# 初中教师心得体会 初中教师心得体会300份(七篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-09-20

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中教师心得体会初中教师心得...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇一**

说是个人成长总结，其实就是对于开学制定的个人成长计划进行的一个总结，看看自己这学期执行的如何。

首先来谈谈读书吧。之前给自己制定的是每个月看一本书，学习任务当然是完成了。通过读书，我对e\_\_cel表格的使用更加得心应手;在书中，领略了江南的好山好水;读懂了一位伟大父亲对孩子无私的爱……为了完成读书计划，我给自己规定每天读30页左右，但是现在反思一下，貌似给自己制定的目标有点低了，下次准备尝试一下每个月读两本书也许更合适一点。另一个是读书的内容过于随意，今后在制定个人成长计划时会把读书的内容也规划好。

另一个成长是参加数学课堂达标。从最早的抵触到如今的欣然接受。刚开始我总认为参加课堂达标是一种负担，但是正因为有了课堂达标这份压力，才能让我能够认真钻研教材，思考教学方法。我在教育教学方面的成长，离不开参加数学课堂达标这样的活动。可见当面临困难之时，选择驻足不前只是把困难推后而已，终究还是需要面对;而迎难而上，克服困难的同时，也将收获成长和提高。

还有一个收获是对课题立项的再学习。今年得益于学校领导的努力，能再次邀请到郭老师来我校作关于课题方面的报告，从中我收获很多。课题的内容从哪里来，就是从教学实际当中去发现问题，再把自己解决问题的过程记录下来就是课题。虽说自己今年的课题没有立上，但是参与的过程仍然让我有所收获，结合别人的立项内容，查找自身的不足，为下一次的立项做准备。

今年的最大收获是听课学习。今年我每周听课在5节左右，厚厚的听课记录本记录着我的点滴成长。学习他人精彩的教学设计;学习他人如何激发学生的学习积极性;学习他人如何处理课堂生成的.内容……通过听课，让我认识到了自身的不足，并把这些用文字记录下来，变成进步的经验。

说来惭愧，忙忙碌碌一学期，还是有不少的成长计划没有完成，造成的原因有很多，但是不可否认还是自身意志不够坚定，没有坚持执行。在今后制定成长规划时，会把学习任务制定的更详细一些，并每周总结一次完成情况。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河，我坚信点滴的进步汇聚起来，也会让人为之侧目。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇二**

在本学期，我教授的是高三两个班级，现就本学期的工作作了以下总结，以便今后工作能做得更好。

一、师德方面

我在师德方面：严格遵守学校各种规章制度，积极主动参加学校各种教育活动，加强师德修养，严格约束自己，教书育人，为人师表，服从领导安排，注意与同事、学生搞好团结。平时上课严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高自己的教学水平和思想觉悟，较顺利的完成了本学期的教育教学任务。注意多阅读书籍，帮助解决工作中遇到的问题，将这些理论和经验作为指导自己的教育教学工作，并且在日常工作中虚心向取得成功的老师学习经验。

二、教学工作

在高三的教学工作中，我积极钻研新课标，研究新课标的高考要求，认真好备课、上好课、多听课、评课，做好课后备课，辅导，批改作业等工作，注重基础知识的教学，让学生形成知识网络。

1、很多问题都要靠我讲他们听，我讲得多学生做得少，同学们不善于挤时间，独立动手能力比较差，稍微变个题型就不知所措，问其原因，回答不会，做题没思路，一没思路就不想往下做。平时做题少，很多题型没有见过，以致于思维水平还没有达到一定高度，做起题来有困难。

2、现在学生比较不勤奋，没有养成良好的学习习惯，有些问题他知道思路后，就只知道说不动手，数学课桌子上不准备草稿纸，以致于每次考试都犯了眼高手低的毛病，得不了高分。所以高分比较少。我想学生出现的这些问题，可能是我还没有找到很好解决这种问题的方法。

“学然后知不足，教然后知困”，通过教学，我更加清楚教学相长的意义，我将在以后的教学工作中继续努力，提高自己的解题、讲题水平，多注意思想方法的渗透，并多多向其他老师学习，取长补短，使自己的教学成绩和水平都有较大的提高，争取做一位受学生欢迎，让学校放心的优秀教师。

三、师生关系

作为教师，取得了家长和学生对我的支持和信赖是非常重要的。我想要教育好学生，就必须得到家长的配合和学生的理解，为此我积极和家长交流，多和学生进行民主平等的交流。通过本学期的教育教学，认识到任何学生都会同时存在优点和缺点两方面对优生的优点是显而易见的。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇三**

随着新学期的正式开始，我们软件编程的暑假培训已经告以段落了。虽然学习中有些困难， 但是大家都克服种种困难，坚持到了最后。下面，就我在实训中所得了一些心得简略的谈一谈。

这次实训的主要目的提高我们的软件编程水平,对我们今后进行noi解题时会有一个很好的启发性和指导性的作用，对于以后自己开发软件的话也是一个很好的锻炼。

这次实训开始时我们系统的加强了软件编程及数学建模的知识，最终目标在接下来的几年内能够拥有参加noi提高组的水平，同时也为今年的普及组比赛做准备。

我们跟随程xx老师详细的学习了更多的软件编程的知识，跟随刘恒老师学习了数学建模，虽然由于个人水平有限，未能弄明白所有的问题，但相比于以前，我在软件编写方面仍有长足的进步。

我与水平高的人的差距依旧遥不可及，通过暑假最后的测验，我对此有了更深的体会这种差距在一年两年内可能都无法弥补。但尽管如此，我也认真的学过了，只要能比同批次的同学水平高一些，我就已经满足了。

在学习时，我经常因为长时间盯着电脑屏幕而头昏眼花，所以无法完全集中注意力。但这也没办法，即使在家里上网，也经常会有头重脚轻的感觉。我会努力克服，因为软件编程是我自己选择的，是我的兴趣，我喜欢学习它，喜欢编好一个程序时的那种成就感，它既是枯燥无味的，可又是妙趣横生的。只要投入进去，它还是很精彩的。所以不妨抱着玩的心态去学习它，那样，学习效率与成绩自然会变的更优秀了。

通过这次培训，我更为详细的掌握的软件开发的知识体系，把上课所学的知识与解决实际问题相结合，融会贯通。培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力，并为未来与社会接轨做了粗浅的铺垫。

学习是无止境的，理论只有与实践相结合，才能真正化为自己的内力，提高自己的素质。在如今竞争激烈的社会，学生要不断学习，才能成功。

最后，我想说一下，虽然老师已经尽可能的放慢讲课速度，也尽可能的细致，可我有时还是难以理解，或者需要花很大的时间、精力才行，希望老师能帮我想想办法。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇四**

古人曰：“其身正，毋令则行，其身不正，虽令毋从。”我们教师的工作对象是成长中有极大可塑性的未成年人，教师的道德表现能够影响一个学生的一生。作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教，因此我们在平时的教学中，要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，在学生中起表率作用，这样才能培养出品德高尚的未来建设者。教师的道德，是教育文化的深层内涵，也是一个民族在教育活动中表现出来的富有强大生命力的优秀思想、高尚品格和坚定行为，是提高民族素质、培养民族精神的动力之源。随着廉洁文化走进校园，一股正气之风刮遍神州大地。教师，这个古老而又神圣的职业愈来愈受到全社会的重视和尊重。“敬廉崇洁，诚实守信”是中华民族的传统美德。作为人类灵魂工程师的教师，不仅要有广博的学识、优秀的教学方法来授业解惑，引导学生在知识的海洋里遨游而且还要用高尚的品德和强大的人格魅力来熏陶和培养学生，使他们逐步养成爱国守法、明理诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的优良品德。因此，在当前形势下，“廉洁从教”应成为我们每位老师都要遵守职业道德和高尚情操。

第一、爱岗敬业，开拓创新

以一切为了学生，为了学生的一切为宗旨，教师在平时在教学过程中要树立“以人为本”的教育理念。做到认真备课、精心设计教学预案，认真上课，认真批改作业，辅导学生并帮助学生树立终身学习的思想。做到与时俱进，不断更新知识，更新观念，增强创新意识，努力掌握现代教育方法和教育手段，提高自身教书育人的能力和水平。教师在教育教学活动中要公平、公正地对待每一个学生，做到公正执教，这是廉洁从教的基础。教师决不能因学生性别、智能、家庭状况、学生家长等差异而采取不同的态度和情感模式。教师从教的公正性，充分反映了教师人格的崇高性。尤其体现在对待后进生转化问题，我们一要有爱心，二要有信心，三要有耐心。

只要我们用爱心、宽容、理解、人文关怀去善待学生的每一点错误，适时表扬、鼓励，教给学生做人的道理，相信每一个学生都是会取得成功的。我在平时的教学过程中很重视后进生的教育。例如我发现班级里有些同学自信心不足，于是我就开展主题班会扬起自信的风帆，同进在教室后墙上贴了班风牌：“我自信、我出色、我努力、我成功”来营造气氛。在安排节目时，我有意让平时不够自信的同学参与到活动中来，借此培养他们的自信心。沈丽同学胆子很小，上课回答问题都害羞，怕回答错了被同学嘲笑，所以很不自信。我了解到她小时候学过拉丁舞，而且跳得很好，觉得这是一次锻炼她的好机会。但按照她的性格来看，让她主动在同学面前表现自己是不可能的！于是我在主题班会前多次找她谈心，叫她表演一段舞蹈。她看我很有诚意，才勉强同意。在主题班会课上，她的舞蹈得到全班同学的肯定，还获得了“才艺之星”的称号，长时间的掌声使她找回了自信和勇气。

第二、自我约束、廉洁从教

教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。我们要尊重家长，主动与家长沟通联系，定期家访，认真听取家长能够的意见和建议，不利用职务之便向家长索取财务、推销物品或要求家长解决个人问题。在千名教师访万家活动中，我坚持每周家访一到两学生的家长。经过一个学期的家访活动，对我班所有学生的家庭情况、学生在家表现等有了解，能更好地教育学生、培养学生;另外，通过家访能及时了解有些民生问题，然而我通过各种渠道向上一级领导部分反映。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇五**

这一次听课让我有些自愧不如。我知道自己还只有刚刚进入实习中，作为一名实习教师有很多地方都是要学习的，但是这次听了xxx老师的课，我发现自己真的太年轻了，很多地方都不成熟，在教学上也过于浮在表面。这些都是我的缺点，通过这一次听xxx老师的课，彻底的点醒了我，也让我清楚了自己最为真实的能力，给我一次很大的触动。

这次能够有机会听xxx老师的课是一件很开心的事情，随即年级的安排，我们实习教师在这一次都去听了这节课。一开始进入这份实习中，我对自己还是很有自信的，因为我性格比较好，和学生们相处下来也非常的愉悦，在工作上也从未犯过什么严重的错误。但是这次听了这节课之后，我发现自己是过于盲目自信了一些。听课果然是拓宽我们眼界的一种方式，这一次听课不仅让我见识到了教学的魅力，也让我看到了一名教师最为发光的地方，那就是那一份沉稳而不失趣味的气质。

以前一路读书过来，遇到过很多的老师，听过无数的课，这次作为一名教师去听课，感触总是不一样的。但是不得不说的是，xxx老师的教学是一流的，比我遇到过任何一名教师都要优秀。在她的面前，我毫无光辉可言。而这也正好刺激了我的斗志，我想成为一名这样优秀的老师，我也想在自己的事业上取得更大的光辉和成就。

以前我能够有自信是一件很不错的事情，但是现在，除了自信，我还要去培养自己各方面的能力，比如说自己的教学能力、教学方法、教学态度，还有自己平时处理事情的能力，对班级的管理能力。这些都是我需要去不断的学习和进步的，所以不管怎样，我现在都应该好好的去做这一件事情，这不仅是我的理想，更是我现在需要去突破的一道难关。我不会退缩，也不会放弃，我会一直努力的坚持，一直去实现自己的目标，不辜负这么多学生对我的信任，也不辜负学校领导一路上对我的扶持和指导。这些都是能够给我力量的事情，我也会带着这些力量在这份事业上努力前进。

时间是很快的，这次听完课之后我就给自己做了一个成长计划，我希望我可以跟着这些计划慢慢进步，去成为一名真正的、有能力的人民教师，不负使命，也不负期望和爱。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇六**

西点军校里有一个广为传诵的悠久传统，就是遇到军官问话，只有四种回答：报告长官，是!报告长官，不是!报告长官， 不知道!报告长官，没 有任何借口!除此之外，不能多说一个字。据美国商业年鉴统计，二战后，在世界500强企业中，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有 20xx多名，总经理，董事一级的有5000多名。任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。没有任何借口是西点军校奉行的最重要的行为准则，是 西点军校传授给每一位新生的第一个理念。没有任何借口看似冷漠，缺乏人情味，但它却可以激发一个人最大极限的潜力。它是在强化我们要想尽办法去完成任何一 项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕看似合理的借口，其核心是敬业、责任、服从，诚实。

奋战在教育战线上如我一样的教师群体 也 确实存在一些寻找借口的可能。在工作上缺少勇于负责的态度，一抓到底的决心，追求完美的精神。搬出一些这样那样的理由，搪塞上级，开脱自己。因此，“没有 任何借口”是踏实工作的原则，是完善人生的态度，是奉献社会的精神。多么简单的一句话，却包含了多种深刻的涵义。

首先是责任感，对自我 的 责任、学生的责任、家长的责任、学校的责任等，责任无处不在，就比如说重视学生的一言一行这一件事来说，这也是每一位教师的责任，也许在看这本书之前，看 到学生行为修养上的一个小过失会不以为然。但教师是园丁，是培育下一代责无旁贷的任务。在祖国的明天和希望面前，你能有什么借口吗。

其 次，忠诚也是必不可少的，忠诚是人类最重要的美德，那些忠诚于集体、忠诚于国家的高素质人群，都是努力工作、不找任何借口的群体。这也是组成一个优秀集体 的基本元素。忠诚如何体现?我认为只要在有生一天，那么我就要做到无愧于这份工作，无愧于社会，经常反问自己一下，我努力了吗?我真的对得起这份工作吗? 当然，这不需要自欺欺人的答案。如果答案经常是肯定的话，那么没有人会怀疑我的忠诚度。

同时忠诚不仅是对国家对组织的忠诚，更是对自我的一份忠诚。要做到这一点，就必须把工作作为生命的重要组成部分，用心去感悟，去呵护，与之同悲同喜，并通过完成一件件工作任务，去享受独有的乐趣。

没有任何借口所体现出的是一种负责敬业的精神，一种服从诚实的态度，一种完美的执行能力。这是一个要自己全力以赴去做事情的动力，追求成功并不把自己的失败作为一种理所当然的认识，更不能让借口成为拖延的温床。

**初中教师心得体会初中教师心得体会和感悟篇七**

一、认真领会课标，教材的精神

初中数学新课标指出:“数学教学是数学活动的教学，是师生之间，学生之间交往互动与共同发展的过程。”教材的指导思想是讲背景、讲过程、讲应用、讲历史、讲思想、讲文化，改进学习方式，培养创新意识，适当应用信息技术。重视教学情境创设，强调学生的自主探究、合作交流，注重数学与现实的联系，强调数学应用等。

二、回忆过去，进行反思

在以往的课堂教学中，有时虽然注意问题情境的创设，注意师生的双边活动，但是又担心学生活动不起来，耐心不足怕浪费时间，习惯于把教学过程归结为老师讲学生听，老师写，学生抄，上课做不完，课后继续练，大量反复操作的基础上达到掌握的目的，重基础知识、轻能力，重结论轻过程。因此我们要改变以往的教学方式，减轻学生的课业负担，让学生学得积极主动。

三、对以后教学的设想

1。转变观念

培训使我们充分认识到新一轮的教学课程改革从理，内容到实施都有较大的变化。要实现教学课程改革目标，教师是关键。教师应首先转变观念，充分认识数学课程改革的理念和目标，以及自己在课程改革中的角色和作用。教学应该贴近于学生的生活，在教学中加强学生的合作交流和培养学生的创新能力，在教学中落实学生的主体地位，重视学生学习方法的指导，展示科学的思维过程，培养学生独立思考的习惯，发展学生的能力。

2。力求做到有效教学

数学是一门思维性很强的科学。因此在数学教学中使讲授式教学与活动式教学有机结合，以保证学生获得必要的数学”双基”的过程中，发展他们的创新精神和实践能力。如何使活动教学真正有效，关键是提出有意义的，适度的，恰时恰点的问题，使学生得到有效的独立思考、自主探究、合作交流，才有平台，这就要深入研究如何提出的问题。要使问题设问在学生的疑点。要让学生真正通过自己实质性的思维活动获取数学知识方法，数学思想，并逐渐发展数学能力。

四、注意数学反思

反思是教师职业成长的动机，教师的成功=反思+经验总结。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找