约束条件的措施是： (1)合理地分缝分块; (2)避免基础过大起伏;

(3)合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露;

常见的质量问题主要有：

1.质量保证内页资料方面存在的问题

2. 砌体结构存在的问题

3. 地面工程存在的问题，

4. 暖卫工程存在的问题，等等。

如何克服建筑施工过程中存在的问题

1. 提倡绿色施工 绿色施工技术对于工程施工而言,并不是很新的思维途径,降低施工噪音、减少施工扰民、减少材料的损耗等在大多数施工现场都会引起重视。

而可持续发展思想在工程施工中应用的重点在于将“绿色方式”作为一个整体运用到工程施工中去,实施绿色施工,以便在建造过程中对环境、资源造成尽可能小的影响。绿色施工是可持续发展思想在工程施工中应用的主要体现, 是绿色施工技术的综合应用。绿色施工涉及到可持续发展的各个方面,如生态与环境保护、资源与能源的利用、社会经济的发展等。实施绿色施工应遵循一定的原则,如减少场地干扰,尊重基地环境,结合气候施工,节约资源(能源),减少环境污染,实施科学管理,保证施工质量等。

2. 建立健全完善的安全制度 建立完善的安全制度有.建立安全权管理体系和安全检查两个方面，建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部为现场安全生产文 明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。

在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。

3. 加大管理力度，实现多管齐下

管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头手里。还有特别要注意安全观路问题，每每我们都会看到因为全管理疏漏而导致的悲剧。

4. 严把质量关、做好验收工作

建筑施工作后的目的就是为了建出质量高的建筑成品出来。所以在社工过程中一定要严把质量关，防止偷工减料，另外还要注意监理在这个过程中的作用。验收单位在验收的过程中千万不可马虎、大意，一定要严格执行国家的标准，认真验收，发现问题及时地与施工单位进行协商。

建筑施工是建筑得以实现的唯一途径，解决建筑施工问题不仅仅是建筑施工者们的问题，也是所有人为共同关心的问题。

整个实习过程虽然只有一天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

建筑工地实习总结 篇7

最近流行着在建筑工地打工、到武校磨练意志、去军营遵守铁的纪律的育人思路。而我也一直以为都盼望着能有机会走进社会，走近那些朴实无华的劳动人民，聆听他们得心声，读懂他们的故事。

终于，在这个暑假我征得父母的同意远离家乡，独身一人走进工地进行了为期半个月的“工地之旅”，去亲身体验一名工地建设者的艰辛，去感受我爸爸年复一年所“享受”的生活。

20xx年7月16日上午：

我生平第一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行了一次亲密接触。那层久违的情感从进入工地的伊始就被触发。亲切，熟悉，热情，父辈，汗水，夹杂在一起。钢筋，黄砖，混泥土的结合下，工地的轮廓浮现在我的脑海。

此刻，我属于这里。

师傅们很憨厚。更多的时候，他们愿意以笑容来表达。他们笑眯着为我示范，他们笑眯着给我指点，他们笑眯着在一起聊天。他们没什么可以计较与争辩的，因为他们与世无争。最大的愿望莫过于家庭平安，健康，而今年能多带点钱回去。

工地楼层建设的基础性工作我大致将它为分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。在半个月的时间里应我的要求，工人师傅和农民工兄们带我逐一体验了每一个工种的繁琐和艰辛。

刚进工地的我戴上安全帽跟着工友们走进了施工现场，深刻的体验一下农民工的艰辛与汗水。

首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大的一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊?就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了……想着想着心里不觉发怵起来。

高处经常有些碎石落下，我都不敢在脚手架的下面穿行，虽然有安全帽，可还是很恐怖。当我看到很多的农民工在下面来来回回干着活，石头落在他们的帽子上发出很响的声音时，我的心都揪起来了，那么危险，他们每天面临着都是这样的工作环境。

想起一路乘车过来看到的那些高楼大厦，我完全被那些民工们给感动了，他们远离家乡，远离亲人，只身来到外地打工，用他们的生命托起一个城市的繁荣，他们承受着孤独的煎熬，承受着社会的巨大压力，在如此恶劣的环境下辛勤地奋斗着，日日夜夜不停息。这些远道而来的农民工真的很伟大。

搬了一上午砖的我有些支撑不住，不过还是咬牙挺到了12∶00。午饭时间到了，终于可以休息1个小时了。午餐，是一大盆白花花的肥肉，外加一大盆素菜，8个人坐一桌。我坐在工人食堂，喘着粗气，汗一个劲地往外涌，望着争先恐后地往嘴里送巴掌大的肥肉、甚至倒剩下的油汤和饭的工友们，心里极不平静：我还要继续吗?还能像他们那样吃得苦吗?下午还有整整4个小时啊。如果真的不想干了，肯定没人阻拦。可是工友们会怎么想?他们会不会觉得我是个懦夫，只是个靠父母吃饭的人?不，我不能放弃，我不能让别人看不起，更不能让我父母轻看我。

20xx年7月16日下午：

休息了一个小时以后，下午接着是垒堆砖工作。戴上安全帽，穿上工作衣，戴上手套，又像模像样地走进了工棚。首先进入眼帘的是堆的乱七八糟的砖头。接着就是部分已堆放整齐的砖头。这时，我似乎领悟了工作的艰巨性。看着简单，做起来其实很难。首先把砖头一块一块整齐的叠起来，两边又不能和中间一样放，以免倒塌。垒砖的时候身体必须一弯一直，结果就是腰酸手痛腿抽筋。平时对于我们来说这种工作看似简单的很，这时才明白不是那么容易。那些平时如我们同龄的民工子弟是如何熬过来的呢?在工地我看到了和我同龄的民工，当时我并没有去打断他们，去对他们进行所谓的采访，而是没有理由地静静地注视着他们……他们明白生活的艰辛，为了家人来到陌生城市，艰辛奋斗着，从不怨天尤人;他们懂得人生的幸福，在休息时间给家人打个电话，只是报个平安，一直加倍珍惜;他们不为一己之私跨越雷池，更不为一时之气抓狂发疯，只是努力工作，累了在一旁休息。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找