# 感恩父母演讲稿100字(十二篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-09-27

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。感恩父母演讲稿100字篇一大家好！ 今年春晚...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感恩父母演讲稿100字篇一**

大家好！ 今年春晚由杨洋、佟铁鑫共同演绎的歌曲《父子》，让在场的每位听众无不为之动容。其中有一句是这样唱的：“如果你是一棵参天大树，我就是一粒种子，你宽大的树荫把我守护……我知道你的辛苦，明白你的付出，却忘了如何跟你相处……”语言虽朴实，却唱出了父母与儿女之间血浓于水的骨肉亲情。同学们当你听到这首歌的时候，是否也有着跟我一样的感受呢？今天，我演讲的题目是——《感恩父母，身体力行》。

十三、四年前的那一天，我们的父母用幸福的笑容迎接我们来到了这个世界。于是他们又多了一项繁重的工作，那就是——照顾我们。尽管从迎接我们“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母花去了无数的心血与汗水，但他们却毫无怨言，是他们用纯洁无私的爱，为我们搭建起遮风蔽雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑与温暖的成长之路。

又一个夜晚来临了，我和妈妈坐在木桶前，妈妈一手拿着我的脚，一手撩着还稍微有些烫的热水，朝我脚心慢慢地泼！水流如丝缎般包裹着我的脚，痒痒的、暖暖的，我只觉得一股暖流由脚底一直沁入心头，浑身舒畅无比，一天的酸胀早已消失得无影无踪。就这样，我的两只脚在母亲的手里被轮换着用水撩泼着，这时的木桶属于我们母子二人，这时的温度是我们母子爱的温度！“这几天，你的功课紧、作业多，实在太辛苦了！”妈妈边揉着我的脚边念叨着，像是自言自语，又像是在和儿子谈心！虽平淡，但每一个字都那么动听，此时我的感觉除了幸福还是幸福。

我相信，这样温馨的画面，每一个同学和我一样，都经历过。是的，有一种爱，会让我们享用一生，温暖一生；有一种爱，会让我们成长，学会坚强；这，就是深刻伟大，不求回报的父母之爱！

世界上最挂念我们的是父母，最疼爱我们的也是父母。父母为了我们可以抛弃一切，甚至是生命。古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得用行动感谢父母！哪怕是为他们锤锤背、洗洗碗，给他们唱一首小曲儿，陪他们逛逛街、散散步，他们也会感到欣慰。我们更要用心学习，努力成为父母的骄傲。

在这里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬！让我们一起说一声：“谢谢爸爸！谢谢妈妈！谢谢你们！”

祝愿天下所有的父母永远健康、快乐！

谢谢大家！

**感恩父母演讲稿100字篇二**

各位老师，同学们：

早上好!

昨天是母亲节，今天我想来谈谈感恩这个话题。不久前，我让班里的同学写一封感恩父母的信，要有具体事例来表达对父母的感激之情。有许多同学写的却都是类似的事例：父母雨中送伞;晚上在家里做作业时，父母送水果，送牛奶;生病时，父母照顾自己。似乎除了这些事例，生活中再也找不到值得感恩的点点滴滴。

而相反，在现实生活中，我们却经常可以见到一些不停报怨的人，“真不幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，今天考试，后面的题目没看见，少做两题”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

其实，所抱怨的事经常是日常生活中发生的一些小事情。明智的人会一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，让感恩真正走进你的心灵。

有这样一个故事。

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败需要我们勇敢地面对、豁达地处理。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。常怀感恩心，一生无憾事。翻开日历，一页页崭新的生活会因为我们的感恩而变得更加的璀璨。

感恩斥责你的人，因为他们让你学会了思考。

感恩绊倒你的人，因为他们强化了你的意志。

感恩欺骗你的人，因为他增长了你的阅历。

感恩伤害你的人，因为他磨砺了你的心志。

感恩在困境中帮助过你的人，是他们让你坚定了信念。

感恩在顺境中忠言提醒你的人，是他们帮你校正了航向。

有一首歌叫《感恩的心》，其中有几句印象深刻：感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。 如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚的鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好!

最后，愿每一位同学都能学会感恩，让感恩真正走进心灵，也祝愿你们的生活和学习蒸蒸日上!

**感恩父母演讲稿100字篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我的爸爸常年在外跑车，坐在车座上，一坐就是十几小时，有时甚至一天一夜。这是普通人不是轻易就能办得到的事情。按理说，每次回家都该是愁眉不展的，可他每次去总是笑呵呵的对着我，看不出有一丝忧愁。他用温暖的话来开导我，为我赶走那灰暗的日子，帮我树起那已落下的风帆，鼓励我开始那虽艰难但更有希望的旅程。父亲的爱就像一背凉茶，虽然味道平淡却沁人心脾。

我的妈妈是一位最普通不过的家庭妇女，她和天下所有的母亲都一样，每天在厨房重复上演着“锅碗瓢盆进行曲”任劳任怨的忙里忙外，有时还白天在工地上打工，晚上回到家还得去打理麦田，已是夜深人静的时候她才回到家……这一切的一切都源于她对我们子女的情──母爱。她用自己的方式讲述着“要努力，要勤劳，要大方，要快乐……母爱就像春天的甘露，洒在我们的心田，虽然悄无声息却滋润着每一颗幼苗。母爱是世界上最崇高、最长久、最热烈的爱。

爸爸，我从您那里得到的不只是严厉的教诲，常常还包含着做人的道理和处世的态度。妈妈，我从您那里得到的不只是爱的抚慰，往往还有鼓励的微笑。当我回首回想起正在阳光下劳动时的您滚热的汗珠流下来，惆怅的心理使您难以忍受;当我与您一起行走的那一刹那，我看到了您那疲惫不堪的身体，内心一阵酸楚;我想说：“妈妈您何时才能歇一歇呢?”但我沉默了，因为我知道母亲是永远不会停止那坚定的脚步!

父母如阳光，照耀着我们前进;父母如雨露，沐浴我们茁壮成长。父母给了我们生命，给了我们创造一切生活的条件，教给了我们做人的道理。人都是由父母所生，绝大多数人都在父母的养育下长大。我们呱呱坠地到蹒跚学步，再到翩翩少年，从咿呀学语到迈进学校大门，再到学所有成，直到长大成人，独立于社会，父母不知倾注了多少心血和关爱。父母对子女的这份深情厚爱，有什么能超过?

是呀!我们该怎样去回报他们的养育之恩呢?“人非草木，孰能无情”，我们应该永远孝敬父母。这使我想起了一组广告词“世上几乎所有的父母都知道自己孩子的生日，而又有多少孩子知道父母的生日?”孝敬父母是中华民族传统的美德。其实，孝敬父母你我他都能做到，它并不是无法触摸的星斗。比如：一杯热茶，一声问候，一个微笑，一些祝福或一份生日礼物，这些小小的“一”就可以代替你我的一片孝心和尊重。

由此可见，孝敬父母就要从平常小事做起。如帮父母洗碗等作一些家务，或帮母亲买菜，帮父亲扛煤气瓶……

孝敬父母不用气势磅礴，感天动地。只要做到点点滴滴的小事情，这就是一件不简单的大事情，可以折射出亲情的魅力。

**感恩父母演讲稿100字篇四**

各位老师，各位同学：

大家好!

我是\*\*\*。今天，我演讲的题目是《学会感恩，感恩父母》。

大地是落叶的家，蓝天是白云的家……落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是在对滋养他们的大地感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的场面，那是在对哺育它的蓝天感恩……因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有这样一份份真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，更因为感恩，让我们学会做人。

在十几年前的一天，爸爸妈妈满怀期望，带着幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，爸爸妈妈却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但爸爸妈妈却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我创造一个良好的学习环境，他们总是那么辛苦，那么努力，省吃俭用，将妈妈的工作调到了城里，并花了许多钱买了一套房子，而爸爸却一个人在农村教学。看着爸爸每个星期坐车来回奔波的样子，我的心里就像打翻了五味瓶一样。小的时候，我总认为这些是作天经地义的，因为我不了解，也不知道爸爸妈妈的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”在这方面，爸爸妈妈为我做出了榜样，因此，我从小就知道孝敬父母。

爸爸妈妈的工作很忙，所以在学习上，我总是很自觉，不让爸爸妈妈操心;在生活中，我不仅能自理，还能腾出时间为爸爸妈妈做一些力所能及的事……同学们，从小事做起，学会感恩，感谢父母的一点一滴吧!

爸爸妈妈，因为您们，我学会了感恩，在这里，我想对您们说一声：谢谢您们!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩父母演讲稿100字篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

家庭是一个人一生中最重要的课堂，父母是这个课堂中从始至终的老师。我们在这个课堂中咿呀学语，用稚嫩的声音喊出第一声“妈妈”，用站立不稳的小脚迈出人生的第一步。从此，我们在父母爱的教育下一天天长大。是父母的爱给了我们力量和勇气，父母的爱是每个人一生中所经历的最伟大，最无私的爱。

母亲的爱就像清冽的河水，我就像那幸福的种子，享受着河水的滋润。母亲的爱又像那从天而降的雨露，我便像那幸福的禾苗，吮吸着雨露的甘甜。“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”正如这首诗所说，母亲的爱是伟大而又无微不至的。母亲非常勤劳，但她却总喜欢把家务分担给我一些，让我做一些力所能及的事情，尽管看着我做起事来那吃力的表情，可她依然袖手旁观，我知道母亲的用心良苦，她是想锻炼我的自立能力。

父亲的爱就像那笔挺的大树，我就像那弱小的小草，大树为我遮风挡雨，让我茁壮成长。父亲的爱又像那广阔的大地，我便像那含苞欲放的小花，大地给我充足的养分，让我开出鲜艳的花朵。父亲的爱是崇高而又深沉的。当我做错事的时候，他总是耐心地教育我，怎样做才是正确的做法。我和父亲之间的爱是默契的，是不需要太多语言的。而我和母亲之间的爱是明朗的，是不需要任何装饰的。父亲的爱似清泉，母亲的爱如阳光，清泉甘冽，阳光灿烂。它们都是力量的源泉，时刻给与我信心和力量。

父母待我如同太阳呵护小草一样，我这棵小草难道不应该越长越茂盛，报答父母对我的关爱和呵护吗？所以，假如父母是天，那我便是天空中飞翔的小鸟，我要驱赶乌云，让天空永远蔚蓝。假如父母是大地，我就是那棵小草，我要越长越茂盛，为大地增添一片绿色。假如父母是大山，我就是一棵小树，我要结出丰硕的果实，为大山增添光彩。假如父母是大海，我就是大海中的一条小鱼，我要尽情地畅游，让大海充满生机。

现在我是口说无凭，将来我要以实际行动来报答你们对我的恩爱！让你们快乐地生活！

谢谢大家！

**感恩父母演讲稿100字篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母，回报父母》

前几天学校组织我们观看了关于亲情的短片《xx》。

电影中那些细致的镜头，让人看到了一位母亲的博大和一位父亲的伟岸，也让人看到了一颗滚烫的孝子之心。

许多同学看着看着就落泪了，阶梯教室内的啜泣声此起彼伏，我们是在感动，也是在忏悔。那些晶莹的泪珠中充溢着的是我们对亲情的理解，闪烁着的是我们你对爱的呼应。

银幕上时不时地就会跳出爹、娘的一张张特写照片，他们脸上的千沟万壑总是让我想起自己父母头上的缕缕银丝，想起父母微笑时眼角泛起的鱼尾纹，想起小时候不懂事的自己在爸妈脸上挠出的一道道疤痕，想起妈妈在冬天洗衣服是手上裂开的一个个小口，想起爸爸在挖煤时一脸的黑灰。

时间的流逝带走了父母的青春，然而父母对我们的爱却如鲑鱼一般逆流而上，与日俱增。他们只求付出不问回报，他们只想着对我们奉献爱，却从没想过要得到什么，即使我们忘了他们的生日，父母也不会怪我们，即使我们忘了、时对他们说一句祝福的话，他们也从不会抱怨什么，这就是父母，这就是俺爹，这就是俺娘!

父母习惯了倾其所有的付出，而我们也习惯了理所当然的接受，可是同学们，天地间没有哪种付出是理所当然的，也没有哪种得到是天经地义的，我们在父母的关怀、爱护中生活了太久太久!甚至开始对父母的关爱熟视无睹，习以为常，甚至将父母的嘱托视为唠叨，亲爱的同学们，当父母义无反顾的爱我们时，我们是否想到了回报呢?这一周的周四就是了，同学们的家书是否用心完成了呢?

记得《xx》中又这样一段话：“每次离家总是叫娘不要送，可一回头就会看见母亲小巧的身影在后面跟着”然后屏幕上就弹出这样一幅照片：在大山的映衬下，母亲弯着腰，迈着一双小脚，在那淡得几乎看不见的眉毛下透着望眼欲穿的眼神，定定地朝着前方……

这不禁让我想起当初自己“挥师南下”时，父母送我时的情景，说了许多许多关心我的话，琐碎而繁杂，火车开了，他们在后面不停地挥手，再跟跑，父母的声音淹没在汽笛声中，轰隆隆，轰隆隆，爸妈的身影逐渐变小，慢慢的浓缩成一个黑点，慢慢的被熙熙攘攘的人群遮掩，慢慢的消失在眼前的水雾中……

同学们，我相信这样的情景一定不止发生在我一个人身上，如果在我们思想松懈想要放松时，能想到爸妈那充满期冀的眼神，如果我们在自己想要花零用钱时想到这是父母用血汗拼出来的，如果每一个国华学子都能正真用心做到每日四问，那我们自身会仅仅是今天这个水平妈?

同学们，作为一名xx学子，受人滴水之恩，当以涌泉相报，我们要时刻想到回报社会，奉献社会，那么，让我们首先从感恩父母，回报父母开始吧!

**感恩父母演讲稿100字篇七**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

我是xx，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

首先问大家几个问题：

你记得你的生日吗?

你记得你爸爸妈妈的生日吗?

你知道你的妈妈每天都在忙什么吗?

你知道你的爸爸每天都在忙什么吗?

同学们，爸爸妈妈每天都在忙些什么你并不知道。但是你要知道你的幸福是建立在父母付出的基础上的。今天，在这里，我想跟你们说，20xx年的暑假，我高中的班主任生了个健健康康的小宝宝。

每次打电话她总跟我说：“影子啊，有空一定要来看看我们家宝宝，”

我说：“一定，一定。”然后这事就一直拖到去年的寒假。

我记得当时我问我老师：“吴老师，当妈妈是啥感觉呀?”

她说：“这种感觉我无法用言语来形容，我说了你也不一定能懂，只有等你和我一样也当了妈妈，到那时候不用我说你也懂了。现在我想说，在没有遇到爱人之前，我觉得我最爱的人是我的父母，因为他们给了我生命和无私的爱;在遇到爱人时，我觉得我最爱的人是我的爱人，因为他是那个陪伴我走完下半辈子的人;然而，当这个小不点出现在我的世界里，我想说，她是我的全部，我会倾尽一切让她健康，快乐地成长。”

吴老师问我：“你懂得爱吗?”

我说，我懂啊

“那你爱什么呢?”

我说，“我爱生活，爱我身边的每一个人，爱我的国家，爱我的生命。”

老师一笑，“这么多年来你有为爸爸妈妈做过什么吗?”

我一脸疑惑的“啥?”

“你有没有主动给你爸爸倒过一杯水?你有没有给你妈妈捶过一次背?”

我当时愣住了，我有吗?我没有。天啊!我都长这么大了，连这些最基本的东西都没做过。

我们家住农村，家里没有洗衣机。每年冬天，我们一家人的脏衣服都是妈妈一个人来洗。每次看到妈妈的双手因洗衣而冻得发红发肿的时候，我实在心疼。

我说：：“妈，让我来洗吧，你歇会，你看你，手都冻成这样了。”

妈妈说：“孩子，你还小，等你长大了，我让你来洗。”

我还小?我都20岁的人了。我小学同学，初中同学都已经结婚当妈妈了，我还小?连衣服都不会洗?其实我知道，在妈妈眼里我永远都是个孩子，是个需要她照顾的孩子。

我们家有三姊妹，我是老大，下面有两个弟弟。一个在读高二，另一个在读小学，爸妈的负担很大。他们是农民，没有文化，没有体面的工作，没有固定的工资。

从我读初一那年开始，爸妈就一直在外面打工，他们做最脏最累活，那最少的工资。虽然他们不富有，但是他们给我们的爱绝不会少于其他父母给他们孩子的爱。

每次爸爸给我打电话都会说：“你该吃的吃，该喝的喝，该用的用，该买的买，你正在长身体，一定要多吃有营养的东西。别愁没钱，要是钱不够用了，你给爸爸打个电话，要是你觉得打电话不好意思开口的话，你就发个短信呗，爸立马给你寄钱过去。”

每次听到这话眼泪就不自觉的往下流。为什么呀?因为我心酸啊。爸爸妈妈宁愿自己辛苦点，好让我们能过得安逸点。

然而，在我们今天这个社会里，有多少孩子并不理解父母的辛苦。有的同学跟我说：“我跟我的父母根本没法沟通，他们什么都不懂，他们太low了，连上网都不会。他们根本不了解我。”我跟我的父母根本没法沟通，他们什么都不懂，他们太low了，连上网都不会。他们根本不了解我。”

我想说，同学，你爸妈为什么要送你到学校读书啊?你是家里最大的一笔投资，是一笔高风险低收益的投资，这样的投资估计只有你的父母才会做吧。爸妈送我们到学校里读书，就是因为他们觉得自己文化少，想要你努力超过他们，将来有出息。

而今天，你在学校里学到一点点知识，就回过头来看不起他们，你知道他们有多心寒吗?同学，在家里你是怎么做的?你有没有帮你爸妈做家务呀?你已经不是小孩子了，你在家里吃完饭，把碗一推，你就走了。你衣服脏了，自己不会洗;扣子落了，自己不会钉。

这些年一直都是爸妈在陪着你。你上小学的时候，早晨是爸妈叫你起床，放学接你回家。我们的父母很不容易，今天我们之所以能安逸的坐在这里，是用父母的辛苦的汗水换来的。

爸爸妈妈对你很好，你每天有问候过他们吗?从小到大，你一直都觉的他们为你付出是理所当然的，你可能连一声谢谢都没有说过。

同学们，当你回到家的时候，你一定要对爸爸妈妈说：

妈妈，你辛苦了!

爸爸，你辛苦了!

让我们今天在这里跟我大声的喊出来：

妈妈，您辛苦了!

爸爸，您辛苦了!

妈妈，我爱你!

爸爸，我爱你!

父母于子女的爱是最伟大，最无私的。

现在请大家用最响亮的掌声感谢父母为我们所做的一切!

谢谢!

**感恩父母演讲稿100字篇八**

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

这天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物千奇百怪，各种各样。此刻我向大家介绍一种动物，它跟我们人一样，有着对后代强烈的爱，它是一种微不足道的蜘蛛。但它的牺牲确实为了幼蛛的诞生。蜘蛛在生下幼蛛的那一刻开始，已注定了要面临死亡的命运。蜘蛛一天大约能产下5000个卵子，这些卵需要经过12-14天方可出生。刚出生的蜘蛛仔体内有毒液，只有蜘蛛仔把体内的毒液都输给母蜘蛛，才不会受到影响。因此，母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢？

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自我博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自我校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到那里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不明白吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以务必去青岛伺候我姥姥。期间，每一天都会给我打电话问大姐的病情。但是，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每一天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意十分惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，最后在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也最后放宽了心，能够安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩！

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”！

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远！

谢谢大家

**感恩父母演讲稿100字篇九**

尊敬的校领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我们演讲的题目是《感恩父母》！

xx：\"慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。\"

xx：父母赋予我们生命，抚育我们成长，父爱如山，母爱如水，我们应该感恩父母。

x：鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩天空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

xx：从婴儿的\"呱呱\"坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

xxx：父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

xx：记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！这篇广告，不知感染了多少人。20xx年度关于感恩的演讲稿：感恩父母的演讲稿演讲稿。很多人为其流泪，不止为了那个可爱的男孩，更为了那一份至深的爱和发自内心的感恩。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。

x：同学们，感恩我们的父母吧！

xx：父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；

xxx：父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前谈及；

xxx：父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

xx：可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

x：同学们，让我们感谢父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

xx：我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩父母演讲稿100字篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是北安农场管理局二龙山农场小学四年二班的王子瑶，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

我是一个爱读书的孩子，自我“哇哇”坠地的那天起，便注定了要与书结下不解之缘。从咿呀学语时，每天吟诵的《唐诗三百首》，到上学后，老师言传身教的《弟子规》；从令我如痴如醉的《四大名著》；到改变我所思所感的《中华传统美德故事》。读书“足以怡情，足以，足以长才。”读书促使我在别人的故事里领悟自己的生活，丰富有限的人生。一本本好书，就像我的朋友，陪我走过春夏秋冬，伴我感受人间的冷暖。

《中华传统美德故事》以故事的形式将我国历史上一些优秀的高尚道德情操，呈现在我眼前，其中有“留取丹心照汗青 ”的爱国诗人文天祥；替父从军的巾帼英雄花木兰；上书救父的女中豪杰绨萦；“三过家门而不入”大公无私的大禹他们都为我上了难忘的一课。其中最让我感触最深的还是《黄香扇席暖被的故事》。

黄香是东汉时江夏安陆人，小时候，家中生活很艰苦。在他9岁时，母亲就去世了。黄香非常悲伤。他本就非常孝敬父母，在母亲生病期间，小黄香一直不离左右，守护在妈妈的病床前，母亲去世后，他对父亲更加关心、照顾，尽量让父亲少操心。冬夜里，天气特别寒冷。那时，农户家里又没有任何取暖的设备，确实很难入睡。一天，黄香晚上读书时，感到特别冷，捧着书卷的手一会就冰凉冰凉的了。他想，这么冷的天气，爸爸一定很冷，他老人家白天干了一天的活，晚上还不能好好地睡觉。想到这里，小黄香心里很不安。为让父亲少挨冷受冻，他读完书便悄悄走进父亲的房里，给他铺好被，然后脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温，温暖了冰冷的被窝之后，才招呼父亲睡下。

黄香用自己的孝敬之心，暖了父亲的心。黄香温席的故事，就这样传开了，街坊邻居人人夸奖黄香。夏天到了，黄香家低矮的房子显得格外闷热，而且蚊蝇很多。到了晚上，大家都在院里乘凉，尽管每人都不停地摇着手中的蒲扇，可仍不觉得凉快。入夜了，大家也都困了，准备睡觉去了，这时，大家才发现小黄香一直没有在这里。“香儿，香儿。”父亲忙提高嗓门喊他，“爸爸，我在这儿呢。”说着，黄香从父亲的房中走出来。满头的汗，手里还拿着一把大蒲扇。“你干什么呢，怪热的天气，”爸爸心疼地说。“屋里太热，蚊子又多，我用扇子使劲一扇，蚊虫就跑了，屋子也显得凉快些，您好睡觉。”黄香说。爸爸紧紧地搂住黄香，“我的好孩子，可你自己却出了一身汗呀！”以后，黄香为了让父亲休息好，晚饭后，总是拿着扇了，把蚊蝇扇跑，还要扇凉父亲睡觉的床和枕头，使劳累了一天的父亲早些入睡。9岁的小黄香就是这样孝敬父亲，人称“温席的黄香，天下无双”。人们常说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香长大以后，后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。孝是人世间一种最高尚、最美好的情感，是人的一生中最深刻的亲情，它是人的根、人的本。撰写《说文解字》的东汉文字学家许慎认为：“孝”字是由“老”字省去右下角的形体和“子”字组合而成的一个会意字。意思是说：父母在孩子小的时候，要在上面呵护着；当孩子长大以后，父母老了，孩子就在下面背着老子。现代新华字典对“孝”的解释是：对父母尽心奉养并顺从。从古到今对孝的解释来看：孝的核心就是善待父母。子女要尽心尽力地赡养父母，尊敬和关爱父母。

我们常说的羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。 小羊羔吃奶都是跪着，表示对母亲的敬重；小乌鸦长大后要给大乌鸦找食吃，表示对父母的回报。连羊羔和乌鸦这样低智商的禽兽都知道孝敬父母，能够以亲情回报，作为高智商的人类，要是不孝敬父母，那不就是连禽兽都不如了吗？

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，投进妈妈的怀抱，幸福真不少。”是呀，我们每个人的健康成长，都离不开父母的精心呵护。父母的爱深如大海，父母的爱重如泰山。2024年“5。12”四川大地震的第二天，搜救队员在北川县的废墟中看见了这样一位母亲：她一动不动卧在废墟中透过那一堆堆钢筋水泥的间隙，人们可以看到她倒下的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐，双手扶着地面，支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了，看上去惨不忍睹救援人员确认她已经死亡，但救援队长却

在她身下发现：有个孩子还活着！废墟被清理开，在她身下出现了一个红色带黄花的小被子，里面包裹着一个大概三四个月大的婴儿因为母亲的庇护，他毫发未伤，抱出来的时候，还在安静地睡着随行的医生解开小被子，准备做些检查时，发现一部手机塞在被子里，手机屏幕上是一条写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住：妈妈爱你”！看惯了生离死别的医生落泪了，手机在人群中默默传递着，每个看到短信的人都落泪了这，就是我们的父母，终其一生，舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨

舔犊情深，父母之爱，深如大海。在这个世界上，给我们最多的爱的人，莫过于我们的父母了。父母对儿女的爱是无私的、不计回报的；父母对我们的养育，都是尽心尽力、不惜任何代价的。回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，衷心为我们庆祝的人，还是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

可是我们每天无意中却做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情：我们可以将父母费尽心思做的，自己不喜欢吃的饭菜，不动上一口，而面无愧色；我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱，拿走零用，而不说声谢谢；我们可以将他们为我们洗得干干净净的衣服，在回家的路上沾满泥浆，而不用道歉；我们可以夺走父母手中的遥控器将他们喜爱的综艺节目换成自己喜欢的动画片，而心安理得虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样的做过，那样深深的去把父母伤害过！唉，可怜天下父母心！

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。很多同学总是说将来等我长大了，再回报父母，但是你们忘了，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情。同学们，你们去过养老院吗？读过写在院墙上那段感人肺腑的话语吗：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西；教你系鞋带、扣了扣子、溜滑梯；教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。孩子，现在我常忘了扣了扣子、系鞋带，吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动了，所以，请你紧紧地握着我的手，陪着我，慢慢的，就像当年，我带着你一步一步地走。

**感恩父母演讲稿100字篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我是七三班王易欣，今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。我们要感恩学校，让我们能够有安静的学习环境，我们更要感恩祖国，让我们的生活安定富足。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**感恩父母演讲稿100字篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

这天，我能站在那里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以这天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自我的父母，我们每一天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我明白，我不像其他孩子，失败了能够重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自我的付出怎样就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自我，才觉得生活还有一线期望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，但是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自我，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线期望，可这也只能是我的奢望。每一天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一齐，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一齐挣了1500元钱，我几乎每一天都数，可还差那么多，怎样办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

但是明天就要开学了，我想到没有期望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切情绪，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一齐去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”

忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

在那里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬！让我们一齐同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们！谢谢你们！”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找